

# Le petit Heydeken

Mai 2021



- AGENDA
- ANNIVERSAIRES
- ACTIVITÉS
- INFOS UTILES
- ACTUALITÉS
- JEUX
- GAZETTE DES FLATS



Avenue de la Réforme  
Hervormingslaan 63  
1083 Ganshoren

02/422.57.57

[www.cpasganshoren.be](http://www.cpasganshoren.be)  
[www.ocmwganshoren.be](http://www.ocmwganshoren.be)

Visitez notre site internet : [www.ganshorehomeflats.be](http://www.ganshorehomeflats.be)  
et notre page Facebook : [Home Heydeken](#)

# EDITO

## L'édito de la Présidente du CPAS : Vive le printemps !

Chères résidentes, chers résidents,

Après un mois d'avril aux températures hivernales, nous pouvons désormais ranger les pulls et les anoraks dans les placards. Les beaux jours sont arrivés laissant derrière eux un hiver encore un peu tumultueux. Les journées se rallongent et le soleil a pris une belle place dans le ciel. Il invite les plantes à s'épanouir et nous offre de jolies fleurs. A ce titre, vous l'aurez sans doute remarqué, le jardin du Home Heydeken a fait peau neuve. Les haies sont taillées, les bosquets sont dégagés et de nouvelles plantations jonchent le parc. Nous vous invitons à rester à l'affût de chaque bourgeon qui pointerait le bout de son nez, vous pourriez être témoin d'un beau spectacle. En parlant de spectacle, cette réfection donnera lieu à une inauguration en grande pompe, le vendredi 28 mai, pour que vous puissiez prendre possession de ces espaces verts fraîchement réaménagés.



En mai nous ferons notre maximum pour faire ce qu'il nous plait et ce sera sans aucun doute vers vous que nous nous tournerons en vous chérissant. D'abord, lors du samedi 1er mai à l'occasion duquel un petit brin de muguet viendra fleurir vos intérieurs. Ensuite, le dimanche 9 mai mettra à l'honneur les mamans et nous vous souhaitons de vivre un moment privilégié à cet occasion. Finalement, le vendredi 28 mai nous nous retrouverons aux Jardins du Home Heydeken pour l'inauguration, qui se fera dans le respect des mesures sanitaires en vigueur.

Au plaisir de vous voir à l'une ou l'autre occasion et de profiter ensemble de la nature fraîchement renaissante.

