

# Home Heydeken

## MENUS

DU LUNDI 02/03/2020 AU DIMANCHE 08/03/2020



<u>JOUR</u>	<u>DEJEUNER</u>	<u>DINER</u>	<u>SOUPER</u>
lundi 2/03/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Confiture	Potage Filet de poulet Sauce archiduc Pdterre rissolées Biscuit	Passendale  Cerises au sirop
mardi 3/03/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Sirop de Liège	Potage Barquette ostendaise  Purée de pterre Crème moka	Mousse de saumon  Fruit
mercredi 4/03/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Cramique	Potage Sauté de porc Choux de Bruxelles Pdterre persillées Fruit	Fromage de Damme  Chocolat
jeudi 5/03/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Fromage fondu	Potage Boulette maison sauce tomate Frites Glace	Saucisson lunch  Compote de rhubarbe
vendredi 6/03/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Granulés de chocolat	Potage Aile de raie aux câpres Salade frisée aux croûtons Pdterre nature Fruit	Blanc de poulet fumé  Crème chocolat
samedi 7/03/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Pain d'épice	Potage Chicons au gratin Purée de pterre  Flan caramel	Camembert  Fruit
dimanche 8/03/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Petits pains	Potage Rôti de dinde Broccoli Pommes noisettes Pâtisserie	Salade d'oeufs  Yaourt aux fruits

### Menu de remplacement :

A. Croquettes de crevettes  
Salade verte et purée de Pdt  
B. Crudités (en supplément de  
tout menu)

A. Gouda  
B. Jambon  
C. wrap au saumon fumé

### Sandwich de la semaine :

### Salade de la semaine

Salade de jambon  
Wrap au saumon fumé

# Home Heydeken

## MENUS

DU LUNDI 09/03/2020 AU DIMANCHE 15/03/2020



<u>JOUR</u>	<u>DEJEUNER</u>	<u>DINER</u>	<u>SOUPER</u>
lundi 9/03/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Confiture	Potage Saucisse Stoemp d'epinards  Biscuit	Père Joseph  Mandarine au sirop
mardi 10/03/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Pâte de speculoos	Potage Cuisse de poulet Sauce provençale Riz blanc Crème vanille	Tête de veau en tortue  Fruit
mercredi 11/03/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Pain au lait	Potage Foie de veau lyonnaise Pomme au four Pdterre nature Fruit	Fromage de Loo  Chocolat
jeudi 12/03/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Petit suisse	Potage Tournedos béarnaise Salade de chicons Frites Glace	Terrine de poisson  Fruit
vendredi 13/03/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Miel	Potage Dos de cabillaud Wok de légumes Pdterre nature Fruit	Blaasham  Crème de riz
samedi 14/03/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Pain d'épice	Potage Escalope de dinde Haricots princesse Purée de pdterre Mousse chocolat	Suprême  Fruit
dimanche 15/03/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Petits pains	Potage Rôti de veau Petits pois et carottes Pommes rôsti Pâtisserie	Jambon Forêt Noire  Yaourt aux fruits

### Menu de remplacement :

A. Macaroni au gratin

A. Gouda

B. Crudités (en supplément de tout menu)

B. Jambon

C. Oeuf à la russe

### Sandwich de la semaine :

Salade de thon

### Salade de la semaine

Filet americian garni

# Home Heydeken

## MENUS

DU LUNDI 16/03/2020 AU DIMANCHE 22/03/2020



<u>JOUR</u>	<u>DEJEUNER</u>	<u>DINER</u>	<u>SOUPER</u>
lundi 16/03/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Confiture	Potage Hamburger Chou-fleur à la crème Pdterre nature Biscuit	Tilsit Pêche au sirop
mardi 17/03/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Spéculoos	Potage Filet de saumon Jardinière de légumes Purée Crème renversée	Roulade Argenteuil Fruit
mercredi 18/03/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Couque aux raisins	Potage Osso buco de dinde napolitaine Spirelli Fruit	Nazareth Crème chocolat
jeudi 19/03/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Miel	Potage Tournedos maître d'hôtel Salade de carottes Frites Glace	Pâté provençal Chocolat
vendredi 20/03/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Sirop de Liège	Potage Brochette de poisson Stoemp de cressonnette Fruit	Filet de dinde fumé Crème vanille
samedi 21/03/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Pain d'épice	Potage Chipolata Carottes Pdterre nature Flan caramel	Saint-Paulin Fruit
dimanche 22/03/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Petits pains	Potage Gigot d'agneau, Sce sauge Fagots Pommes noisettes Pâtisserie	Salade de thon Yaourt aux fruits

