

Le petit **Heydeken**

Mai 2020

Joyeux 1er mai



Que ce bouquet
de muguet vous
apporte beaucoup de bonheur

*Venez visiter notre site internet ganshorenhomeflats.be
et notre page Facebook Home Heydeken.*



L'édito de la Présidente du CPAS



Chers résidentes et résidents,

Je vous écris à un moment qui, je le sais, est difficile pour chacun d'entre nous !

En effet, comme dans la plupart des maisons mais aussi des résidences de repos, le virus COVID-19 est venu s'immiscer dans notre vie

provoquant de nombreux bouleversements dans notre vie à tous.

Afin d'assurer votre sécurité et celle du personnel, nous avons fait le choix de renforcer les mesures afin de vous protéger. Celles-ci ne sont certes pas agréables mais elles sont indispensables. Ces mesures sont difficiles à vivre, je m'en rends bien compte, mais je vous demande à toutes et tous de faire preuve de courage en attendant des jours meilleurs.

Sachez que vous n'êtes pas seul(e), en concertation avec la Direction, nous avons mis en place un service de communication avec vos familles en mettant à disposition des ordinateurs et des smartphones. Un groupe " Home Heydeken " sur Facebook a été créé afin de donner des nouvelles aux familles.

Nous avons également assuré la présence de l'animation le week-end et acheté des jeux. Nous avons aussi reçu de nombreux témoignages de sympathie par l'envoi de

dessins d'enfants ; nous avons reçu des dons (des masques par exemple) fournis par le réseau associatif de Ganshoren et par le Théâtre de la Monnaie ; un accordéoniste est venu égayer un samedi après-midi et nous réfléchissons encore à d'autres activités ou à la venue d'autres artistes.

Je tiens à remercier tout particulièrement tout le personnel du Home, quel que soit leur fonction, qui se trouve en première ligne, ainsi que les travailleurs sociaux et le personnel administratif. Tous jouent un rôle essentiel au bon fonctionnement de notre institution. Avec abnégation, ils poursuivent leurs tâches quotidiennes, hors de leur foyer, pour nous soutenir tous.

Au vu de notre confinement, comme nous ne pouvons organiser de fête en leur honneur, j'aimerais au travers de cet édito du mois de mai, souhaiter un bon anniversaire à Mesdames Sak, Barros, Govers, Philips, De Schouwer et à Messieurs Bos, Fontenai ainsi que Monsieur Lelateur, Président du Comité des flats services.

Ensemble, nous réussirons à vaincre cette crise et ce succès appartiendra à chacun d'entre nous. Nous devons entretenir cet espoir car, même s'il nous reste encore un certain nombre d'épreuves à endurer et à surmonter, les jours meilleurs reviendront et nous serons à nouveau avec nos amis, avec nos familles.

Soyons forts, patients et vigilants.

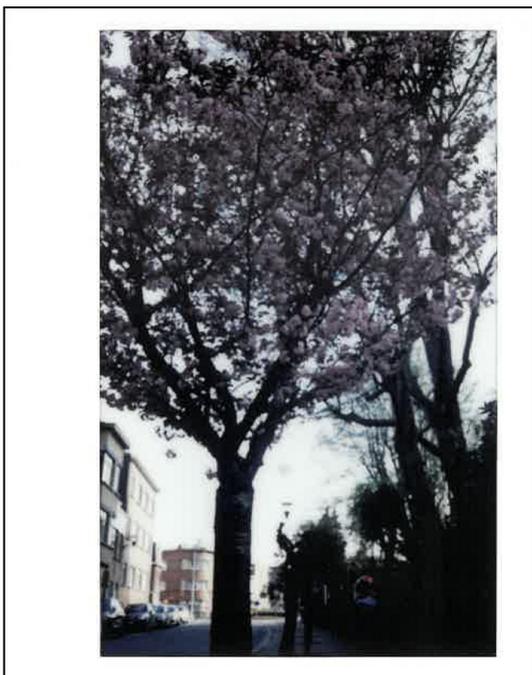
Chantal De Faeger

Lettre aux résidents du Home Heydeken

Chers voisins du Home Heydeken,

Brussels Help nous a dit qu'on pouvait vous écrire une lettre. Nous sommes une famille de quatre : Alexia (34), Florent (34), Loïc (4.5) et Emeline (1.5). Nous sommes voisins, enfin presque, parce que nous habitons dans la Drève du Château. Alors, nous sommes voisins de quartier. Nous nous sommes dits qu'en ces temps de confinement, votre quartier pourrait vous manquer... Alors, on a eu envie de vous faire une promenade en photo.

Nos enfants débordant d'énergie, nous les emmenons souvent faire un petit tour du quartier pour prendre l'air.

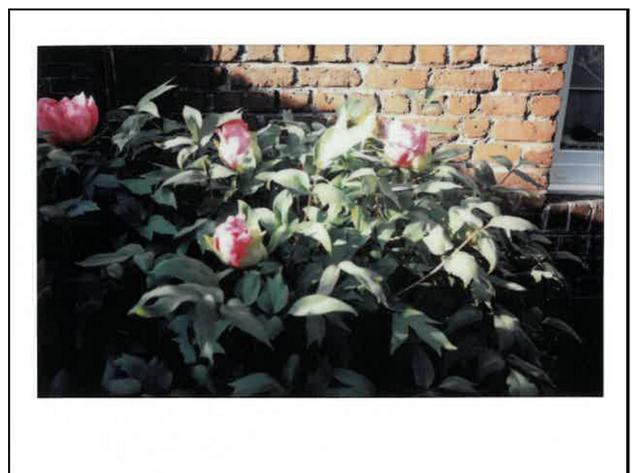


Le printemps a fait son apparition et avec lui les premières floraisons.

Les cerisiers du Japon de la Drève de Rivieren sont en fleurs. On dirait de petits nuages roses qui embellissent nos rues.

Les pivoines de notre jardin se sont aussi ouvertes, un peu plus tôt que d'habitude.

Le soleil et la chaleur des derniers jours y sont pour quelque chose.





Lors de notre promenade dans les rues avoisinantes, nous découvrons diverses inscriptions à la craie sur les trottoirs : « Spring als een kikker », « 'k zag twee beren... », « doe gekjes »...

On se rend compte que les enfants du quartier ont réalisé tout un parcours. Que c'est chouette de voir que les enfants retrouvent les jeux simple de notre enfance. Armés de leurs craies, ils écrivent des messages d'encouragement, dessinent des cœurs au milieu des rues délaissées par les voitures. En l'absence des voitures, la nature reprend ses droits. On entend à nouveau plus d'oiseaux, on sent les odeurs de la nature.

On croise l'un des rares bus qui circulent encore. Il est quasi vide. Des affiches collées sur les portes du bus indiquent qu'il faut garder une distance d'1.5m entre les gens. Dans les métros, certains sièges ont été barrés d'une grande croix pour matérialiser cette distance.





Tout comme les bancs de la Place Guido Gezelle entourés de leur ruban rouge et blanc.

Des publicités bleues au message #staysafe nous rappellent qu'il est temps de rentrer.



Ces courtes promenades nous font du bien et tout à la fois nous rappellent combien la situation que nous vivons est bizarre. Mais ce virus a aussi du bon.

