

Het Laatste Nieuws van

Heydeken

Januari 2021



Happy New Year

*Bezoek onze website ganshorenhomeflats.be
en onze Facebookpagina Home Heydeken.*

Woordje van de Voorzitster van het OCMW



Beste bewoners,

Laat ons 2020 zo vlug mogelijk wejagen en laten we de deur openen voor 2021.

Een jaar onder het teken van hoop.

De hoop op een vaccin die ons tegen het Coronavirus zal beschermen.

De hoop op betere en rustigere dagen.

Die van onze vrijheid, onze momenten van vreugde en samenleving onze zorgeloosheid terug te vinden.

Die van onze dierbare zonder beperking terug te ontmoeten, te omhelzen, te zoenen en te feesten.

Ik wens jullie van harte in mijn naam, in naam van de leden van de Raad voor Maatschappelijk Welzijn en evenals het algehele personeel van het OCMW van Ganshoren, een zeer gelukkig nieuwjaar 2021.

Dat deze het teken wordt van hoop, zachtheid, vreugde en solidariteit!

Veel liefs,

*Chantal De Paeger,
Voorzitster*

Noteer in uw agenda



Woensdag 6/1

Brunch voor de bewoners van de 3^{de} verdieping

Woensdag 13/1

Brunch voor de bewoners van de 1^{ste} verdieping (k. 101 tot 137)

Donderdag 14/1

De animatie doet boodschappen voor u.

Woensdag 20/1

Brunch voor de bewoners van de 1^{ste} verdieping (k.101 tot 137)

Woensdag 27/1

Brunch voor de bewoners van de 2^{de} verdieping (k. 201 tot 228)

Donderdag 28/1

De animatie doet de boodschappen voor u.

Gezien de epidemiologische situatie en de nieuwe maatregelen die zowel op nationaal als op regionaal niveau worden genomen, moeten wij in het rusthuis eveneens een aantal bijkomende maatregelen in acht nemen.

Voor de activiteiten betekent dit dat ze kunnen blijven doorgaan, maar enkel met "bubbels" van maximaal 5 personen en deze "bubbels" moeten altijd hetzelfde blijven.

Het animatieteam heeft "bewonerbubbels" gevormd en elk van hen zal op zijn beurt kunnen deelnemen aan de activiteiten. Voor het goede verloop vragen wij u om niet meer zelf naar de animatieruimte te komen. De animatoren komen je te zijner tijd ophalen om deel te nemen aan de verschillende activiteiten.

Als u weinig deelneemt aan activiteiten en liever in uw kamer vertoeft, zullen het animatieteam en ergotherapeuten u een bezoekje brengen en een of andere activiteit in uw kamer komen aanbieden. Niemand zal worden vergeten.

Het esthetiekatelier wordt op behouden op maandagmiddag, maar zal individueel gebeuren, in uw kamer.

Aankopen in de Basilix vinden plaats op de hierboven voorziene data maar gebeuren door de animatiedienst, uitstappen zijn namelijk niet meer toegelaten.

Als u vragen heeft, aarzel dan niet het animatieteam te contacteren.

Ter herinnering, het telefoonnummer van de dienst: 937



We betreuen het vertrek van...

Mevrouw KAMONA

Mevrouw DE MARIE

Wij betreuen het overlijden van...

*Mijnheer COOLS Clemens
(3 december 2020)*

*Mijnheer VANDER LUPPEN Daniel
(16 december 2020)*

*Mevrouw SOLLIE Clementine
(17 december 2020)*

Nuttige info

Bezoekuren

Bij voorkeur op weekdays van 14.00 tot 17.00 uur en enkel na afspraak bij de maatschappelijk werkers

Uren van de maaltijden

*Ontbijt vanaf 8u30.
Middagmaal vanaf 12u.
Avondmaal vanaf 17u30.*

Plaats van de maaltijden

*Op de kamer 's ochtends en 's avonds.
In de TV zaal voor de bewoners van 0 en 1^{ste} verdieping.
In de eetzaal voor de bewoners van 2^e en 3^e verdieping.*

Kapsalon

Vanwege sanitaire maatregelen is de kapsalon voorlopig gesloten.

Openingsuren van de cafetaria

Elke dag van 14 tot 17 uur.

Eucharistieviering

Voorlopig is er geen eucharistieviering meer, maar de kapel blijft open voor een gebed (2^{de} verdieping).

