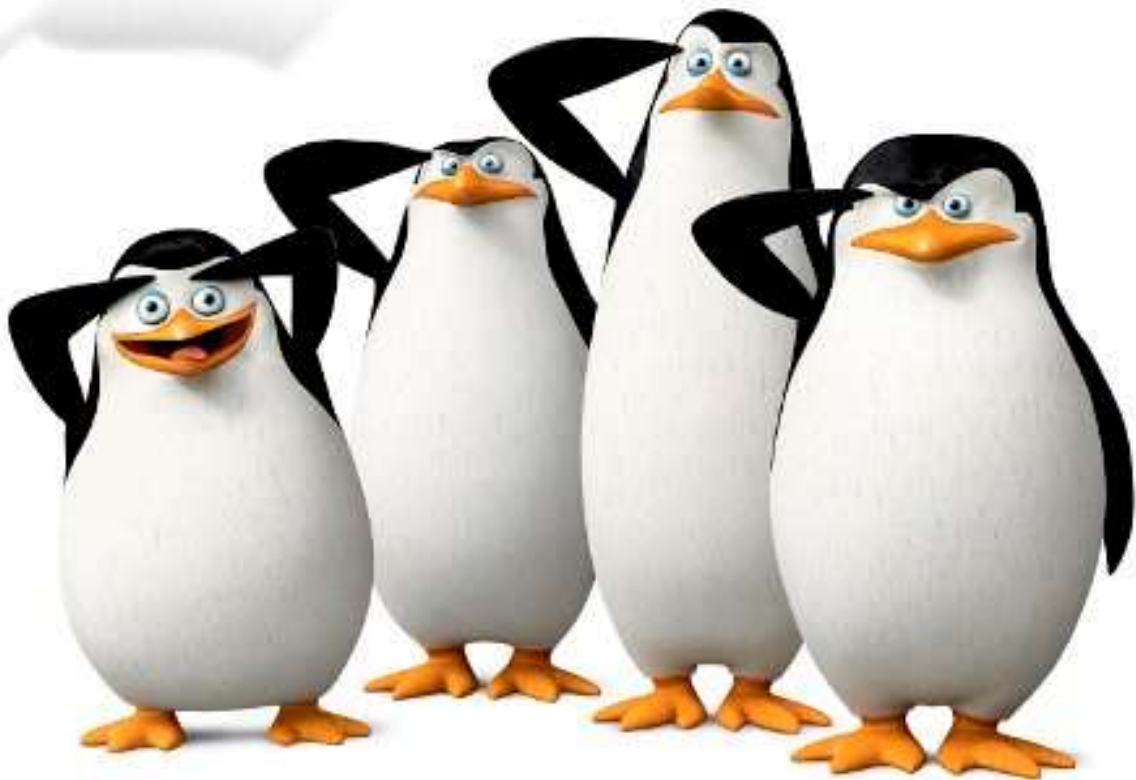


Het Laatste Nieuws van
Heydeken

Maart 2020



*Bezoek onze website: ganshorenhomeflats.be.
U vindt er informatie en u kunt het activiteitenprogramma
en de menu's van de maand online raadplegen.*

Woordje van de Voorzitster van het OCMW



Maart is een overgangsmaand; einde van de winter, einde van de kou en we zeggen dat tegen de lente met de terugkeer van knoppen en het gezang van vogels.

In onze residentie heeft een grote verandering plaatsgevonden. Eind januari verliet onze secretaris-generaal, de heer Stiénon, ons om zijn welverdiende pensioen te nemen!

In afwachting van zijn vervanging zijn twee Tijdelijke Secretarissen-generaal ons komen ondersteunen bij het uitvoeren van onze missies. U krijgt dus zeker de gelegenheid om de heren Gregory Jacques en Pierre Pardon te ontmoeten. We heten hen welkom!

Bij de dienst animatie, is Antarctica het thema van deze maand! Ibrahim, Christine en Hélène wachten op u om u op te warmen.

Tot slot wil ik u nog informeren dat er op 10 maart om 14.15 uur in de refter een concert georganiseerd wordt met de muzikanten van de Munt.

