

*Het Laatste Nieuws van*

# **Heydeken**

*Mei 2020*



*Bezoek onze website [ganshorenhomeflats.be](http://ganshorenhomeflats.be)  
en onze Facebookpagina Home Heydeken.*



# Woordje van de Voorzitster van het OCMW



*Beste bewoners,*

*Ik schrijf dit woordje in moeilijke tijden voor ieder van ons.*

*Inderdaad, zoals in zovele rustoorden, heeft het COVID-19 virus heel ons leven omgegooid en zorgt dit voor heel wat onrust.*

*Om uw veiligheid en de veiligheid van het personeel te kunnen*

*verzekeran, waren wij genoodzaakt maatregelen te treffen.*

*Het is zeker dat deze een grote impact hebben maar zijn levensnoodzakelijk. Ik ben er mij heel erg van bewust dat het voor jullie in deze periode heel moeilijk is maar ik vraag iedereen met aandrang om moed te houden en nog even vol te houden tot de situatie verbetert.*

*Wij proberen alvast contact te houden : er werden computers en smartphones ter beschikking gesteld. Er werd een communicatieteam opgericht binnen het personeel, die er voor zorgen dat u contact kan hebben met uw familie en naasten. Op Facebook is er nu ook een groep Home Heydeken om families en vrienden op de hoogte te houden van wat er in het rusthuis gebeurt.*

*De animatiedienst is er ook tijdens het weekend om te zorgen dat de bewoners ook dan de nodige aandacht krijgen. Er werden ook en heleboel gezelschapspelen aangekocht.*

*Dagelijks krijgen wij ook talrijke steunbetuigingen van mensen, organisaties, hierbij sommen wij er enkele op : tekeningen die ons worden opgestuurd door kinderen, er werden ons massaal mondmaskers bezorgd vanuit verschillende verenigingen die actief zijn in Ganshoren, de ateliers van de Munt hebben ons stoffen mondmaskers bezorgd ; een accordeonist uit de buurt heeft op zaterdagmiddag muziek komen spelen voor de bewoners en wij proberen ook de volgende weken nog activiteiten te organiseren die voor de nodige afleiding zorgen. Ik wil hierbij ook vooral al het personeel van het rusthuis bedanken, ongeacht hun functie, allemaal geven ze het beste van zichzelf en zorgen zij elke dag voor het welzijn van de bewoners. Elke dienst draagt op zijn manier bij om de werking op een zo goed mogelijk manier verder te zetten, ook al vraagt dit soms enige zelfopoffering. Gezien wij op dit moment geen verjaardagen mogen vieren, wil ik hierbij de bewoners die hun verjaardag zouden vieren in de maand mei speciaal in de bloemetjes zetten : in Home Heydeken zijn Mevrouw Sak, Barros ,Govers, Philips, De Schouwer jarig en bij de mannen vieren de Heer Bos, en Fontenai hun verjaardag. In de flats services mag Dhr. Paul Lelateur, voorzitter van de bewonersraad, een kaarsje meer uitblazen deze maand. Samen moeten wij deze crisis overwinnen en dit kan slechts als iedereen een inspanning levert. Samen moeten wij blijven hopen dat al deze inspanningen beloond zullen worden en dat wij daarna onze families en vrienden opnieuw in de armen zullen kunnen sluiten. Hou moed, zorg goed voor u zelf en de anderen.*

*Chantal De Paeger*

# **Brief a an de bewoners van Home Heydeken**

*Beste buren in Home Heydeken,*

*Brussels Help heeft ons gezegd dat wij jullie een brief kunnen schrijven. Wij zijn een gezin met 2 kinderen : Alexia (34), Florent (34), Loïc (4.5) et Emeline (1.5). Wij zij buren of toch bijna want we wonen in de Kasteeldreef. Eigenlijk zijn we dus eerder buurtbewoners.*

*Wij hebben ons hebben nagedacht op welke manier we iets voor jullie zouden kunnen doen in deze tijden van lock-down. Wij denken dat jullie de buurt misschien wel zouden missen nu een wandelingetje zelfs niet meer mogelijk is . Vandaar dat wij u met deze foto's toch willen laten genieten van de buurt zoals die er tijdens deze prachtige lente uitziet. Onze kinderen die boordevol energie zitten, nemen we vaak mee op ons wandelingetje in de buurt zodat ze toch even n buiten kunnen uitleven.*



*De lente is volop uitgebroken en de eerste bloesems kleuren de bomen.*

*De Japanse kerselaars in de Rivierendreef zijn prachtig. Het lijken wel roze wolkjes die aan de bomen hangen.*

*De pioenen in onze tuin zijn ook uit hun knoppen gebarsten, veel vroeger dan anders.*

*Maar de prachtige zonnige dagen van de voorbije weken zitten daar zeker voor iets tussen.*





*Tijdens ons wandeling in de omliggende straten, ontdekken we ook veel krijttekeningen op de stoepen met een boodschap : « Spring als een kikker », « 'k zag twee beren... », « doe gekjes »...*

*Wij bedenken dat enkele kinderen uit de buurt allicht een parcours hebben bedacht met opdrachten. Ongelooflijk toch dat de kinderen opnieuw de eenvoudige spelletjes van vroeger opnieuw ontdekken. Met hun krijtjes, schrijven ze ook bemoedigende woorden met hartjes voor jullie op de verlaten straten. Doordat er nog weinig verkeer is op straat neemt de natuur ook stilaan terug de bovenhand. We horen vogeltjes zingen en we ruiken de lente opnieuw.*

*We kruisen een van de weinige bussen die nog op de weg rijden. Hij is bijna helemaal leeg op een enkele passagier na. Er zijn affiches op de deur aangebracht die erop wijzen dat de afstand tussen de mensen van 1,5 meter dient te worden gerespecteerd. In de metro werden sommige zitjes afgeschermd zodat men verplicht afstand moet houden.*





*Op het Guido Gezelleplein zien we ook banken die met rood witte linten werden afgebakend.*



*Blauwe reclameborden met de boodschap #staysafe herinneren ons eraan dat we best terug naar huis keren.*

*Deze korte wandelingetjes doen ons deugd maar maken ons tegelijk ook duidelijk dat wij vreemde tijden meemaken. Maar ondanks alles zijn er ook een aantal fijne dingen waar nu tijd voor is.*

*Als ouders, brengen we meer tijd door met onze kinderen. Wij genieten enorm van deze familiemomenten die al gauw weer zeldzaam zullen worden als de lockdown voorbij is en het gewone leven weer herneemt. Maar er gaan alvast meer en meer stemmen op, om na te denken over onze manier van leven, willen we nog terug naar een maatschappij zoals vroeger. Dit virus maakt ons bewust dat wij niet alles in de hand hebben, we willen altijd meer en sneller,... en is het niet tijd om eens echt stil te staan bij wat echt belangrijk is in ons leven en zou ons leven er dan niet heel wat eenvoudiger kunnen uitzien.*

*Onlangs las ik een uitspraak die mij opviel : « zou de economie ook helemaal stilvallen, mochten we alleen nog noodzakelijke dingen kopen. »*

*De lockdown heeft ons geleerd om onze kookboeken terug boven te halen, opnieuw zelf koekjes te bakken. Wij worden opnieuw wakker met de geur van vers brood dat mijn man 's nachts heeft gebakken. Wij hebben ook tomaten, komkommers en broccoli die we daarna in onze kleine moestuin zullen planten van zodra het warm genoeg wordt.*

*Dat alles om jullie te vertellen dat er nu op een totaal ander ritme wordt geleefd, misschien omdat het moet maar ook wel een beetje uit overtuiging, iedereen probeert er het beste van te maken..*

*We voegen hierbij ook een lentetekening van die wij samen met onze zoon Loïc hebben gemaakt om jullie op te vrolijken.*



