

*Het Laatste Nieuws van*

# **Heydeken**

*Maart 2021*



*Bezoek onze website: [ganshorenhomeflats.be](http://ganshorenhomeflats.be).  
U vindt er informatie en u kunt het activiteitenprogramma  
en de menu's van de maand online raadplegen.*

# Woordje van de Voorzitster van het OCMW



*Beste inwoners,*

*In deze maand maart die de lente aankondigt, wil ik graag dit mooie gedicht met jullie delen:*

*Ik zing een nieuw lied, ik voel me vrij  
De winter is over en de kou voorbij  
De vogels zingen en ik zing met ze mee  
Omdat ik gelukkig ben en tevree  
Bedroefde mensen zing met mij mee  
Open je ogen voor al het moois om je heen  
Probeer de talloze wonderen te ontdekken  
In de natuur en op onverwachte plekken.*

*Winter voorbij.*

*Laten we hopen dat deze lente ook een progressief einde van de lockdown inluidt waardoor we onze dierbaren op een meer gemoedelijke manier zullen kunnen zien.*

*Ik zou u ook willen medelen dat wij een partnerschap met het Rode Kruis hebben afgesloten voor de organisatie van ontmoetingen en evenementen. Natuurlijk zullen deze activiteiten niets veranderen aan het activiteitenprogramma die door Christine, Ibrahim en onze ergotherapeuten Camille en Aurélie wordt verzekerd.*

*Ik wens u een prettige maand maart en tot ziens.*

*Chantal De Paeger*

# Evenementen

## **Woensdag 3/3**

*Brunch voor de bewoners van de 2<sup>de</sup> verdieping  
(k. 201 tot 228)*

## **Woensdag 10/3**

*Brunch voor de bewoners van de 2<sup>de</sup> verdieping  
(k. 229 tot 261)*

## **Donderdag 11/3**

*Basilix*

## **Woensdag 17/3**

*Brunch voor de bewoners van de 3<sup>de</sup> verdieping*

## **Woensdag 24/3**

*Brunch voor de bewoners van het gelijkvloers + 1<sup>ste</sup> verdieping  
( k.139 tot 153)*

## **Donderdag 25/3**

*Basilix*

## **Woensdag 31/3**

*Brunch voor de bewoners van de 1<sup>ste</sup> verdieping ( k. 101 tot 137)*

# ***Wij vieren de verjaardag van***

**3/3**

*Mr STELEMAN  
(kamer 256)*

**5/3**

*Mevr PAREZ  
(kamer 130)*

**6/3**

*Mevr GOOSSENS  
(kamer 103)*

*Mevr HARMEGNIES  
(kamer 220)*

**13/3**

*Mevr FELTEN  
(kamer 261)*

**18/3**

*Mevr HARDY  
(kamer 230)*

**26/3**

*Mevr DEVOS  
(kamer 118)*

**28/3**

*Mevr CAPOURDELIS  
(kamer 147)*

**28/3**

*Mr NOVALET  
(kamer 020)*



# **Wij verwelkomen...**

*Mevrouw OEYLA KAHUDI  
(kamer 210)*



# **Wij betreuen het overlijden van...**

*Mevrouw CHANTRAINE Claire  
(7 februari 2021)*

## Week van 1 tot 7 maart

	ochtend	namiddag
<b>Maandag 1/3</b>	Atelier zingen in koor	Welnessatelier Esthetiek  Gymnastiek
<b>Dinsdag 2/3</b>	Kruiswoordraadsels	Bowling
<b>Woensdag 3/3</b>	Brunch voor de bewoners van de 2 <sup>de</sup> verdieping (K. 201 tot 228) <i>(afspraak om 8u30 in de eetzaal)</i>	Degustatiesalon namiddag
	Keuken atelier	
<b>Donderdag 4/3</b>	Molkky	Gezelschapsspelen
<b>Vrijdag 5/3</b>	Fotoprojectie	Petanque
<b>Zaterdag 6/3</b> <b>Zondag 7/3</b>	<i>In de animatiezaal vindt u gezelschapspelletjes en de weekendkranten Prettig weekend!</i>	

