

Le petit Heydeken

Juin 2021



- AGENDA
- ANNIVERSAIRES
- ACTIVITÉS
- INFOS UTILES
- ACTUALITÉS
- JEUX
- GAZETTE DES FLATS



Avenue de la Réforme
Hervormingslaan 63
1083 Ganshoren

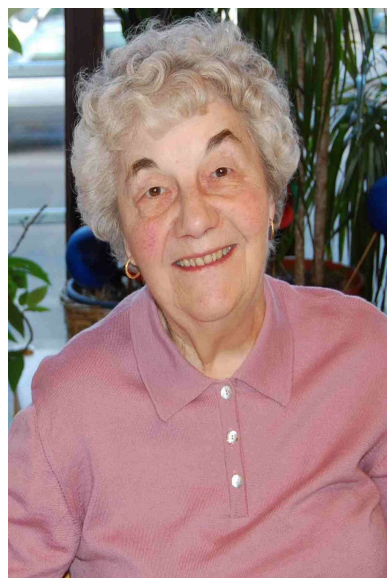
02/422.57.57

www.cpasganshoren.be
www.ocmwganshoren.be

Visitez notre site internet : www.ganshorenhomeflats.be
et notre page Facebook : [Home Heydeken](#)

EDITO

L'édito de la Présidente du comité des résidents !



Chers amis,

L'été arrive, le jardin est garni de nombreux bacs de fleurs, cela nous réjouit !

En ces temps troublés, je tiens à remercier tout le personnel du home pour son dévouement et spécialement les animateurs présents le samedi et dimanche pour occuper et distraire les résidents.

En ce mois de juin, les fans de football seront heureux de suivre les matchs de l'Euro à la télévision.

Profitons tous du soleil qui réchauffe les cœurs !

L . Pierret

A noter dans votre agenda



Mercredi 2 juin

Brunch pour les résidents du 0 + 1^{er} étage (ch. 139 à 153)



Mercredi 9 juin

Brunch pour les résidents du 1^{er} étage (ch. 101 à 137)



Jeudi 10 juin

L'animation fera les courses au Basilix pour vous



Samedi 12 juin

21h : Euro 2021 : Belgique - Russie



Dimanche 13 juin

Fête des pères

15h : Euro 2021 : Angleterre - Croatie



Mercredi 16 juin

Brunch pour les résidents du 2^{ème} étage (ch. 201 à 228)



Jeudi 17 juin

17h30 : Soirée foot

Euro 2021 : Danemark - Belgique



Samedi 19 juin

15h : Euro 2021 : Hongrie - France



Mercredi 23 juin

Brunch pour les résidents du 2^e étage (ch. 229 à 261)



