

# Het laatste nieuws van Heydeken

Mei 2021



- AGENDA
- VERJAARDAGEN
- ACTIVITEITEN
- NUTTIGE INFO
- NIEUWS
- SPEELTJES
- FLATS NIEUWS



Avenue de la Réforme  
Hervormingslaan 63  
1083 Ganshoren

02/422.57.57

[www.cpasganshoren.be](http://www.cpasganshoren.be)  
[www.ocmwganshoren.be](http://www.ocmwganshoren.be)

Bezoek onze website : [www.gansshorenhomeflats.be](http://www.gansshorenhomeflats.be)  
En onze pagina Facebook : [Home Heydeken](#)

## Woordje van de voorzitter van het OCMW : Leve de lente !

Beste bewoners,

Na een maand april met winterse temperaturen, kunnen we stilaan onze dikke truien en winterjassen opbergen. Wij hebben gelukkig al enkele mooie dagen gehad na de toch wel bewogen wintermaanden die we achter de rug hebben. De dagen worden langer en de zon neemt een steeds prominentere plaats in de lucht. Daardoor komt de natuur stilaan tot leven en staan planten in bloei wat een mooie bloemenpracht oplevert. Trouwens u heeft het allicht opgemerkt, de tuin van Home Heydeken heeft een grondige opknappbeurt gekregen. Hagen en bomen werden gesnoeid, struiken werden ontruimd en er



In mei zullen we ook proberen om u het leven zo aangenaam mogelijk te maken en we zullen er dan ook alles aan doen om deze mooie momenten te koesteren. Om te beginnen, krijgt u op 1 mei, zoals de traditie het voorschrijft een meiklokje aangeboden, bloemetje om iedereen op te fleuren. Daarna op zondag, 9 mei vieren we moederdag en alle mama's zullen die dag zeker ook in de bloemetjes worden gezet. En tot slot is er dan op vrijdag, 28 mei het lentefeest met de inhuldiging van de tuinen van Home Heydeken. Natuurlijk zal er nauwlettend worden op toegezien dat alle geldende coronaregels strikt worden nageleefd.

Ik hoop van harte u te kunnen ontmoeten om samen van de ontluikende natuur te kunnen genieten.

*Chantal De Saeger*

"No tots els dies són bons, però tots els dies tenen alguna cosa bona."

## OPTIMISME

14 dilluns/MAR

Objectiu del dia: Anar a dormir mes aviat

... materia: tasques:

English: WB page 8 → Ex. 3,4,5,6  
Castellà: Dossier pag. 102  
Projectes: Acabar maqueta PLANETA TERRA

M'ORGANITZO	
15:00	
16:00	
17:00	Planeta
18:00	Deures
19:00	Examen
20:00	FRANÇÈS!
21:00	
22:00	
23:00	

## Noteer in uw agenda

15



**Zaterdag 1<sup>ste</sup> mei**  
dag van de arbeid



**Woensdag 5 mei**

Brunch voor de bewoners van de 1<sup>ste</sup> verdieping (k.101 tot 137)



**Woensdag 12 mei**

Brunch voor de bewoners van de 2<sup>de</sup> verdieping (k. 201 tot 228)



**Woensdag 12 mei**

Basilix: De animatie doet boodschappen voor u



**Donderdag 13 mei**

Hemelvaart



**Woensdag 19 mei**

Brunch voor de bewoners van de 2<sup>de</sup> verdieping (k. 229 tot 261)



**Woensdag 26 mei**

Brunch voor de bewoners van de 3<sup>de</sup> verdieping



**Woensdag 26 mei**

Verjaardagsfeest voor de jarigen van de maand



**Donderdag 27 mei**

Basilix: De animatie doet boodschappen voor u



**Maandag 28 mei**

Lente feest

# AGENDA

+ Han passeu rodes positives? M'he adonant que puc entendre Mates si poso atenció de veritat

Què t'aportará aconseguir l'objectiu que es proposes? A què esperes?

21:00 Medit

22:00

23:00

Quantes estrelles em dono?

18 divendres/MAR

Objectiu del dia: No menjar tantes xuxes

... materia: tasques:

Propales: EXAMEN  
Cati...

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

23:00

Quantes estrelles em dono?

recordo:

bar (lib

vra!!

TEATRE

escans!