**Nuttige interne
telefoonnummers**

937: animatiedienst

893: kine zaal

993: ergotherapie

933: Sociale dienst, 0 en 1^{ste} verdieping :

M^{evr} Vandenbrandt

706: Sociale dienst, 2^{de} et 3^{de} verdieping :

M^{evr} Distelmans

950: Verpleegpost

Basilix

*Aankopen 2 keer per maand door de
animatiedienst*

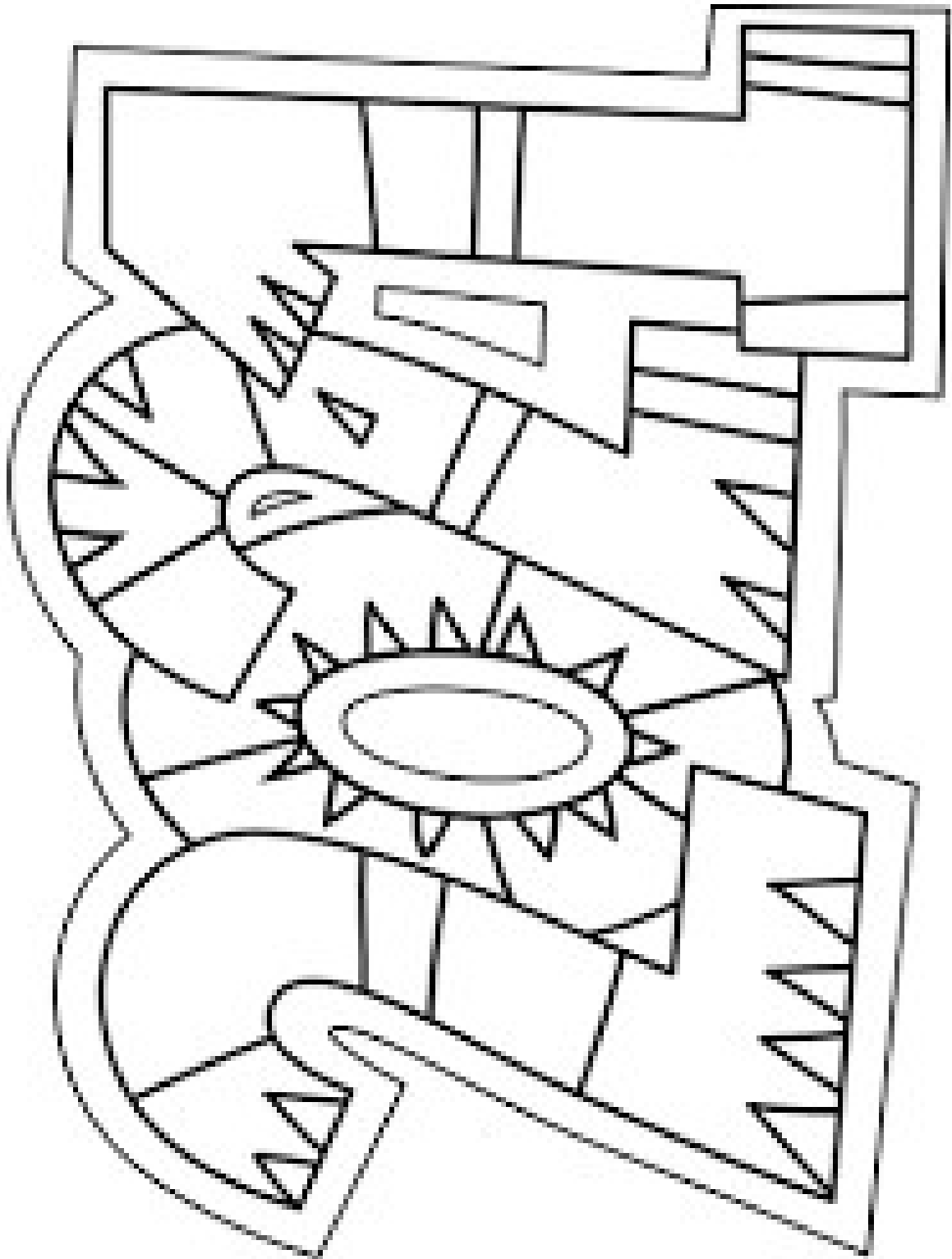
Bibliotheek

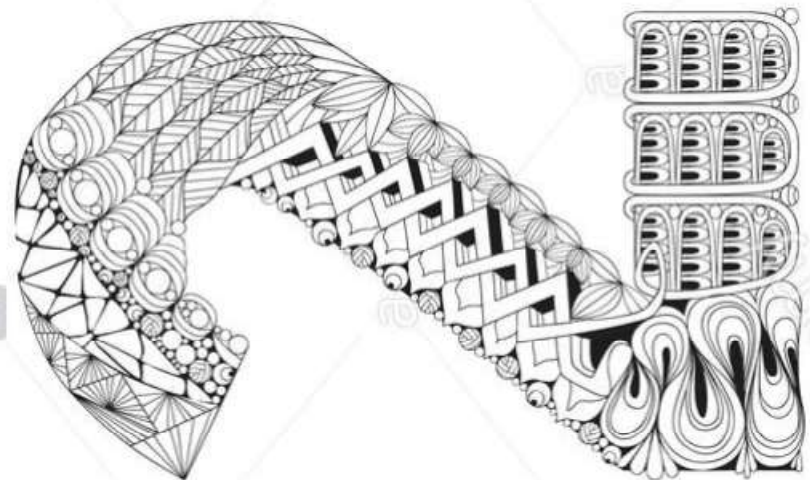
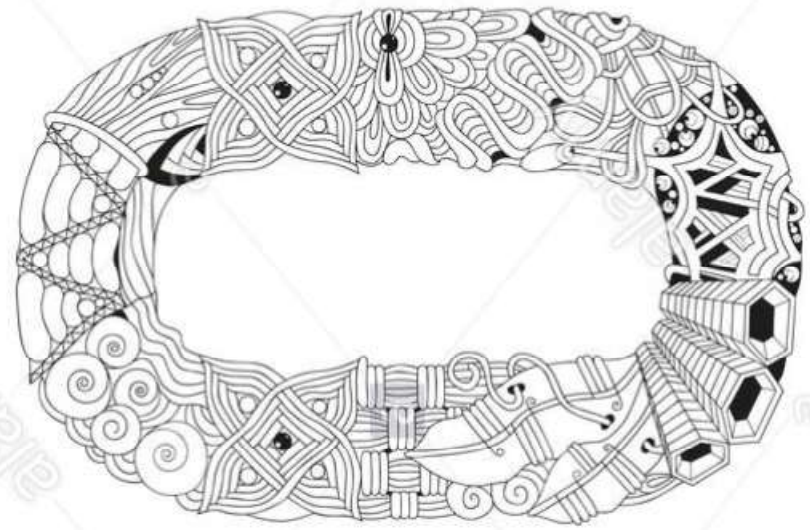
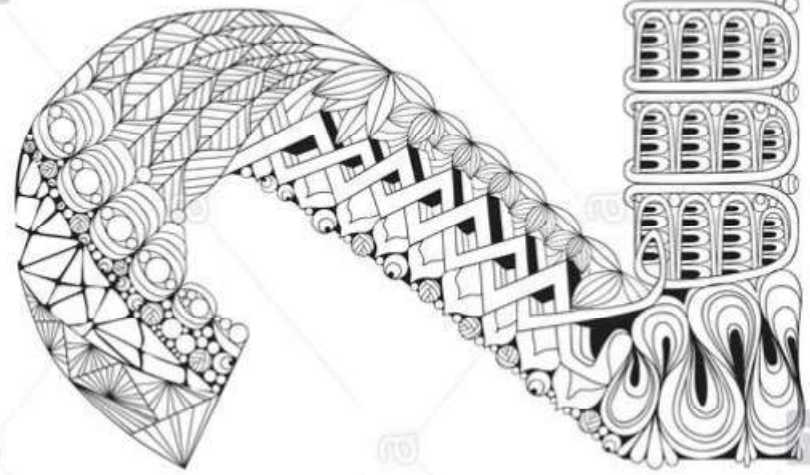
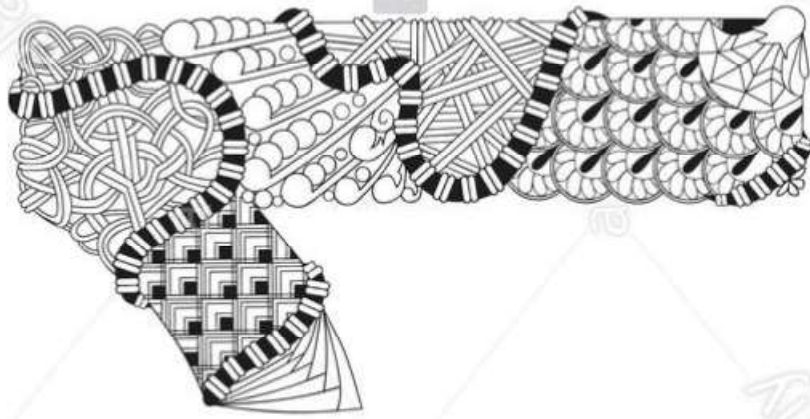
*Uitgebreide keuze van boeken met groot
letterschrift ter beschikking. Uitdeling elke
donderdagnamiddag.*

