

Le petit **Heydeken**

Juillet 2020



*Venez visiter notre site internet ganshorenhomeflats.be
et notre page Facebook Home Heydeken.*

L'édito de la Présidente du CPAS



*Chères résidentes,
Chers résidents,*

Cette fois ça y est : ça sent vraiment la fin du processus de dé-confinement.

Notre maison de repos et notre résidence flat-services réactivent progressivement les activités qui vous sont destinées.

On va pouvoir se remettre à sortir, à voir plus de monde, à partager des moments plus légers

avec les personnes qui nous sont chères.

La pandémie liée au virus COVID-19 semble clairement reculer partout.

Il est temps car beaucoup d'entre nous sont fatigués et aimeraient passer à autre chose.

Toutefois, continuez à prendre soin de vous et des autres : respectez les gestes barrières, comme le port du masque ou la distance de 1,5 m chaque fois que c'est possible et restez vigilant à l'apparition de symptômes. Nous ne sommes pas encore à l'abri d'une recrudescence de la maladie.

Nous avons traversé ensemble cette crise sanitaire ; aucun d'entre nous n'était humainement préparé à vivre cet événement dont on se serait bien volontiers passé.

Vous avez affronté et surmonté cette crise avec brio et je vous en félicite.

Tous les Membres du conseil de l'action sociale se joignent à moi pour saluer votre courage et votre patience en cette période difficile.

Nous formulons le vœu que chacun puisse profiter sereinement de la belle saison et trouver le temps de se retrouver en tout amitié.

Prenez soin de vous et surtout pensez également à bien vous réhydrater en cette période estivale.

Cordialement,

Chantal De Faeger

Nous fêtons l'anniversaire de

<i>Mme DEMAT (2 juillet 1951)</i>	<i>Chambre 031</i>
<i>Mme D'HAES (5 juillet 1933)</i>	<i>Chambre 258</i>
<i>Mme T'KINT (6 juillet 1928)</i>	<i>Chambre 309</i>
<i>Mme VANNEROM (10 juillet 1932)</i>	<i>Chambre 321</i>
<i>Mme BRAECKMAN (12 juillet 1931)</i>	<i>Chambre 254</i>
<i>Mme BRISON (15 juillet 1930)</i>	<i>Chambre 231</i>
<i>Mr SONCK (15 juillet 1936)</i>	<i>Chambre 149</i>
<i>Mme DEFREERE (20 juillet 1944)</i>	<i>Chambre 112</i>
<i>Mme LOOS (21 juillet 1931)</i>	<i>Chambre 139</i>
<i>Mme HOUSSAIS (26 juillet 1936)</i>	<i>Chambre 025</i>
<i>Mme LEPERCQ (27 juillet 1928)</i>	<i>Chambre 206</i>
<i>Mme BUNGU MAHUNGU (30 juillet 1928)</i>	<i>Chambre 218</i>



Nous souhaitons la bienvenue à...

*Madame WINNE Liliane
(chambre 203)*

*Madame DEVOS Maria
(chambre 118)*



Nous regrettons le décès de...

*Madame LECOMTE Micheline
(28 mai 2020)*

Les activités reprennent au Home



La situation sanitaire s'améliorant de jour en jour, nous sommes heureux de reprendre progressivement quelques activités au Home Heydeken.

Toutes les activités ne sont pas encore permises et nous devons garder toutes les mesures de précaution : lavage des mains, port du masque, distanciation sociale, etc.

Pour votre bien, les activités autorisées se dérouleront par petits groupes et en divers endroits de la maison. C'est pourquoi nous vous demandons de ne pas vous déplacer vous-même jusqu'à la salle d'animation. Nous viendrons vous chercher dans votre chambre quand vous pourrez participer à une activité.

Nous sommes heureux de ce retour à une situation plus « normale » et profitons pour vous dire toute notre reconnaissance face au courage que vous avez montré lors de ces derniers mois difficiles.

A bientôt, avec plaisir !