## Week van 8 tot 14 maart

	ochtend	namiddag
<b>Maandag 8/3</b>	Atelier zingen in koor	Welnessatelier Esthetiek Gymnastiek
<b>Dinsdag 9/3</b>	Yoga	Crea- atelier
<b>Woensdag 10/3</b>	Brunch voor de bewoners van de 2 <sup>de</sup> verdieping (k. 229 tot 261) <i>(afpraak om 8u30 in de eetzaal)</i>	Degustatiesalon namiddag
	Keuken - atelier	
<b>Donderdag 11/3</b>	Trivial pursuit	Basilix Palettenspel
<b>Vrijdag 12/3</b>	Crea - atelier	Petanque
<b>Zaterdag 13/3</b> <b>Zondag 14/3</b>	<i>In de animatiezaal vindt u gezelschapsspelletjes en de weekendkranten. Prettig weekend!</i>	

## ***Week van 15 au 21 maart***

	<b>ochtend</b>	<b>namiddag</b>
<b>Maandag 15/3</b>	Atelier zingen in koor	Welnessatelier Esthetiek  Gymnastiek
<b>Dinsdag 16/3</b>	Kruiswoordraadsels	Bowling
<b>Woensdag 17/3</b>	Brunch voor de bewoners van de 3 <sup>de</sup> verdieping <i>(afspraak om 8u30 in de eetzaal)</i>	Degustatiesalon namiddag
	Keuken- atelier	
<b>Donderdag 18/3</b>	Molky	Bingo
<b>Vrijdag 19/3</b>	Muziekquiz	Petanque
<b>Zaterdag 20/3</b> <b>Zondag 21/3</b>	<i>In de animatiezaal vindt u gezelschapsspelletjes en de weekendkranten. Prettig weekend!</i>	



## ***Week van 22 tot 28 maart***

	<b>ochtend</b>	<b>namiddag</b>
<b>Maandag 22/3</b>	Atelier zingen in koor	Welnessatelier Esthetiek  Gymnastiek
<b>Dinsdag 23/3</b>	Yoga	Geheugenspel
<b>Woensdag 24/3</b>	Brunch voor de bewoners van het gelijkvloers en de 1 <sup>ste</sup> verdieping ( K.139 tot 153) <b><i>(afspraak om 8u30 in de eetzaal)</i></b>	Degustatiesalon namiddag
	Keuken-atelier	
<b>Donderdag 25/3</b>	Tuinier – atelier	Basilix
<b>Vrijdag 26/3</b>	Tuinier – atelier	Petanque
<b>Zaterdag 27/3</b> <b>Zondag 28/3</b>	<i>In de animatiezaal vindt u gezelschapsspelletjes en de weekendkranten Prettig weekend!</i>	

## **Week van 29 maart tot 4 april**

	<b>ochtend</b>	<b>namiddag</b>
<b>Maandag 29/3</b>	Atelier zingen in koor	Wellnessatelier Esthetiek  Gymnastiek
<b>Dinsdag 30/3</b>	Kruiswoordraadsels	Crea – atelier
<b>Woensdag 31/3</b>	Brunch voor de bewoners van het gelijkvloers en 1 <sup>ste</sup> verdieping ( k. 139 tot 153) <i>(afpraak om 8u30 in de eetzaal)</i>	Verjaardag van deze maand
	Gezelschapsspelen	
<b>Donderdag 1/4</b>	Crea-atelier	speciale namiddag 1 april
<b>Vrijdag 3/4</b>	Fotoprojectie	Paaseieren zoeken
<b>Zaterdag 4/4</b> <b>Zondag 5/4</b>	<i>In de animatiezaal vindt u gezelschapspelletjes en de weekendkranten Prettig weekend!</i>	

