

Le petit **Heydeken**

Avril 2021



*Venez visiter notre site internet ganshorenhomeflats.be
et notre page Facebook Home Heydeken.*

L'édito de la Présidente du Comité des résidents



Chers amis ,

Malgré le virus qui rôde encore un peu partout , le printemps est là, et le 4 avril, les clochettes sonnent et annoncent la fête de Pâques.

Au jardin, tout renaît, le magnolia s'épanouit de jour en jour.

La patience et la solidarité entre nous, vont nous aider à attendre des jours meilleurs !

L. Pierret

A noter dans votre agenda



Dimanche 4/4

Joyeuses Pâques

Mercredi 7/4

Brunch pour les résidents du 2^e étage (ch. 201 à 228)

Vendredi 8/4

L'animation fera les courses au Basilix pour vous.

Mercredi 14/4

Brunch pour les résidents du 2^e étage (ch. 229 à 261)

Mercredi 21/4

Brunch pour les résidents du 3^e étage

Mercredi 28/4

Brunch pour les résidents du rez-de-chaussée et du 1^{er} étage (ch. 139 à 153)

Vendredi 29/4

L'animation fera les courses au Basilix pour vous.

Samedi 1/5

Fête du travail

Nous fêtons l'anniversaire de

8/4

*Mr BRAEKEVELT
(chambre 228)*

10/4

*Mme LOSINSKA
(chambre 222)*

12/4

*Mr BUBBE
(chambre 135)*

*Mme VANDEN BRUEL
(chambre 127)*

14/4

*Mme THOMAS
(chambre 140)*

17/4

*Mme HAECK
(chambre 104)*

18/4

*Mme VAN SCHELLE
(chambre 223)*

20/4

*Mme FOURMARIER
(chambre 024B)*

22/4

*Mr DUSSEIN
(chambre 237)*

26/4

*Mme GOBLET
(chambre 204)*

29/4

*Mme BOGAERTS
(chambre 252)*



Nous souhaitons la bienvenue à...

*Monsieur DENYS JOZEF
(chambre 210)*

*Madame VANDERTRAPPEN IRENE
(chambre 247B)*

*Madame DEWIL MARIA
(chambre 134)*

*Madame WELLENS RENEE
(chambre 322B)*

*Madame LEURIDAN STELLA
(chambre 101)*

*Monsieur PAUWELS GEORGES
(chambre 214)*



Nous regrettons le départ de...

*Madame OYELA KAHUDI
(chambre 210)*

Nous regrettons le décès de...

*Madame BOLLEN HELENE
(6 mars 2021)*

Semaine du 29 mars au 4 avril

	Matin	Après-midi
Lundi 29/3	Atelier de chant choral	Bien-être Esthétique Gymnastique
Mardi 30/3	Mots croisés	Activité créative
Mercredi 31/3	Brunch pour les résidents du RDC et 1er étage (ch. 139 à 153) <i>(rendez-vous à 8h30 au restaurant)</i>	Anniversaire du mois
	Activité culinaire	
Jeudi 1/4	Activité créative	Après-midi spéciale 1 ^{er} avril
Vendredi 2/4	Projection de photos	Chasse aux oeufs
Samedi 3/4 Dimanche 4/4	<i>Des jeux et le journal du week-end sont à votre disposition à l'animation.</i> <i>Joyeuses Pâques</i>	

Semaine du 5 au 11 avril

	Matin	Après-midi
Lundi 5/4	<i>Lundi de Pâques</i>	
Mardi 6/4	Mots croisés	Jeu de société
Mercredi 7/4	Brunch pour les résidents du 2ème étage (ch. 201 à 228) <i>(rendez-vous à 8h30 au restaurant)</i>	Après-midi salon de dégustation
	Activité culinaire	
Jeudi 8/4	Activité créative	Basilix
Vendredi 9/4	Bingo	Pétanque
Samedi 10/4 Dimanche 11/4	<i>Des jeux et le journal du week-end sont à votre disposition à l'animation. Bon week-end !</i>	

Semaine du 12 au 18 avril

	Matin	Après-midi
Lundi 12/4	Atelier de chant choral	Bien-être Esthétique Gymnastique
Mardi 13/4	Mots croisés	Jeu de palettes
Mercredi 14/4	Brunch pour les résidants du 2ème étage (ch. 229 à 261) <i>(rendez-vous à 8h30 au restaurant)</i>	Après-midi salon de dégustation
	Activité culinaire	
Jeudi 15/4	Moolky	Activité créative
Vendredi 16/4	Jeu de mémoire	Pétanque
Samedi 17/4 Dimanche 18/4	<i>Des jeux et le journal du week-end sont à votre disposition à l'animation. Bon week-end !</i>	