*Alexia, Loïc, Emeline et Florent*



## ***Wij vieren de verjaardag van***

*Mr FONTENAI (3 mei 1951)*

*Kamer 136*

*Mr BOS (4 mei 1928)*

*Kamer 022*

*Mevr SAK (9 mei 1928)*

*Kamer 314*

*Mevr BARROS (13 mei 1940)*

*Kamer 322*

*Mevr GOVERS (14 mei 1925)*

*Kamer 311*

*Mevr PHILIPS (14 mei 1936)*

*Kamer 116*

*Mevr DE SCHOUWER (27 mei 1931)*

*Kamer 105*



# ***Wij betreuren het overlijden van...***

*Menheer NOSSO N'KALU Philippe-Jean  
(31 Maart 2020)*

*Menheer DE BOSSCHERE Gilbert  
(5 april 2020)*

*Mevrouw GEEROMS Maria  
(7 april 2020)*

*Menheer DELBAERE Roger  
(9 april 2020)*

*Menheer VERHEGGEN Eugène  
(10 april 2020)*

*Menheer FRAITURE Albert  
(14 april 2020)*

*Mevrouw DE BAERDEMAEKER Marie-Jeanne  
(15 april 2020)*

*Mevrouw LIBERT Mathilde  
(16 april 2020)*

*Menheer PERICHON Alain  
(17 april 2020)*

*Menheer DE COCK Polydoor  
(24 april 2020)*

*Mevrouw PAUL Odila  
(26 april 2020)*

*Mevrouw MICHELET Jeanne  
(29 april 2020)*

**Hier zijn een aantal spelletjes om de tijd aangenaam door te brengen in deze moeilijke tijden**

## **Sudoku**

2			7	1	8			9
					4	1		
	6	4	9			8		
3	4		1		9	2		8
5								3
9		8	3		2		1	6
		9			3	5	6	
		2	5					
7			6	9	1			4

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

# Kruiswoordpuzzel

## HORIZONTAAL

1 voertuig, 7 te midden van, 11 vloerbedekking, 12 vrouwelijk dier, 13 persoonlijk voornaamwoord, 15 gewrichtsaandoening, 17 kamerjas, 19 ongeopend, 21 honderd vierkante meter, 23 poos, 24 zitje bij een café, 26 naar beneden gaan, 29 inhoudsmaat, 30 stuk voor stuk, 31 waarmerken, 33 land in Centraal-Afrika, 34 plaats in Gelderland.

## VERTICAAL

1 kort blogbericht, 2 Eerwaarde Zuster (afk.), 3 lof, 4 versiersel, 5 paraplu (pop.), 6 plaats in Noord-Holland, 7 mep, 8 voor vrouwen en mannen, 9 hoon, 10 onafwendbaar feit, 14 vrouwelijk rund, 16 maandag, 18 kwaadheid, 20 bijwoord, 22 en anderen, 25 bladgroente, 27 linie, 28 vals, 32 neon (symbool).

1		2	3	4	5		6		7	8		9		10
		11					12							
13	14		15			16			17				18	
19		20				21		22				23		
24					25		26		27		28		29	
				30					31			32		
33							34							

© Sanders puzzelboeken, Vaassen

*Breng de letters uit de overeenkomstig genummerde hokjes in het diagram over naar de hokjes hieronder. Indien de kruiswoordpuzzel juist is opgelost, ontstaat er een trefwoord.*

5	33	13	16	22	8	15
---	----	----	----	----	---	----

## HORIZONTAAL

**1** brok, **7** naar boven, **11** meisjesnaam, **12** wijnsoort, **13** in opdracht (afk.), **15** stekel, **17** vorm van verwerking, **19** verlaagde toon, **21** universal serial bus (afk.), **23** terbeschikkingstelling (afk.), **24** einde, **26** op tijd, **29** middeleeuwen (afk.), **30** korte dracht, **31** helemaal niets, **33** bangerd, **34** bergplaats voor geld.

## VERTICAAL

**1** schrijfstift, **2** dit is (afk.), **3** laatste stuk, **4** zelfzucht, **5** pausennaam, **6** bedenkelijk, **7** gekkekoeienziekte, **8** achting, **9** genodigde, **10** geschenk, **14** uitroep, **16** rijksuniversiteit (afk.), **18** computermerk, **20** snuiftabak, **22** voorzetsel, **25** kramp van het middenrif, **27** dergelijke (afk.), **28** geschift, **32** symbool nikkel.

1		2	3	4	5		6		7	8		9		10
		11					12							
13	14		15			16			17					18
19		20				21		22				23		
24					25		26		27		28		29	
				30					31			32		
33							34							

© Sanders puzzelboeken, Vaassen

*Breng de letters uit de overeenkomstig genummerde hokjes in het diagram over naar de hokjes hieronder. Indien de kruiswoordpuzzel juist is opgelost, ontstaat er een trefwoord.*

# Zweedse puzzel

jojo raamluik	▼	vakbond inworp	▼	deel van een huis	peuter	▼	knoop voor de bakker!	▼	loofboom	drassig land
└─▶		▼		▼	pilaar	▶	▼		▼	▼
plotse- linge overval	▶					duizend gram	▶			
						wedren		5		
symbool magne- sium	▶		bijziend		regelmaat	▶				
		7								
└─▶ 1			▼	tandwiel jeugdige persoon	▶			gesnapt	siddering	
een eind hout				▼	reptiel	▶		▼	▼	
in vroe- ger tijden	▶				titel (afk.)	▼				4
vetten	▶						vordering	▶		
							rondhout			
boomtop	kier	vanaf verbond	▶			tv-zender	▶	▼		jeugd- puistjes
	▼	▼								
└─▶					bloeiwijze straf- werktuig	▶	▼		spre- kende vogel	▼
griezelig mens natuur- steen	▶						letterlijst	▶		
└─▶			helmstok	▶						
						3				
golfterm	▶			bijwoord	▶		dicht	▶		
	2									

© Sanders puzzelboeken, Vaassen

Breng de letters uit de overeenkomstige hokjes in het diagram over naar de hokjes hieronder. Indien de puzzel juist is opgelost, ontstaat er een oplossing.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

stralend lijfeigene	↘	niet droog boom	↘	gezond	voor- zetsel	↘	schaamte voor de bakker!	↘	op welke wijze	offertafel
↙		↘	9	↘	drukke om niets	↘	↘	↘	↘	↘
handeling	↘				6	oud paard handeltje	↘			
bazige vrouw	↘		honden- soort		vermage- ringskuur	↘				
↙	8		↘	gelofte ont- vreemden	↘			paspoort	ogenblik	
tegenslag proest	↘			↘	lichaams- slagader bijwoord	↘		↘	↘	5
uitgelaten	↘					1	hoog aanzien bolgewas	↘		
deugniet	een of andere	van de oever	↘	2		roofvogel hoogte	↘			vriesvak
↙	↘	↘			opnieuw niet slim	↘			4	slangvor- mige vis
slotwoord jong kind	↘						zojuist	↘		
↙	7		gewoon	↘						
raar	↘	3		gewicht	↘		blad- groente	↘		

© Sanders puzzelboeken, Vaassen

Breng de letters uit de overeenkomstige hokjes in het diagram over naar de hokjes hieronder. Indien de puzzel juist is opgelost, ontstaat er een trefwoord.