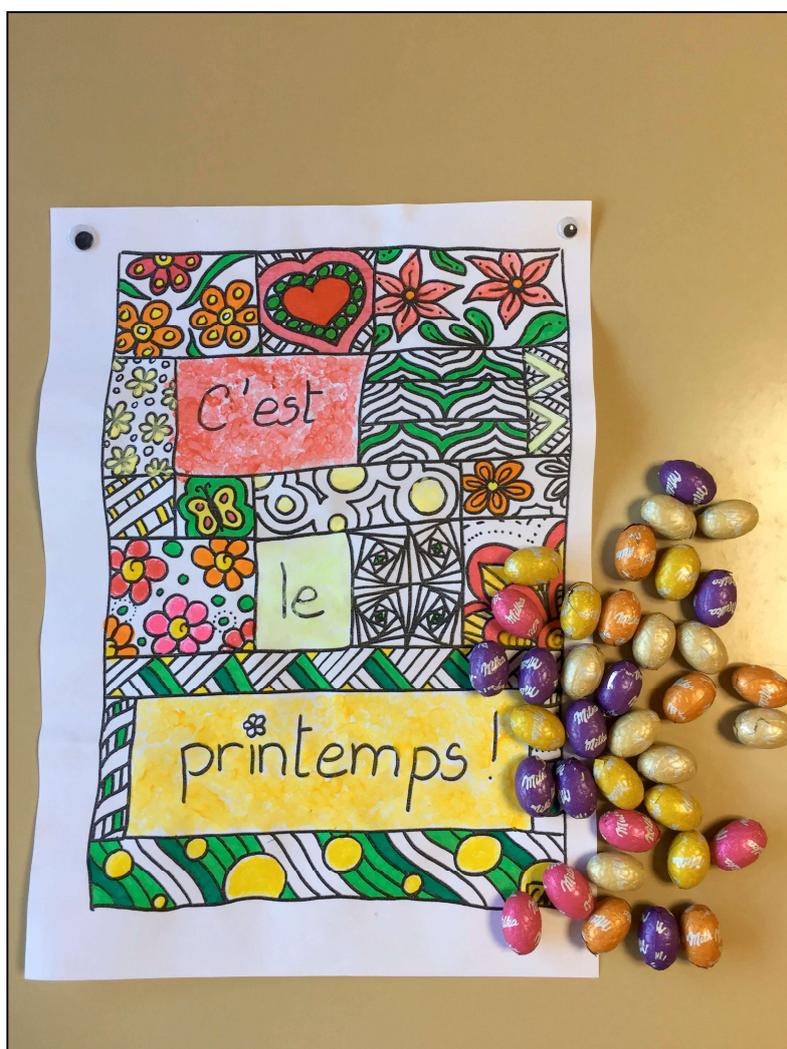
En tant que parents, nous profitons des moments privilégiés avec nos enfants. On se dit que c'est maintenant qu'il faut en profiter parce qu'une fois le confinement levé, la vie reprendra son cours.

Toutefois, de plus en plus de voix s'élèvent pour réclamer une réflexion sur le mode de fonctionnement de notre société. Ce virus nous fait, à mon sens, prendre conscience qu'on a voulu aller toujours plus loin, toujours plus vite... et qu'il est temps de ralentir un peu, de s'asseoir, de se poser et de retourner à une forme de simplicité. J'ai lu récemment une phrase qui m'a marquée : « Pourquoi l'économie s'effondre-t-elle lorsque nous n'achetons que le strict nécessaire ? »

Le confinement nous a réappris à sortir nos livres de cuisine, à faire nos biscuits nous-mêmes plutôt que de les acheter. Nous nous réveillons à nouveau avec l'odeur du pain frais que mon mari a fait cuire pendant la nuit. Nous avons aussi semé des graines de tomates, concombre et brocoli que l'on transplantera dans notre mini potager lorsque les températures le permettront.

Tout ça pour dire qu'un nouveau rythme s'installe, un peu dans la contrainte, mais surtout avec la volonté de faire émerger de tout ceci du positif.

Nous joignons à cette lettre un dessin du printemps réalisé avec Loïc et des œufs de Pâques pour embellir votre quotidien.



Alexia, Loïc, Emeline et Florent

Nous fêtons l'anniversaire de

Mr FONTENAI (3 mai 1951)

Chambre 136

Mr BOS (4 mai 1928)

Chambre 022

Mme SAK (9 mai 1928)

Chambre 314

Mme BARROS (13 mai 1940)

Chambre 322

Mme GOVERS (14 mai 1925)

Chambre 311

Mme PHILIPS (14 mai 1936)

Chambre 116

Mme DE SCHOUWER (27 mai 1931)

Chambre 105



Nous regrettons le décès de...

*Monsieur NOSSO N'KALU Philippe-Jean
(31 mars 2020)*

*Monsieur DE BOSSCHERE Gilbert
(5 avril 2020)*

*Madame GEEROMS Maria
(7 avril 2020)*

*Monsieur DELBAERE Roger
(9 avril 2020)*

*Monsieur VERHEGGEN Eugène
(10 avril 2020)*

*Monsieur FRAITURE Albert
(14 avril 2020)*

*Madame DE BAERDEMAEKER Marie-Jeanne
(15 avril 2020)*

*Madame LIBERT Mathilde
(16 avril 2020)*

*Monsieur PERICHON Alain
(17 avril 2020)*

*Monsieur DE COCK Polydoor
(24 avril 2020)*

*Madame PAUL Odila
(26 avril 2020)*

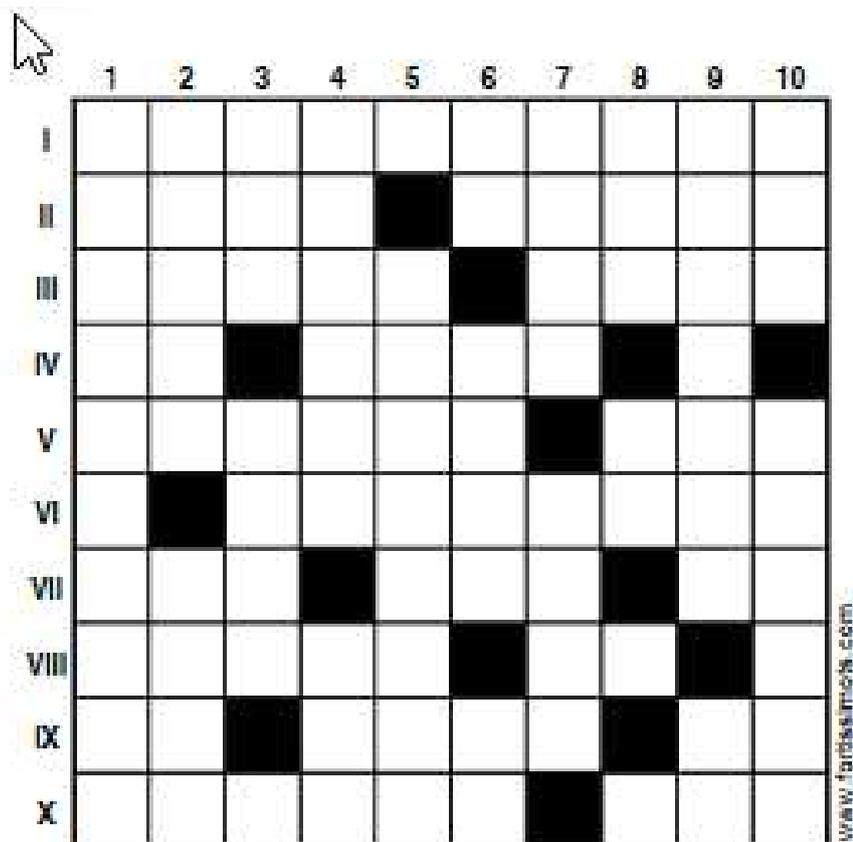
*Madame MICHELET Jeanne
(29 avril 2020)*

**Voici quelques jeux pour passer agréablement
le temps en cette période difficile**

Mots fléchés

AMÉRICAIN RAGEUSE- MENT	TIENT LE COU LIMITÉE	EMBAR- QUÉMENT LIE	INAUGURA- TION SIGNAL	BIGOU NOTE	A SA CLÉ IGOU			
ALLUMÉGE BOOBBAG								ANIMÉ
			PARTICULE ONÉASTE RUGGE		GRANDE ÉCOLE		DROGUE	
AUXILIAIRE DEVANT L'ÉGLISE			MARCHEUR					
				ÉTAIN MÉTAL		RAPPORT AVANT MIDI		
SUPPORTS FAMEUX GENRE			ABELLES					
		GREFFA			CHANGE- MENT COQUILLE			
PETIT TÊTU EXPLOIF			POIDS DES ANS PORTE TÊTE			FRÈRE DE MOÏSE		OUVRE LA BIBLE
		D'UN ANGLAIS					PETIT COUTEAU	
GERMAIN PAROISSIEN					ETHNIE HABILÉ			
	DÉPUIT PÈRE INDIGNE			GROS LÉZARD				
RELATIF PROMOTION			EXPLORE NOTE					
		SUR LE CALENDRIER		CAPITALE DU MAGHREB				
HÉRITATION			SERPEN- TAIRE			FER		