Semaine du 19 au 25 avril

	Matin	Après-midi
Lundi 19/4	Atelier de chant choral	Bien-être Esthétique Visite virtuelle de Bruxelles
Mardi 20/4	Yoga	Activité créative
Mercredi 21/4	Brunch pour les résidents du 3 ^{ème} étage <i>(rendez-vous à 8h30 au restaurant)</i>	Après-midi salon de dégustation
	Activité culinaire	
Jeudi 22/4	Bowling	Activité créative
Vendredi 23/4	Jeu de société	Pétanque
Samedi 24/4 Dimanche 25/4	<i>Des jeux et le journal du week-end sont à votre disposition à l'animation. Bon week-end !</i>	

Semaine du 26 avril au 2 mai

	Matin	Après-midi
Lundi 26/4	Atelier de chant choral	Bien-être Esthétique Gymnastique
Mardi 27/4	Mots croisés	Jeu de palettes
Mercredi 28/4	Brunch pour les résidents du RDC et 1er étage (ch. 139 à 153) <i>(rendez-vous à 8h30 au restaurant)</i>	Anniversaires du mois
	Activité culinaire	
Jeudi 29/4	Moolky	Basilix
Vendredi 30/4	Bingo	Pétanque
Samedi 1/5 Dimanche 2/5	<i>Des jeux et le journal du week-end sont à votre disposition à l'animation. Bon week-end !</i>	

Infos utiles

Visites

Les visites sont organisées tous les jours, week-end compris, entre 10H30 et 19H00, sur rendez-vous. (sauf à l'heure des repas 12h -13h et 17h30-18h). Les espaces dédiés aux visites ou extérieurs restent privilégiés.

Horaire des repas

*Petit déjeuner à partir de 8h30.
Dîner à partir de 12h.
Souper à partir de 17h30.*

Lieu des repas

En chambre le matin et le soir.

A la salle TV pour certains résidents du 0 et du 1^{er} étage.

Au réfectoire pour certains résidents du 2^e et du 3^e étage.

Salon de coiffure

La coiffeuse est présente tous les jeudis et vendredis à partir de 9h.

Horaire de la cafétéria

Tous les jours de 14h à 17h. La cafétéria n'est toujours accessible qu'aux résidents.

Messe

Il n'y a plus de messe pour le moment mais la chapelle reste ouverte pour la prière (2^e étage).

Numéros de téléphones internes

937 : Service animation

893 : Salle kiné

993 : Ergothérapie

933 : Assistante sociale (0 et 1^{er} étage) :
M^{me} Vanden Brandt

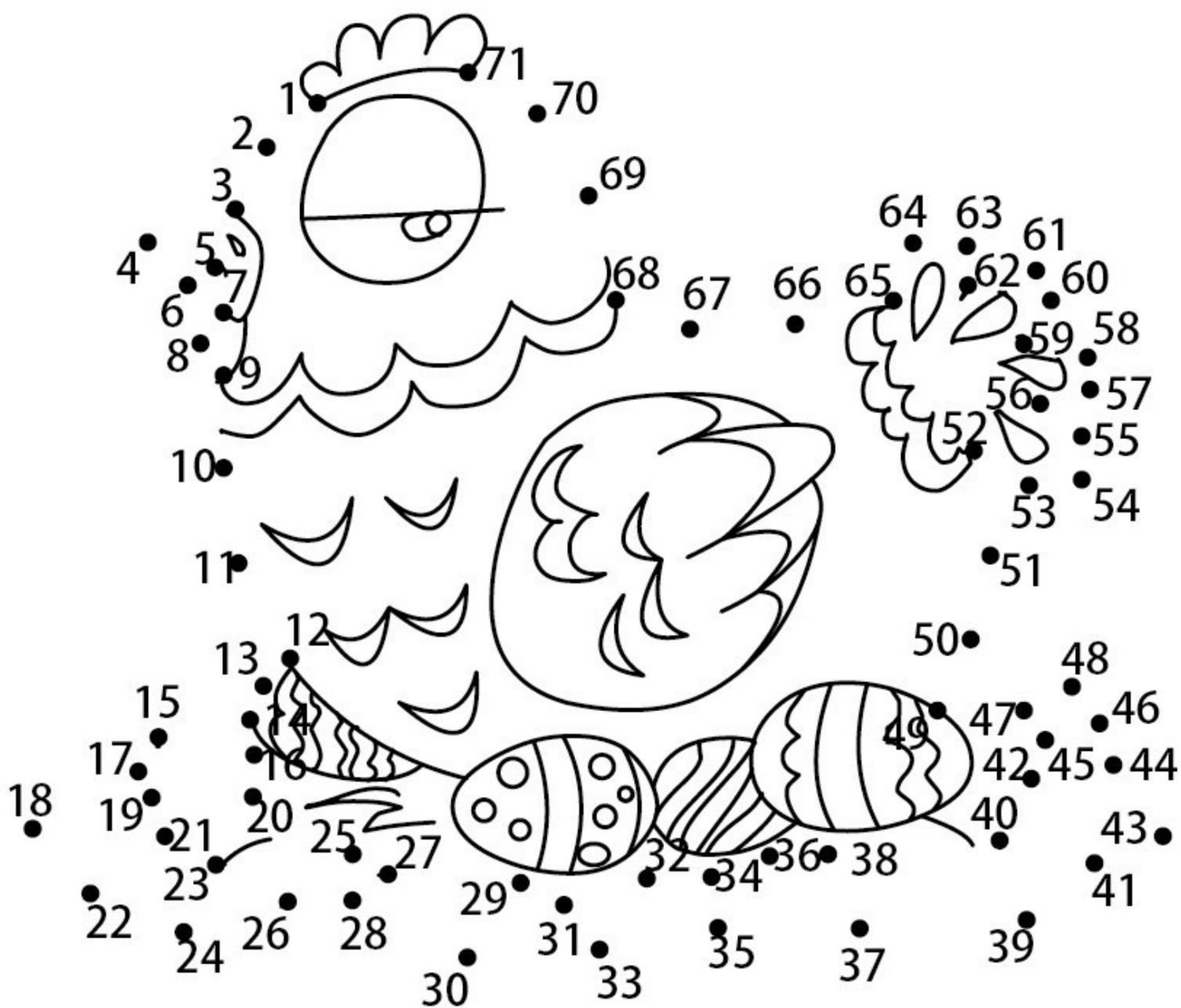
706 : Assistante sociale (2^e et 3^e étage) :
M^{elle} Distelmans