L'équipe des kinés, ergos et animateurs

A noter dans votre agenda



Mercredi 1/7

Brunch pour les résidents du 2^e étage (ch. 229 à 261)

Vendredi 3/7

Sortie au Laerbeek pour certains résidents du 0 et du 1^{er} étage

Lundi 6/7

Atelier de chant choral pour les résidents du 0 et du 1^{er} étage

Mercredi 8/7

Brunch pour les résidents du 3^e étage

Jeudi 9/7

Sortie au Basilix pour les résidents du 2^e et 3^e étage

Vendredi 10/7

Sortie au Laerbeek pour certains résidents du 0 et du 1^{er} étage

Lundi 13/7

Atelier de chant choral pour les résidents du 2^e et 3^e étage

Mercredi 15/7

Brunch pour les résidents 0 et du 1^{er} étage (ch. 139 à 153)

Vendredi 17/7

Sortie au Laerbeek pour certains résidents du 2^e et du 3^e étage

Lundi 20/7

Atelier de chant choral pour les résidents du 0 et du 1^{er} étage

Mercredi 22/7

Brunch pour les résidents du 1^{er} étage (ch. 101 à 137)

Vendredi 24/7

Sortie au Laerbeek pour certains résidents du 2^e et du 3^e étage

Lundi 27/7

Atelier de chant choral pour les résidents du 2^e et 3^e étage

Mercredi 29/7

Brunch pour les résidents du 2^e étage (ch. 201 à 228)

Jeudi 30/7

Sortie au Basilix pour les résidents du 0 et du 1^{er} étage

Vendredi 31/7

Sortie au Laerbeek pour certains résidents du 2^e et du 3^e étage

Ouverture de la cafétéria

uniquement pour les résidents

0 et 1^{er} étage de 14h à 15h30

2^e et 3^e étage de 15h30 à 17h



Nous vous demandons de respecter les consignes suivantes :



Désinfectez-vous les mains en entrant et en quittant la cafétéria.



Portez le masque.



Respectez la distanciation physique prévue par la disposition du mobilier.

Infos utiles

- Visites** *En semaine de 14 à 17h. Les familles doivent prendre rendez-vous auprès des assistantes sociales.*
- Horaire des repas** *Petit déjeuner à partir de 8h.
Dîner à partir de 12h.
Souper à partir de 17h30.*
- Lieu des repas** *En chambre le matin et le soir.

A la salle TV pour certains résidents du 0 et du 1^{er} étage.

Au réfectoire pour certains résidents du 2^e et du 3^e étage.*
- Salon de coiffure** *Le jeudi et le vendredi. Nous vous demandons de ne pas vous déplacer jusqu'au salon de coiffure. La coiffeuse viendra dans votre chambre pour vous chercher et pour prendre les rendez-vous. Téléphone : 995*
- Horaire de la cafétéria** *Tous les jours de 14h à 15h30 pour les résidents du 0 et 1^{er} étage.

Tous les jours de 15h30 à 17h pour les résidents du 2^e et 3^e étage.*

Messe *Il n'y a plus de messe pour le moment mais la chapelle reste ouverte pour la prière (2^e étage).*