Mots croisés



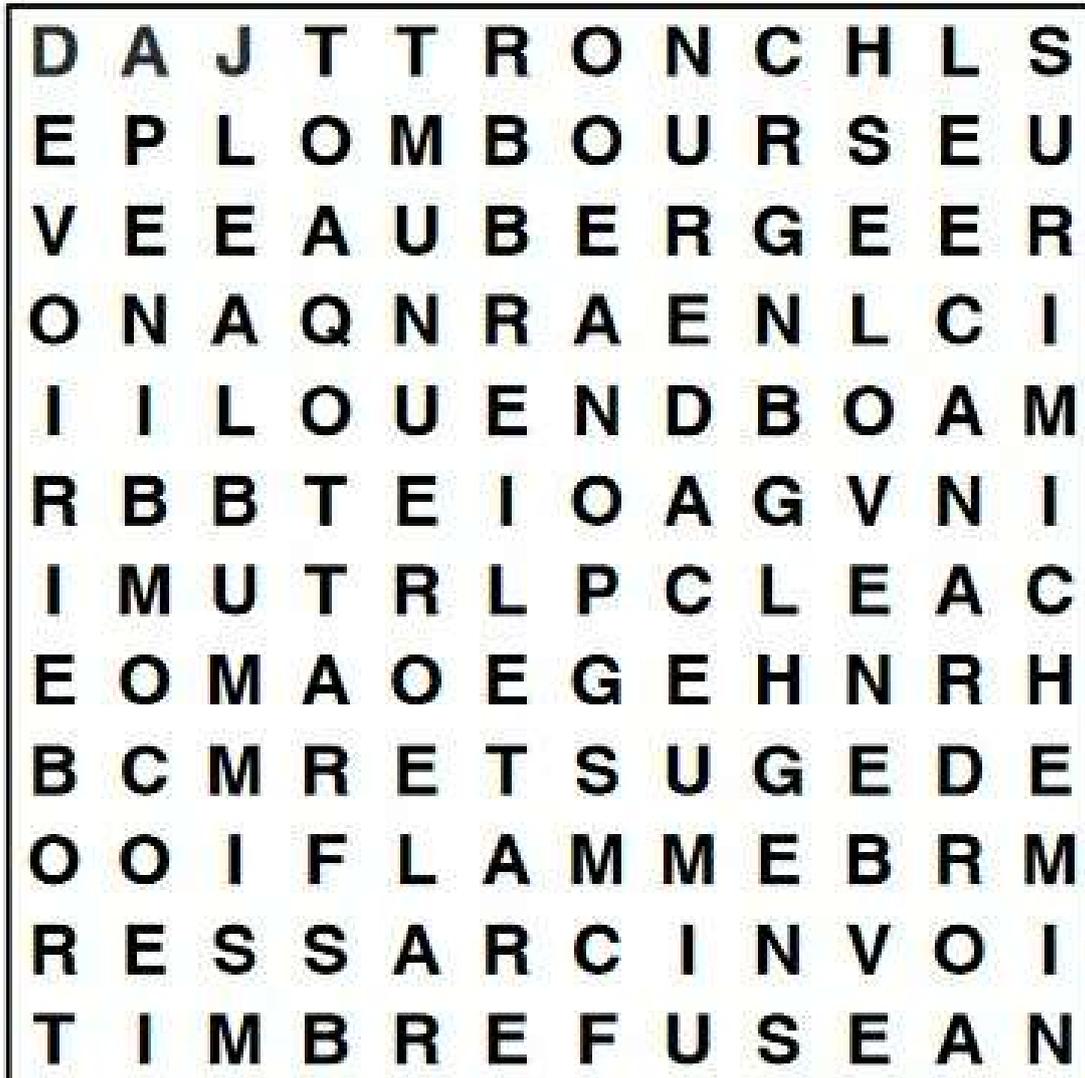
HORIZONTALEMENT

I. Cépage de Bourgogne blanc. II. Déesse grecque. Arbre pleureur.
 III. Sous-préfecture de Saône-et-Loire. Ablution. IV. Petit monsieur anglais. Embarcadère. V. Capitale des vins de Bourgogne. Bruit.
 VI. Sauce bourguignonne pour les oeufs. VII. Brame. Pied de vigne. En ville. VIII. Bible hébraïque. Ville sur la Tille (en Côte-d'Or).
 IX. 3ème personne. Ville de l'Yonne. Métal précieux. X. Rivière frontière entre la Pologne et l'Allemagne. Raisin pressé.

VERTICALEMENT

1. Grand cru de Bourgogne. 2. Partie du jour. Dieu des vents.
 3. Savoir-faire. Âpre. 4. Enroué. En plein dans la nasse. 5. Un peu bétas. 6. Vertèbre. Brasse de l'air. Négation. 7. Post-impresionniste. Ils sont plein de blé. 8. Mélangea les couleurs. Petit saint. 9. Cépage blanc de Bourgogne. Donne le choix. 10. Monnaie asiatique. Préfecture en Bourgogne.

Mots mêlés



ALBUM

ATELIER

AUBERGE

AVEUGLE

BADGE

BENEVOLE

BLEU

BONBON

BOURSE

BOUTURE

CANARD

CHEMIN

CHERI

COMBINE

GRASSE

DEGUSTER

DEVOIR

ENDOLORI

EQUIPE

FLAMME

JOURNAL

OBEIR

OVNI

PLOMB

REFUS

ROMARIN

SURIMI

TIMBRE

TRONC

Anagrammes

A	N	C	I	E	N	N	E
A	N	E	A	N	T	I	S
I	N	S	O	L	E	E	S
V	I	S	I	O	N	N	E
A	S	P	I	R	I	N	E
C	A	N	O	N	I	S	E
N	A	N	C	E	I	E	N
L	A	N	I	E	R	E	S

www.fortissimots.com

TROUVEZ LES ANAGRAMMES DES 8 MOTS DE LA GRILLE DE GAUCHE POUR FORMER DANS LA GRILLE DE DROITE LE NOM D'HABITANTS DE VILLES FRANÇAISES (LES GENTILÉS).