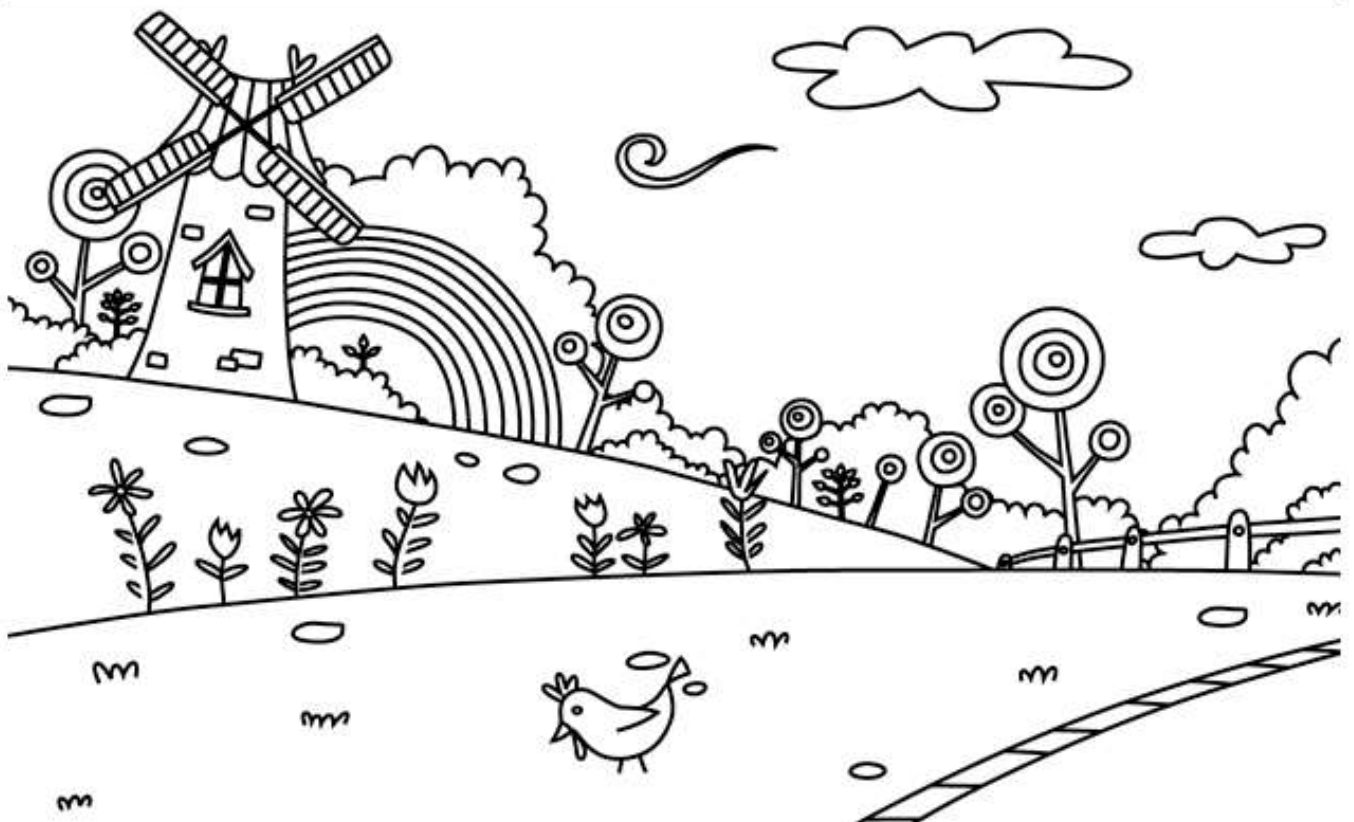
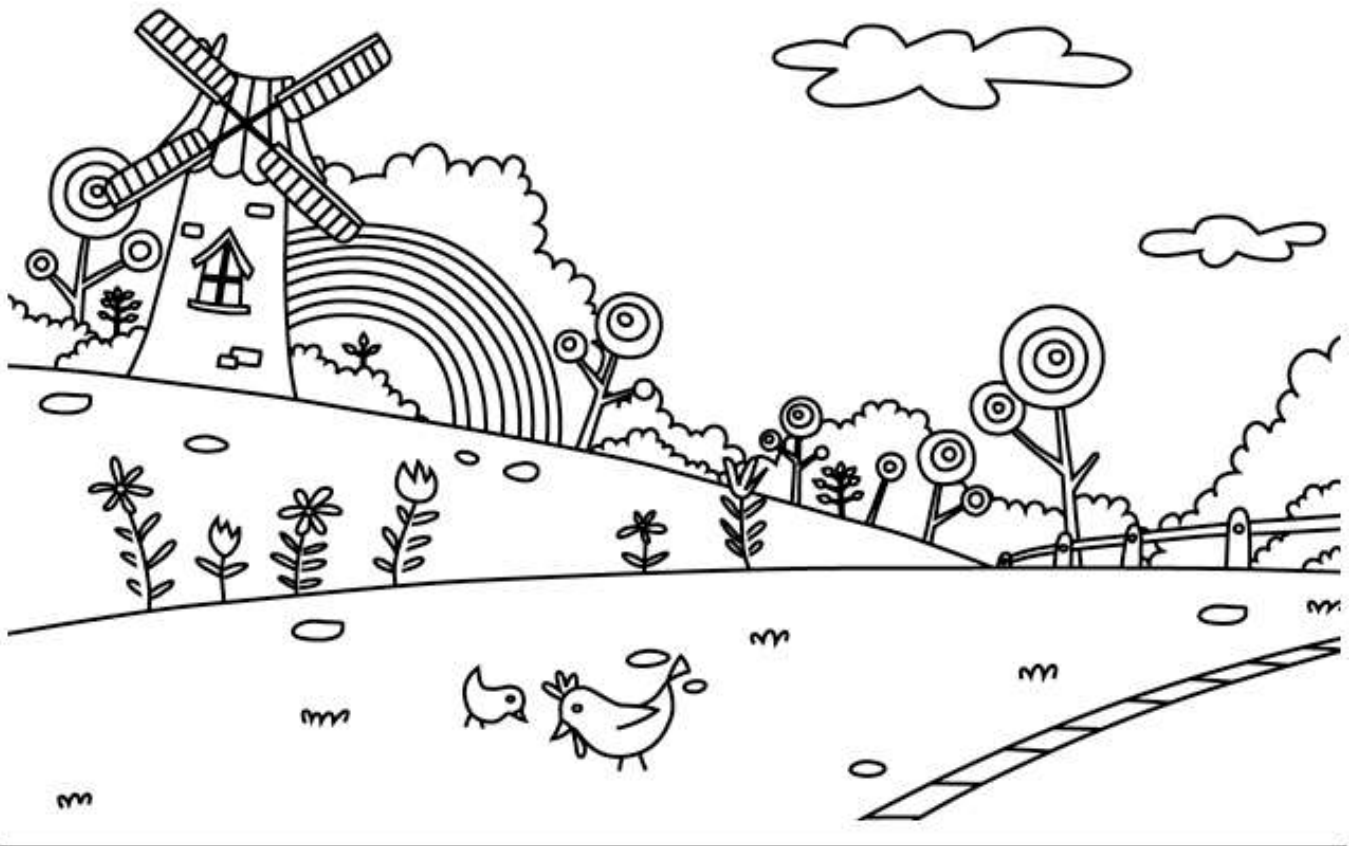
1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