Ik wens u veel plezier.

Chantal De Faeger

In februari, vertrekken we naar...

Antartica



Antarctica is een werelddeel. Er ligt veel ijs. De ijslaag is er heel dik. Gemiddeld zo'n 2200 meter. Op het dikste punt is het zelfs 4776 meter. Antarctica ligt midden in de Indische en Grote Oceaan (Zuidelijke Oceaan). Antarctica is de koudste plek op aarde. Er zijn temperaturen gemeten van - 89 graden Celsius.

Antarctica heeft geen eigen regering. Er leven ook geen mensen. Er zijn wel landen die een gebied op Antarctica willen hebben. Er is een verdrag opgesteld (Antarctisch Verdrag) waarin staat dat Antarctica niet misbruikt mag worden. Dat betekent bijvoorbeeld dat er wetenschappelijke experimenten gedaan mogen worden. Er mogen geen oefeningen door het leger worden gedaan.

In Antarctica leven heel veel dieren. De dieren die hier leven zijn robben, walvissen, vogels, onderwaterleven en natuurlijk pinguïns.

Antarctica is het koudste continent met het meeste ijs. Er leven een heleboel dieren aan de kust, maar in de rest van Antarctica kunnen alleen bacteriën leven.

Landen

Er zijn landen die een stukje van Antarctica opeisen: Argentinië, Australië, Chili, Frankrijk, Nieuw-Zeeland, Noorwegen, Verenigd Koninkrijk.

Er zijn ook landen die meepraten over Antarctica maar geen stukje opeisen: België, Brazilië, Bulgarije, China, Duitsland, Ecuador, Finland, India, Italië, Japan, Nederland, Peru, Polen, Rusland, Spanje, Uruguay, Verenigde Staten, Zuid-Afrika, Zuid-Korea, Zweden

Belangrijke plaatsen

Snow Hilleiland is één van de plaatsen op Antarctica waar wetenschappers van over de hele wereld bij elkaar komen om de ijskoude omgeving te bestuderen.

Het Antarctisch schiereiland was de eerste plaats op Antarctica die ooit door mensen werd bezocht. Deze vroege bezoekers kwamen voor de zeehondenjacht.

De Zuidpool is het zuidelijkste punt op Aarde.

Aan de kust bij Adélie is het meeste wind op Aarde. Adélie pinguïns zijn de meest voorkomende pinguïns op Aarde.



Evenementen

Thema : Antarctica



Dinsdag 3/3

Guinguette te Koekelberg

Woensdag 4/3

Brunch voor de bewoners van de 1^{ste} verdieping

Donderdag 5/3

Bezoek van de tentoonstelling « Antarctica » in het Museum voor Natuurwetenschappen

Vrijdag 6/3

Petanque met de bewoners van de flats

Dinsdag 10/3

Concert van de Munt in Home Heydeken

Woensdag 11/3

Brunch voor de bewoners van de 2^{de} verdieping (k. 201 tot 228)

Donderdag 12/3

Uitstap naar Basilix

Vrijdag 13/3

Concertino in De Munt

Dinsdag 17/3

Guinguette te Sint-Agatha-Berchem

Woensdag 18/3

Brunch voor de bewoners van de 2^{de} verdieping (k. 229 tot 261)

Expeditie-noordpoolijs

Vrijdag 20/3

Palettentornooi te Anderlecht

Woensdag 25/3

Brunch voor de bewoners van de 3^{de} verdieping

Verjaardagsfeest

Donderdag 26/3

Uitstap naar Basilix

Vrijdag 27/3

We bereiden onze maaltijd voor

Dinsdag 31/3

Guinguette te Anderlecht

Schrijf u in!