3 4 5

10 11 12

17 18 19

24 25 26

15

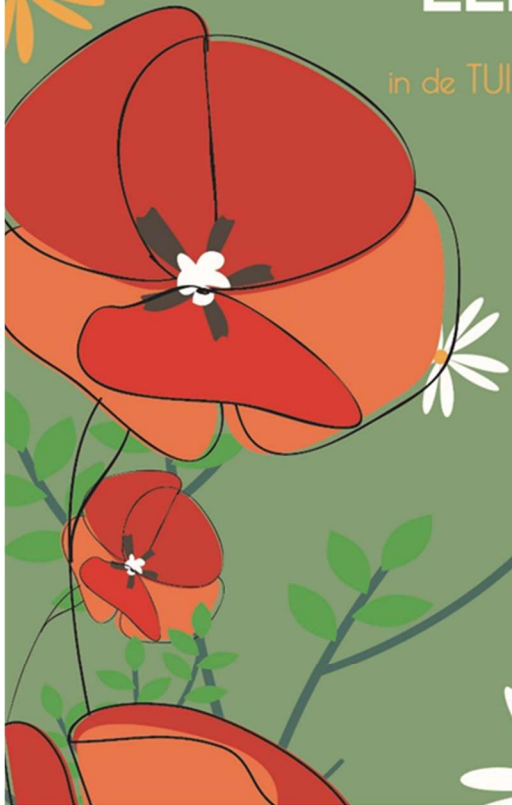
# FÊTE DU PRINTEMPS

dans les JARDINS DU HOME HEYDEKEN  
Vendredi 28 mai 2021  
à partir de 14h30



# LENTE FEEST

in de TUINEN VAN HET HOME HEYDEKEN  
Vrijdag 28 mei 2021  
vanaf 14.30 uur



**CPAS Ganshoren OCMW - Home Heydeken**  
Avenue de la Réforme - Hervormingslaan, 63  
1083 Ganshoren  
02/422.57.57  
[www.cpasganshoren.be](http://www.cpasganshoren.be) - [www.ocmwganshoren.be](http://www.ocmwganshoren.be)



# VERJAARDAGEN

Wij vieren de verjaardag van

**Zaterdag 1<sup>ste</sup> mei**

Mr. Denys (kamer 210)

**Maandag 3 mei**

Mevr. Bourdillon (kamer 231)  
Mr Fontenai (kamer 136)

**Dinsdag 4 mei**

Mr Bos (kamer 022)

**Zondag 9 mei**

Mevr. Sak (kamer 314)  
Mr Rinsberg (kamer 257A)

**Donderdag 13 mei**

Mevr. Barros (kamer 260A)

**Vrijdag 14 mei**

Mevr. Govers (kamer 305)  
Mevr. Philips (kamer 116)

**Donderdag 27 mei**

Mevr. De Schouwer (kamer 105)

---



## Onze bewoners

### Wij verwelkomen ...

Meneer PLUME ALBERT (kamer 319A)

Mevrouw SCHMITZ SYBILLA (kamer 319B)

### Wij betreuen het overlijden van ...

Mevrouw DE MESMAEKER MARCELLE ( 3 april 2021)

Mevrouw DEWULF NADINE ( 12 april 2021)

Meneer BUBBE JOSEPH ( 13 april 2021)

---

## NUTTIGE INFO

Bezoekuren

Bezoek is toegelaten elke dag, ook in het weekend tussen **10u30 en 19u00 echter enkel op afspraak (uitgezonderd tijdens de maaltijden : 12 en 13u en tussen 17u30 en 18u00).**

Uren van de maaltijden

Vanaf 8u30 : Ontbijt  
Vanaf 12u. : Middagmaal  
Vanaf 17u30. : Avondmaal

Plaats van de maaltijden

's Ochtends en 's avonds : op de kamer  
's Middags :  
In de TV zaal voor de bewoners van 0 en 1<sup>ste</sup> verdieping.  
In de eetzaal voor de bewoners van 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> verdieping.

Kapsalon

Donderdag en vrijdag vanaf 9u

Openingsuren van de  
cafeteria

Elke dag van 14 tot 17 uur.  
De cafeteria blijft uitsluitend geopend voor de bewoners.

Eucharistieviering

Voorlopig is er geen eucharistieviering meer, maar de kapel blijft open voor een gebed (2<sup>de</sup> verdieping).

