

Le petit **Heydeken**

Septembre 2020



*Venez visiter notre site internet ganshorenhomeflats.be
et notre page Facebook Home Heydeken.*

L'édito

Chères résidentes, chers résidents,

Durant ces deux mois de vacances scolaires, nous avons vu de nouvelles têtes apparaître à l'accueil, dans les couloirs ou dans d'autres services. En effet des étudiants sont venus renforcer l'équipe afin que tout le personnel de notre maison de repos puisse prendre ses congés annuels.

Il en est de même pour moi ! Durant mes congés, je demande à Marc DELVAUX de me remplacer dans ma fonction de Présidente. Je lui ai demandé de se présenter dans la 2^{ème} partie de ce petit mot de septembre.

Depuis plusieurs mois déjà, la crise du COVID 19 fait partie de notre quotidien. Nous prenons nos distances, nous adoptons les gestes barrières ; certaines de nos libertés ont été limitées mais grâce à vous tous, nous maîtrisons la crise dans notre maison de repos et dans les flats-services.

Poursuivons nos efforts collectifs, continuez à prendre soin de vous et des autres.

Chantal De Saeger, Présidente



*Bonjour à vous, résidentes et résidents de notre maison de repos et des flats-services
Vous m'avez vraisemblablement déjà vu dans les couloirs ou au restaurant lors de différents événements qui animent votre séjour, que ce soit pour un goûter ou pour fêter un jubilaire. En effet, lors des vacances de notre Présidente, Madame De Saeger, j'essaie de la remplacer le mieux possible dans ses*

fonctions, que ce soit au niveau de la gestion administrative ou représentative de la maison de repos ou du CPAS. Mais qui suis-je en quelques mots ?

Je m'appelle Marc DELVAUX, je suis né en novembre 1961, j'ai 58 ans. Je suis Ganshorenois depuis 25 ans mais, depuis ma naissance, j'ai habité plus de 50 ans dans le Nord-Ouest de Bruxelles.

Marié depuis 1988 à Muriel, nous avons une fille de 31 ans et je suis un jeune grand-père de deux petites filles (3,5 ans et 18 mois) qui sont de vrais rayons de soleil, qui nous rendent très heureux.

Je suis instituteur de formation et directeur de la section primaire du Collège du Sacré-Cœur de Ganshoren depuis 1998. Politiquement, je suis élu depuis 2006 en tant que conseiller communal à Ganshoren et depuis 2019, je suis également conseiller de l'Action sociale.

Lors de mes différentes activités, j'essaie de mettre mes compétences et mon expérience au service des Ganshorenois et Ganshorenoises de tous âges afin que les choses puissent progresser.

Je vous souhaite en ces moments de chaleurs ou de fortes pluies et d'efforts particuliers suite à la crise sanitaire que nous connaissons actuellement beaucoup de persévérance et de courage.

Prenez soin de vous, des personnes qui vous sont chères et des autres.

Au plaisir de vous rencontrer au détour d'un couloir ou d'un événement organisé dans notre maison de repos.

M. Delvaux

A noter dans votre agenda



Mardi 1/9

Yoga

Mercredi 2/9

Brunch pour les résidants du 2^e étage (ch. 201 à 228)

Glaces pour les résidants du 3^e étage

Lundi 7/9

Atelier de chant choral

Mercredi 9/9

Brunch pour les résidants du 2^e étage (ch. 229 à 261)

Vendredi 10/9

65 ans de mariage de Madame Jonkers et Monsieur Trêve

Lundi 14/9

Atelier de chant choral

Mardi 15/9

Yoga

Mercredi 16/9

Brunch pour les résidants du 3^e étage

Lundi 21/9

Atelier de chant choral

Mercredi 23/9

Brunch pour les résidants du 0 et 1^{er} étage (ch. 139 à 153)

Lundi 28/9

Atelier de chant choral

Mercredi 30/9

Brunch pour les résidants du 1^{er} étage (ch. 101 à 137)

