

Le petit **Heydeken**

Octobre 2020

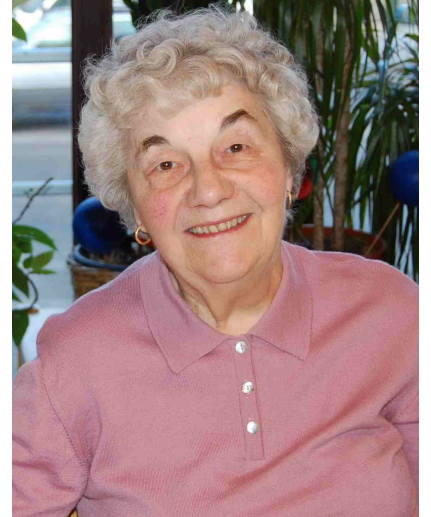


*Venez visiter notre site internet ganshorenhomeflats.be
et notre page Facebook Home Heydeken.*

L'édito de la Présidente du comité des résidents

Chers amis,

*L'automne est là, il fait plus frais,
pensons à nous couvrir pour éviter la
grippe.*



*Même si la situation sanitaire s'améliore doucement,
nous devons rester vigilants pour nous-mêmes et tout
le personnel soignant du home.*

*Pensons à deux grandes dames qui viennent de nous
quitter : Antoinette Spaak et Annie Cordy.
Dans des registres différents, elles ont porté bien
haut les couleurs de notre pays, ne l'oublions pas.*

Patience et courage à tous,

L. Pierret

A noter dans votre agenda



Mardi 6/10

Yoga

Mercredi 7/10

Brunch pour les résidants du 2^e étage (ch. 201 à 228)

Jeudi 8/10

Sortie au Basilix

Lundi 12/10

Anniversaire de Mme Gillard : 101 ans

Mercredi 14/10

Brunch pour les résidants du 2^e étage (ch. 229 à 261)

Mardi 20/10

Yoga

Mercredi 21/10

Brunch pour les résidants du 3^e étage

Mercredi 28/10

Brunch pour les résidants du 0 et 1^{er} étage (ch. 139 à 153)

Jeudi 29/10

Sortie au Basilix

Attention : changement d'heure

Dans la nuit du samedi 24 octobre au dimanche 25 octobre, on gagnera une heure de sommeil pour perdre une heure de lumière naturelle le soir venu.

Nous fêtons l'anniversaire de

Mme NKANZANDE (2 octobre 1937)

Chambre 117

Mme TEMBUYSER (2 octobre 1924)

Chambre 035

Mme CHANTRAINE (3 octobre 1929)

Chambre 124

Mr KONIG (4 octobre 1945)

Chambre 228A

Mme MOSTAGHIMI (6 octobre 1931)

Chambre 322B

Mme GILLARD (11 octobre 1919)

Chambre 145



***Félicitations à Madame Gillard
qui fête ses 101 ans !***



Nous souhaitons la bienvenue à...

*Madame DE SAEGHER Paula
(chambre 320)*



Nous regrettons le départ de...

Monsieur ASLANYAN

Nous regrettons le décès de...

*Madame PEDRON Giovanna
(26 septembre 2020)*



Semaine du 28 septembre au 4 octobre

	Matin	Après-midi
Lundi 28/9	Atelier de chant choral	Bien-être Esthétique
Mardi 29/9	Gymnastique	Quiz
Mercredi 30/9	Brunch pour les résidents du 1 ^e étage (ch. 101 à 137) <i>(rendez-vous à 8h30 au restaurant)</i>	Anniversaires du mois
Jeudi 1/10	Mots croisés	Jeu des palettes
Vendredi 2/10	Jeux de société	Pétanque
Samedi 3/10 Dimanche 4/10	<i>Des jeux et le journal du week-end sont à votre disposition à l'animation. Bon week-end !</i>	



Semaine du 5 au 11 octobre

	Matin	Après-midi
Lundi 5/10	Atelier de chant choral	Bien-être Esthétique
Mardi 6/10	Yoga	Quiz
Mercredi 7/10	Brunch pour les résidents du 2 ^e étage (ch. 201 à 228) <i>(rendez-vous à 8h30 au restaurant)</i>	Gymnastique
Jeudi 8/10	Scrabble	Sortie au Basilix <i>(rendez-vous à 13h30 au restaurant)</i>
Vendredi 9/10	Activité culinaire	Pétanque
Samedi 10/10 Dimanche 11/10	<i>Des jeux et le journal du week-end sont à votre disposition à l'animation. Bon week-end !</i>	



Semaine du 12 au 18 octobre

	Matin	Après-midi
Lundi 12/10	Atelier de chant choral	Anniversaire de Mme Gillard : 101 ans
Mardi 13/10	Quiz	Cinéma
		Gymnastique
Mercredi 14/10	Brunch pour les résidents du 2 ^e étage (ch. 229 à 261) <i>(rendez-vous à 8h30 au restaurant)</i>	Pétanque
Jeudi 15/10	Mots croisés	Atelier créatif
	Activité culinaire	
Vendredi 16/10	Projection de photos	Jeu de palettes
Samedi 17/10 Dimanche 18/10	<i>Des jeux et le journal du week-end sont à votre disposition à l'animation. Bon week-end !</i>	