*Chantal De Saeger*

# AGENDA

## A noter dans votre agenda



**Samedi 1<sup>er</sup> mai**  
Fête du travail



**Mercredi 5 mai**  
Brunch pour les résidents du 1<sup>er</sup> étage (ch. 101 à 137)



**Mercredi 12 mai**  
Brunch pour les résidents du 2<sup>ème</sup> étage (ch. 201 à 228)



**Mercredi 12 mai**  
L'animation fera les courses au Basilix pour vous



**Jeudi 13 mai**  
Jeudi de l'ascension



**Mercredi 19 mai**  
Brunch pour les résidents du 2<sup>e</sup> étage (ch. 229 à 261)



**Mercredi 26 mai**  
Brunch pour les résidents du 3<sup>e</sup> étage



**Mercredi 26 mai**  
Goûter des anniversaires du mois



**Jeudi 27 mai**  
L'animation fera les courses au Basilix pour vous



**Vendredi 28 mai**  
Fête du printemps

# FÊTE DU PRINTEMPS

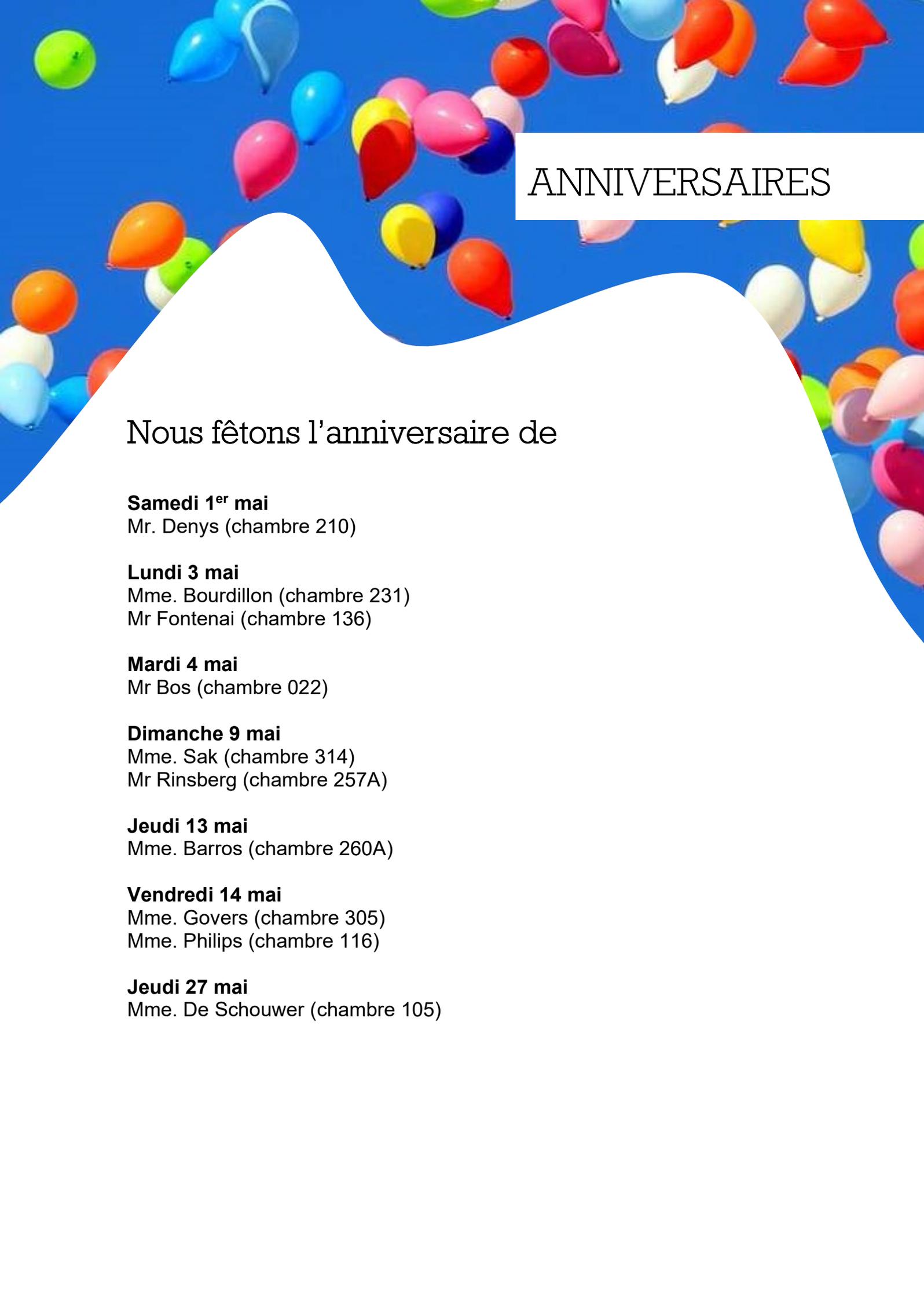
dans les JARDINS DU HOME HEYDEKEN  
Vendredi 28 mai 2021  
à partir de 14h30

# LENTE FEEST

in de TUINEN VAN HET HOME HEYDEKEN  
Vrijdag 28 mei 2021  
vanaf 14.30 uur



**CPAS Ganshoren OCMW - Home Heydeken**  
Avenue de la Réforme - Hervormingslaan, 63  
1083 Ganshoren  
02/422.57.57  
[www.cpasganshoren.be](http://www.cpasganshoren.be) - [www.ocmwganshoren.be](http://www.ocmwganshoren.be)



# ANNIVERSAIRES

Nous fêtons l'anniversaire de

**Samedi 1<sup>er</sup> mai**

Mr. Denys (chambre 210)

**Lundi 3 mai**

Mme. Bourdillon (chambre 231)

Mr Fontenai (chambre 136)

**Mardi 4 mai**

Mr Bos (chambre 022)

**Dimanche 9 mai**

Mme. Sak (chambre 314)

Mr Rinsberg (chambre 257A)

**Jeudi 13 mai**

Mme. Barros (chambre 260A)

**Vendredi 14 mai**

Mme. Govers (chambre 305)

Mme. Philips (chambre 116)

**Jeudi 27 mai**

Mme. De Schouwer (chambre 105)



## NOS RÉSIDENTS

Nous souhaitons la bienvenue à ...

Monsieur PLUME ALBERT (chambre 319A)

Madame SCHMITZ SYBILLA (chambre 319B)

Nous regrettons le décès de ...