Numéros de téléphones internes

937 : Service animation

893 : Salle kiné

993 : Ergothérapie

933 : Assistante sociale (0 et 1^{er} étage) :
M^{me} Vanden Brandt

706 : Assistante sociale (2^e et 3^e étage) :
M^{lle} Distelmans

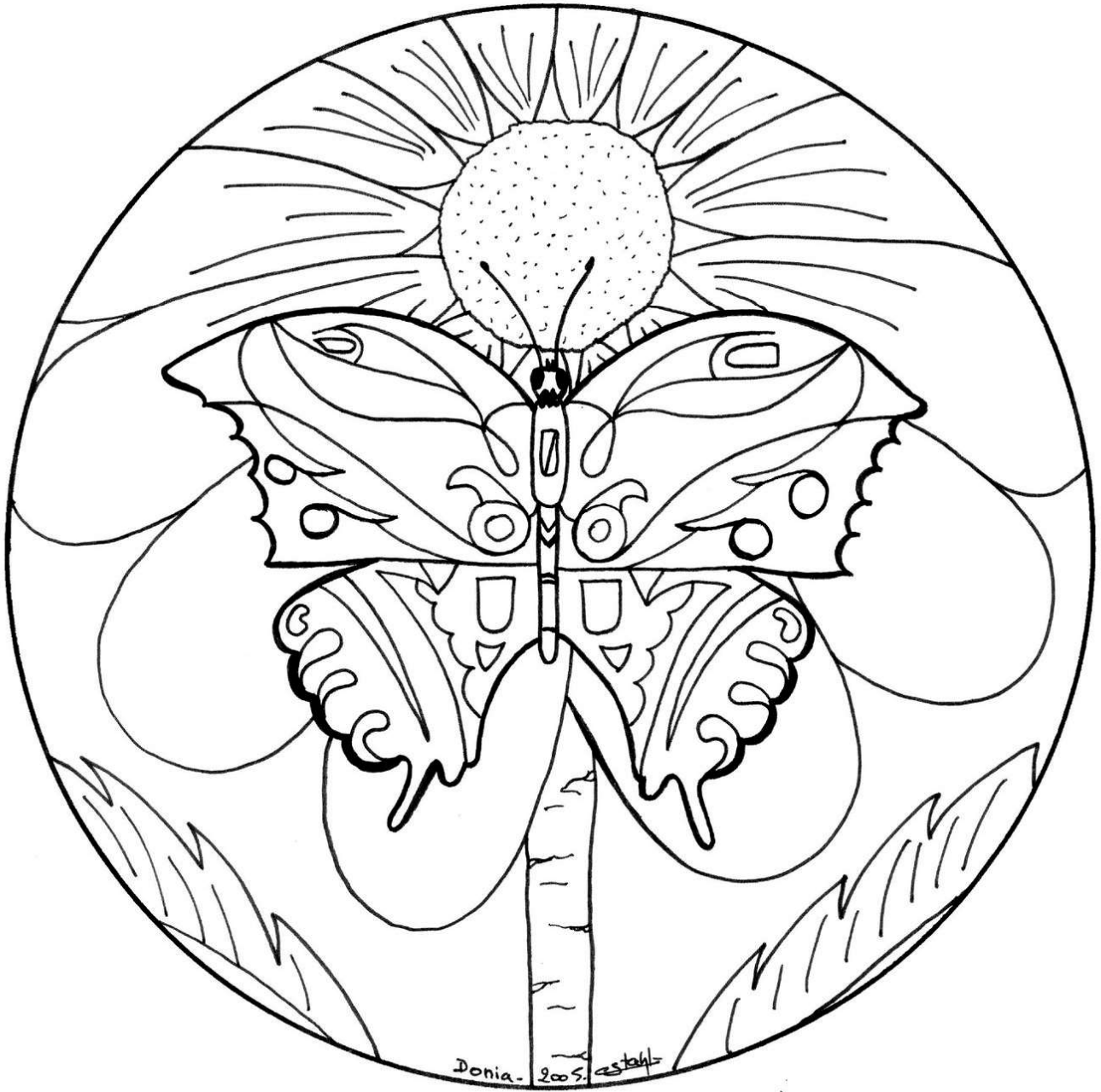
950 : Bureau des infirmières

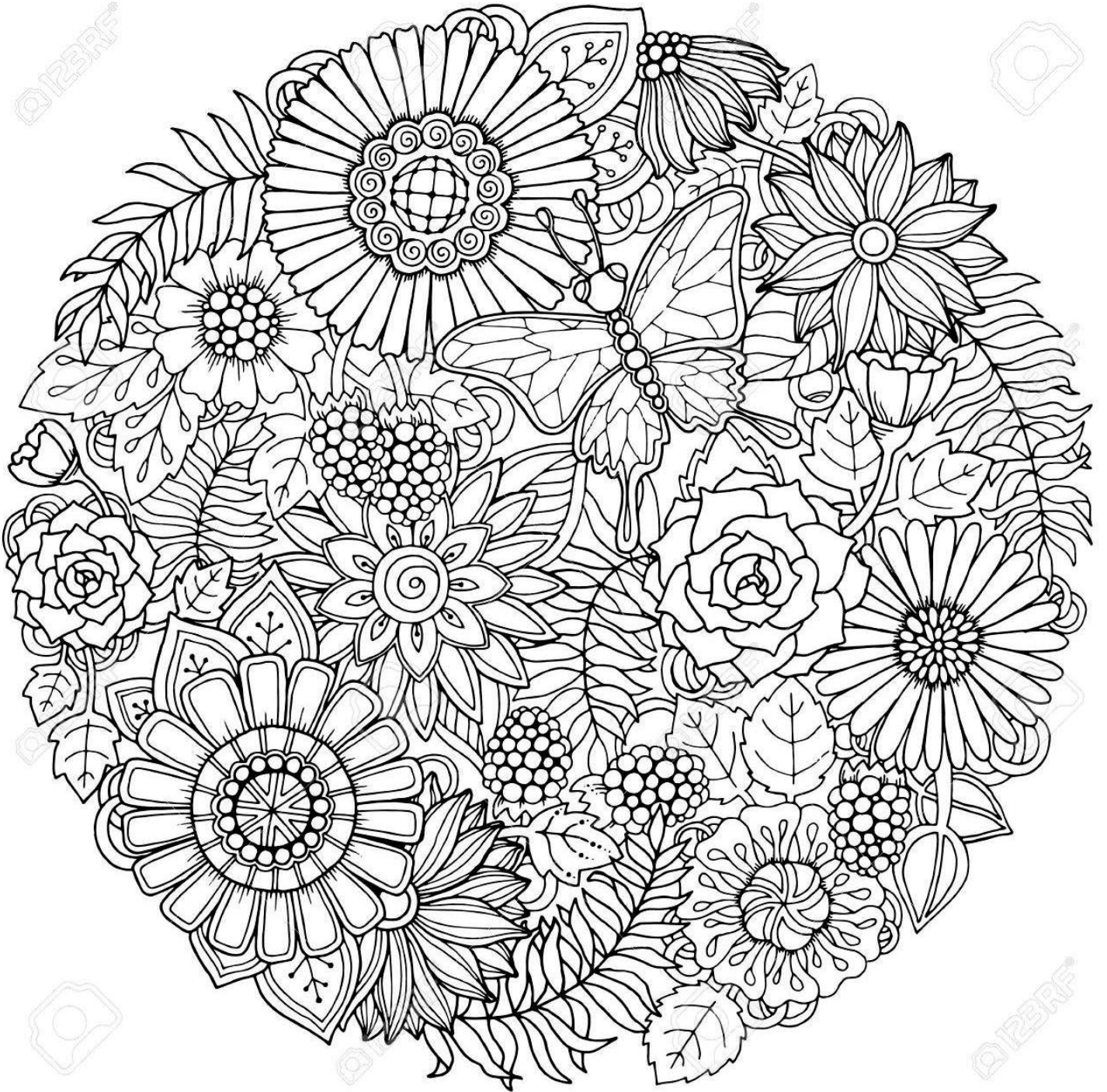