Jeudi 24 juin

L'animation fera les courses au Basilix pour vous



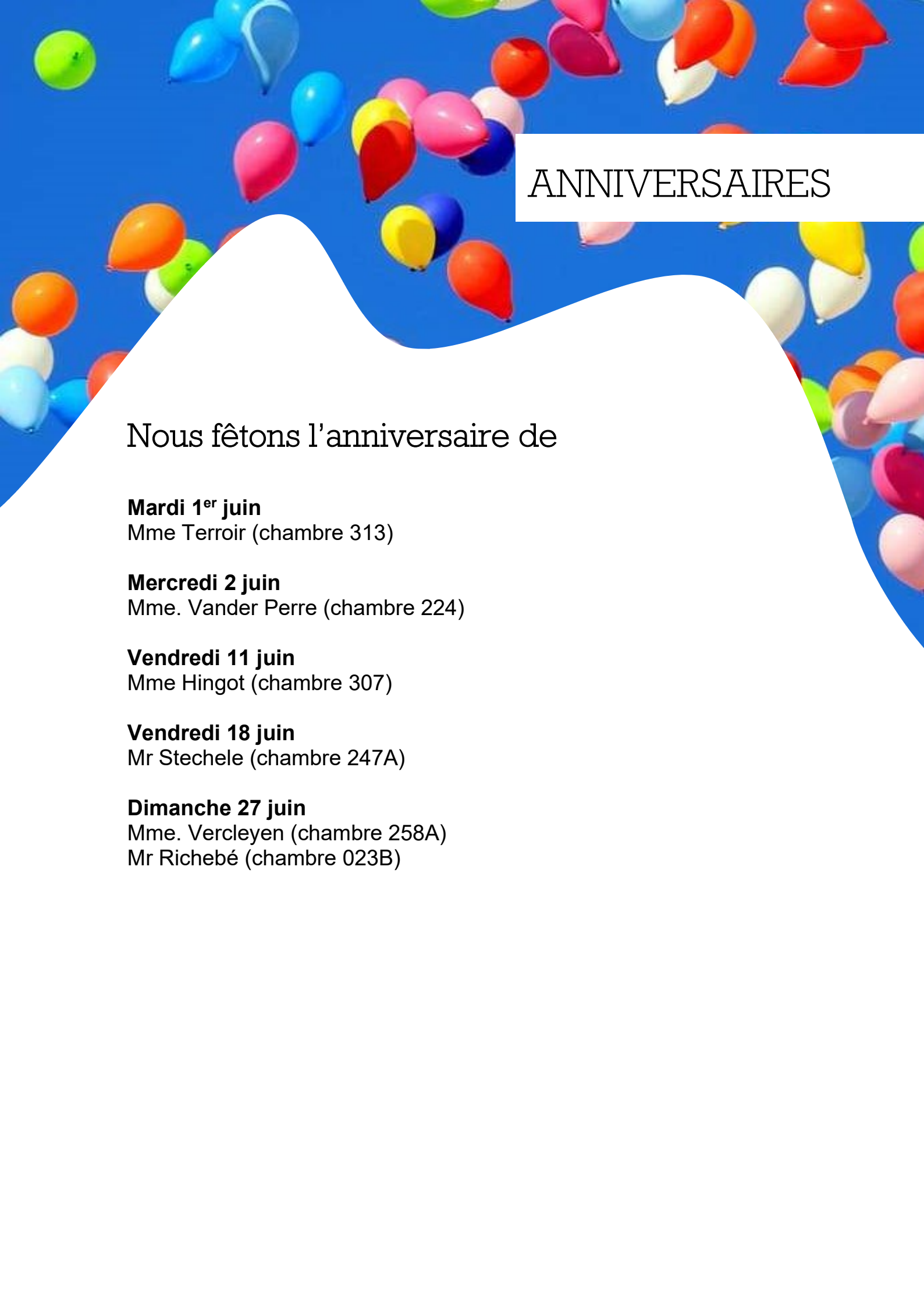
Mercredi 30 juin

Brunch pour les résidents du 3^e étage



Mercredi 30 juin

Goûter des anniversaires du mois



ANNIVERSAIRES

Nous fêtons l'anniversaire de

Mardi 1^{er} juin

Mme Terroir (chambre 313)

Mercredi 2 juin

Mme. Vander Perre (chambre 224)

Vendredi 11 juin

Mme Hingot (chambre 307)