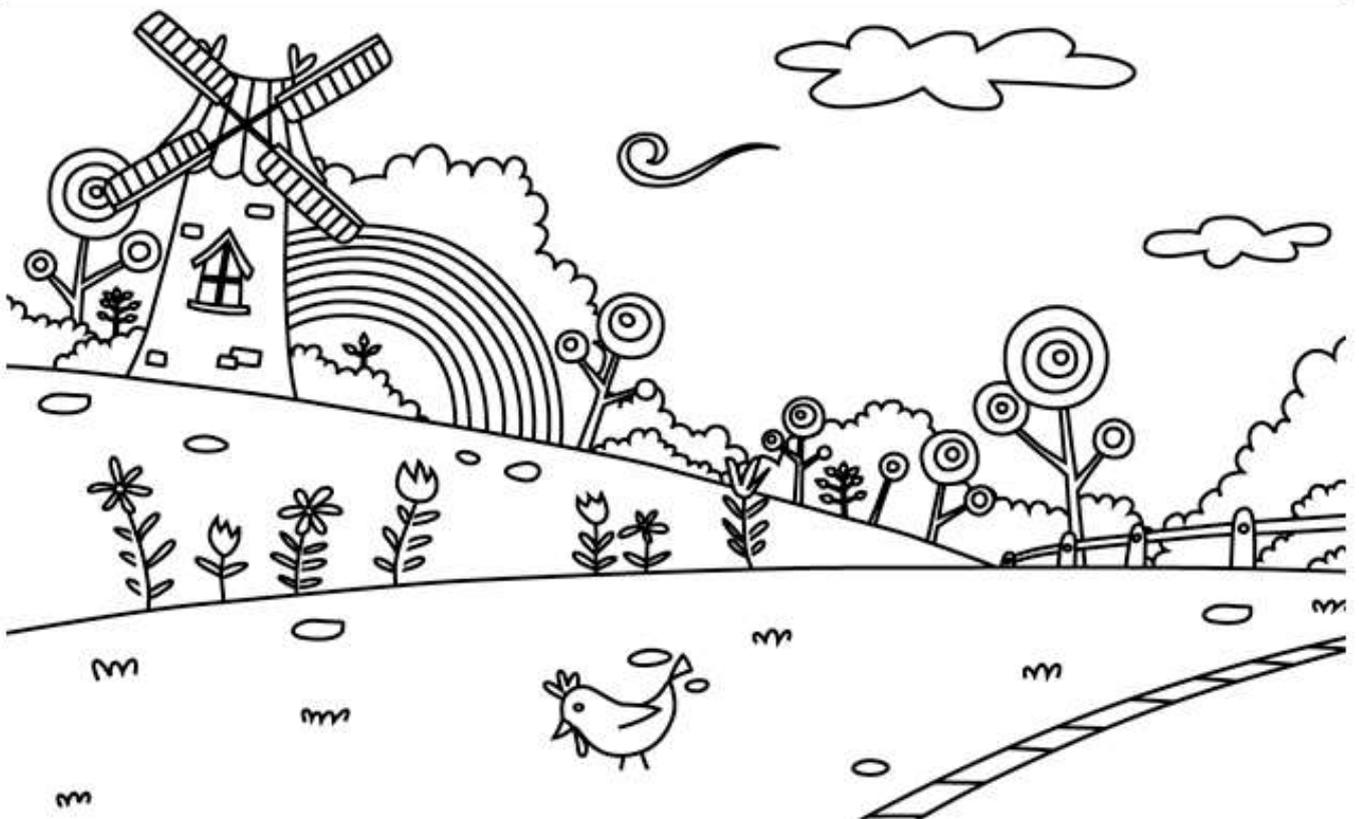
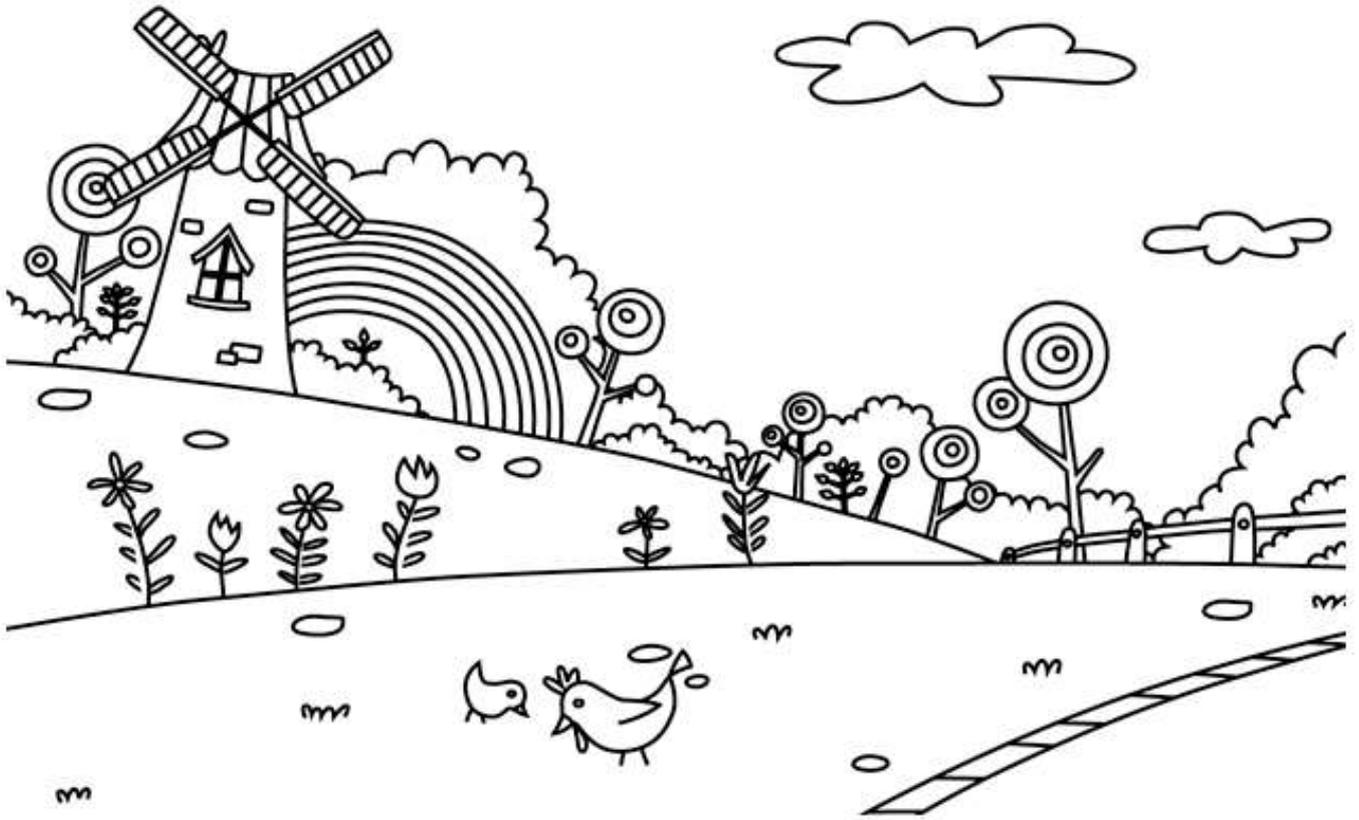
Sudoku

