

Het Laatste Nieuws van

Heydeken

September 2020



*Bezoek onze website ganshorenhomeflats.be
en onze Facebookpagina Home Heydeken.*

Woordje

Beste bewoners,

Gedurende de voorbije vakantiemaanden, hebben jullie allicht een aantal nieuwe gezichten gezien in de gangen, aan het onthaal maar ook in nog vele andere diensten. Inderdaad, om alle personeelsleden van het rusthuis van hun welverdiende jaarlijkse vakantie te kunnen laten genieten, hebben wij beroep gedaan op jobstudenten om de leemtes op te vangen.

En ook ik heb een vervanger ! Tijdens mijn vakantie heb ik aan Marc DELVAUX gevraagd om mij in mijn functie als voorzitter te vervangen. Hij zal zichzelf, verder op deze pagina, met veel plezier aan u voorstellen.

De COVID 19 crisis houdt ons nu al enkele maanden in de ban, en maakt inmiddels deel uit van ons dagdagelijks leven. Wij houden afstand, passen de hygiënemaatregelen toe en hebben ook aan vrijheid ingeboet. Maar dank zij al jullie inspanningen zijn we er tot nog toe vrij goed in geslaagd deze crisis te beheersen in het rusthuis en de flats-services.

We moeten met z'n allen nog even volhouden en zorg blijven dragen voor onszelf en de anderen.

Chantal De Saeger, Voorzitter



Dag allemaal, bewoners van het rusthuis en de flat-services,

Waarschijnlijk bent u mij al tegengekomen in de gangen of heeft u mij al ontmoet tijdens een feestmaaltijd voor een verjaardag, huwelijksjubileum of een andere gelegenheid in het restaurant.

Wanneer onze Voorzitter, Mevrouw De Saeger, met vakantie gaat, ben ik vervanger van dienst en probeer ik haar functies zo goed mogelijk

over te nemen, zowel het administratief beheer als de vertegenwoordiging van het OCMW of het rusthuis. Een kleine voorstelling van mijzelf ?

Ik ben Marc DELVAUX, ben geboren in november 1961 en ben dus 58 jaar. Ik woon sedert meer dan 25 jaar in Ganshoren maar woon al meer dan 50 jaar in het noordwesten van Brussel. Ik ben in 1988 gehuwd met Muriel en wij hebben samen een dochter van 31 jaar. Ik ben ondertussen ook trotse grootvader van 2 kleindochtertjes (3,5 jaar en 18 maanden) die echte zonnestraaltjes zijn en ons heel gelukkig maken.

Ik ben leraar van opleiding en directeur van de lagere school van het Collège du Sacré-Cœur van Ganshoren sedert 1998. (de Franstalige tegenhanger van het Heilig Hartcollege)

Wat mijn politiek mandaat betreft, ben ik sedert 2006 verkozen, eerst als gemeenteraadslid en daarna sedert 2019, ook als OCMW-raadslid.

Ik heb een leidraad, bij de uitoefening van al mijn activiteiten, probeer ik telkens mijn competenties en ervaringen ten dienste te stellen van de inwoners van Ganshoren, jong zowel als oud, om zaken te verbeteren en te laten evolueren.

De voorbije periode met extreme hitte, hevige regenbuien en daarbovenop alle coronamaatregelen hebben veel moed en doorzettingsvermogen geëist van iedereen.

Zorg goed voor uzelf, voor iedereen die u dierbaar is en ook voor alle anderen.

Heel graag tot binnenkort, ergens in de gangen van het rusthuis of hopelijk ook op één of andere activiteit, als dit opnieuw mogelijk wordt.

M. Delvaux

Noteer in uw agenda



Dinsdag 1/9

Yoga

Woensdag 2/9

Brunch voor de bewoners van de 2^{de} verdieping (k. 201 tot 228)

Ijssalon voor de bewoners van de 3^{de} verdieping

Maandag 7/9

Atelier zingen in koor

Woensdag 9/9

Brunch voor de bewoners van de 2^{de} verdieping (k. 229 tot 261)

Mandag 14/9

Atelier zingen in koor

Dinsdag 15/9

Yoga

Woensdag 16/9

Brunch voor de bewoners van de 3^{de} verdieping

Mandag 21/9

Atelier zingen in de koor

Woensdag 23/9

Brunch voor de bewoners 0 en 1^{ste} verdieping (k. 139 tot 153)