### Menu de remplacement :

A. Plie meunière, petits pois, purée de Pdt

A. Gouda

B. Crudités (en supplément de tout menu)

B. Jambon

C. Salami

### Sandwich de la semaine :

Salade poulet curry

### Salade de la semaine:

salade Niçoise

# Home Heydeken

## MENUS

DU LUNDI 23/03/2020 AU DIMANCHE 29/03/2020



<u>JOUR</u>	<u>DEJEUNER</u>	<u>DINER</u>	<u>SOUPER</u>
lundi 23/03/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Confiture	Potage Wok de poulet et petits légumes sauce aigre-douce Riz basmati Biscuit	Chester  Macédoine de fruits
mardi 24/03/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Petit suisse	Potage Cordon bleu Chou Romanesco Pdterre nature Crème liégeoise moka	Filet d'Anvers  Fruit
mercredi 25/03/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Cramique	Potage Sauté de veau Chicons braisés Pdterre nature Fruit	Fromage de l'abbaye Val-Dieu  Chocolat
jeudi 26/03/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Granulés de chocolat	Potage Tournedos sce échalottes Salade de céleri Frites Glace	Saucisson de Paris  Yaourt nature
vendredi 27/03/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Fromage fondu	Potage Filet de saumon Courgettes sautées Purée de pdterre Fruit	Filet américain préparé  Crème vanille aux corinthes
samedi 28/03/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Pain d'épice	Potage Crépinette Stoemp de carottes  Mousse chocolat	Brie  Fruit
dimanche 29/03/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Petits pains	Potage Cuisse de lapin Compote de pommes Croquettes de pdterre Pâtisserie	Salade de crabe  Yaourt aux fruits

### Menu de remplacement :

A. Lasagne

A. Gouda

B. Crudités (en supplément de tout menu)

B. Jambon

C. Tête pressée gantoise

### Sandwich de la semaine :

Filet américain

### Salade de la semaine:

Roulade de jambon garnie

# Home Heydeken

## MENUS

DU LUNDI 30/03/2020 AU DIMANCHE 05/04/2020



<u>JOUR</u>	<u>DEJEUNER</u>	<u>DINER</u>	<u>SOUPER</u>
lundi 30/03/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Confiture	Potage Spaghetti bolognaise  Biscuit	Fleur de Bruges  Mirabelles au sirop
mardi 31/03/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Spéculoos	Potage Filet de tilapia Epinards Purée Crème chocolat	Cobourg  Fruit
mercredi 1/04/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Couque au beurre	Potage Escalope de dinde Haricots coupés Pdterre nature Fruit	Maredsous  Chocolat
jeudi 2/04/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Miel	Potage Carbonades flamandes Salade de chicons Frites Glace	Filets de truite garnis (froids)  Fromage blanc aux fruits
vendredi 3/04/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Pâte au chocolat	Potage Filet de sole Nantua Stoemp de cressonnette  Fruit	Saucisson champignons  Crème de riz
samedi 4/04/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Pain d'épice	Potage Saucisse de campagne Salsifis Pdterre nature Flan caramel	Cantadou  Fruit
dimanche 5/04/2020	Café et lait Sucre Pain et beurre Petits pains	Potage Rôti de porc Sauce champignons Pommes noisettes Pâtisserie	Salade d'oeufs  Yaourt aux fruits

### Menu de remplacement :

A. salade liégeoise au lard

A. Gouda

B. Crudités (en supplément de tout menu)

B. Jambon

C. Petit chavroux

### Sandwich de la semaine :

### Salade de la semaine

Salade de viande

Saumon fumé