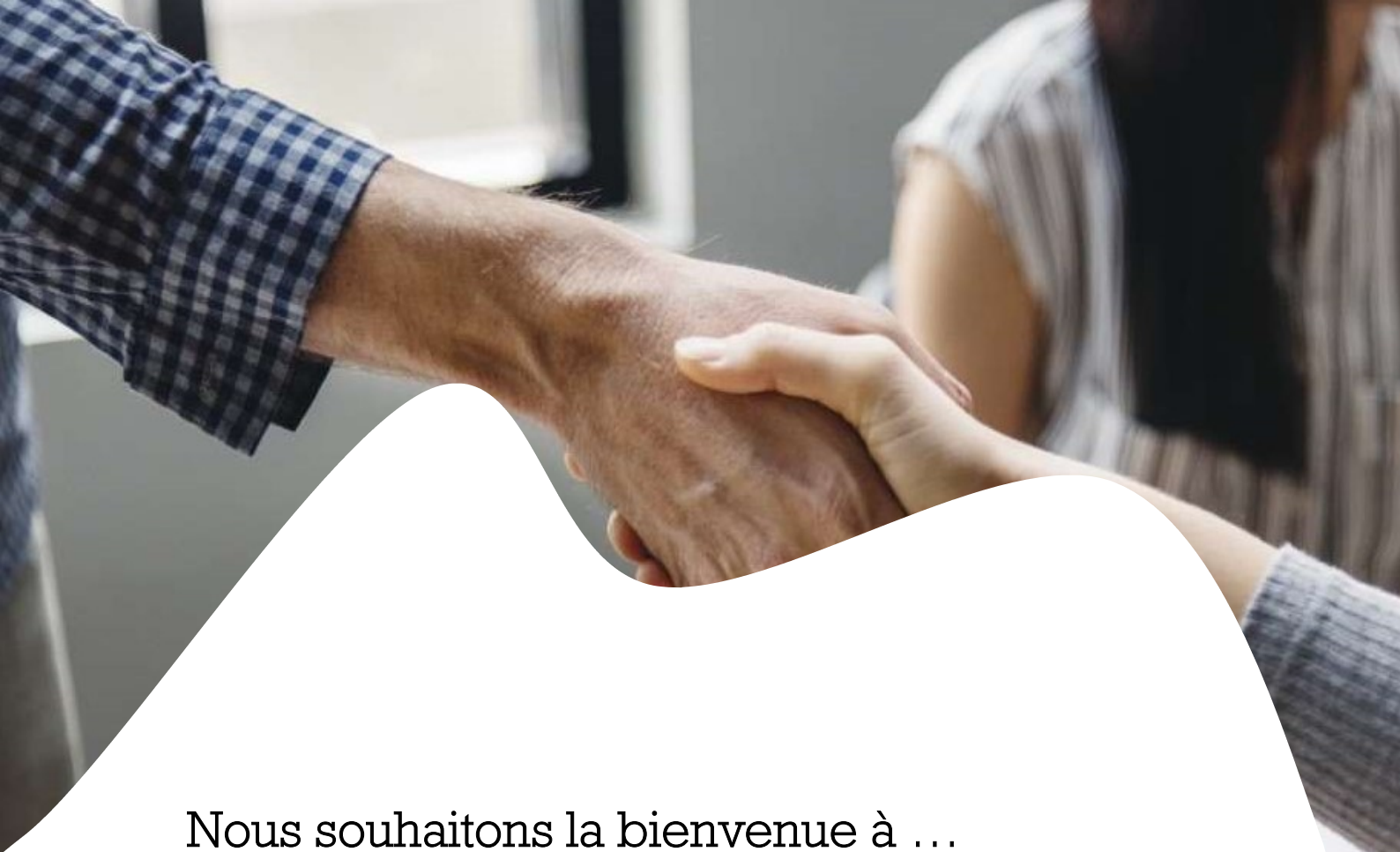
Vendredi 18 juin

Mr Stechele (chambre 247A)

Dimanche 27 juin

Mme. Vercleyen (chambre 258A)

Mr Richebé (chambre 023B)



Nous souhaitons la bienvenue à ...

Monsieur ASLANYAN RAZMIK (chambre 226A)