Nuttige interne  
telefoonnummers

**937**: animatiedienst  
**893**: kine zaal  
**993**: ergotherapie  
**933**: Sociale dienst, 0 en 1<sup>ste</sup> verdieping : M<sup>evr</sup> Vandenbrandt  
**706**: Sociale dienst, 2<sup>de</sup> et 3<sup>de</sup> verdieping : M<sup>evr</sup> Distelmans  
**950**: Verpleegpost

Basilix

Aankopen 2 keer per maand door de animatiedienst
















Bibliotheek

Uitgebreide keuze van boeken met groot letterschrift ter beschikking. Uitdeling elke donderdagnamiddag.

Uitdeling van het linnen

De uitdeling van de was in de kamers vindt plaats op donderdag.















## MAANDAG 26 APRIL > ZONDAG 2 MEI

	Morgen 10u > 12u	Namiddag 14u > 16u
Maandag 26.04	 Zingen in koor	 Wellnessatelier – esthetiek  Gymnastiek
Dinsdag 27.04	 Yoga	 Crea- atelier
Woensdag 28.04	 Brunch voor de bewoners van het gelijkvloers en 1ste verdieping (k.139 tot 153)	 Verjaardagen van deze maand  Discussiegroep
Donderdag 29.04	 Keukenatelier: smaakspel	 Basilix  Palettenspel
Vrijdag 30.04	 Quiz musical	 Petanque
Zaterdag 1.05	prettig weekend	 Gymnastiek
Zondag 2.05		 Wildlife documentaire
















## MAANDAG 3 > ZONDAG 9 MEI















	Morgen 10u > 12u	Namiddag 14u > 16u
Maandag 3.05	 Zingen in koor	 Welnessatelier - esthetiek  Geheugenspel
Dinsdag 4.05	 Scrabble	 Tangram
Woensdag 5.05	 Brunch voor de bewoners van 1 <sup>ste</sup> verdieping (k.101 tot 137)  Keukenatelier	 Actualiteit
Donderdag 6.05	 woordwirwar	 Gezelschapsspel
Vrijdag 7.05	 Bingo met geluiden	 Petanque
Zaterdag 8.05	Prettig weekend	 Quiz
Zondag 9.05		 Fotoprojectie