Wij vieren de verjaardag van

<i>Mr STELEMAN (3 maart 1938)</i>	<i>Kamer 255</i>
<i>Mevr PAREZ (5 maart 1937)</i>	<i>Kamer 130</i>
<i>Mevr GOOSSENS (6 maart 1928)</i>	<i>Kamer 103</i>
<i>Mevr HARMEGNIES (6 maart 1939)</i>	<i>Kamer 220</i>
<i>Mevr FELTEN (13 maart 1932)</i>	<i>Kamer 261</i>
<i>Mr NOSSO N'KALU (14 maart 1937)</i>	<i>Kamer 255</i>
<i>Mevr HARDY (18 maart 1950)</i>	<i>Kamer 230</i>
<i>Mevr DE BAERDEMAKER (27 maart 1935)</i>	<i>Kamer 328</i>
<i>Mr ASLAYAN (28 maart 1935)</i>	<i>Kamer 132</i>
<i>Mevr CAPOURDELIS (28 maart 1934)</i>	<i>Kamer 147</i>
<i>Mr NOVALET (28 maart 1932)</i>	<i>Kamer 020</i>

Afspraak woensdag 25 maart om 14u30 in de animatiezaal!



Wij verwelkomen...

*Mevrouw BRISON Caroline
(kamer 260)*

*Mevrouw CAWOY Rose
(kamer 235)*

*Mevrouw JOLIE Germaine
(kamer 231)*

*Menheer RICHEBE Jacques
(kamer 247)*

*Mevrouw LAENEN Anna Maria
(kamer 323)*



Wij betreuren het overlijden van...

*Menheer ELIARD Albert
(2 februari 2020)*

*Menheer VANKEIRSBILCK Karel
(2 februari 2020)*

*Menheer REMY Daniel
(14 februari 2020)*



Week van 2 tot 8 maart

	ochtend	namiddag
Maandag 2/3	Atelier zingen in koor	Welnessatelier Esthetiek
Dinsdag 3/3	Scrabble	Guinguette te Koekelberg <i>(afspraak om 13u30 in de eetzaal)</i>
Woensdag 4/3	Brunch voor de bewoners van de 1 ^{ste} verdieping <i>(afspraak om 8u30 in de eetzaal)</i>	Reis rond de wereld: ontdekking van Antarctica
	Gezelschapsspelen	
Donderdag 5/3	Yoga	Bezoek van de tentoonstelling « Antarctica » in het Museum voor Natuurwetenschappen <i>(afspraak om 13u15 in de eetzaal)</i>
Vrijdag 6/3	Fotoprojectie	Petanque met de bewoners van de Flats
Zaterdag 7/3 Zondag 8/3	<i>In de animatiezaal vindt u gezelschapsspelletjes en de weekendkranten Prettig weekend!</i>	

Steeds welkom!



Week van 9 tot 15 maart

	ochtend	namiddag
Maandag 9/3	Ontmoeting tussen generatie : atelier zingen in koor	Welnessatelier Esthetiek
Dinsdag 10/3	Gymnastiek	Concert van de Munt in Home Heydeken <i>(afspraak om 14u in de eetzaal)</i>
	Actualiteit met dagopvang Thuis	
Woensdag 11/3	Brunch voor de bewoners van de 2 ^{de} verdieping (k. 201 tot 228) <i>(afspraak om 8u30 in de eetzaal)</i>	Cinema in Home Heydeken: "March of the Penguins"
	Crea-atelier	Keukenatelier: dessert « Komen Eten »
Donderdag 12/3	Kruiswoordraadsels	Uitstap naar Basilix <i>(afspraak om 13u30 in de eetzaal)</i>
Vrijdag 13/3	Concertino in De Munt <i>(afspraak om 11u in de eetzaal)</i>	Petanque
Zaterdag 14/3 Zondag 15/3	In de animatiezaal vindt u gezelschapsspelletjes en de weekendkranten. Prettig weekend!	

Steeds welkom!