Basilix *Sortie et achats, deux fois par mois, par petits groupes formés par le service animation.*

Bibliothèque *Grand choix de livres à grands caractères à disposition.*

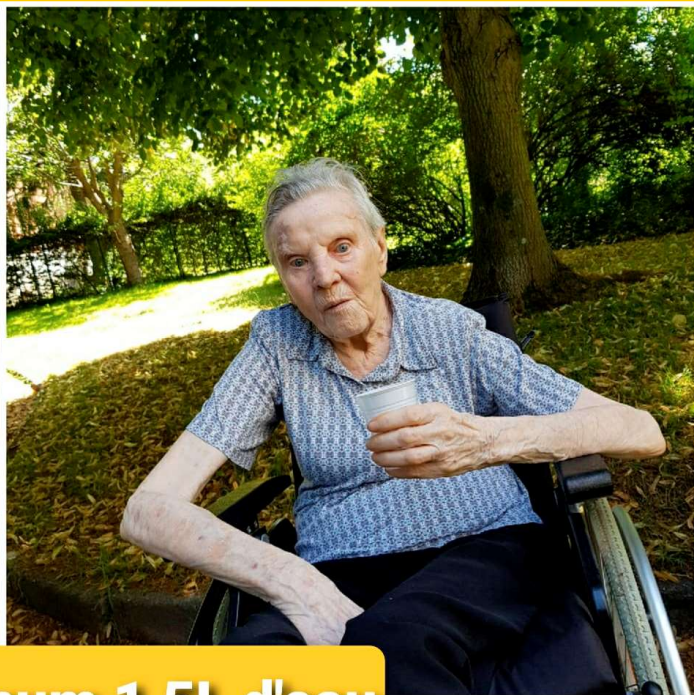
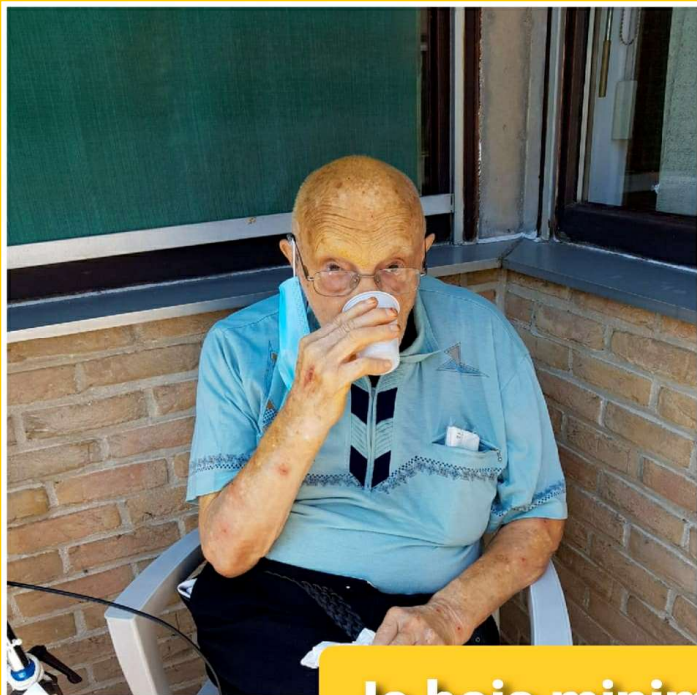
Distribution du linge *La distribution dans les chambres des résidents a lieu les jeudis.*