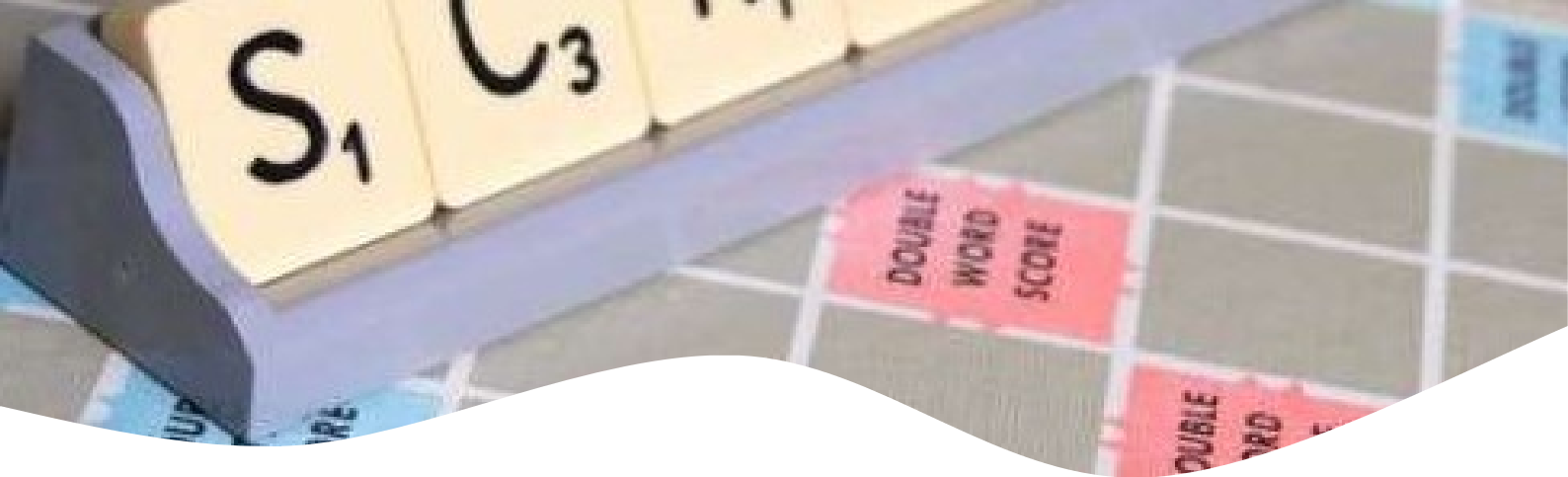


## MAANDAG 10 > ZONDAG 16 MEI












	Morgen 10u > 12u	Namiddag 14u > 16u
Maandag 10.05	 Zingen in koor	 Welnessatelier – esthetiek  Gymnastiek
Dinsdag 11.05	 Yoga	 Pictionary
Woensdag 12.05	 Brunch voor de bewoners van de 2 <sup>de</sup> verdieping (k. 201 tot 228)	 Actualiteit
Donderdag 13.05	Hemelvaart	
Vrijdag 14.05	 Bingo	 Petanque
Zaterdag 15.05	Prettig weekend	 Geheugenspel
Zondag 16.05		 Cinema

## MAANDAG 17 > ZONDAG 23 MEI

	Morgen 10u > 12u	Namiddag 14u > 16u
Maandag 17.05	 Zingen in koor	 Welnessatelier – esthetiek  Gymnastiek
Dinsdag 18.05	 Scrabble	 Palettenspel
woensdag 19.05	 Brunch voor de bewoners van de 2 <sup>de</sup> verdieping (k.229 tot 261)  Keuken atelier	 Tuinieren
Donderdag 20.05	 Tuinieren	 Folklorenamiddag
Vrijdag 21.05	 Quiz	 Petanque
Zaterdag 22.05	Prettig weekend	 Bowling
Zondag 23.05		 Concertino



## MAANDAG 24 > ZONDAG 30 MAI

	Morgen 10h > 12h	Namiddag 14h > 16h
Maandag 24.05	Pinkstermaandag	
Dinsdag 25.05	 Yoga	 Trivial pursuit
woensdag 26.05	 Brunch voor de bewoners van de 3de (k.303 tot 328)  Tuinieren	 Actualiteit
Donderdag 27.05	 Tuinieren	 Basilix
Vendredi 28.05	 Gymnastiek	 Lentetuinfeest
Zaterdag 29.05	Prettig weekend	 Blind testing
Zondag 30.05		 Documentaire

# SPEELTJES

## Zweedse puzzel

jojo	▼	vakbond	▼	deel van een huis	peuter	▼	knoop	▼	loofboom	drassig land
raamluik		inworp					voor de bakker!			
▶		▼		▼	pilaar	▶	▼		▼	▼
plotse- linge overval	▶					duizend gram	▶			
symbool magne- sium	▶		bijziend		regelmaat	▶	▼		5	
▶		7	▼	tandwiel	▶			gesnapt	siddering	
1				jeugdig persoon	▶			▼	▼	
een eind hout	▶				reptiel	▶				4
in vroe- ger tijden					titel (afk.)	▶				
vetten	▶						vordering	▶		
							rondhout			
boomtop	kier	vanaf	▶			tv-zender	▶			jeugd- puistjes
	▼	verbond	▶			bloedvat	▶			▼
▶					bloeiwijze	▶			spre- kende vogel	▼
griezelig mens- natuur- steen	▶				6	straf- werktuig	▶		▼	
▶			helmstok	▶				letterlijst	▶	
						3				
golfterm	▶			bijwoord	▶			dicht	▶	
	2									

© Sanders puzzelboeken, Vaassen

Breng de letters uit de overeenkomstige hokjes in het diagram over naar de hokjes hieronder. Indien de puzzel juist is opgelost, ontstaat er een oplossing.

1	2	3	4	5	6	7	

## Wist je dat je ?

De gemeente Ganshoren viert zijn 180ste verjaardag.