Week van 16 au 22 maart

	ochtend	namiddag
Maandag 16/3	Atelier zingen in koor	Welnessatelier Esthetiek
Dinsdag 17/3	Scrabble	Guinguette te Sint-Agatha-Berchem <i>(afspraak om 13u30 in de eetzaal)</i>
Woensdag 18/3	Brunch voor de bewoners van de 2 ^{de} verdieping (k. 229 tot 261) <i>(afspraak om 8u30 in de eetzaal)</i>	Expeditie-noordpoolijs <i>(afspraak om 14u in de eetzaal)</i>
	Geheugenspel	
Donderdag 19/3	Yoga	Kwis
Vrijdag 20/3	Spelatelier	Palettentornooi te Anderlecht <i>(afspraak om 13u30 in de eetzaal)</i>
Zaterdag 21/3 Zondag 22/3	<i>In de animatiezaal vindt u gezelschapsspelletjes en de weekendkranten. Prettig weekend!</i>	

Steeds welkom!



Week van 23 tot 29 maart

	ochtend	namiddag
Maandag 23/3	Atelier zingen in koor	Welnessatelier Esthetiek
Dinsdag 24/3	Gymnastiek	Trivial Pursuit
	Crea-atelier met dagopvang Thuis	
Woensdag 25/3	Brunch voor de bewoners van de 3 ^{de} verdieping <i>(afspraak om 8u30 in de eetzaal)</i>	Verjaardagsfeest <i>(afspraak om 14u30 in de animatiezaal)</i>
	Gezelschapsspelen	
Donderdag 26/3	Kruiswoordraadsels	Uitstap naar Basilix <i>(afspraak om 13u30 in de eetzaal)</i>
Vrijdag 27/3	We bereiden onze maaltijd voor	Mölkky
Zaterdag 28/3 Zondag 29/3	<i>In de animatiezaal vindt u gezelschapsspelletjes en de weekendkranten Prettig weekend!</i>	

Steeds welkom!



Week van 30 maart tot 5 april

	ochtend	namiddag
Maandag 30/3	Atelier zingen in koor	Welnessatelier Esthetiek
Dinsdag 31/3	Indoor oefencircuit	Guinguette te Anderlecht <i>(afspraak om 13u30 in de eetzaal)</i>
Woensdag 1/4	Brunch voor de bewoners van het gelijkvloers <i>(afspraak om 8u30 in de eetzaal)</i>	Feest voor de 101 ^{ste} verjaardag van M ^w Geeroms <i>(afspraak om 14u30 in de eetzaal)</i>
	Gezelschapsspelen	
Donderdag 2/4	Scrabble	Reis rond de wereld: ontdekking van Nederland
	Keukenatelier: dessert « Komen Eten »	
Vrijdag 3/4	Fotoprojectie	Petanque
	Concertino in De Munt <i>(afspraak om 11u in de eetzaal)</i>	
Zaterdag 4/4 Zondag 5/4	<i>In de animatiezaal vindt u gezelschapsspelletjes en de weekendkranten Prettig weekend!</i>	

Steeds welkom!

De sudoku van de maand

	3					5		
2		8	5					3
	4		9		3		8	7
	1		2			9	6	
4	6				9		2	
					4			8
9		2		8			7	6
1			3	6	2			
3		6					4	1