Mandag 28/9

Atelier zingen in de koor

Woensdag 30/9

Brunch voor de bewoners van de 1^{ste} verdieping (k. 101 tot 137)

Verjaardag van de maand

Gelukkige huwelijksverjaardag van mevrouw Jonkers en mijnheer Trêve



Wij vieren de verjaardag van

Mevr TAQUET (6 september 1931)

Kamer 151

Mevr MINNER (7 september 1924)

Kamer 129

Mevr GÖREN (11 september 1972)

Kamer 324

Mevr CAWOY (16 september 1923)

Kamer 235

Mr RUELE (18 september 1948)

Kamer 256

Mevr LAMBERT (24 september 1930)

Kamer 141

Mevr DELATHOUWER (29 september 1924)

Kamer 110



Wij verwelkomen...

*Mijnheer TISSON François
(kamer 256A)*



Wij betreuren het overlijden van...

*Mevrouw MEUNIER ODETTE
(2 augustus 2020)*

*Mevrouw BOUSMAN Clémentine
(16 augustus 2020)*



Week van 31 augustus tot 6 september

	ochtend	namiddag
Maandag 31/8	Atelier zingen in koor	Welnessatelier Esthetiek
Dinsdag 1/9	Yoga	Petanque
Woensdag 2/9	Brunch voor de bewoners van de 2 ^{de} verdieping (k. 201 tot 228) <i>(afspraak om 8u30 in de eetzaal)</i>	Ijsjessalon voor de bewoners van de 3 ^{de} verdieping
Donderdag 3/9	Kwis	Basilix
Vrijdag 4/9	Gezelschapspelen	Mölkky
Zaterdag 5/9 Zondag 6/9	<i>In de animatiezaal vindt u gezelschapsspelletjes en de weekendkranten Prettig weekend!</i>	



Week van 7 tot 13 september

	ochtend	namiddag
Maandag 7/9	Atelier zingen in koor	Welnessatelier Esthetiek
Dinsdag 8/9	Kwis	Mölkky
Woensdag 9/9	Brunch voor de bewoners van de 2 ^{de} verdieping (k. 229 tot 261) <i>(afspraak om 8u30 in de eetzaal)</i>	Gezelschapspelen
Donderdag 10/9	Kruiswoordraadsels	Palettenspel
Vrijdag 11/9	Projectiefoto's	Petanque
Zaterdag 12/9 Zondag 13/9	<i>In de animatiezaal vindt u gezelschapsspelletjes en de weekendkranten. Prettig weekend!</i>	



Week van 14 tot 20 september

	ochtend	namiddag
Maandag 14/9	Atelier zingen in koor	Welnessatelier Esthetiek
Dinsdag 15/9	Yoga	Cinema
Woensdag 16/9	Brunch voor de bewoners van de 3 ^{de} verdieping <i>(afpraak om 8u30 in de eetzaal)</i>	Gymnastiek
Donderdag 17/9	Kruiswoordraadsels	Gezelschapspelen
Vrijdag 18/9	kwis	Petanque
Zaterdag 19/9 Zondag 20/9	<i>In de animatiezaal vindt u gezelschapsspelletjes en de weekendkranten. Prettig weekend!</i>	



Week van 21 au 27 september

	ochtend	namiddag
Maandag 21/9	Atelier zingen in koor	Welnessatelier Esthetiek
Dinsdag 22/9	Kwis	Petanque
Woensdag 23/9	Brunch voor de bewoners van het gelijkvloers en de 1 ^{ste} verdieping (k. 139 tot 153) <i>(afpraak om 8u30 in de eetzaal)</i>	Mölkky
Donderdag 24/9	Kruiswoordraadsels	Basilix
Vrijdag 25/9	Gezelschapspelen	Petanque
Zaterdag 26/9 Zondag 27/9	<i>In de animatiezaal vindt u gezelschapsspelletjes en de weekendkranten. Prettig weekend!</i>	



Week van 28 september tot 4 oktober

	ochtend	namiddag
Maandag 28/9	Atelier zingen in koor	Welnessatelier Esthetiek
Dinsdag 29/9	Gymnastiek	Kwis
Woensdag 30/9	Brunch voor de bewoners van de 1 ^{ste} verdieping (k. 101 tot 137) <i>(afspraak om 8u30 in de eetzaal)</i>	Verjaardag van de maand
Donderdag 1/10	Kruiswoordraadsels	Palettenspel
Vrijdag 2/10	Gezelschapspelen	Petanque
Zaterdag 3/10 Zondag 4/10	<i>In de animatiezaal vindt u gezelschapsspelletjes en de weekendkranten Prettig weekend!</i>	