**Steeds welkom!**

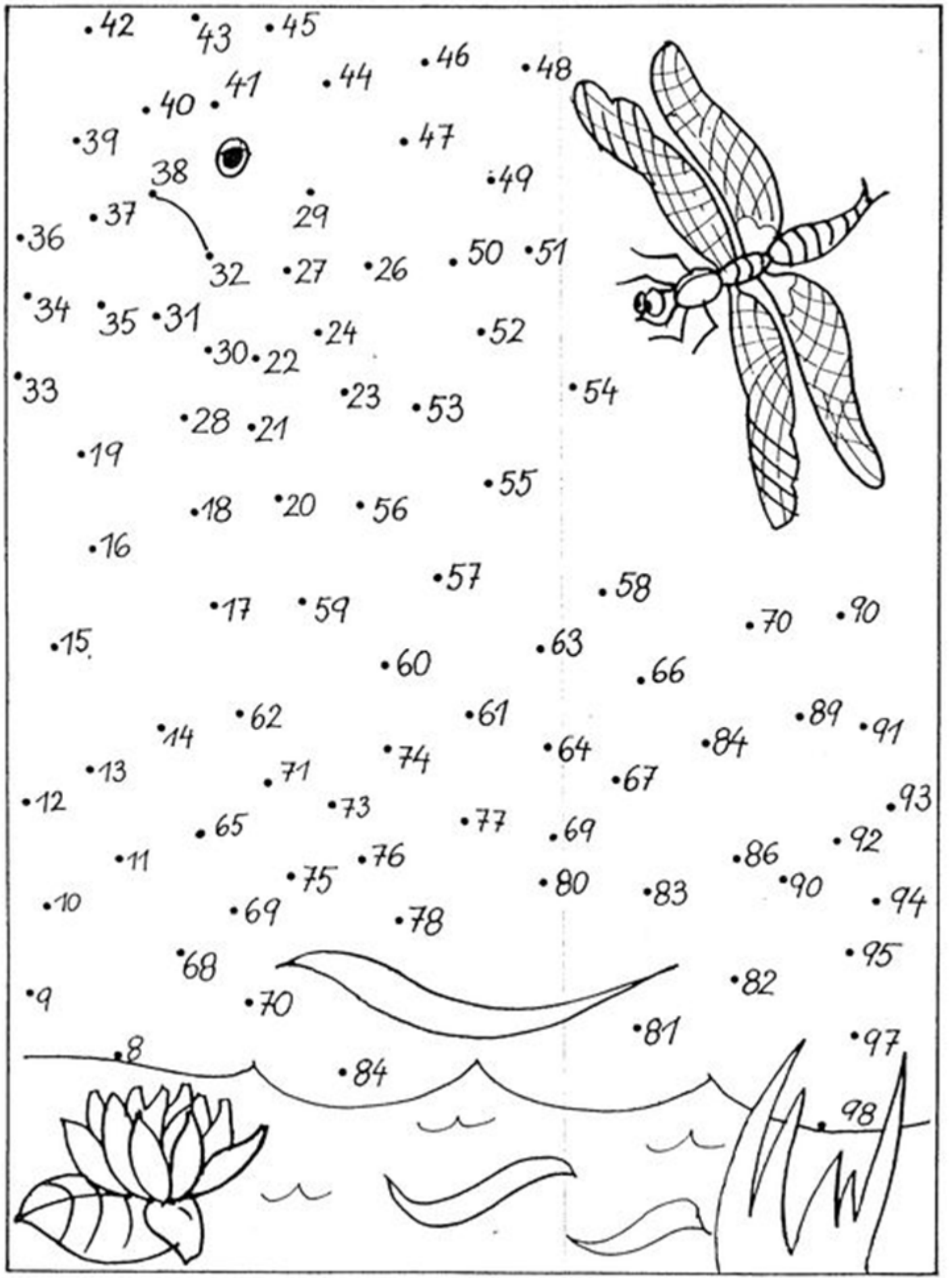
## *De sudoku van de maand*

	3					5		
2		8	5					3
	4		9		3		8	7
	1		2			9	6	
4	6				9		2	
					4			8
9		2		8			7	6
1			3	6	2			
3		6					4	1

---

### *Oplossing van verleden maand*

5	1	8	6	3	7	4	2	9
6	4	3	8	9	2	5	7	1
2	9	7	4	5	1	8	6	3
4	8	2	3	1	6	9	5	7
7	3	9	2	4	5	6	1	8
1	5	6	7	8	9	3	4	2
8	6	4	1	2	3	7	9	5
3	2	5	9	7	4	1	8	6
9	7	1	5	6	8	2	3	4



# Herinneringen







# ***Nuttige info***

## ***Bezoeken***

*Bij voorkeur op weekdays van 14.00 tot 17.00 uur en enkel na afspraak bij de maatschappelijk werkers*