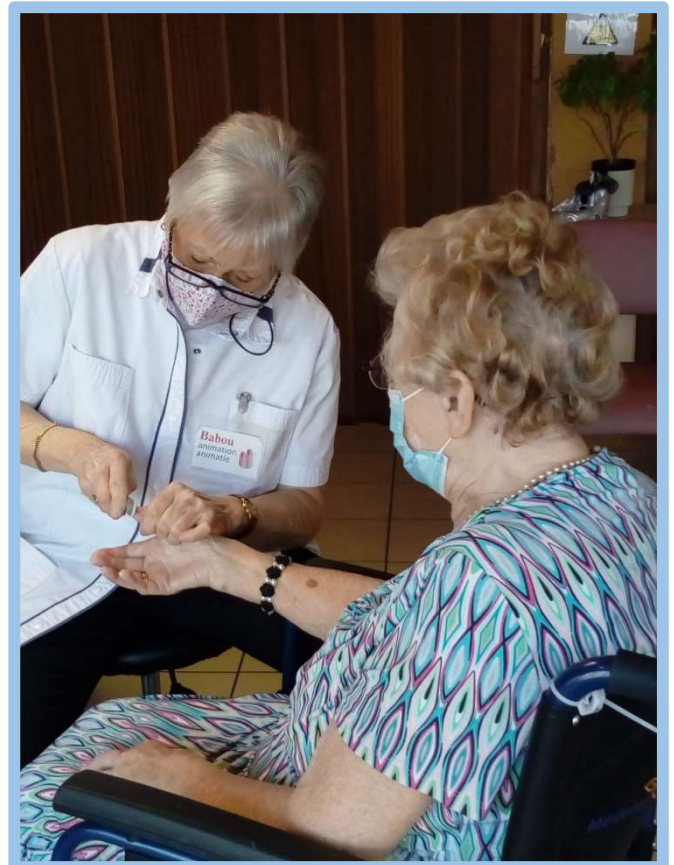
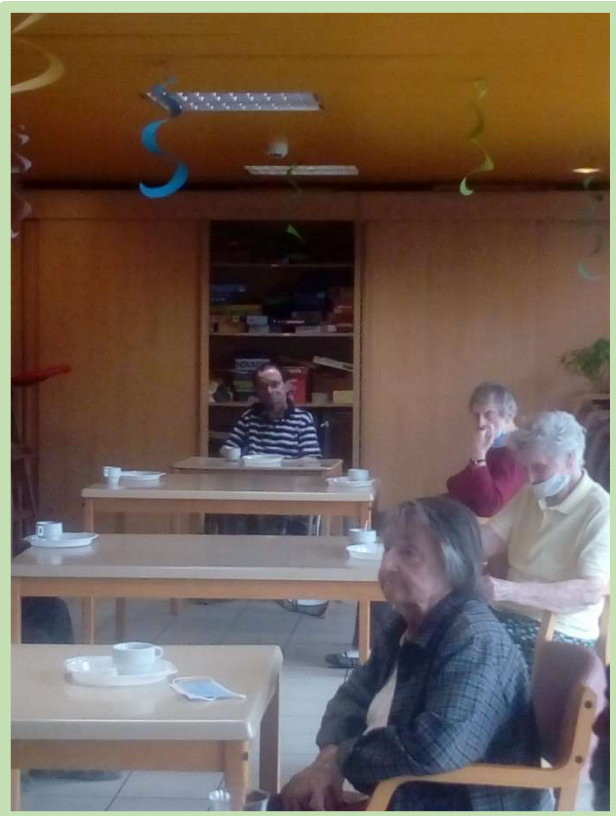


## Wat vindt u ervan?

U heeft het allicht opgemerkt, het Laatste Nieuws van Heydeken werd in een nieuw kleedje gestoken,.... Wij hebben geprobeerd om het overzichtelijk te houden en er is ook de nodige aandacht besteed aan het aangenaam lezen. Heeft u zelf nog ideeën of suggesties om ivm.deze aanpassingen, dan horen wij dit graag van u. Aarzel vooral niet om de animatiedienst hierover aan te spreken. Uw mening is belangrijk voor ons !

---

# Herinnerigen



# *Flats Nieuws*

*PAUL FONTAINE - flats services*



KASTEEL VAN GROOT BIJGAARDEN





## Flats nieuws

### **Wij vieren de verjaardag van ...**



**Deze maand is er jammer genoeg geen jarige.**

---

### **Noteer in uw agenda :**



#### Brunch

De brunch wordt georganiseerd in 2 groepen gezien de Covid-19 maatregelen en een voorafgaande inschrijving is verplicht (zie mededeling op de deur van de polyvalente zaal).

Afspraak om 9u in de polyvalente zaal:

*Dinsdag 4 mei : Voor de bewoners van flats 3, 4, 5, 12, 13, 17, 19, 20.*

*Dinsdag 11 mei : Voor de bewoners van flats 6, 7, 9, 10, 14, 16, 18.*

#### Activiteiten

Activiteiten worden aangeboden in de polyvalente zaal.