Nuttige info

<i>Bezoekuren</i>	<i>Weekdagen van 14.00 tot 17.00 uur. Enkel na afspraak bij de maatschappelijk werkers</i>
<i>Uren van de maaltijden</i>	<i>Ontbijt vanaf 8u. Middagmaal vanaf 12u. Avondmaal vanaf 17u30.</i>
<i>Plaats van de maaltijden</i>	<i>Op de kamer 's ochtends en 's avonds. In de TV zaal voor enkele bewoners van 0 en 1^{ste} verdieping. In de eetzaal voor enkele bewoners van 2^e en 3^e verdieping.</i>
<i>Kapsalon</i>	<i>Op donderdag en vrijdag. We vragen u niet naar het kapsalon te komen. De kapster komt u in uw kamer ophalen en een afspraak te maken. Telefoonnummer : 995</i>
<i>Openingsuren van de cafetaria</i>	<i>Elke dag van 14 tot 17 uur.</i>
<i>Eucharistieviering</i>	<i>Voorlopig is er geen eucharistieviering meer, maar de kapel blijft open voor een gebed (2^{de} verdieping).</i>

**Nuttige interne
telefoonnummers**

937: animatiedienst

893: kine zaal

993: ergotherapie

933: Sociale dienst, 0 en 1^{ste} verdieping :

M^{evr} Vandenbrandt

706: Sociale dienst, 2^{de} et 3^{de} verdieping :

M^{evr} Distelmans

950: verpleegpost

Basilix

*Aankopen 2 keer per maand door de
animatiedienst*

Bibliotheek

*Uitgebreide keuze van boeken met groot
letterschrift ter beschikking. Uitdeling elke
donderdagnamiddag.*

**Uitdeling van het
linnen**

*De uitdeling van de was in de kamers vindt
plaats op donderdag.*

Mandala's om in te kleuren







Herinneringen





Flats nieuws

Residentie PAUL FONTAINE – Serviceresidentie



September is de negende maand van het jaar in de gregoriaanse kalender en heeft 30 dagen.

De naam komt van et Latijnse woord septembris wat afkomstig is van het woord septem, dat zeven betekent (september was oorspronkelijk de 7de maand van het jaar).



Wij vieren de verjaardag van ...

02/09

Mevrouw Nelly THEYS

19/09

Mevrouw Hortense FIEVEZ

21/09

Mevrouw Christiane ASSCHERICKX

22/09

Mevrouw Marianne TOMBELLE



Noteer in uw agenda :



Ontbijt

Om de maatregelen inzake hygiëne en fysieke afstand strikt op te volgen zal het ontbijt in 2 groepen plaatsvinden. **Een voorafgaande inschrijving is verplicht** (zie mededeling op de deur van de polyvalente zaal). Wij hebben geprobeerd rekening te houden met de affiniteiten, ...
Afspraak om 9u in de polyvalente zaal.

Dinsdag 1 septembre : Voor de bewoners van flats 1, 3, 4, 8, 12, 13, 15, 17, 19.

Dinsdag 8 septembre : Voor de bewoners van flats 6, 7, 9, 10, 14, 16, 18.

Kapsalon

De kapster zal op donderdag aan het eind van de namiddag aanwezig zijn in de residentie Paul Fontaine. **Enkel op afspraak.** U kan afspraak nemen op donderdag voormiddag op 02/600 19 95.

- *Zonnebloemen in September*

*Draaien mee met het warme licht
Steken hoog boven je hoofd uit
En tonen een warme gele gloed*

- *Zonnebloemen in September*

*Geven aan dat de Indian Summer is begonnen
Genieten van warme zwoele avonden
Met een rode zon die zakt aan de horizon*

- *Zonnebloemen in September*

*Nog even genieten van de laatste warme stralen
Het gevoel van de zomer angstig vasthoudend
Mijmerend over de mooie momenten in Juli en Augustus*

- *Zonnebloemen in September*

*Nog even en de natuur gaat oranje en bruin kleuren
Beginnen bladeren te vallen
En is de herfst als voorbode van de donkere maanden te
begonnen*

- *Maar nu nog even niet*

*We proosten op een ondergaande zon
En genieten van de laatste warme stralen
Met op de achtergrond een veld vol grote, gele
zonnebloemen*