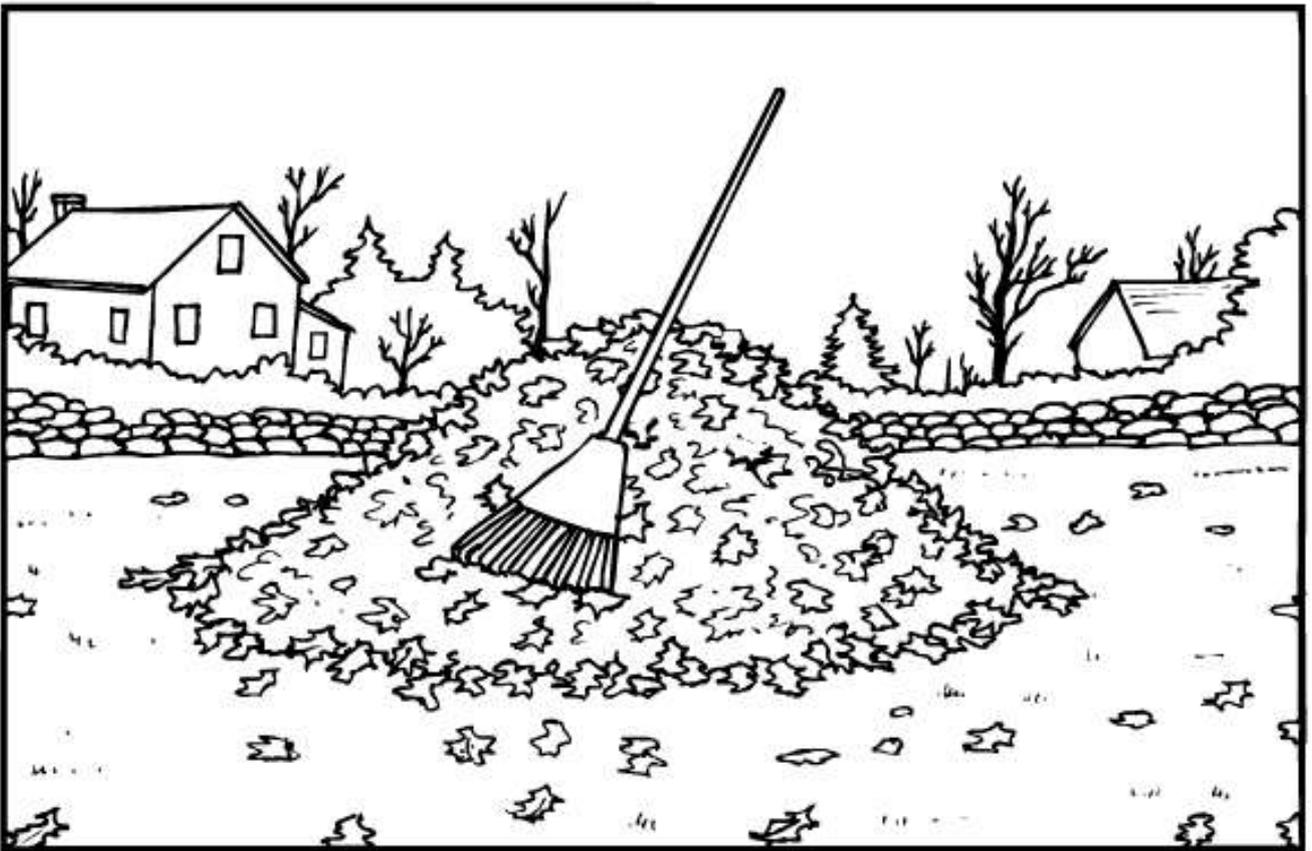
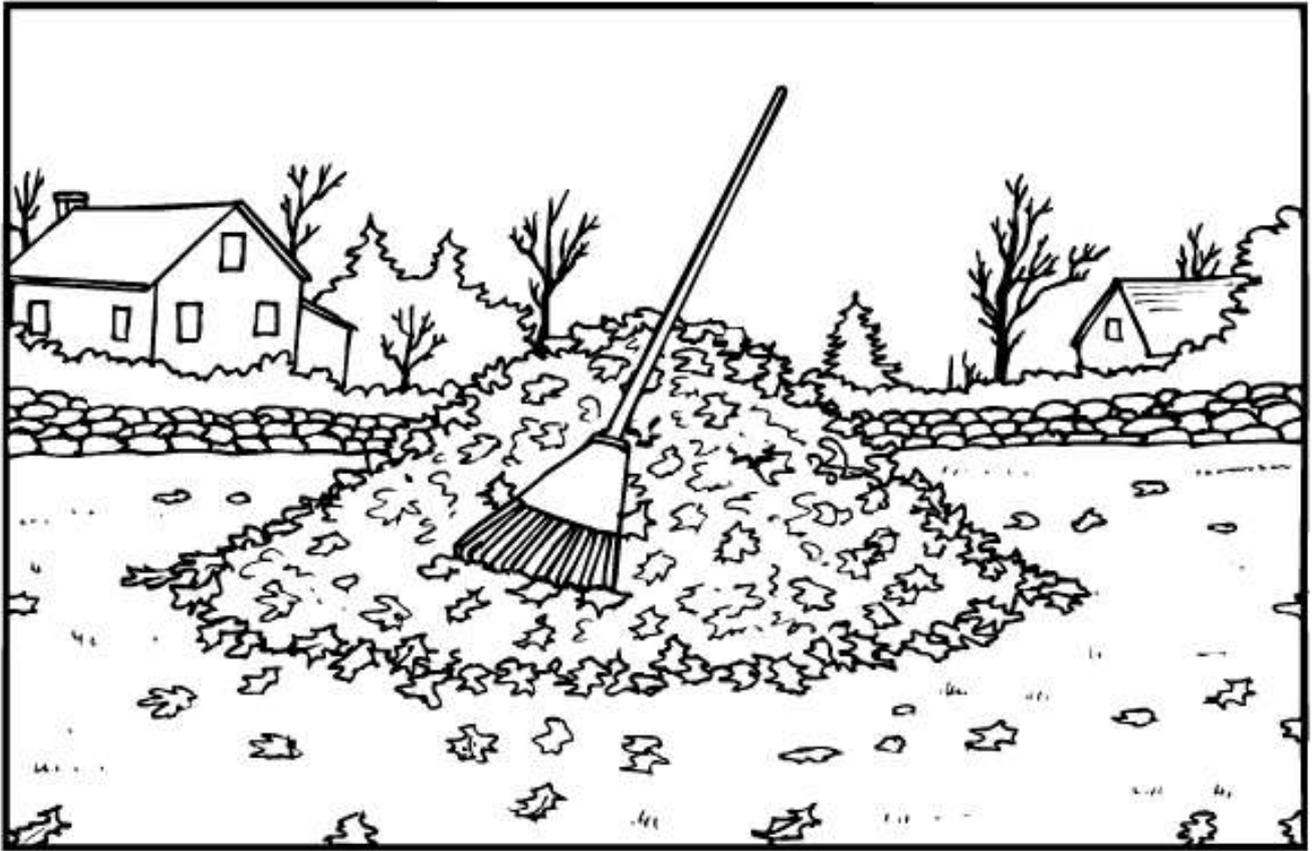
2			7	1	8			9
					4	1		
	6	4	9			8		
3	4		1		9	2		8
5								3
9		8	3		2		1	6
		9			3	5	6	
		2	5					
7			6	9	1			4