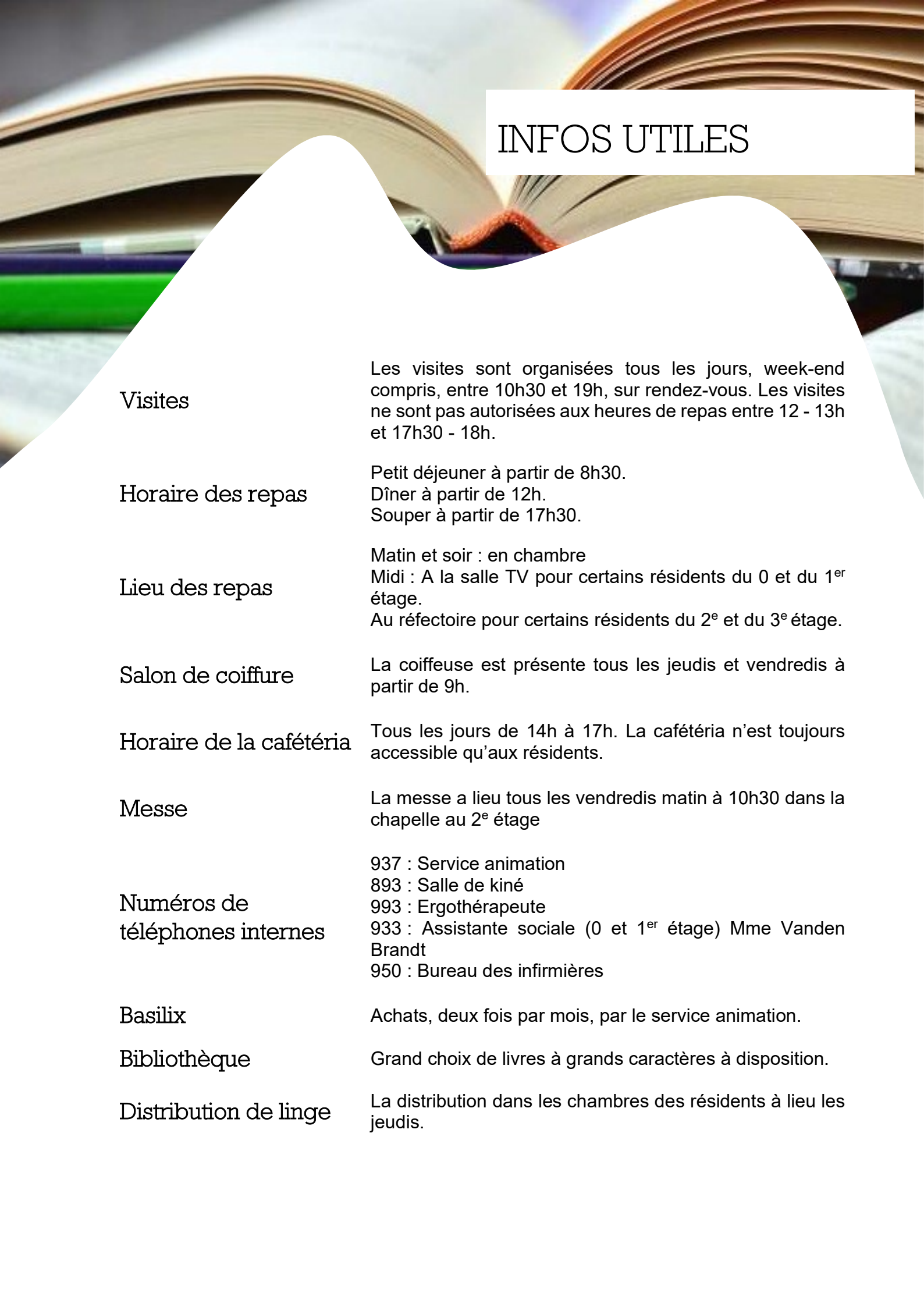
Madame BELDE LEA (chambre 203)

Nous regrettons le décès de ...

Monsieur TREVE ROBERT (le 11 mai 2021)

Madame VANDERTRAPPEN IRENE (le 13 mai 2021)

Monsieur PAUWELS GEORGES (le 26 mai 2021)



INFOS UTILES

Visites

Les visites sont organisées tous les jours, week-end compris, entre 10h30 et 19h, sur rendez-vous. Les visites ne sont pas autorisées aux heures de repas entre 12 - 13h et 17h30 - 18h.

Horaire des repas

Petit déjeuner à partir de 8h30.
Dîner à partir de 12h.
Souper à partir de 17h30.

Lieu des repas

Matin et soir : en chambre
Midi : A la salle TV pour certains résidents du 0 et du 1^{er} étage.
Au réfectoire pour certains résidents du 2^e et du 3^e étage.

Salon de coiffure

La coiffeuse est présente tous les jeudis et vendredis à partir de 9h.

Horaire de la cafétéria

Tous les jours de 14h à 17h. La cafétéria n'est toujours accessible qu'aux résidents.