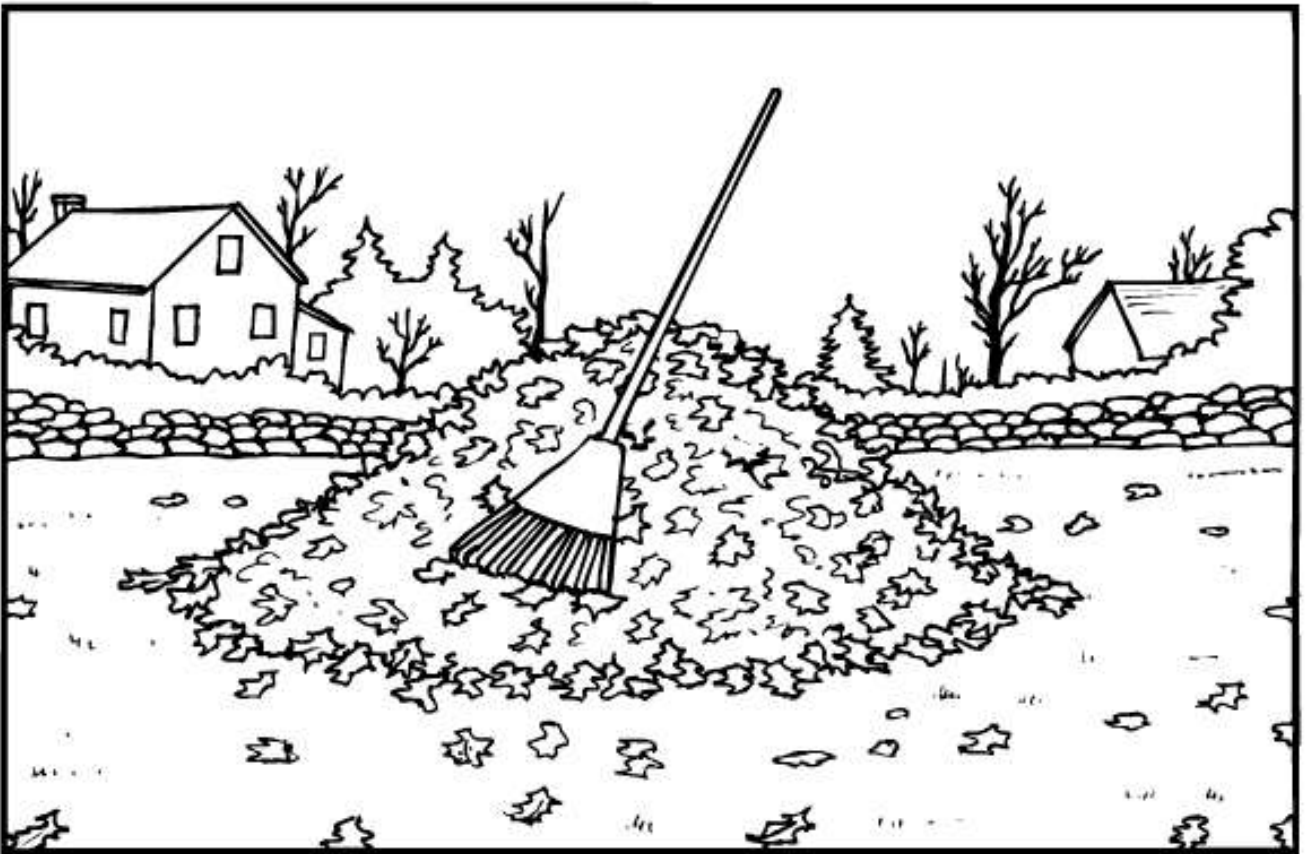
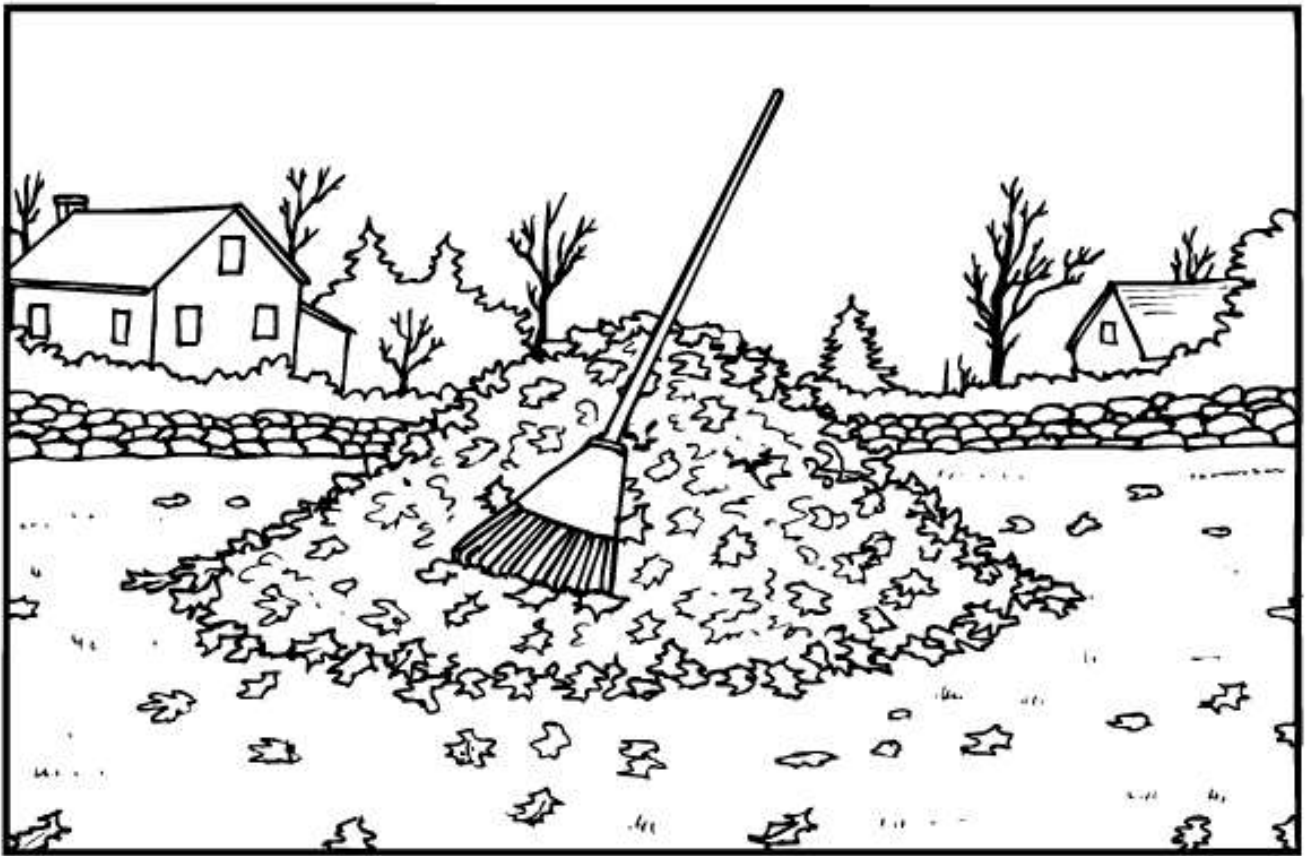