Labyrinthe

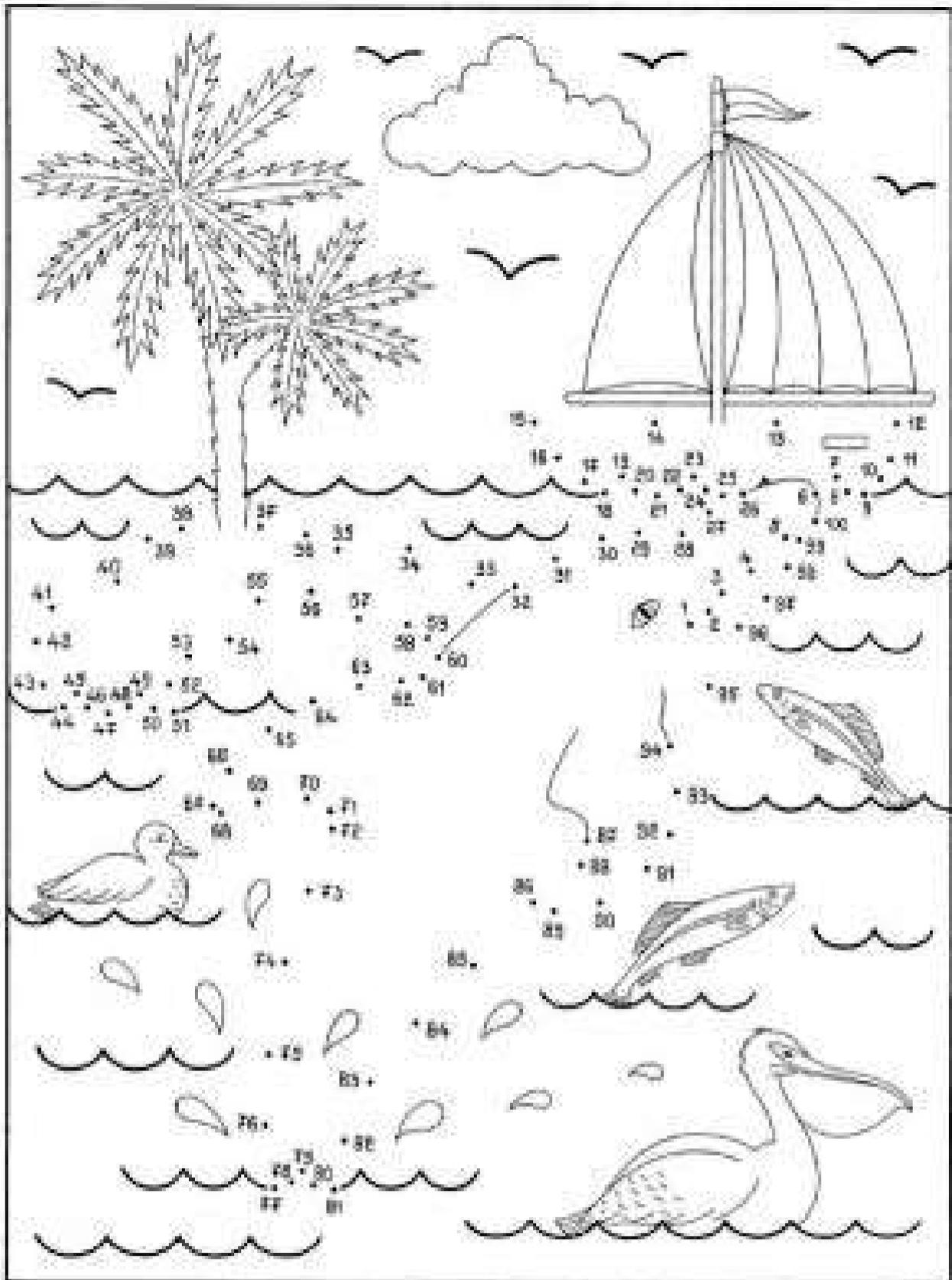


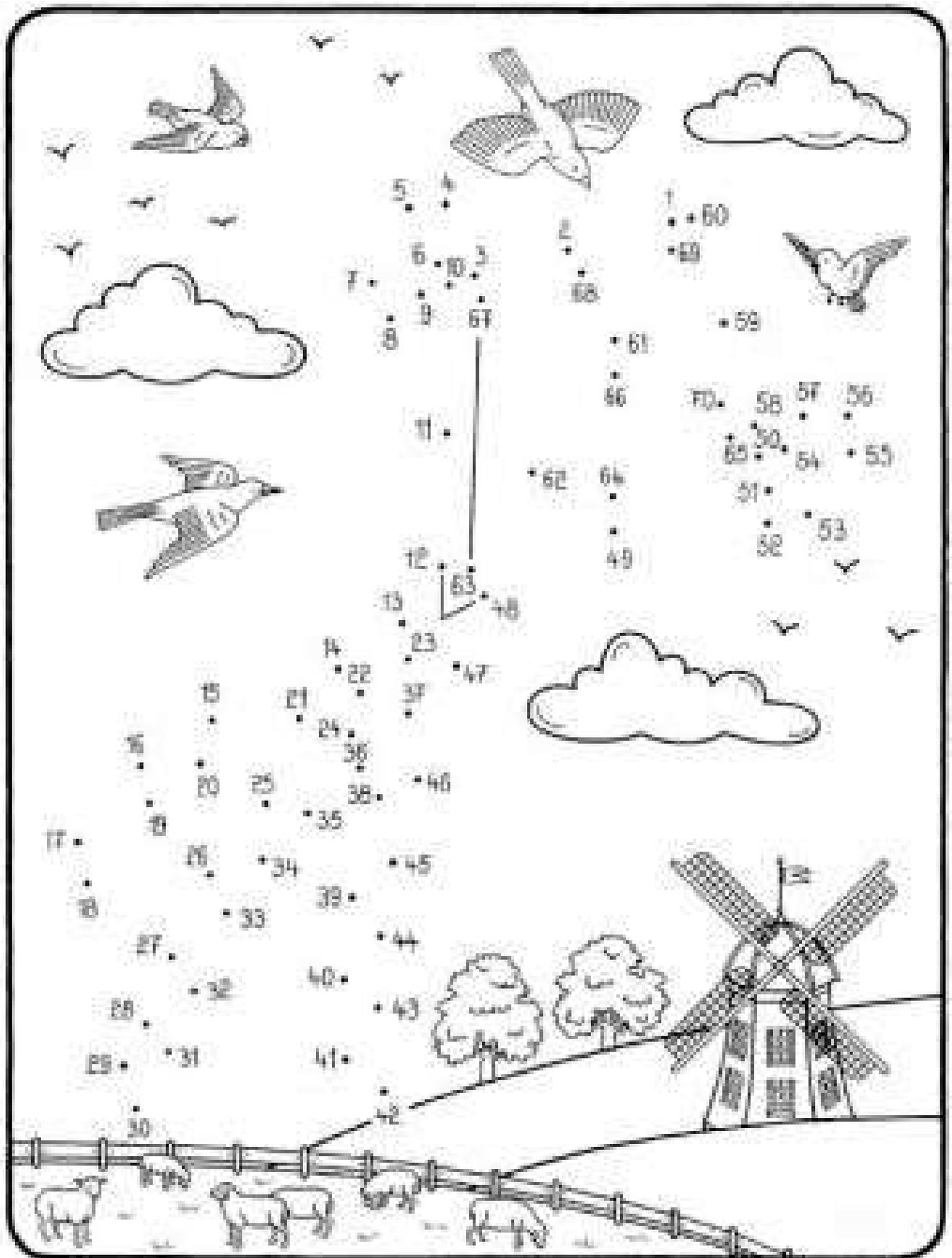
Les 7 différences



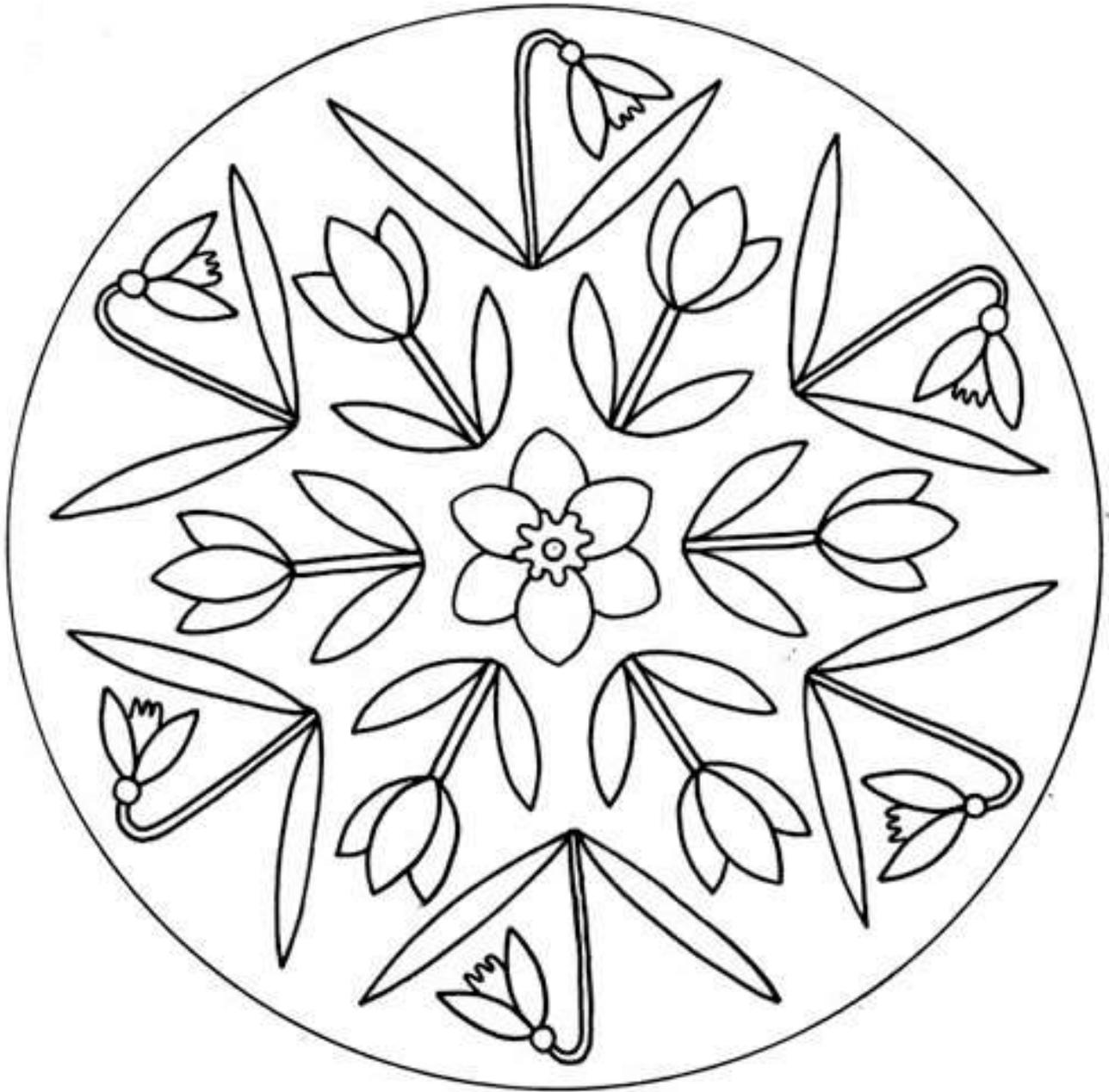


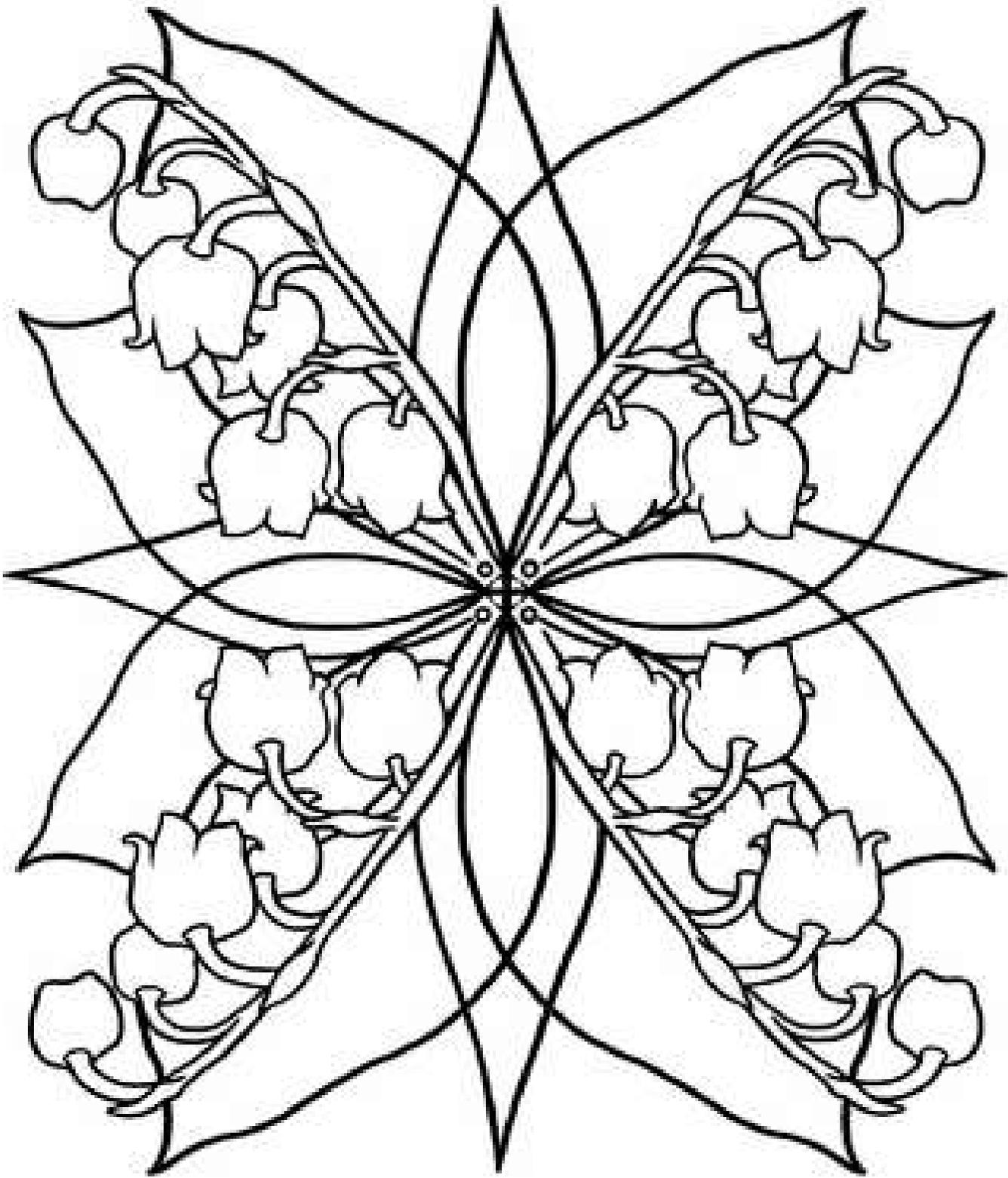
Points à relier

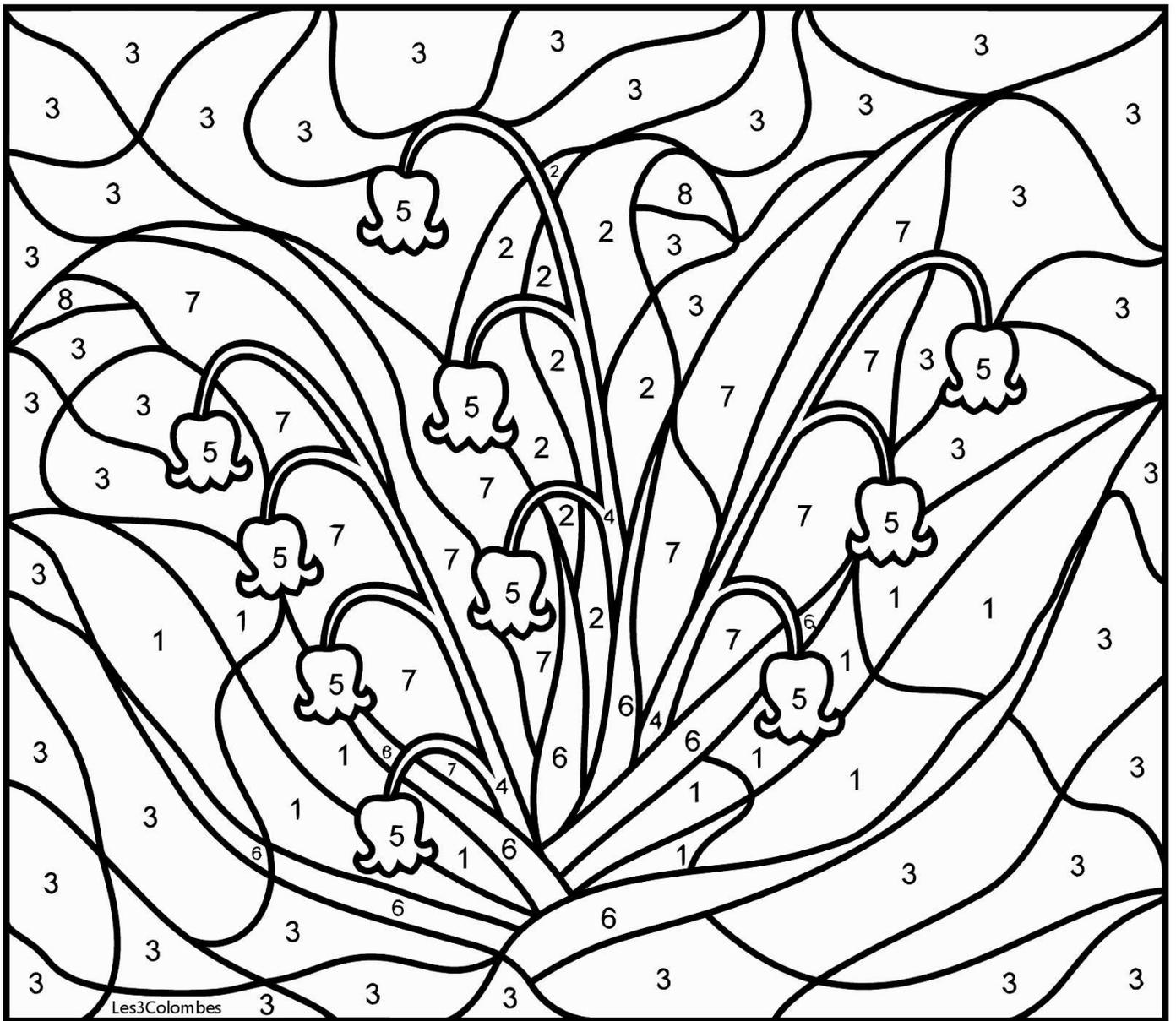




Mandalas à colorier

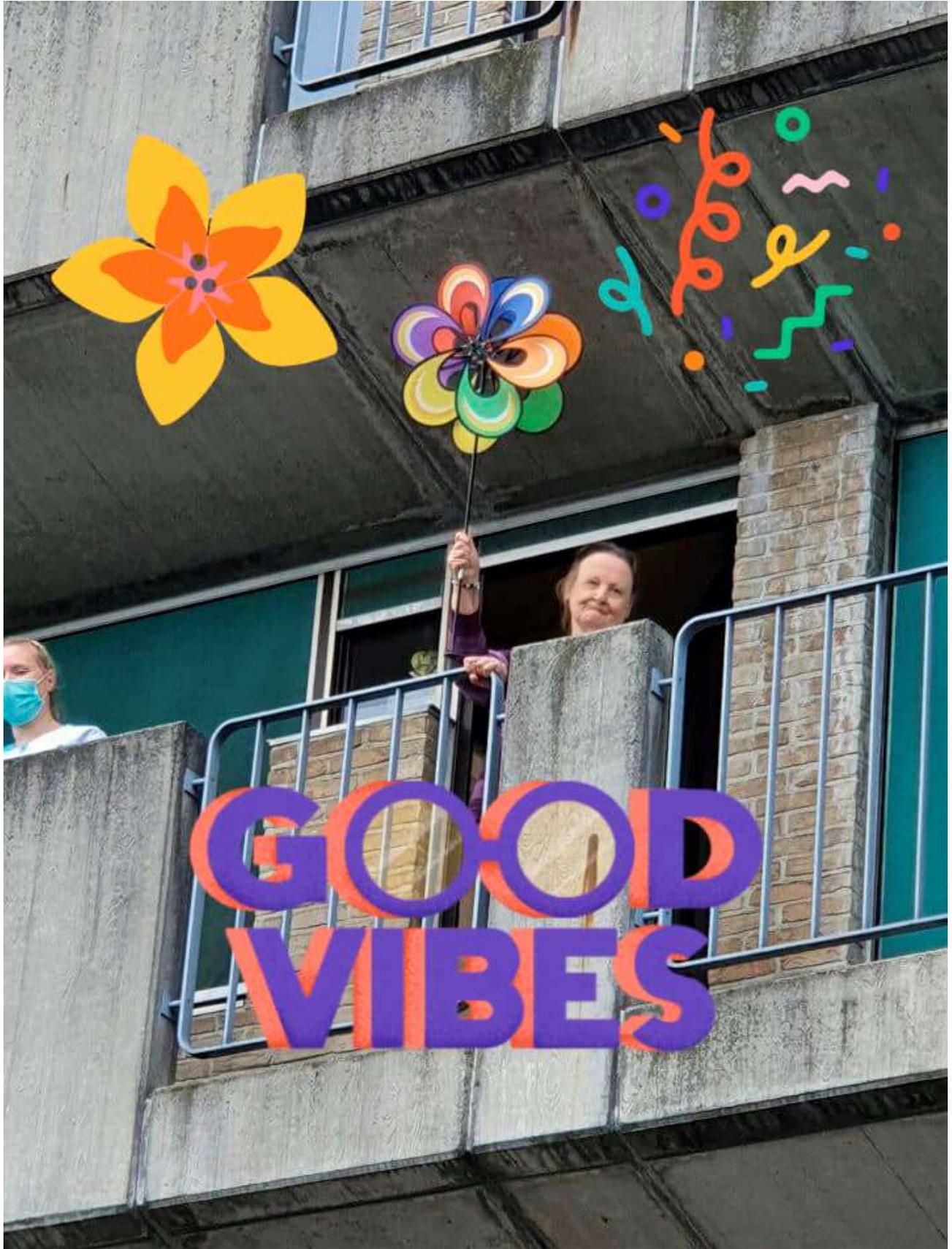






Souvenirs, souvenirs...









Des enfants nous envoient des lettres et des dessins d'encouragement...



Avenue de la réforme 72, bte 20, 1083 Gand

Gand, 20/04/20
Avenue de la réforme 63, 1083 Gand

Bonjour, chers parents, grands-parents, résidents, résidentes,...