Messe

La messe a lieu tous les vendredis matin à 10h30 dans la chapelle au 2^e étage

Numéros de téléphones internes

937 : Service animation
893 : Salle de kiné
993 : Ergothérapeute
933 : Assistante sociale (0 et 1^{er} étage) Mme Vanden Brandt
950 : Bureau des infirmières

Basilix

Achats, deux fois par mois, par le service animation.

Bibliothèque

Grand choix de livres à grands caractères à disposition.

Distribution de linge

La distribution dans les chambres des résidents à lieu les jeudis.



LUNDI 31 MAI > DIMANCHE 6 JUIN

	Matin 10h > 12h	Après-midi 14h > 16h
Lundi 31.05	 Atelier de chant choral	 Bien-être Esthétique  Gymnastique
Mardi 1.06	 Mots croisés	 Activité créative
Mercredi 2.06	 Brunch pour les résidents du RDC et 1 ^e étage (ch.139 à 153)  Activité culinaire	 Atelier presse
Jeudi 3.06	 Moolky	 Activité créative
Vendredi 4.06	 Projection de photos	 Pétanque
Samedi 5.06	Bon week-end	 Bingo
Dimanche 6.06		 Jeu de carte



LUNDI 7 > DIMANCHE 13 JUIN

	Matin 10h > 12h	Après-midi 14h > 16h
Lundi 7.06	 Atelier de chant choral	 Bien-être Esthétique  Gymnastique
Mardi 8.06	 Yoga	 Activité créative
Mercredi 9.06	 Brunch pour les résidents du 1e étage (ch.101 à 137)  Balade dans les environs	 Atelier presse
Jeudi 10.06	 Activité créative	 Basilix
Vendredi 11.06	? Quizz	 Pétanque
Samedi 12.06	Bon week-end	 Jeu de société
Dimanche 13.06	Bonne fête des pères	 Euro 2021 : Angleterre-Croatie



LUNDI 14 > DIMANCHE 20 JUIN

	Matin 10h > 12h	Après-midi 14h > 16h
Lundi 14.06	 Atelier de chant choral	 Bien-être Esthétique  Gymnastique
Mardi 15.06	 Mots croisés	 Bowling
Mercredi 16.06	 Brunch pour les résidents du 2e étage (ch.201 à 228)  Activité culinaire	 Atelier presse
Jeudi 17.06	 Activité créative	 Jeu de ballons  17h 30 : Euro 2021 Danemark-Belgique
Vendredi 18.06	 Pays / ville	 Pétanque
Samedi 19.06	Bon week-end	 Euro 2021 : Hongrie – France
Dimanche 20.06		 Jeu de palettes



LUNDI 21 > DIMANCHE 27 JUIN

	Matin 10h > 12h	Après-midi 14h > 16h
Lundi 21.06	🎵 Atelier de chant choral	 Bien-être Esthétique  Gymnastique
Mardi 22.06	📖 Scrabble	 Jeu de mémoire
Mercredi 23.06	 Brunch pour les résidents du 2 ^{ème} étage (ch.229 à 261)  Activité culinaire	 Atelier presse
Jeudi 24.06	 Activité créative	 Basilix
Vendredi 25.06	 Jeu de société	 Pétanque
Samedi 26.06	Bon week-end	 Bowling
Dimanche 27.06		 Quizz



LUNDI 28 JUIN > DIMANCHE 4 JUILLET

	Matin 10h > 12h	Après-midi 14h > 16h
Lundi 28.06	 Atelier de chant choral	 Bien être Esthétique  Gymnastique
Mardi 29.06	 Yoga	 Jeu de palettes
Mercredi 30.06	 Brunch pour les résidents du 3 ^{ème} étage  Atelier presse	 Goûter d'anniversaire du mois
Jeudi 01.07	 Activité culinaire	 Balade dans les environs
Vendredi 02.07	 Projection de photos	 Pétanque
Samedi 03.07	Bon week-end	 Blind test
Dimanche 04.07		 Jeu de société