Mandalas à colorier

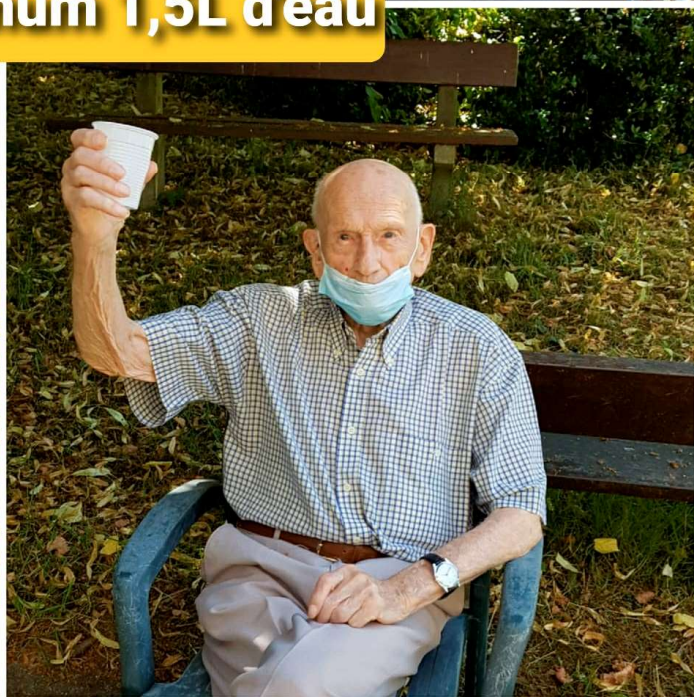


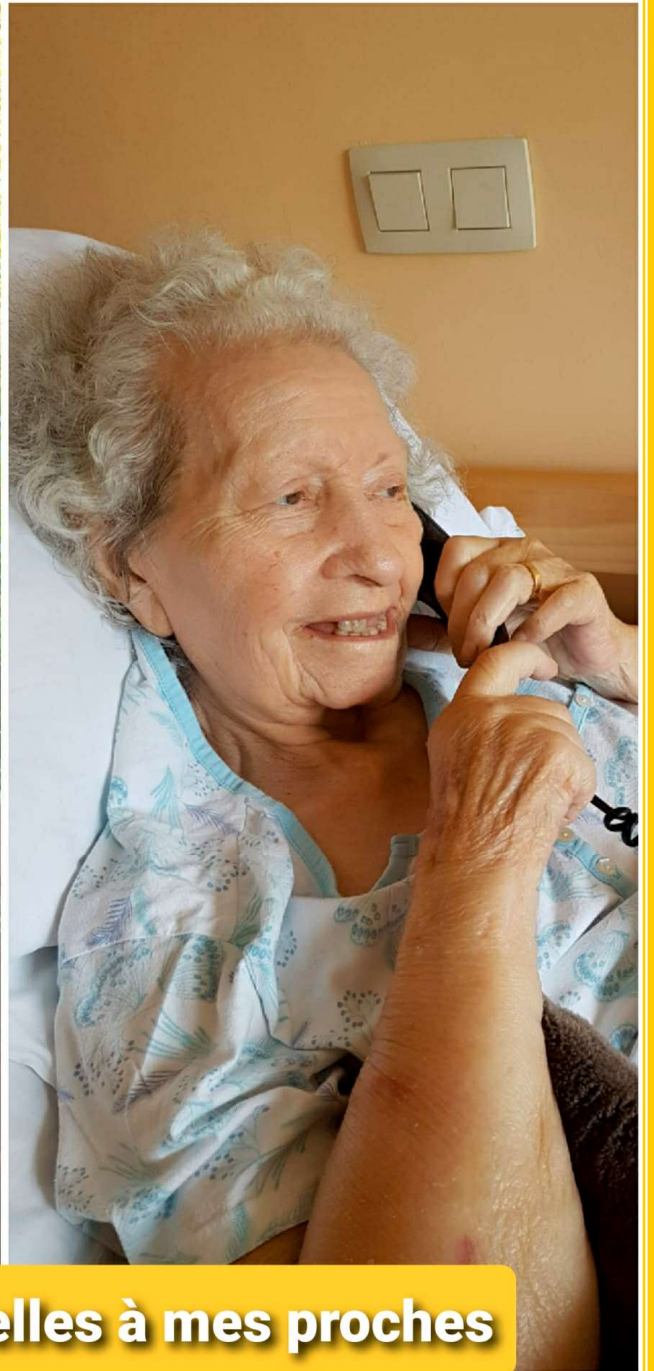


Quelques conseils

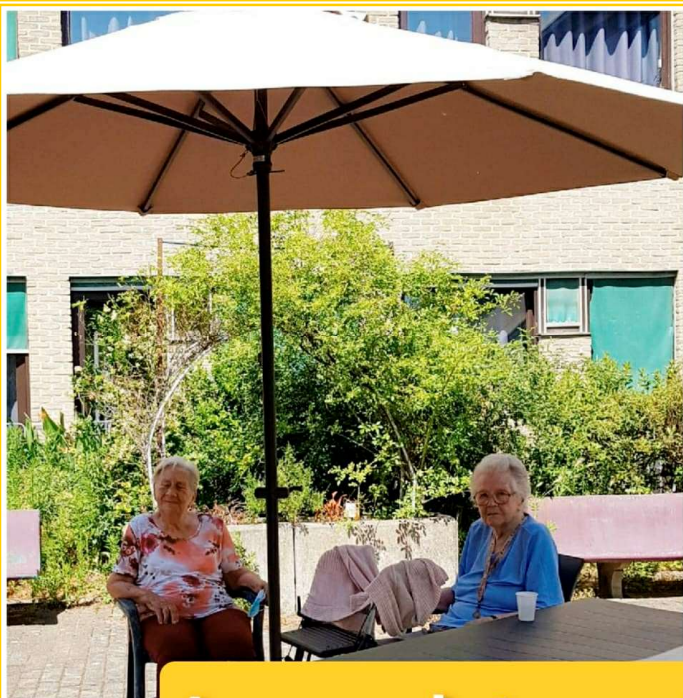


Je bois minimum 1,5L d'eau





Je donne de mes nouvelles à mes proches



Je passe du temps dans un endroit frais



Souvenirs, souvenirs...









La gazette des Flats

Résidence PAUL FONTAINE – Résidence-services

Nous fêtons l'anniversaire de :

04/07

Madame Anna DE BRUYNE

23/07

Monsieur Freddy ROLIN



Notez dans vos agendas :



Petit-déjeuner

Afin de respecter les mesures d'hygiène et de distanciation physique, le petit-déjeuner doit avoir lieu en 2 groupes. Une inscription préalable est nécessaire (voir affichage sur la porte de la salle polyvalente). Nous avons essayé de tenir compte des affinités,...

Rendez-vous à 9h dans la salle polyvalente.

Mardi 7 juillet : Pour les résidents des flats 1, 3, 4, 8, 13, 15, 17, 19 et 20.

Mardi 14 juillet : Pour les résidents des flats 5, 6, 7, 9, 10, 14, 16, 18.

Salon de coiffure

La coiffeuse sera présente dans la résidence Paul Fontaine le jeudi en fin de journée. Uniquement sur rendez-vous, à prendre le jeudi matin au 02/ 600 19 95.