## ***Uren van de maaltijden***

*Ontbijt vanaf 8u30.  
Middagmaal vanaf 12u.  
Avondmaal vanaf 17u30.*

## ***Plaats van de maaltijden***

*Op de kamer 's ochtends en 's avonds.  
In de TV zaal voor de bewoners van 0 en 1<sup>ste</sup> verdieping.  
In de eetzaal voor de bewoners van 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> verdieping.*

## ***Kapsalon***

*Open op donderdag en vrijdag om 9u*

## ***Openingsuren van de cafetaria***

*Elke dag van 14 tot 17 uur.*

## ***Eucharistieviering***

*Voorlopig is er geen eucharistieviering meer, maar de kapel blijft open voor een gebed (2<sup>de</sup> verdieping).*

**Nuttige interne  
telefoonnummers**

*937: animatiedienst*

*893: kine zaal*

*993: ergotherapie*

*933: Sociale dienst, 0 en 1<sup>ste</sup> verdieping :*

*M<sup>evr</sup> Vandenbrandt*

*706: Sociale dienst, 2<sup>de</sup> et 3<sup>de</sup> verdieping :*

*M<sup>evr</sup> Distelmans*

*950: Verpleegpost*

**Basilix**

*Aankopen 2 keer per maand door de  
animatiedienst*

**Bibliotheek**

*Uitgebreide keuze van boeken met groot  
letterschrift ter beschikking. Uitdeling elke  
donderdagnamiddag.*

**Uitdeling van het  
linnen**

*De uitdeling van de was in de kamers vindt  
plaats op donderdag.*



# *Flats nieuws*

*Residentie PAUL FONTAINE – Serviceresidentie*



*De Lente*

*Vrienden al te gaar maakt U klaar.  
De lang verwachte Lente is daar.  
Kinderen weest welgezind.  
Speelt huppelt maar blijft kind  
Mooie meisjes lieve brave vrouwen.  
Springt met zijn allen in de touwen.  
Sterke man stoere vent.  
Weest blij weest content.  
Het nieuwe leven komt er aan.  
Blijft niet zitten laat u gaan.  
De eerste bloemen het eerste groen.  
Het lentezonneke het jonge plantsoen.  
De naarstige bijenhet groene gras.  
We zingen vrolijk we heffen het glas.  
Ik heb plots weer adem genoeg.  
Ik loop opgewekt reeds 's morgens vroeg.  
De natuur is volop aan het ontwaken.  
Hooft de kikkers zijn aan het kwaken.  
Mensen het nieuw leven is herboren.  
Luistert de vogels laten zich al horen.  
Wat is onze aarde toch prachtig.  
Wat is onze Schepper toch almachtig.  
Daarom stuur ik naar alle lieve mensen.  
Een mandje vol met leuke lentewensen.*



### **Wij vieren de verjaardag van ...**

**we hebben geen verjaardag deze maand.**



---

### **Noteer in uw agenda :**



#### Ontbijt

Het ontbijt wordt georganiseerd in 2 groepen gezien de Covid-19 maatregelen en een voorafgaande inschrijving is verplicht (zie mededeling op de deur van de polyvalente zaal).

Afspraak om 9u in de polyvalente zaal:

*Dinsdag 2 maart : Voor de bewoners van flats 11, 3, 4, 5, 8, 12, 13, 17, 19, 20.*

*Dinsdag 9 maart : Voor de bewoners van flats 6, 7, 9, 10, 14, 16, 18.*

#### Activiteiten

Activiteiten worden aangeboden in de polyvalente zaal.

- Dinsdag om 14.30 uur : gezelschapsspelen
- Vrijdag om 10.30 uur : gymnastiek (5/3 en 19/3), yoga (12/3 en 26/3)

Het dragen van het mondkapje is verplicht tijdens de activiteiten.

Vooraf inschrijven is nodig om een beperking van het aantal deelnemers te kunnen invoeren indien nodig.

#### Website

Wilt u de menu's kennen, aanvullende informatie hebben, alles volgen wat er in huis gebeurt? Bezoek onze website [ganshorenhomeflats.be](http://ganshorenhomeflats.be) en onze Facebook-pagina **Home Heydeken**.