9

JEUX

	5		2				4	
			7				3	6
		7	6		4	9	1	
	6	3						
8								3
						1	5	
	3	1	4		8	6		
5	9				1			
	4				7		2	

www.fortissimots.com

T	E	B	A	R	C	E	L	B	A	S	E
N	S	T	F	H	O	U	L	E	R	E	U
E	T	T	E	S	U	D	E	M	T	I	G
M	R	N	M	P	O	L	D	E	R	A	L
E	A	A	A	E	M	A	J	G	L	B	A
L	N	S	H	E	R	E	I	S	A	V	E
E	S	U	C	P	S	I	T	R	I	I	M
E	I	J	N	A	M	U	R	L	S	S	U
L	I	T	T	O	R	A	L	R	S	T	C
M	A	R	N	A	G	E	R	C	E	H	E
V	A	G	U	E	S	A	T	E	E	M	E
D	I	G	U	E	T	A	L	E	E	E	A

www.fortissimots.com

ALGUE
 AMERRIR
 BAIE
 BARRAGE
 CRABE
 DIGUE
 ECLUSE
 ECUME
 ELEMENT
 ESTRAN

ETALE
 HOULE
 ISTHME
 JETEE
 JUSANT
 LAGON
 LAISSE
 LITTORAL
 MAREE
 MARNAGE

MASCARET
 MEDUSE
 MER
 PASSE
 PHARE
 POLDER
 SABLE
 TEMPETE
 VAGUES
 VASIERE

SOUVENIRS, SOUVENIRS





La Gazette des Flats

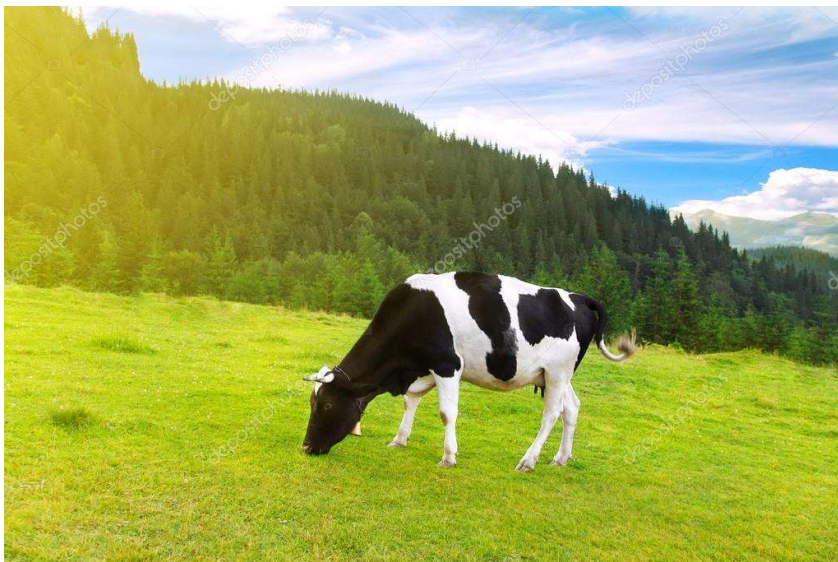


Résidence Paul Fontaine – Résidence flats-services



Tu nous amènes le
soleil, les rires, les
soirées tardives et de
la CHALEUR dans nos
COEURS! ♥

*Beau mois de juin change
herbe rare en beau foin.*



Nous fêtons l'anniversaire de :



9/06

Madame Annie BORREMANS

Notez dans vos agendas :



Brunch

En raison des mesures du Covid-19, une inscription préalable est nécessaire (voir affichage sur la porte de la salle polyvalente).

Rendez-vous à 9h dans la salle polyvalente. Deux groupes ont été formés.

Mardi 1 juin : Pour les résidents des flats 1, 3, 4, 5, 8, 12, 13, 17, 19, 20.

Mardi 8 juin : Pour les résidents des flats 6, 7, 9, 10, 14, 16, 18.

Activités

Des activités vous sont proposées dans la salle polyvalente.

- *les mardis à 14h30 : jeux de société*
- *les vendredis à 10h30 : gymnastique (les 7/5,), yoga (le 14/5 et le 28/5)*

Attention : le port du masque est obligatoire pour les activités.