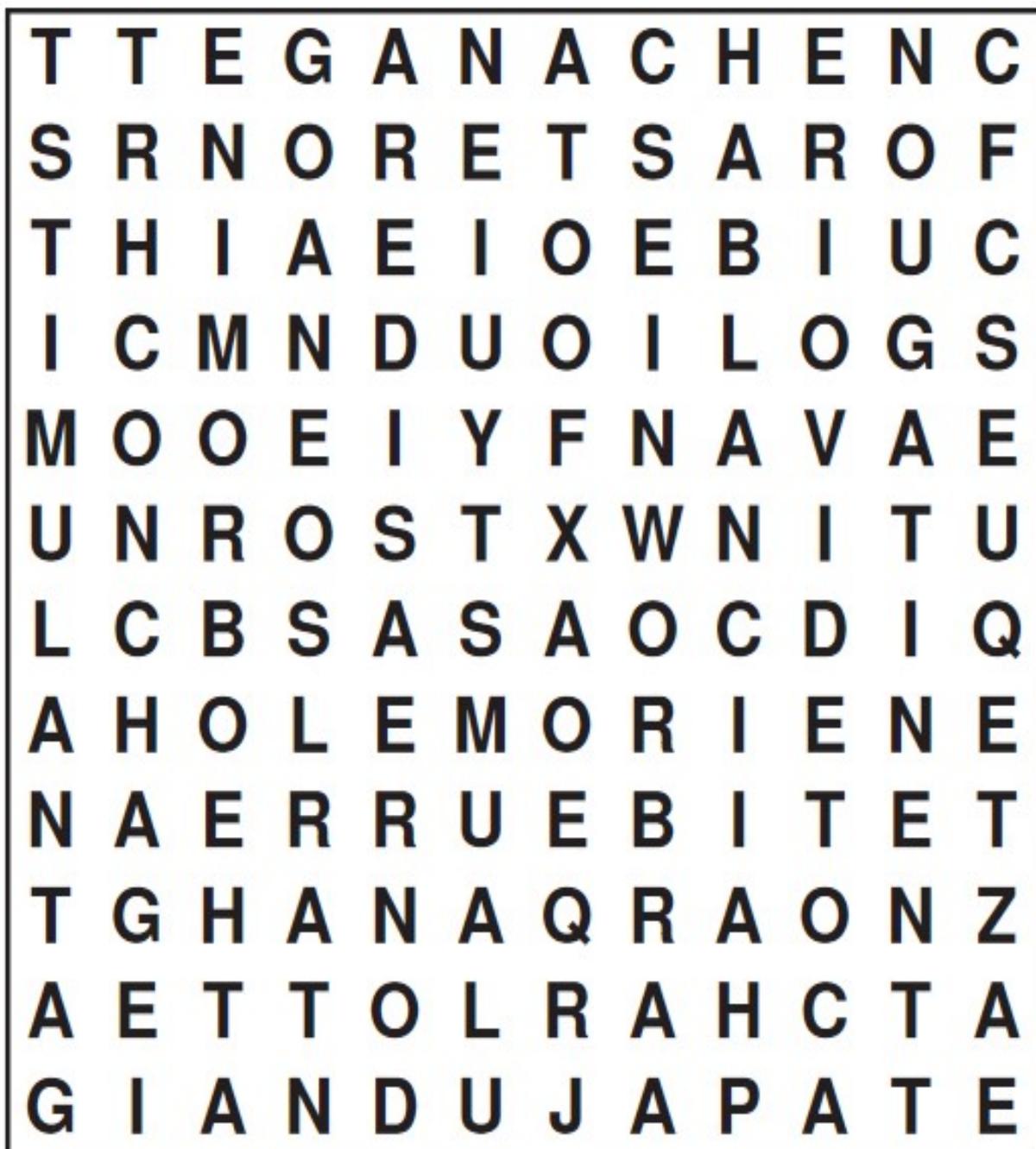
950 : Bureau des infirmières

Basilix *Achats, deux fois par mois, par le service animation.*

Bibliothèque *Grand choix de livres à grands caractères à disposition.*

Distribution du linge *La distribution dans les chambres des résidents a lieu les jeudis.*





AMER
ANTIOXYDANT
AZTEQUES
BEURRE
BLANC
BROWNIES
CABOSSE
CHARLOTTE

CONCHAGE
COTEDIVOIRE
FORASTERO
GANACHE
GHANA
GIANDUJA
NOIR

NOUGATINE
OEUF
PAQUES
PATE
STIMULANT
THEOBROMINE
TRINITARIO

Souvenirs, souvenirs...





La gazette des Flats

Résidence PAUL FONTAINE – Résidence-services

AVRIL

Pâques



Fête de la Lumière, Pâques est célébrée après l'équinoxe de printemps, le dimanche qui suit la première pleine lune de printemps. Elle marque la fin du Solstice d'Hiver et le point à partir duquel le jour devient plus long que la nuit.

Les cloches

En bronze ou en chocolat, les cloches rythment les événements de la fête. Elles chantent le Jeudi Saint et restent ensuite silencieuses jusqu'au Samedi Saint.



Elles profitent de ces quelques jours pour se rendre à Rome, d'où elles reviennent ensuite, laissant tomber sur leur passage quelques sucreries dans les jardins.



Elles carillonnent enfin le dimanche de Pâques. Les cloches ne sont pas seules à déposer du chocolat dans les jardins.

Le lapin



Le lièvre ou le lapin sont considérés dans quelques pays (Allemagne, Etats-Unis...) comme le messager de Pâques. Considéré depuis l'antiquité comme le symbole de la fécondité, le lapin aurait été associé à la fête de Pâques à partir du XVIIIe siècle.