# Labyrinth

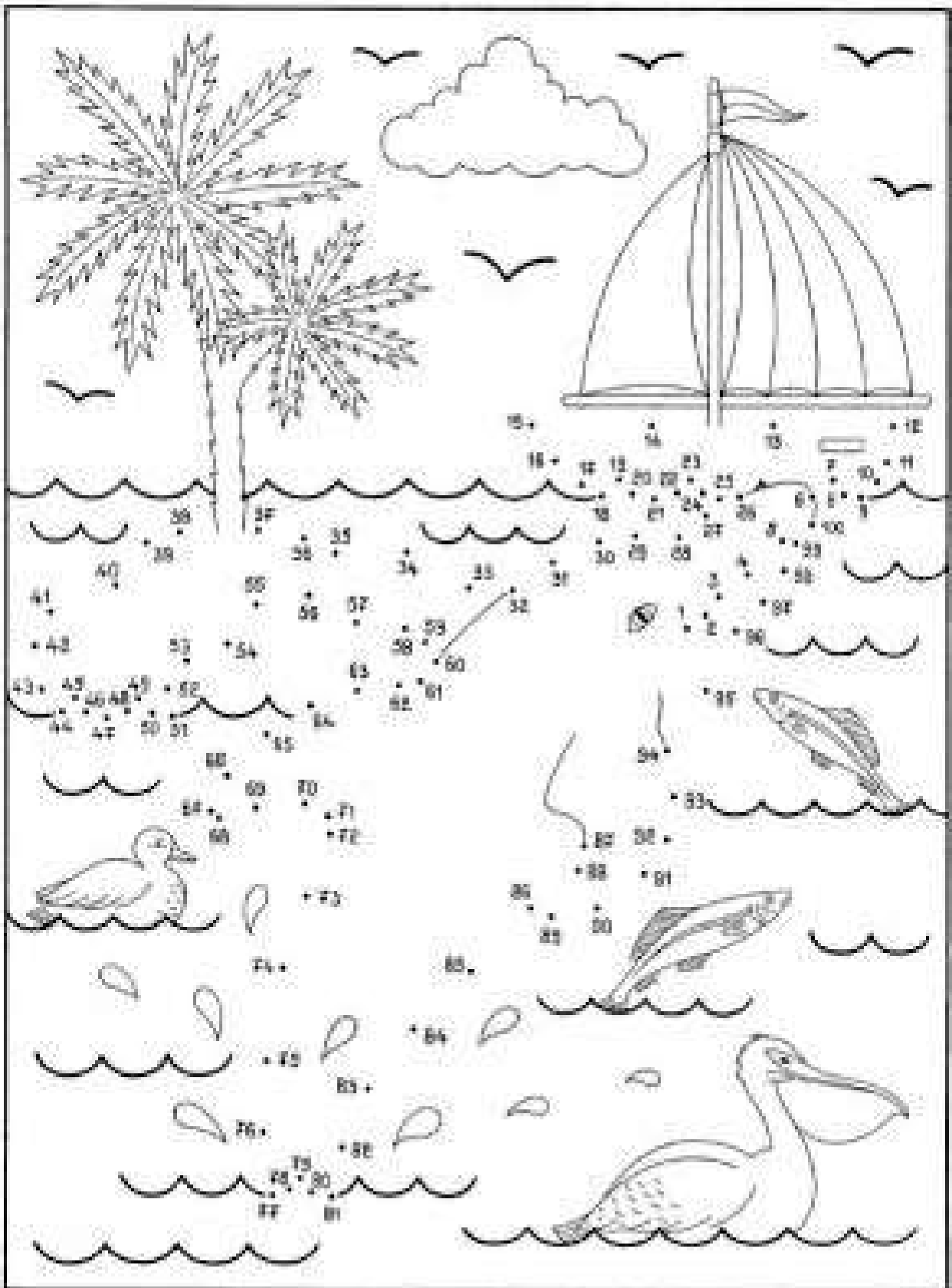


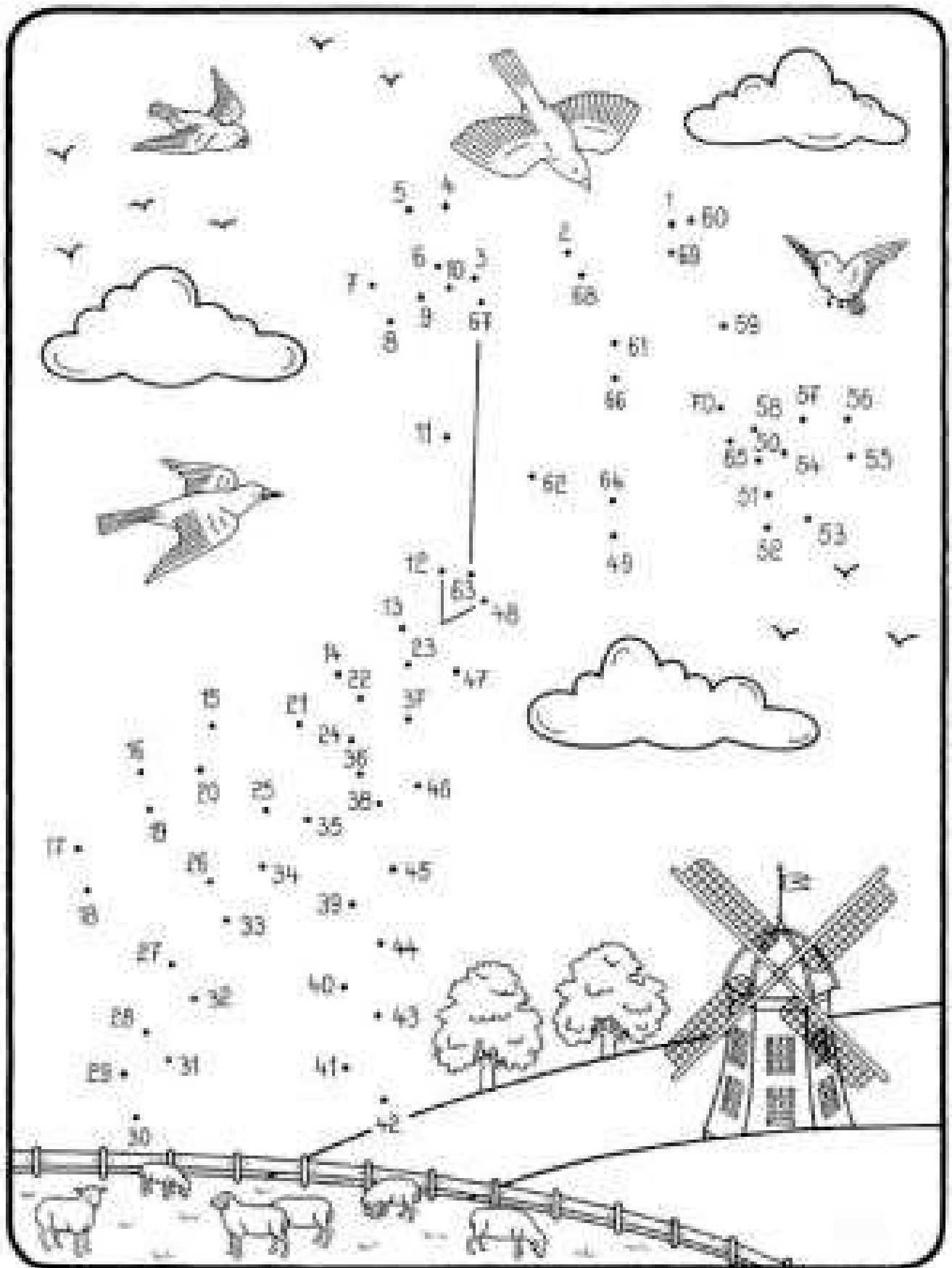
# Zoek de 7 verschillen



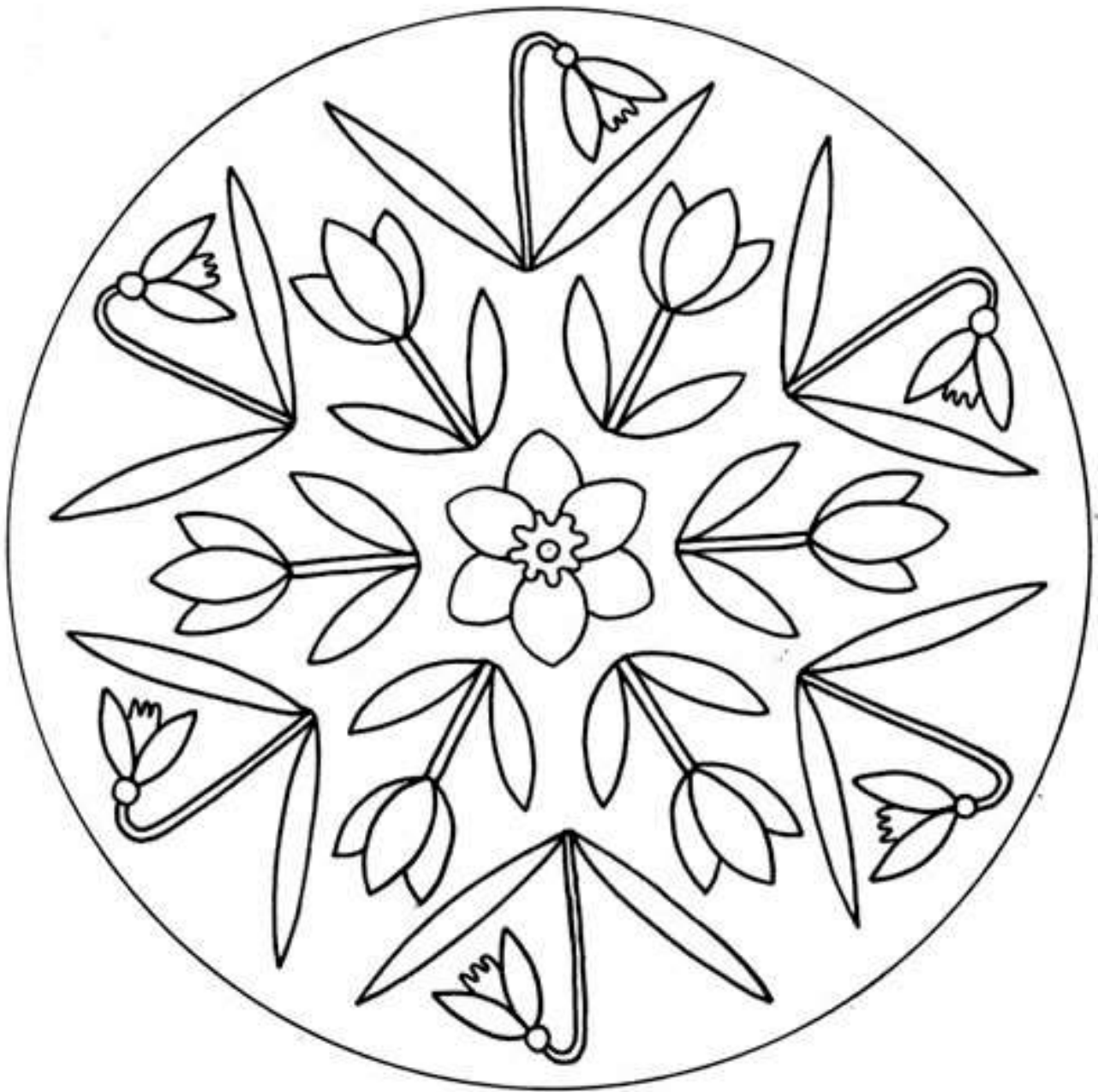


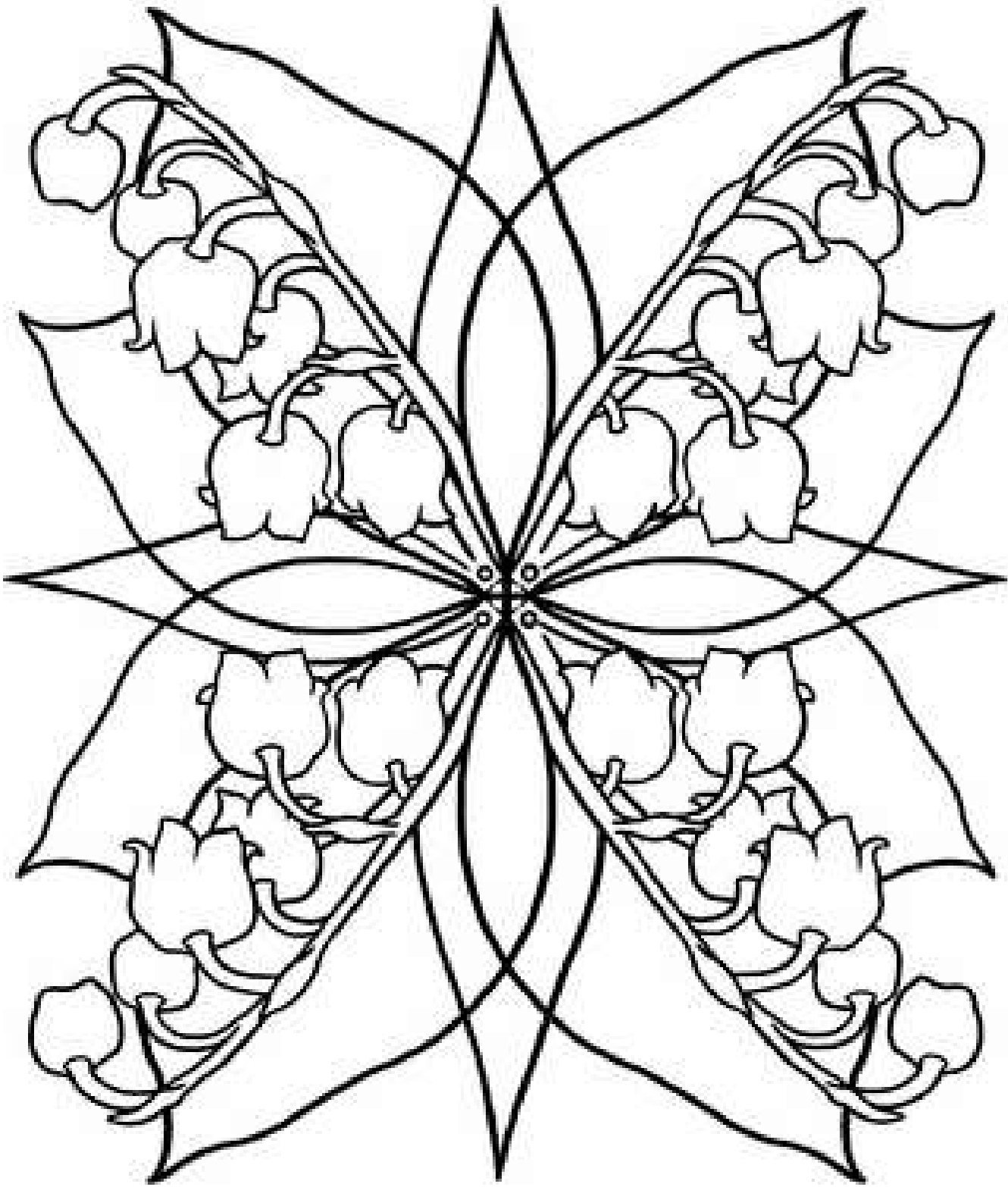
# Verbind de cijfers

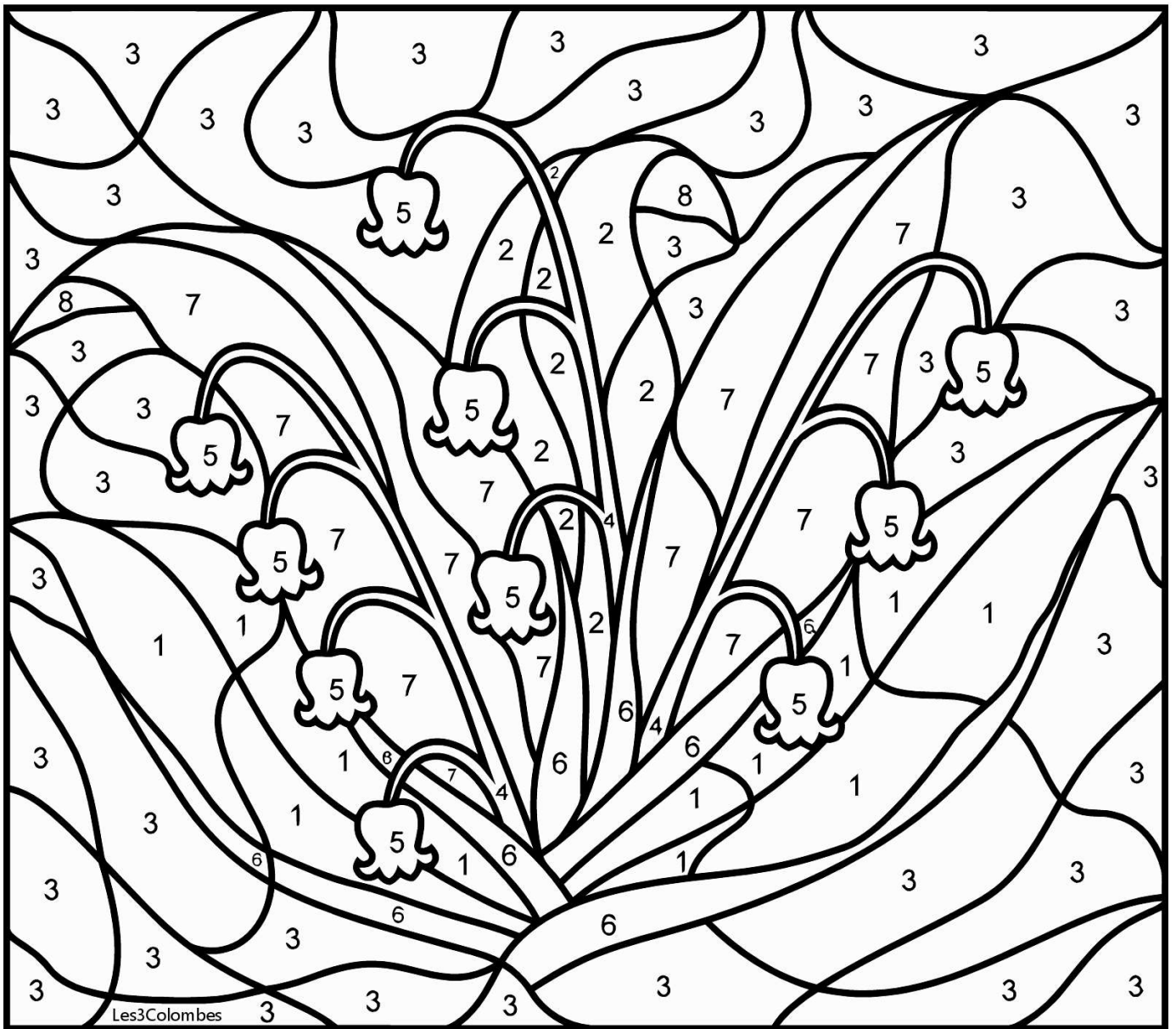




# *Mandala's om in te kleuren*







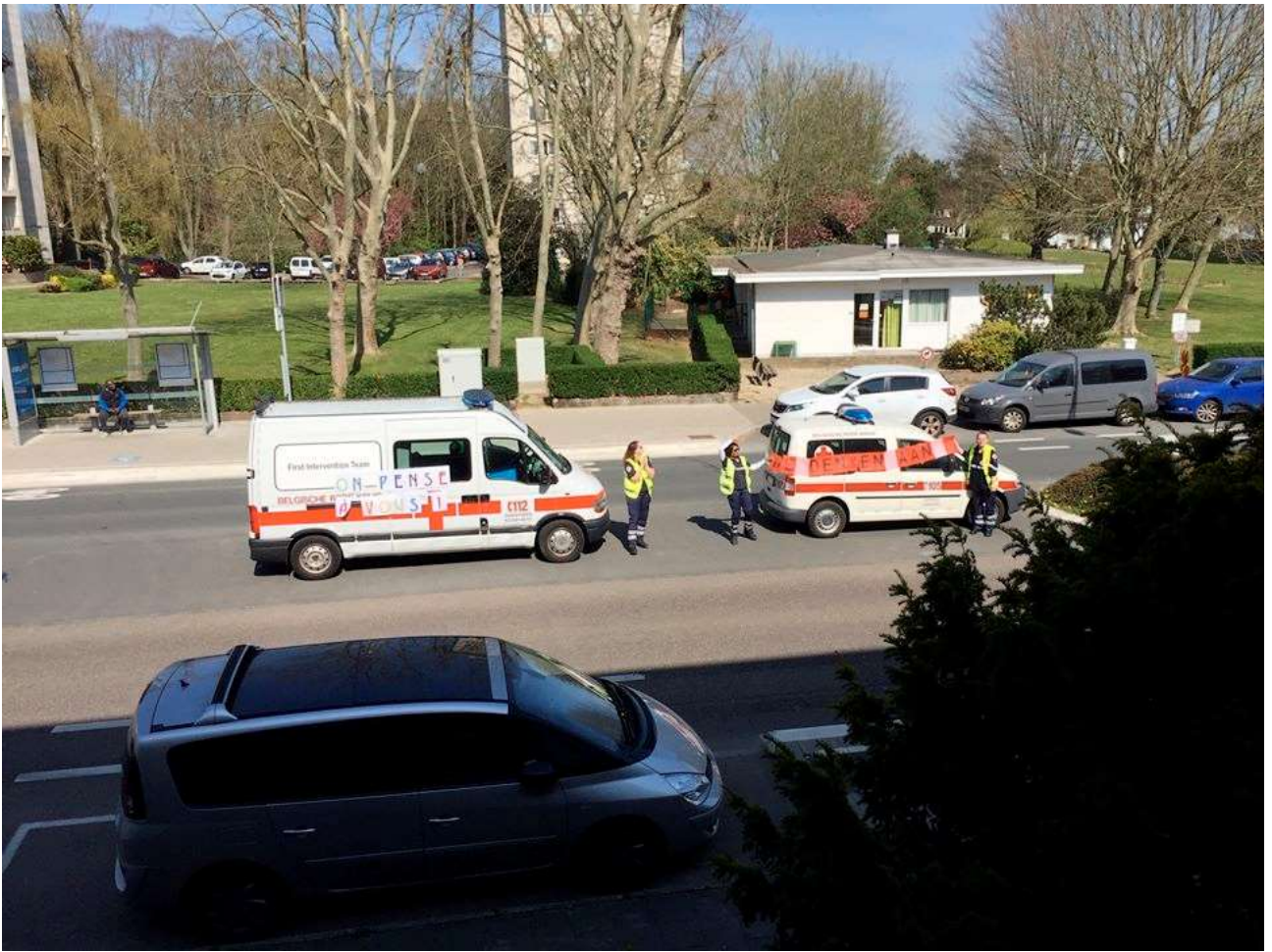


# Herinneringen









# Kinderen stuurden ons aanmoedigingstekeningen...



Avenue de la réforme 72, bte 20, 1083 Gand

Gand, 20/04/20  
Avenue de la réforme 63, 1083 Gand

Bonjour, chers parents, grands-parents, résidents, résidentes,...

Je voulais vous écrire pour vous dire que vous n'êtes pas seuls et que nous sommes de tout cœur avec vous! Ne vous découragez pas et ne perdez pas espoir! Pour ne pas perdre le contact avec votre famille, vous pouvez les appeler et leur parler chaque jour avec des applications tel que Skype, Viber, e.c.t... Enfin bref, j'espère que vous gardez la morale et la bonne humeur durant ces temps difficiles!