Madame DEMESMAEKER MARCELLE (le 3 avril 2021)

Madame DEWULF NADINE ( le 12 avril 2021)

Monsieur BUBBE JOSEPH ( le 13 avril 2021)

## INFOS UTILES

### Visites

Les visites sont organisées tous les jours, week-end compris, entre 10h30 et 19h, sur rendez-vous. Les visites ne sont pas autorisées aux heures de repas entre 12 - 13h et 17h30 - 18h.

### Horaire des repas

Petit déjeuner à partir de 8h30.  
Dîner à partir de 12h.  
Souper à partir de 17h30.

### Lieu des repas

Matin et soir : en chambre  
Midi : A la salle TV pour certains résidents du 0 et du 1<sup>er</sup> étage.  
Au réfectoire pour certains résidents du 2<sup>e</sup> et du 3<sup>e</sup> étage.

### Salon de coiffure

La coiffeuse est présente tous les jeudis et vendredis à partir de 9h.

### Horaire de la cafétéria

Tous les jours de 14h à 17h. La cafétéria n'est toujours accessible qu'aux résidents.

### Messe

Il n'y a plus de messe pour le moment mais la chapelle reste ouverte pour la prière (2<sup>e</sup> étage).

### Numéros de téléphones internes

937 : Service animation  
893 : Salle de kiné  
993 : Ergothérapeute  
933 : Assistante sociale (0 et 1<sup>er</sup> étage) Mme Vanden Brandt  
706 : Assistante sociale (2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> étage) Mme Distelmans  
950 : Bureau des infirmières

### Basilix

Achats, deux fois par mois, par le service animation.

### Bibliothèque

Grand choix de livres à grands caractères à disposition.

### Distribution de linge

La distribution dans les chambres des résidents à lieu les jeudis.

## LUNDI 26 AVRIL > DIMANCHE 2 MAI

	Matin 10h > 12h	Après-midi 14h > 16h
Lundi 26.04	 Atelier de chant choral	 Bien-être Esthétique  Gymnastique
Mardi 27.04	 Yoga	 Activité créative
Mercredi 28.04	 Brunch pour les résidents du RDC et 1e étage (ch.139 à 153)	 Atelier groupe de parole
Jeudi 29.04	 Activité culinaire jeu sur le goût	 Basilix  Jeux de palettes
Vendredi 30.04	 Quizz musical	 Pétanque
Samedi 1.05	Bon week-end	 Gymnastique
Dimanche 2.05		 Documentaire animalier



## LUNDI 3 > DIMANCHE 9 MAI

	Matin 10h > 12h	Après-midi 14h > 16h
Lundi 3.05	 Atelier de chant choral	 Bien-être Esthétique  Jeux de mémoire
Mardi 4.05	 Scrabble	 Tangram
Mercredi 5.05	 Brunch pour les résidents du 1e étage (ch.101 à 137)  Activité culinaire	 Atelier presse
Jeudi 6.05	 Mots mêlés, mots mélangés	 Jeux de société
Vendredi 7.05	 Bingo sonore	 Pétanque
Samedi 8.05	Bon week-end	 Quizz
Dimanche 9.05		 Projection de photos



## LUNDI 10 > DIMANCHE 16 MAI

	Matin 10h > 12h	Après-midi 14h > 16h
Lundi 10.05	 Atelier de chant choral	 Bien-être Esthétique  Gymnastique
Mardi 11.05	 Yoga	 Pictionary
Mercredi 12.05	 Brunch pour les résidents du 2 <sup>ème</sup> étage (ch. 201 à 228)	 Atelier presse
Jeudi 13.05	Jeudi de l'ascension	
Vendredi 14.05	 Bingo	 Pétanque
Samedi 15.05	Bon week-end	 Jeux de mémoire
Dimanche 16.05		 Cinéma

## LUNDI 17 > DIMANCHE 23 MAI

	Matin 10h > 12h	Après-midi 14h > 16h
Lundi 17.05	 Atelier de chant choral	 Bien-être Esthétique  Gymnastique
Mardi 18.05	 Scrabble	 Jeux de palettes
Mercredi 19.05	 Brunch pour les résidents du 2 <sup>ème</sup> étage (ch.229 à 261)  Activité culinaire	 Jardinage
Jeudi 20.05	 Jardinage	 Après-midi folklore
Vendredi 21.05	 Quizz	 Pétanque
Samedi 22.05	Bon week-end	 Bowling
Dimanche 23.05		 Projection d'un concertino