Fleurs de Pâques

Petite marguerite, la pâquerette annonce le retour du printemps, sans doute est-ce pour cette raison qu'elle est désignée comme la Fleur de Pâques.



A TOUTES ET TOUS DE "JOYEUSES PÂQUES"

Nous fêtons l'anniversaire de :

1/4

Mme HENDRICK

18/4

MR HOMBERGEN

22/4

Mme RYCKMANS



Notez dans vos agendas :



Brunch

En raison des mesures du Covid-19, une inscription préalable est nécessaire (voir affichage sur la porte de la salle polyvalente).
Rendez-vous à **9h** dans la salle polyvalente. Deux groupes ont été formés.

Mardi 6 avril : Pour les résidents des flats 1, 3, 4, 5, 8, 12, 13, 17, 19, 20.

Mardi 13 avril : Pour les résidents des flats 6, 7, 9, 10, 14, 16, 18.

Activités

Des activités vous sont proposées dans la salle polyvalente.

- les mardis à 14h30 : jeux de société
- les vendredis à 10h30 : gymnastique (les 2/4 ; 9/4 ; 16/4 et 30/4), yoga (le 23/4)

Attention : le port du masque est obligatoire pour les activités.
Une préinscription est nécessaire afin de limiter le nombre de participants si nécessaire.

Cafétaria : la cafétaria est ouverte tous les jours mais uniquement pour les résidants

Site internet

*Vous voulez connaître les menus, avoir des informations supplémentaires, suivre tout ce qui se passe dans la maison ? Venez visiter notre site internet ganshorehomeflats.be et notre page Facebook **Home Heydeken**.*