Anniversaires du mois

Joyeux anniversaire de mariage à madame Jonkers et monsieur Trêve



Nous fêtons l'anniversaire de

<i>Mme TAQUET (6 septembre 1931)</i>	<i>Chambre 151</i>
<i>Mme MINNER (7 septembre 1924)</i>	<i>Chambre 129</i>
<i>Mme GÖREN (11 septembre 1972)</i>	<i>Chambre 324</i>
<i>Mme ED DAHABI (15 septembre 1944)</i>	<i>Chambre 125</i>
<i>Mme CAWOY (16 septembre 1923)</i>	<i>Chambre 235</i>
<i>Mr RUELE (18 septembre 1948)</i>	<i>Chambre 256</i>
<i>Mme LAMBERT (24 septembre 1930)</i>	<i>Chambre 141</i>
<i>Mme DELATHOUWER (29 septembre 1924)</i>	<i>Chambre 110</i>



Nous souhaitons la bienvenue à...

*Monsieur TISSON François
(chambre 256A)*



Nous regrettons le décès de...

*Madame MEUNIER Odette
(2 août 2020)*

*Madame BOUSMAN Clémentine
(16 août 2020)*



Semaine du 31 août au 6 septembre

	Matin	Après-midi
Lundi 31/8	Atelier de chant choral	Bien-être – Esthétique
Mardi 1/9	Yoga	Pétanque
Mercredi 2/9	Brunch pour les résidents du 2 ^e étage (ch. 201 à 228) <i>(rendez-vous à 8h30 au restaurant)</i>	Après-midi glaces pour les résidents du 3 ^e étage
Jeudi 3/9	Quizz	Basilix
Vendredi 4/9	Jeux de société	Mölkky
Samedi 5/9 Dimanche 6/9	<i>Des jeux et le journal du week-end sont à votre disposition à l'animation. Bon week-end !</i>	



Semaine du 7 au 13 septembre

	Matin	Après-midi
Lundi 7/9	Atelier de chant choral	Bien-être – Esthétique
Mardi 8/9	Quizz	Mölkky
Mercredi 9/9	Brunch pour les résidents du 2 ^e étage (ch. 229 à 261) <i>(rendez-vous à 8h30 au restaurant)</i>	Jeux de société
Jeudi 10/9	Mots croisés	Jeu de palettes
Vendredi 11/9	Projection de photos	Pétanque
Samedi 12/9 Dimanche 13/9	<i>Des jeux et le journal du week-end sont à votre disposition à l'animation. Bon week-end !</i>	



Semaine du 14 au 20 septembre

	Matin	Après-midi
Lundi 14/9	Atelier de chant choral	Bien-être – Esthétique
Mardi 15/9	Yoga	Cinéma
Mercredi 16/9	Brunch pour les résidents du 3 ^e étage <i>(rendez-vous à 8h30 au restaurant)</i>	Gymnastique
Jeudi 17/9	Mots croisés	Jeu de société
Vendredi 18/9	Quizz	Pétanque
Samedi 19/9 Dimanche 20/9	Des jeux et le journal du week-end sont à votre disposition à l'animation. Bon week-end !	



Semaine du 21 au 27 septembre

	Matin	Après-midi
Lundi 21/9	Atelier de chant choral	Bien-être – Esthétique
Mardi 22/9	Quizz	Pétanque
Mercredi 23/9	Brunch pour les résidents du 0 et 1 ^e étage (ch. 139 à 153) <i>(rendez-vous à 8h30 au restaurant)</i>	Mölkky
Jeudi 24/9	Mots croisés	Basilix
Vendredi 25/9	Jeu de société	Pétanque
Samedi 26/9 Dimanche 27/9	<i>Des jeux et le journal du week-end sont à votre disposition à l'animation. Bon week-end !</i>	



Semaine du 28 septembre au 4 octobre

	Matin	Après-midi
Lundi 28/9	Atelier de chant choral	Bien-être – Esthétique
Mardi 29/9	Gymnastique	Quizz
Mercredi 30/9	Brunch pour les résidents du 1 ^e étage (ch. 101 à 137) <i>(rendez-vous à 8h30 au restaurant)</i>	Anniversaires du mois
Jeudi 1/10	Mots croisés	Jeu de palettes
Vendredi 2/10	Jeux de société	Pétanque
Samedi 3/10 Dimanche 4/10	<i>Des jeux et le journal du week-end sont à votre disposition à l'animation. Bon week-end !</i>	

Infos utiles

Visites

En semaine de 14 à 17h. Les familles doivent prendre rendez-vous auprès des assistantes sociales.