## LUNDI 24 > DIMANCHE 30 MAI

	Matin 10h > 12h	Après-midi 14h > 16h
Lundi 24.05	Lundi de Pentecôte	
Mardi 25.05	 Yoga	 Trivial poursuit
Mercredi 26.05	 Brunch pour les résidents du 3 <sup>ème</sup> étage	 Atelier presse
	 Jardinage	
Jeudi 27.05	 Jardinage	 Basilix
Vendredi 28.05	 Gymnastique douce	 Fête du printemps
Samedi 29.05	Bon week-end	 Blind test
Dimanche 30.05		 Documentaire

# JEUX

P	I	N	O	N	D	A	T	I	O	N
R	D	E	M	E	E	S	R	E	V	A
E	B	E	A	G	R	E	L	E	D	A
C	R	O	L	U	B	R	U	I	N	E
I	O	R	E	U	T	A	M	I	L	C
P	U	A	I	E	G	M	E	T	E	O
I	I	G	U	O	R	E	T	N	E	V
T	L	E	L	L	B	R	U	M	E	S
A	L	C	P	E	F	L	A	Q	U	E
T	A	I	S	E	T	E	P	M	E	T
I	R	E	P	L	U	V	I	E	U	X
O	D	L	D	N	U	A	G	E	U	X
N	S	E	I	C	R	I	A	L	C	E
S	S	E	C	H	E	R	E	S	S	E

- Eole
- Ciel
- Vent
- Météo
- Pluie
- Grêle
- Orage
- Climat
- Déluge
- Averse
- Flaque
- Brumes
- Bruine
- Nuageux
- Pluvieux
- Tempêtes
- Inondation
- Sécheresse
- Brouillard
- Éclaircies
- Précipitations

R	L	R	I	N	O	S	I	A	R	O	L	F
U	I	S	P	M	E	T	N	I	R	P	E	R
E	E	S	I	R	A	C	S	U	M	S	L	S
L	L	S	N	S	E	N	I	A	R	G	L	E
F	O	E	O	O	E	I	U	L	P	E	E	T
N	S	E	S	N	I	P	E	D	O	S	D	T
O	N	L	I	O	M	T	F	I	L	S	N	E
E	O	U	A	I	V	U	A	N	L	I	O	R
G	D	O	V	S	E	E	E	T	E	C	R	E
R	R	B	U	O	C	U	O	C	N	R	I	U
U	U	I	O	L	E	B	R	E	H	A	H	Q
O	O	G	C	C	R	O	C	U	S	N	L	A
B	B	S	R	E	I	N	A	T	N	I	R	P

- |             |         |       |
|-------------|---------|-------|
| PAQUETTES   | GRAINES | FLEUR |
| PLANTATIONS | COUCOU  | HERBE |
| PRINTANIER  | CROCUS  | PLUIE |
| HIRONDELLE  | POLLEN  | OEUF  |
| COUVAISON   | SOLEIL  | NID   |
| FLORAISON   |         |       |
| GIBOULEES   |         |       |
| PRINTEMPS   |         |       |
| BOURGEON    |         |       |
| ECLOSION    |         |       |
| MUSCARIS    |         |       |
| NARCISSE    |         |       |
| BOURDON     |         |       |



J.L.D.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

La Commune de Ganshoren fête ses 180 ans.



## QU'EN PENSEZ-VOUS ?

Comme vous avez sûrement vu, la gazette du Heydeken fait peau neuve... Nous avons essayé de la faire plus agréable et facile à consulter pour vous. Si vous avez des idées pour modifier encore des choses et en ajouter d'autres, n'hésitez pas à en parler au service animation qui verra ce qu'il peut faire pour encore l'améliorer d'avantage.

On compte sur vous, votre avis nous interesse.