Semaine du 19 au 25 octobre

	Matin	Après-midi
Lundi 19/10	Atelier de chant choral	Bien-être Esthétique
Mardi 20/10	Yoga	Jeu de société
Mercredi 21/10	Brunch pour les résidents du 3 ^e étage <i>(rendez-vous à 8h30 au restaurant)</i>	Mölkky
Jeudi 22/10	Scrabble	Atelier créatif
Vendredi 23/10	Activité culinaire	Pétanque
Samedi 24/10 Dimanche 25/10	<i>Des jeux et le journal du week-end sont à votre disposition à l'animation. Bon week-end !</i>	



Semaine du 26 octobre au 1 novembre

	Matin	Après-midi
Lundi 26/10	Atelier de chant choral	Bien-être Esthétique
Mardi 27/10	Gymnastique	Quiz
Mercredi 28/10	Brunch pour les résidants du 0 et 1 ^e étage (ch. 139 à 153) <i>(rendez-vous à 8h30 au restaurant)</i>	Anniversaires du mois
Jeudi 29/10	Mots croisés	Sortie au Basilix
	Activité culinaire	<i>(rendez-vous à 13h30 au restaurant)</i>
Vendredi 30/10	Jeux de société	Pétanque
Samedi 31/10 Dimanche 1/11	<i>Des jeux et le journal du week-end sont à votre disposition à l'animation. Bon week-end !</i>	

Infos utiles

- Visites** *De préférence en semaine de 14 à 17h. Les familles doivent prendre rendez-vous auprès des assistantes sociales.*
- Horaire des repas** *Petit déjeuner à partir de 8h30.
Dîner à partir de 12h.
Souper à partir de 17h30.*
- Lieu des repas** *En chambre le matin et le soir.

A la salle TV pour certains résidents du 0 et du 1^{er} étage.

Au réfectoire pour certains résidents du 2^e et du 3^e étage.*
- Salon de coiffure** *Le jeudi et le vendredi. Nous vous demandons de ne pas vous déplacer jusqu'au salon de coiffure. La coiffeuse viendra dans votre chambre pour vous chercher et pour prendre les rendez-vous. Téléphone : 995*
- Horaire de la cafétéria** *Tous les jours de 14h à 17h.*
- Messe** *Il n'y a plus de messe pour le moment mais la chapelle reste ouverte pour la prière (2^e étage).*

Numéros de téléphones internes

937 : Service animation

893 : Salle kiné

993 : Ergothérapie

933 : Assistante sociale (0 et 1^{er} étage) :
M^{me} Vanden Brandt

706 : Assistante sociale (2^e et 3^e étage) :
M^{lle} Distelmans

950 : Bureau des infirmières

Basilix

Achats, deux fois par mois, par le service animation.

Bibliothèque

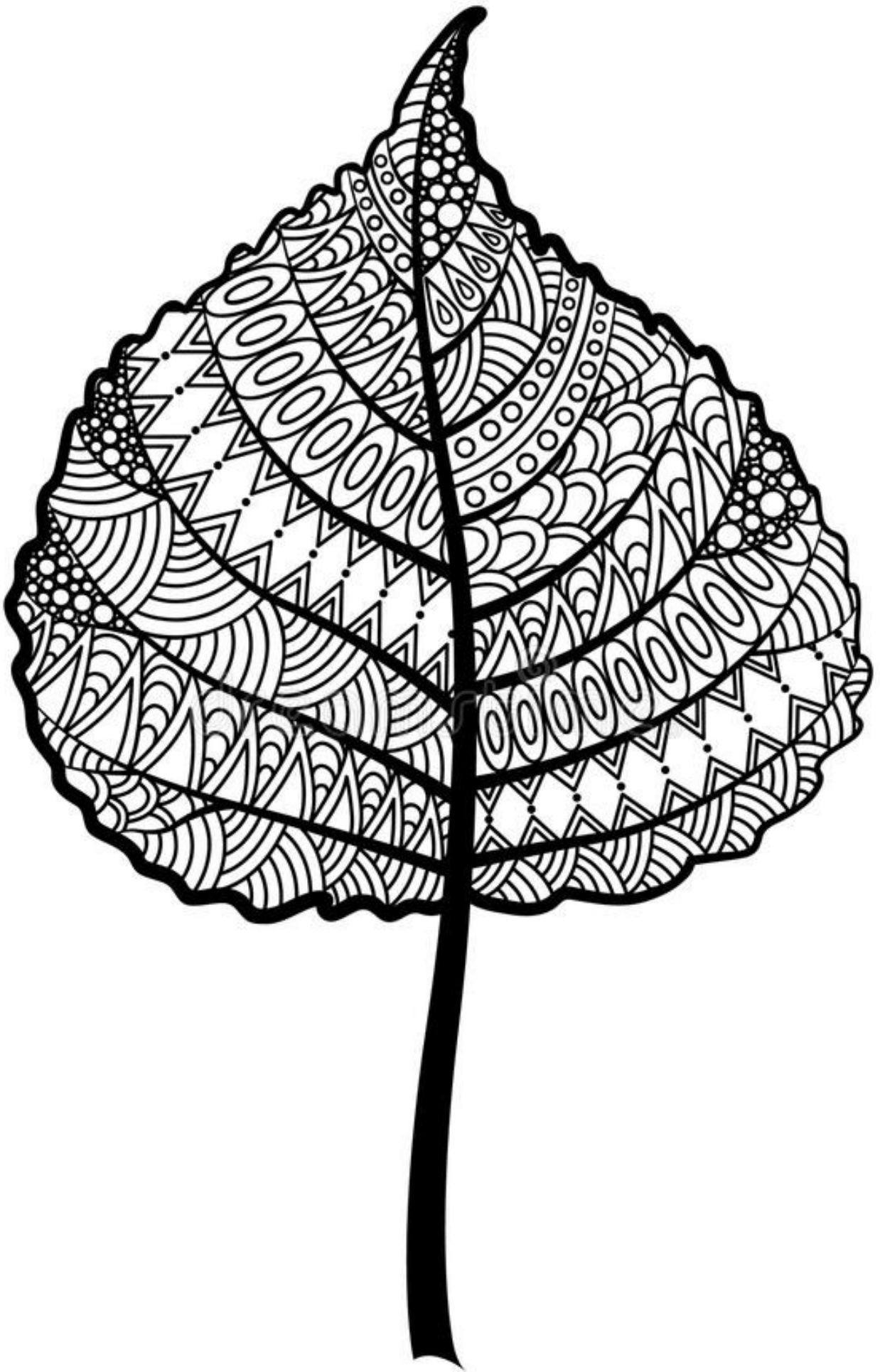
Grand choix de livres à grands caractères à disposition.