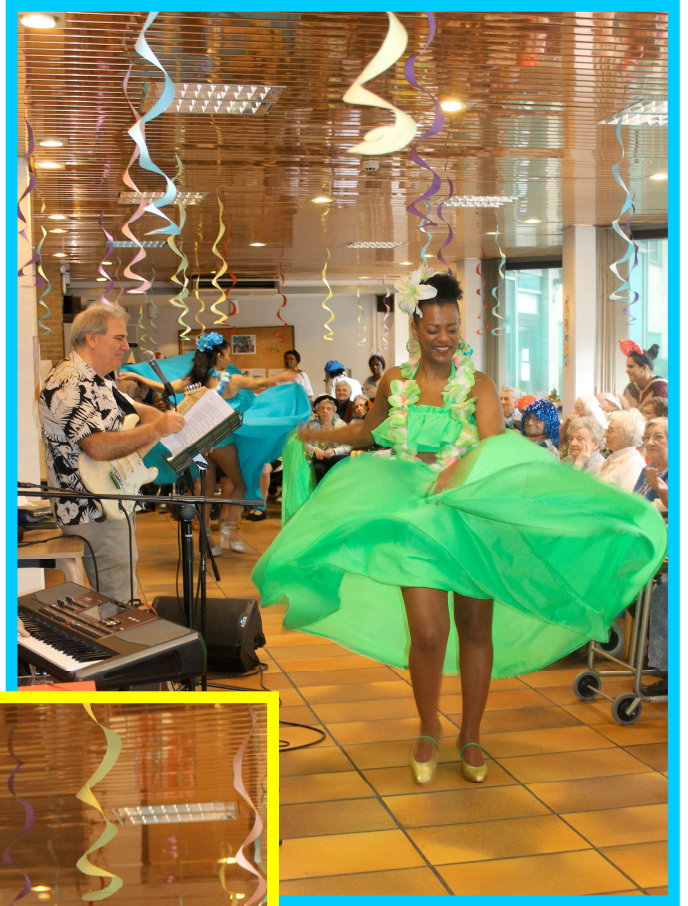
Oplossing van verleden maand

5	1	8	6	3	7	4	2	9
6	4	3	8	9	2	5	7	1
2	9	7	4	5	1	8	6	3
4	8	2	3	1	6	9	5	7
7	3	9	2	4	5	6	1	8
1	5	6	7	8	9	3	4	2
8	6	4	1	2	3	7	9	5
3	2	5	9	7	4	1	8	6
9	7	1	5	6	8	2	3	4

Herinneringen









Nuttige info

Bezoekuren	<i>Elke dag tot 20u.</i>
Uren van de maaltijden	<i>Ontbijt vanaf 8u. Middagmaal vanaf 12u. Avondmaal vanaf 17u30.</i>
Kapsalon	<i>Open op maandag en vrijdag om 9u, telefoonnummer : 995</i>
Openingsuren van de cafetaria	<i>Elke dag van 14u tot 17u.</i>
Mis	<i>Tweetalige dienst iedere vrijdag om 10u30 in de kapel (2^{de} verdieping)</i>
Animatiedienst	<i>1^{ste} verdieping, telefoonnummer : 937</i>
Kine zaal	<i>2^{de} verdieping, telefoonnummer : 893</i>
Ergotherapie	<i>3^{de} verdieping, telefoonnummer : 993</i>
Sociale dienst	<i>Gelijksvloers en 1^{ste} verdieping : M^{evr} Vandenbrandt, telefoonnummer 933 2^{de} et 3^{de} verdieping : M^{evr} Distelmans, telefoonnummer 706</i>
Uitstappen en excursies	<i>Indien u wenst deel te nemen, kan u zich inschrijven bij de animatiedienst (937)</i>
Basilix	<i>Uitstap en aankopen, 2 keer per maand om 13u30.</i>

Bibliotheek	<i>Uitgebreide keuze van boeken met groot letterschrift ter beschikking. Uitdeling elke donderdagnamiddag.</i>
Verjaardagen	<i>Aan het einde van de maand vieren wij de verjaardagen van de bewoners die in deze maand jarig waren. Elke jarige bewoner mag iemand uitnodigen.</i>
Toegang indien het onthaal gesloten is	<i>Ingeval van afwezigheid van de verantwoordelijke aan het onthaal kan er met de telefoon links aan de ingang, iemand van de verzorging verwittigd worden.</i>
Etiketten op het linnen	<i>Indien U nieuw linnen aankoopt of krijgt, vergeet niet het in de wasserij af te geven voor het instrijken van naametiketjes.</i>
Uitnodigingen tot maaltijden	<i>Indien U een maaltijd wenst te nemen met een familielid of een vriend, is dit mogelijk (van maandag tot vrijdag niet op weekend en feestdagen) tegen de prijs van 7,70 EUR. Gelieve vooraf te reserveren en te betalen bij de kassa van het OCMW.</i>
Uitdeling van het linnen	<i>De uitdeling in de kamers vindt plaats op donderdag.</i>
Service-flat	<i>Om deel te nemen aan de activiteiten die georganiseerd worden in het rusthuis, kan u contact opnemen met de dienst animatie of telefoneren op het nummer 02/422 57 57.</i>