- Dinsdag om 14.30 uur : gezelschapsspelen
- Vrijdag om 10.30 uur : gymnastiek (7/5), yoga (11/5 en 28/5)
- Vrijdag 21/5: tuinieren
- Vrijdag 28/5: lentetuinfeest

*Het dragen van het mondkapje is verplicht tijdens de activiteiten.*

*Vooraf inschrijven is nodig om een beperking van het aantal deelnemers te kunnen invoeren indien nodig.*

Cafeteria: de cafeteria is elke geopend maar uitsluitend voor bewoners

#### Website

*Wilt u de menu's kennen, aanvullende informatie hebben, alles volgen wat er in huis gebeurt? Bezoek onze website [ganshorenhomeflats.be](http://ganshorenhomeflats.be) en onze Facebook-pagina **Home Heydeken***

---

## Wat vindt u ervan?

U heeft het allicht opgemerkt, het Laatste Nieuws van Heydeken werd in een nieuw kleedje gestoken,....  
Wij hebben geprobeerd om het overzichtelijk te houden en er is ook de nodige aandacht besteed aan het aangenaam lezen. Heeft u zelf nog ideeën of suggesties om ivm.deze aanpassingen, dan horen wij dit graag van u. Aarzel vooral niet om de animatiedienst hierover aan te spreken. Uw mening is belangrijk voor ons !

---

# Lelietje-van-dalen, embleem van 1 mei

Achter de schijn van een kleine nederige en discrete bloem onthult lelie van de vallei de trots van een bloem vol met talenten. Een onmiskenbaar embleem van 1 mei, lelie van de vallei kondigt de terugkeer van de mooie dagen aan en biedt zichzelf aan als een geluksbrenger. Traditie vertelt dat we de zoete muziek van deze witte bellen in onze bossen en kreupelhout kunnen horen ...

De kenmerken van spruw: Lelietje-van-dalen (*convallaria-majalis*) of "Mei lelietje van dalen", ook wel genoemd "Lelietje der dalen", is een plant kruidachtig en meerjarig uit de familie van Liliaceae. Oorspronkelijk uit Japan, is het vandaag in velen gevondengematigde zones van het noordelijk halfrond: in Frankrijk (behalve in de periferie Middellandse Zee) en de rest van Europa, Noord-Amerika en Azië.

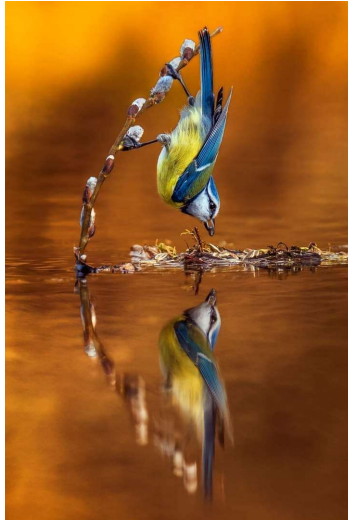


De bloemen in de vorm van kleine bellen zijn gerangschikt langs een enkele stengel en allemaal naar dezelfde kant gericht. Om hen heen vallen twee bladeren op, soms drie.

De bloei van lelietje-van-dalen is vrij kort, ongeveer 3 tot 4 weken tussen april en juli. Na de bloei en tot oktober wordt de bloem vervangen door een vrucht in de vorm van een kleine rode bes. Lelietje-van-dalen vermenigvuldigt zich gemakkelijk dankzij de wortelstok, de "klauw" genoemd.

---

# Mooie vogels



## **MEI**

***Prachtig en langzaam bloeit de tuin,  
in jong gras ligt de stilte,  
een handvol bloesem, een handschoen groen  
om takken van de winter.***



shutterstock.com · 1576891777








































***Het raam staat open, het gordijn  
beweegt, de wind gluurt binnen,  
zijn armen om de schaduw van  
de nacht die hem moet tillen.  
Zij slaapt, een zwaan, een vlinder  
door blad hoor ik zijn voeten gaan.***



***Chris van geel***

---

# MEI 2021

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
					1 Dag van de arbeid 	2 
3	4	5 Brunch 1 <sup>ste</sup> verdieping   	6  	7  	8 ?	9 Moederdag 
10	11  	12 Brunch 2 <sup>de</sup> verdieping  	13 Hemelvaart donderdag	14  	15 	16 
17	18  	19 Brunch 2 <sup>de</sup> verdieping   	20  	21 ? 	22 	23 
24 Pinkstermaandag	25  	26 Brunch 3 <sup>de</sup> verdieping Verjaardagsfeest   	27  	28 Lentefeest  	29 	30 
31						