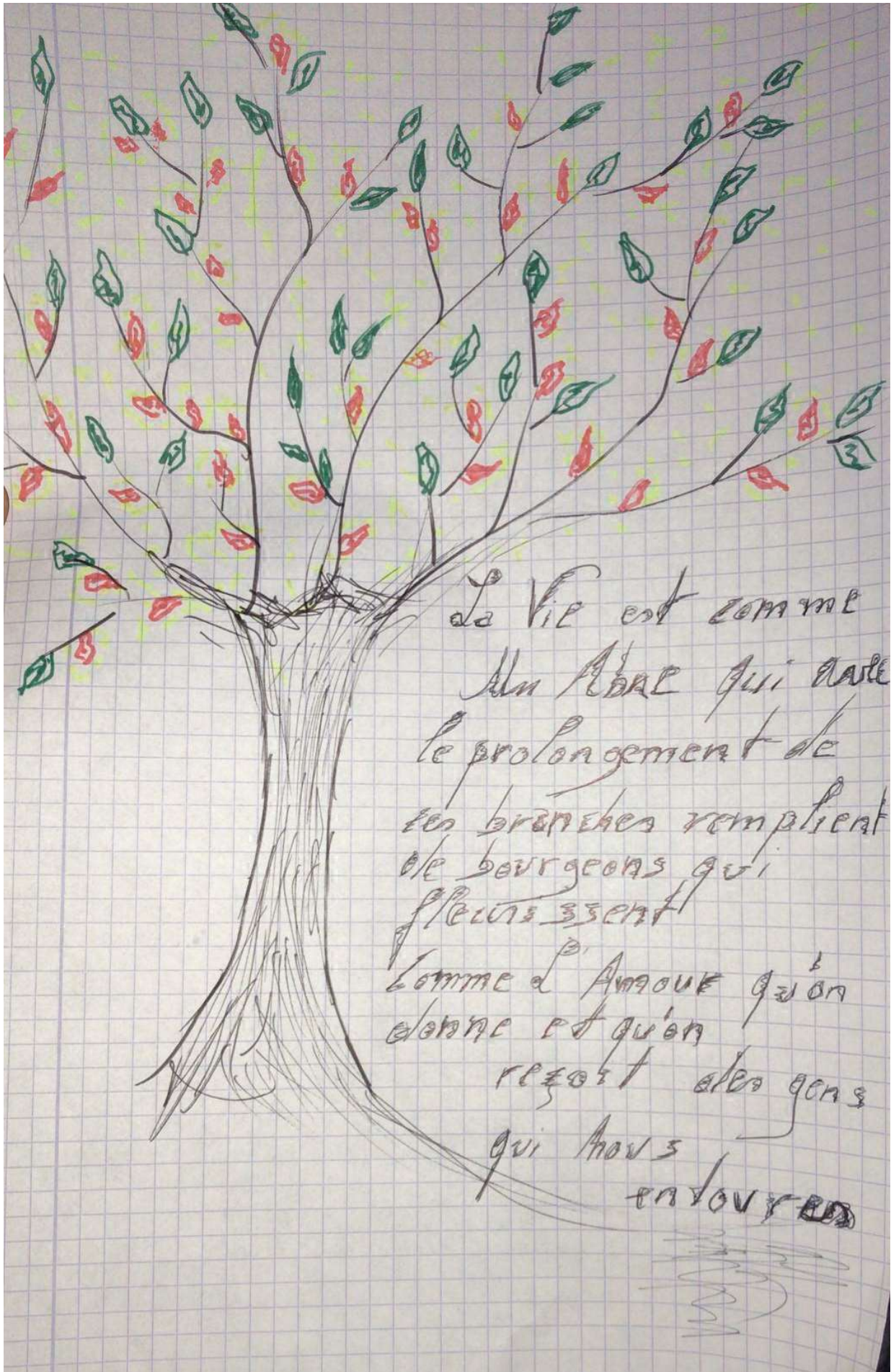
On pense fort à vous. Biscous!!!

Bella Nerrin Mann et dani



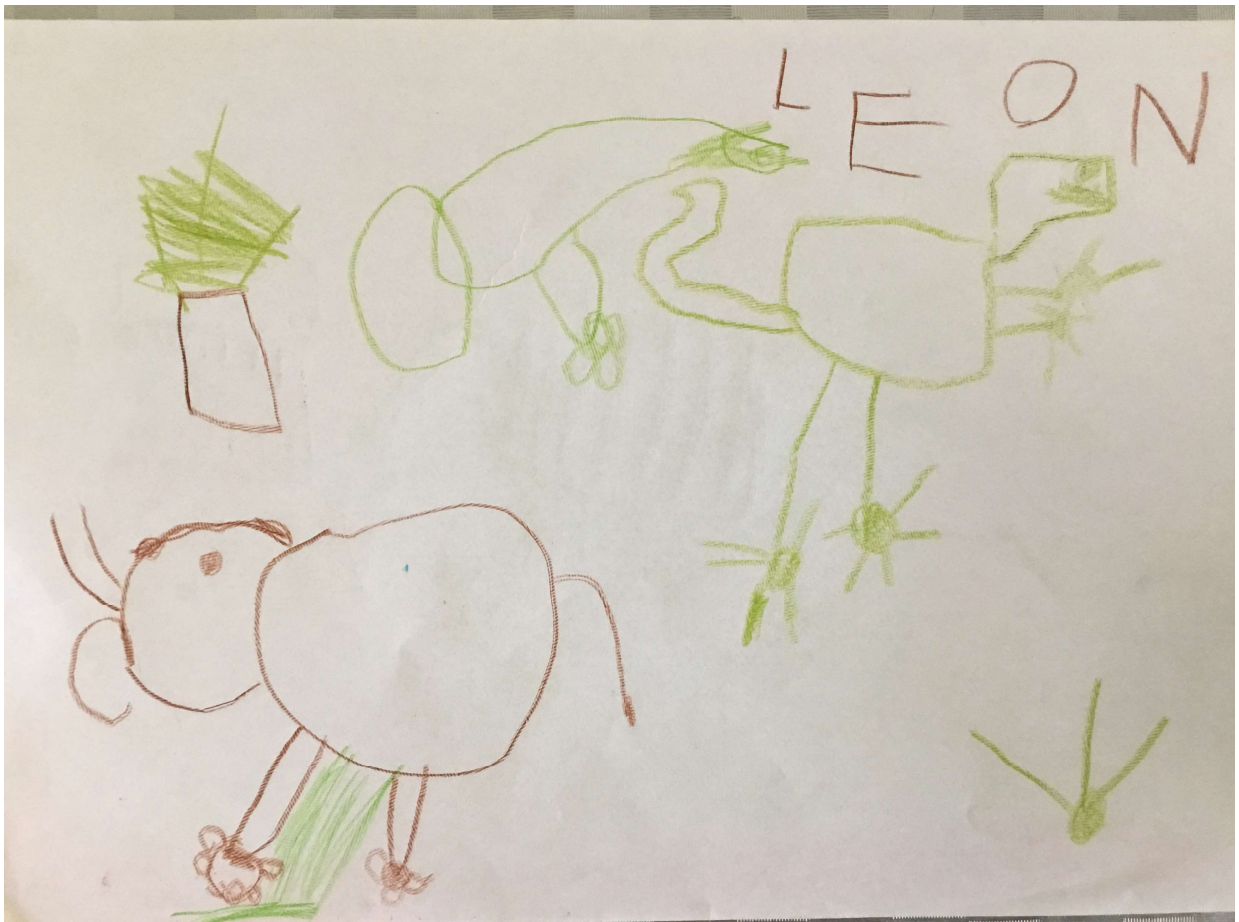
Aras: Restez à la maison.





La Vie est comme  
un Arbre qui avec  
le prolongement de  
ses branches remplit  
de bourgeons qui  
fleurissent  
Comme d'Amour qu'on  
donne et qu'on  
reçoit des gens  
qui nous  
en donnent





Mahieu  
Selena

Bonjour,

J'aimerais vous dire que malgré ce confinement, je  
vous souhaite que du bonheur et de la santé.

J'espère que ce message vous réconfortera. Il me faut pas penser  
au pire, pensez plutôt au positif. Prenez bien soin de vous !

Selena Mahieu

## Définition du bonheur :

C'est se lever  
avec une  
énergie  
positive  
le matin et  
s'endormir  
la nuit  
en étant  
certain  
que  
demain  
sera encore  
meilleur !



## Nuttige info

<b>Uren van de maaltijden</b>	<i>Ontbijt vanaf 8u. Middagmaal vanaf 12u. Avondmaal vanaf 17u30.</i>
<b>Cafeteria</b>	<i>Tijdens de namiddag komt de animatiedienst langs in de kamers om uw bestelling op te nemen.</i>
<b>Eucharistieviering</b>	<i>Voorlopig is er geen eucharistieviering meer, maar de kapel blijft open voor een gebed (2<sup>de</sup> verdieping).</i>
<b>Animatiedienst</b>	<i>1<sup>ste</sup> verdieping, telefoonnummer : 937</i>
<b>Kine zaal</b>	<i>2<sup>de</sup> verdieping, telefoonnummer : 893</i>
<b>Ergotherapie</b>	<i>3<sup>de</sup> verdieping, telefoonnummer : 993</i>
<b>Sociale dienst</b>	<i>Gelijksvloers en 1<sup>ste</sup> verdieping : M<sup>evr</sup> Vandenbrandt, telefoonnummer 933  2<sup>de</sup> et 3<sup>de</sup> verdieping : M<sup>evr</sup> Distelmans, telefoonnummer 706</i>
<b>Aankopen</b>	<i>Twee keer per maand zal de animatiedienst uw bestellingen opnemen.</i>
<b>Bibliotheek</b>	<i>Er is een uitgebreide keuze aan boeken met groot letterschrift ter beschikking.</i>