Horaire des repas

*Petit déjeuner à partir de 8h.
Dîner à partir de 12h.
Souper à partir de 17h30.*

Lieu des repas

En chambre le matin et le soir.

A la salle TV pour certains résidents du 0 et du 1^{er} étage.

Au réfectoire pour certains résidents du 2^e et du 3^e étage.

Salon de coiffure

Le jeudi et le vendredi. Nous vous demandons de ne pas vous déplacer jusqu'au salon de coiffure. La coiffeuse viendra dans votre chambre pour vous chercher et pour prendre les rendez-vous. Téléphone : 995

Horaire de la cafétéria

Tous les jours de 14h à 17h.

Messe

Il n'y a plus de messe pour le moment mais la chapelle reste ouverte pour la prière (2^e étage).

Numéros de téléphones internes	<i>937 : Service animation</i>
	<i>893 : Salle kiné</i>
	<i>993 : Ergothérapie</i>
	<i>933 : Assistante sociale (0 et 1^{er} étage) :</i> <i>M^{me} Vanden Brandt</i>
	<i>706 : Assistante sociale (2^e et 3^e étage) :</i> <i>M^{lle} Distelmans</i>
	<i>950 : Bureau des infirmières</i>
Basilix	<i>Achats, deux fois par mois, par le service animation.</i>
Bibliothèque	<i>Grand choix de livres à grands caractères à disposition.</i>
Distribution du linge	<i>La distribution dans les chambres des résidents a lieu les jeudis.</i>

Mandalas à colorier







Souvenirs, souvenirs...





La gazette des Flats

Résidence PAUL FONTAINE – Résidence-services



Septembre est le neuvième mois des calendriers grégorien et julien. Son nom vient du latin september (de septem, sept) car il était le septième mois de l'ancien calendrier romain.



Nous fêtons l'anniversaire de :

02/09

Madame Nelly THEYS

19/09

Madame Hortense FIEVEZ

21/09

Madame Christiane ASSCHERICKX

22/09

Madame Marianne TOMBELLE



Notez dans vos agendas :



Petit-déjeuner

*Afin de respecter les mesures d'hygiène et de distanciation physique, le petit-déjeuner doit avoir lieu en 2 groupes. **Une inscription préalable est nécessaire** (voir affichage sur la porte de la salle polyvalente). Nous avons essayé de tenir compte des affinités,...*

Rendez-vous à 9h dans la salle polyvalente.

Mardi 1 septembre : Pour les résidents des flats 1, 3, 4, 8, 12, 13, 15, 17, 19.

Mardi 8 septembre : Pour les résidents des flats 6, 7, 9, 10, 14, 16, 18.

Salon de coiffure

*La coiffeuse sera présente dans la résidence Paul Fontaine le jeudi en fin de journée. **Uniquement sur rendez-vous**, à prendre le jeudi matin au 02/ 600 19 95.*

La ronde des mois



*Septembre se nomme, le Mai de l'automne
Et ce n'est pas sans raison que je l'affectionne.
La température s'adoucit, dans nos contrées
Pour permettre à l'automne de faire son entrée
Dans un étalage de couleurs dorées et chaudes
Afin d'envoyer l'été bouler, d'une chiquenaude.
La pluie bénéfique refait son apparition,
Rafraîchissante. Véritable bénédiction.
On a l'impression que la nature en souffrance
Avant de s'endormir ramène l'abondance
En ajoutant diverses touches de vert,
Dans les prés et les vallons, avant l'hiver.
Et, les grappes de raisin sur les ceps de vigne,
Arrivées à maturité, restent le signe
Que l'heure des vendanges vient de sonner
Et qu'elles sont, enfin prêtes à se donner.
Septembre se nomme, le mai de l'automne,
Et ce n'est pas sans raison que je l'affectionne.*

Dominique SAGNE