# SOUVENIRS, SOUVENIRS



# ***La Gazette des Flats***

*Résidence Paul Fontaine – Résidence flats-services*



*Le château de Grand Bigard*



# ***Nous fêtons l'anniversaire de :***



***nous ne fêtons pas d'anniversaire ce mois-ci***

---

## ***Notez dans vos agendas :***



### **Brunch**

*En raison des mesures du Covid-19, une inscription préalable est nécessaire (voir affichage sur la porte de la salle polyvalente).*

*Rendez-vous à **9h** dans la salle polyvalente. Deux groupes ont été formés.*

***Mardi 4 mai :** Pour les résidents des flats 1, 3, 4, 5, 8, 12, 13, 17, 19, 20.*

***Mardi 11 mai :** Pour les résidents des flats 6, 7, 9, 10, 14, 16, 18.*

### **Activités**

*Des activités vous sont proposées dans la salle polyvalente.*

- *les mardis à 14h30 : jeux de société*
- *les vendredis à 10h30 : gymnastique (les 7/5,), yoga (le 14/5 et le 28/5)*
- *le vendredi 21/5 : jardinage*
- *le vendredi 28/5 : fête du printemps au jardin*

*Attention : le port du masque est obligatoire pour les activités.*

*Une préinscription est nécessaire afin de limiter le nombre de participants si nécessaire.*

### **Site internet**

*Vous voulez connaître les menus, avoir des informations supplémentaires, suivre tout ce qui se passe dans la maison ? Venez visiter notre site internet [ganshorenhomeflats.be](http://ganshorenhomeflats.be) et notre page Facebook **Home Heydeken***

# QU'EN PENSEZ-VOUS ?

Comme vous avez sûrement vu, la gazette du Heydeken fait peau neuve... Nous avons essayé de la faire plus agréable et facile à consulter pour vous. Si vous avez des idées pour modifier encore des choses et en ajouter d'autres, n'hésitez pas à en parler au service animation qui verra ce qu'il peut faire pour encore l'améliorer d'avantage.

On compte sur vous, votre avis nous interesse.

## **Le muguet, emblème du 1<sup>er</sup> Mai**

Derrière ses apparences de petite fleur humble et discrète, le muguet dévoile la fierté d'une fleur pleine de talents. Emblème incontournable du 1<sup>er</sup> Mai, le muguet annonce le retour des beaux jours et s'offre comme un porte-bonheur. La tradition raconte que l'on peut entendre la douce musique de ces blancs grelots dans nos forêts et nos sous-bois.

### **Les caractéristiques du muguet :**

Le muguet (*convallaria majalis*) ou « muguet de mai », appelé aussi « lis des vallées » est une plante Herbacée et vivace de la **famille des Liliacées**. Originaire du Japon, on le trouve aujourd'hui dans de nombreuses zones tempérées de l'hémisphère nord : **en France (excepté dans le pourtour méditerranéen) et dans le reste de l'Europe, en Amérique du Nord et en Asie.**



Ses fleurs en forme de petites clochettes sont disposées le long d'une hampe unique, et toutes tournées du même côté. Autour d'elles, deux feuilles se dressent, parfois trois. La floraison du muguet est plutôt brève, de l'ordre de 3 à 4 semaines entre avril et juillet . Une fois la floraison passée et jusqu'au mois d'octobre, la fleur est remplacée par un fruit sous la forme d'une petite baie rouge. **Le muguet se multiplie facilement grâce à son rhizome, appelé « griffe »**

# JOLIES PHOTOS



# Mai

*Le mai le joli mai en barque sur le Rhin  
Des dames regardaient du haut de la montagne.  
Vous êtes si jolies mais la barque s'éloigne  
Qui donc a fait pleurer les saules riverains ?*



*Or des vergers fleuris se figeaient en arrière  
Les pétales tombés des cerisiers de mai  
Sont les ongles de celle que j'ai tant aimée  
Les pétales flétris sont comme ses paupières*

*Sur le chemin du bord du fleuve lentement  
Un ours, un singe, un chien, menés par des tziganes  
Suivaient une roulotte traînée par un âne  
Tandis que s'éloignait dans les vignes rhénanes  
Sur un fifre lointain un air de régiment*



*Le mai le joli mai a paré les ruines  
De lierre de vigne vierge et de rosiers  
Le vent du Rhin secoue sur le bord les rosiers  
Et les roseaux jaseurs et les fleurs nues des vignes*

**Guillaume Apollinaire**

# MAI 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1 Fête du travail 	2 
3       	4    	5 Brunch 1 <sup>er</sup> étage       	6    	7    	8 ?	9 Fête des mères 
10       	11    	12 Brunch 2 <sup>ème</sup> étage    	13 Ascension	14    	15 	16 
17       	18    	19 Brunch 2 <sup>ème</sup> étage       	20    	21 ?   	22 	23 
24 Lundi de pentecôte	25    	26 Brunch 3 <sup>ème</sup> étage Anniversaires du mois       	27    	28 Fête du printemps    	29 	30 
31						