**Uitdeling van het
linnen**

*De uitdeling van de was in de kamers vindt
plaats op donderdag.*

Mandala's om in te kleuren





Herinneringen





















Flats nieuws

Residentie PAUL FONTAINE – Serviceresidentie



Januari 2020 is de heerste januari ooit opgenomen sinds het begin van temperatuurmetingen in 1880.

Tussen 1 januari en 25 februari 2020 wordt in China een zeer scherpe daling van de luchtverontreiniging waargenomen, met name een scherpe daling van stikstofdioxide als gevolg van de afname van de industriële activiteit als gevolg van de Covid-epidemie-19.





Wij vieren de verjaardag van ...



26/12

Mevrouw Paulette GUILLAUME

Noteer in uw agenda :



Ontbijt

*Het ontbijt wordt georganiseerd in 2 groepen gezien de Covid-19 maatregelen en **een voorafgaande inschrijving is verplicht** (zie mededeling op de deur van de polyvalente zaal).*

Afspraak om 9u in de polyvalente zaal:

Dinsdag 5/1 : Voor de bewoners van flats 11, 3, 4, 5, 8, 12, 13, 17, 19, 20.

Dinsdag 12/1 : Voor de bewoners van flats 6, 7, 9, 10, 14, 16, 18.

Activiteiten

Activiteiten worden aangeboden in de polyvalente zaal.

- *Dinsdag om 14.30 uur : gezelschapsspelen*
- *Vrijdag om 10.30 uur : gymnastiek (15/1 en 29/1), yoga (8/1 en 22/1)*

Het dragen van het mondmasker is verplicht tijdens de activiteiten.

Vooraf inschrijven is nodig om een beperking van het aantal deelnemers te kunnen invoeren indien nodig.

Website

*Wilt u de menu's kennen, aanvullende informatie hebben, alles volgen wat er in huis gebeurt? Bezoek onze website **gansshorenhomeflats.be** en onze Facebook-pagina **Home Heydeken**.*



Beste inwoners,

Het jaar 2020 loopt ten einde en daar ben ik niet ongelukkig mee.

Het coronavirus is namelijk al vele dagen een bron van zorg voor ons leven, dat op onze leeftijd rustiger zou moeten zijn en de voorbereidingen zou moeten treffen voor de feestdagen, die dit jaar totaal anders zullen zijn dan de vorige.

Het belangrijkste op dit moment is om de laatste adviezen van onze leiders te respecteren, zodat u en de uwe gevrijwaard blijven van deze ziekte die op dit moment ons leven vergiftigt. Laten we allemaal samen proberen deze plaag zo snel mogelijk uit te roeien, zodat het jaar 2021 ons weer de totale vrijheid van beweging, vrede en geluk zal bieden waar we allemaal recht op hebben. Een goede sfeer, goed begrip en vriendschap zullen in onze Residence heersen.

Ik sluit deze nota af met het wensen van 1000 gelukzaligheden, goede gezondheid, voorspoed en zachtmoedigheid voor 2021. Moge elke dag van het nieuwe jaar gevuld zijn met liefde en vriendschap.

Gelukkig Nieuwjaar voor iedereen, bewoners en medewerkers aan wie we momenteel veel te danken hebben, voor hun moed en dank voor de aandacht die ze ons geven.

Paul Lelateur

Voorzitter van de bewoners



2021



WINTER



*De grond is wit, de nevel wit,
De wolken, waar nog sneeuw in zit,
Zijn wit, dat zacht vergrijzelt.
Het fijngetakt geboomte zit
Met witten rijp beijzeld.*

*De boom houdt zich behoedzaam stil,
Dat niet het minste takgetril
't Kristallen kunstwerk breke,
De klank zelfs van mijn schreden wil
Zich in de sneeuw versteken.*

*De grond is wit, de nevel wit,
Wat zwijgend tooverland is dit?
Wat hemel loop ik onder?
Ik vouw de handen en aanbid
Dit grootsche, stille wonder.*

Jacqueline E. van der Waals