Une préinscription est nécessaire afin de limiter le nombre de participants si nécessaire.

Site internet

*Vous voulez connaître les menus, avoir des informations supplémentaires, suivre tout ce qui se passe dans la maison ? Venez visiter notre site internet ***ganshorenhomeflats.be*** et notre page Facebook ***Home Heydeken****



Le printemps est là.

***21 mars, le printemps tant attendu est enfin arrivé.
Il fait sombre plus tard et fini beaucoup plus tôt.
De belles fleurs fleurissent déjà ici et là.
Les oiseaux se tortillent dans les arbres et les haies.
Il commence à démanger dans les plus jeunes ventres.
Les filles dénudent leurs seins et leurs mollets.
Tout le monde aspire à un extérieur frais et sain.
Les os sont sur les arbustes et les fleurs sont sur le point d'éclater.
Les grives et les merles chantent fièrement partout.
Les arbres obtiennent lentement leurs jeunes feuilles.
Les trous dans les haies diminuent progressivement.
Le Lentexon brille déjà régulièrement;
Le gel et le froid disparaissent.
Les premiers beien recherchent déjà une fleur.
Oui, ce sera encore un œuf et un gâteau.
Encore quelques jours de désir et de rêve.
Puis nos premières hirondelles reviendront.
Les agneaux rebondissent et sautent dans le pâturage avec les brebis.
Les poulains galopent confortablement avec les juments.
Les lièvres et les lapins s'accouplent avec diligence.
Ils donneront bientôt naissance à leurs premiers petits.
La jeune herbe a le goût des beaux animaux satisfaits.
Ici et là des marguerites ornent la prairie.
La nature se réveille et commence une nouvelle vie.
Comme c'est agréable de pouvoir vivre tout cela.
Alors remercions et louons le Créateur.
Et surtout, continuez à faire confiance, espérer et croire.***

Les cerises



*Globes sang sur l'écorce grise,
Déliçats délices ovoïdes,
Croquantes, craquantes cerises.
Et si jolies dans le panier
Qu'on a posé sur la crédence !
Ce rouge en billes sur l'osier
Dans les rais du soleil qui danse ...*

*Filles de la lumière et de mai,
Petites sphères bien juteuses,
Couleur de feu, reflets dorés
Sur leur peau toute lumineuse*

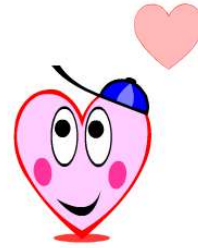


*Qui craque et croque sous les dents.
Leur goût est rose et si sucré
Qu'il vous culpabilise autant
Qu'un délicieux et doux péché.*

Vette de Fonclare



Juin



Mois de juin.

*Dans cette vie ou nous ne sommes
Que pour un temps si tôt fini,
L'instinct des oiseaux et des hommes
Sera toujours de faire un nid ;*

*Et d'un peu de paille ou d'argile
Tous veulent se construire, un jour,
Un humble toit, chaud et fragile,
Pour la famille et pour l'amour.*

*Par les yeux d'une fille d'Ève
Mon cœur profondément touché
Avait fait aussi ce doux rêve
D'un bonheur étroit et caché.*



*Rempli de joie et de courage,
A fonder mon nid je songeais ;
Mais un furieux vent d'orage
Vient d'emporter tous mes projets
;*

*Et sur mon chemin solitaire
Je vois, triste et le front courbé,
Tous mes espoirs brisés à terre
Comme les œufs d'un nid tombé.*

François Coppée. (1842-1908)

JUIN 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2 Brunch 0 + 1 ^e étage (CH. 139 à 153) 	3	4	5	6
7	8	9 Brunch 1 ^e étage (CH. 101 à 137) 	10	11	12	13 Fête des pères !
14	15	16 Brunch 2 ^e étage (CH. 201 à 228) 	17	18	19	20
21	22	23 Brunch 2 ^e étage (CH. 229 à 261) 	24	25	26	27
28	29	30 Brunch 3 ^{ème} étage Anniversaires du mois 	31		29	30
31						