Je voulais vous écrire pour vous dire que vous n'êtes pas seuls et que nous sommes de tout cœur avec vous! Ne vous découragez pas et ne perdez pas espoir! Pour ne pas perdre le contact avec votre famille, vous pouvez les appeler et leur parler chaque jour avec des applications tel que Skype, Viber, e.c.t... Enfin bref, j'espère que vous gardez la morale et la bonne humeur durant ces temps difficiles!

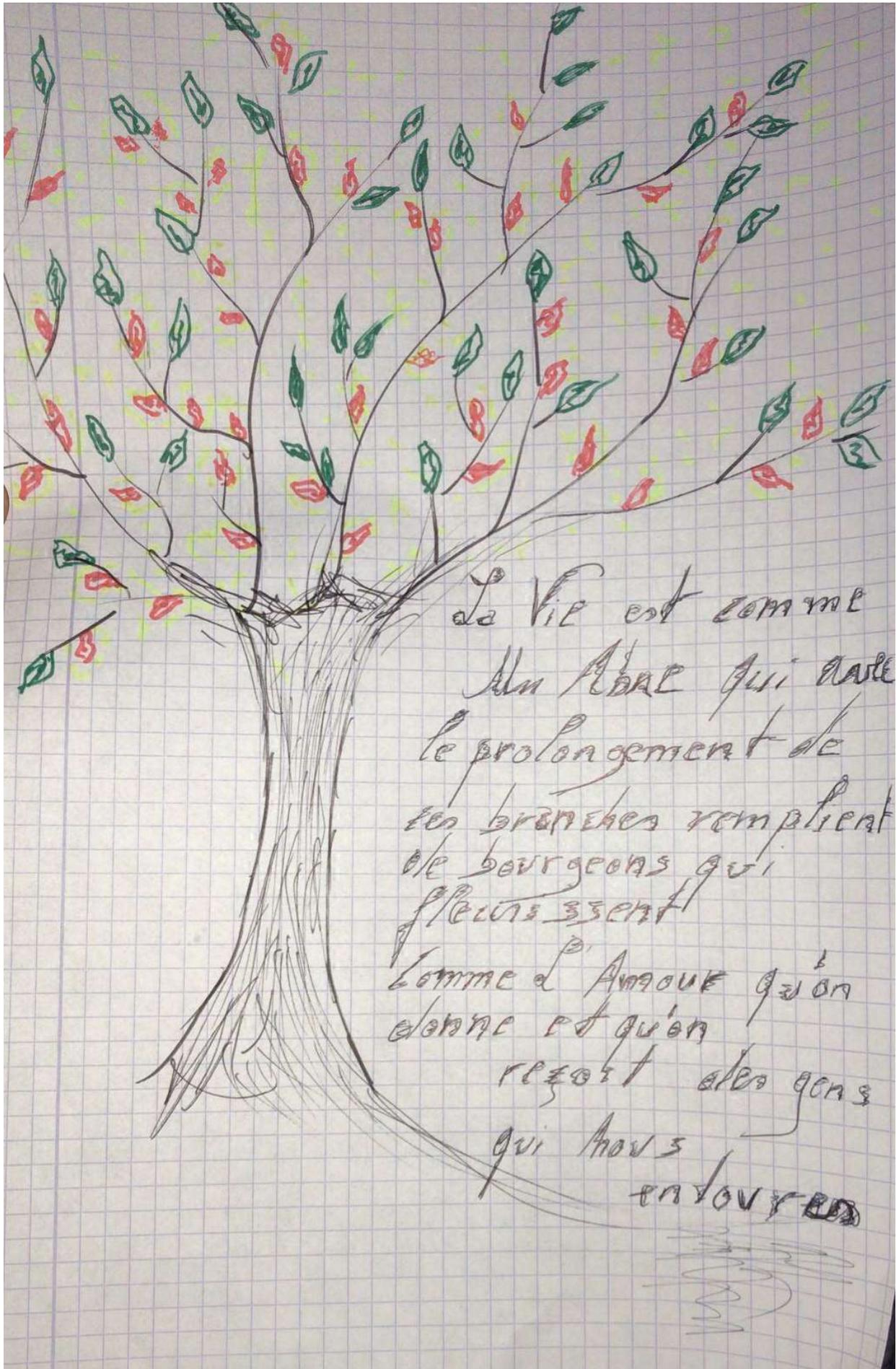
On pense fort à vous. Biscous!!!

Bella Nerrin Mann et dani



Aras: Restez à la maison.





La Vie est comme
un Arbre qui avec
le prolongement de
ses branches remplit
de bourgeons qui
fleurissent
Comme d'Amour qu'on
donne et qu'on
reçoit des gens
qui nous
en donnent



Infos utiles

Horaire des repas	<i>Petit déjeuner à partir de 8h. Dîner à partir de 12h. Souper à partir de 17h30.</i>
Cafétéria	<i>Le service animation passe en chambre l'après-midi pour vos commandes.</i>
Messe	<i>Il n'y a plus de messe pour le moment mais la chapelle reste ouverte pour la prière (2^e étage).</i>
Service animation	<i>1^{er} étage, téléphone : 937</i>
Salle kiné	<i>2^e étage, téléphone : 893</i>
Ergothérapie	<i>3^e étage, téléphone : 993</i>
Assistants sociaux	<i>Rez-de-chaussée et 1^{er} étage : M^{me} Vandenbrandt, téléphone 933 2^e et 3^e étage : M^{lle} Distelmans, téléphone 706</i>
Courses	<i>Le service animation prendra vos commandes deux fois par mois.</i>
Bibliothèque	<i>Grand choix de livres à grands caractères à disposition.</i>