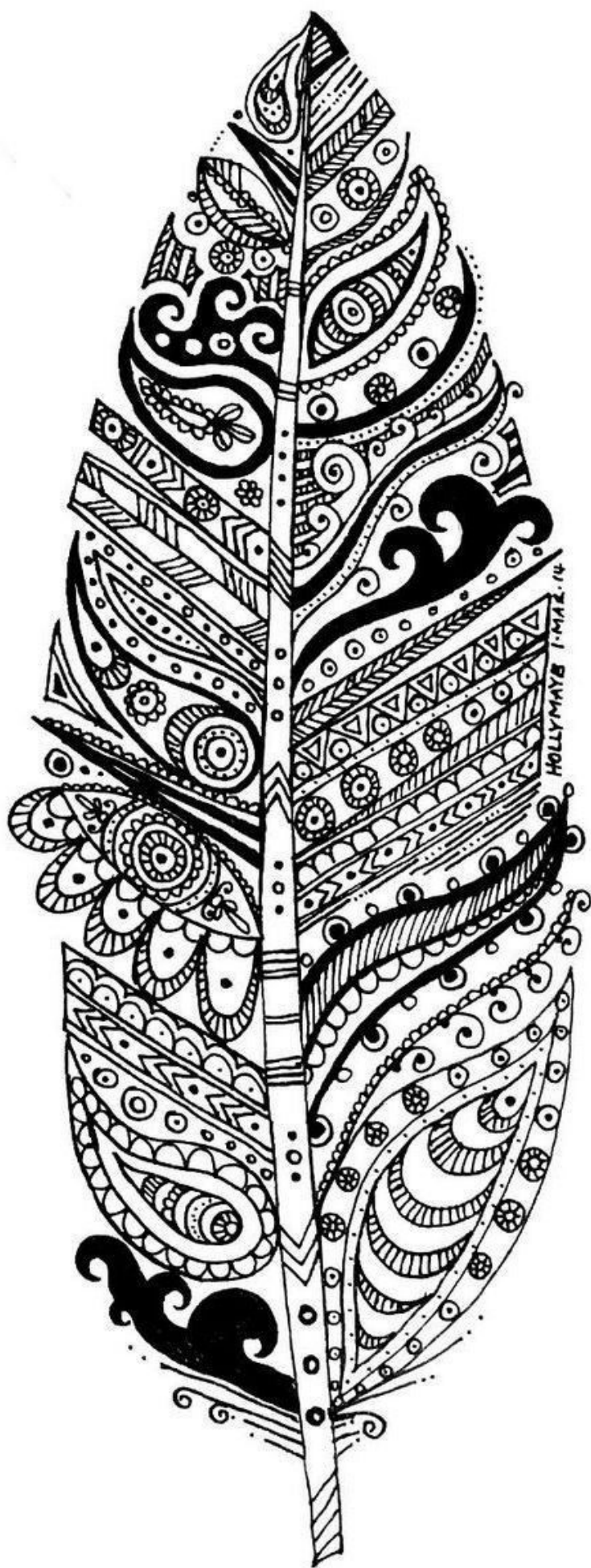
Distribution du linge

La distribution dans les chambres des résidents a lieu les jeudis.

Mandalas à colorier







Souvenirs, souvenirs...



