

Het laatste nieuws van Heydeken

Juni 2021



- AGENDA
- VERJAARDAGEN
- ACTIVITEITEN
- NUTTIGE INFO
- NIEUWS
- SPELLETJES
- NIEUWS VAN DE FLATS



cpas GANSHOREN ocmw
Home Heydeken

Avenue de la Réforme
Hervormingslaan 63
1083 Ganshoren

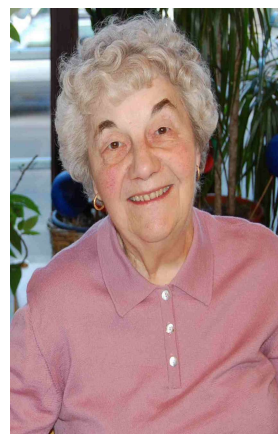
02/422.57.57

www.cpasganshoren.be
www.ocmwganshoren.be

Bezoek onze website : www.ganshorenhomeflats.be
En onze pagina Facebook : [Home Heydeken](#)

EDITO

Woordje van de voorzitter van de bewonersraad



Beste vrienden,

De zomer komt eraan, de tuin is versierd met vele bloembakken, we zijn erg blij!

In deze moeilijke tijden wil ik al het personeel van het rusthuis bedanken voor hun toewijding en vooral de animatoren die op zaterdag en zondag aanwezig zijn om de bewoners bezig te houden en te vermaken.

In deze maand juni zullen de voetbalfans met plezier de Euro-wedstrijden op televisie volgen.

Laten we allemaal genieten van de zon die de harten verwarmt!

L . Pierret

AGENDA

Noteer in uw agenda



Woensdag 2 juni

Brunch voor de bewoners van het gelijkvloers en de 1^{ste} verdieping (k.139 tot 153)



Woensdag 9 juni

Brunch voor de bewoners van de 1^{ste} verdieping (k.101 tot 137)



Donderdag 10 juni

Basilix: De animatie doet boodschappen voor u



Zaterdag 12 juni

21u : Euro 2021 : België - Rusland



Zondag 13 juni

Vaderdagfeest

15u: Euro 2021: Engeland – Kroatië



Woensdag 16 juni

Brunch voor de bewoners van de 2^{de} verdieping (k. 201 tot 228)



Donderdag 17 juni

17u30 voetbalavond: Euro 2021 : Denemarken - België



Zaterdag 19 juni

15u: Euro 2021: Hongarije – Frankrijk



Woensdag 23 juni

Brunch voor de bewoners van de 2^{de} verdieping (k. 229 tot 261)



Donderdag 24 juni

Basilix: De animatie doet boodschappen voor u



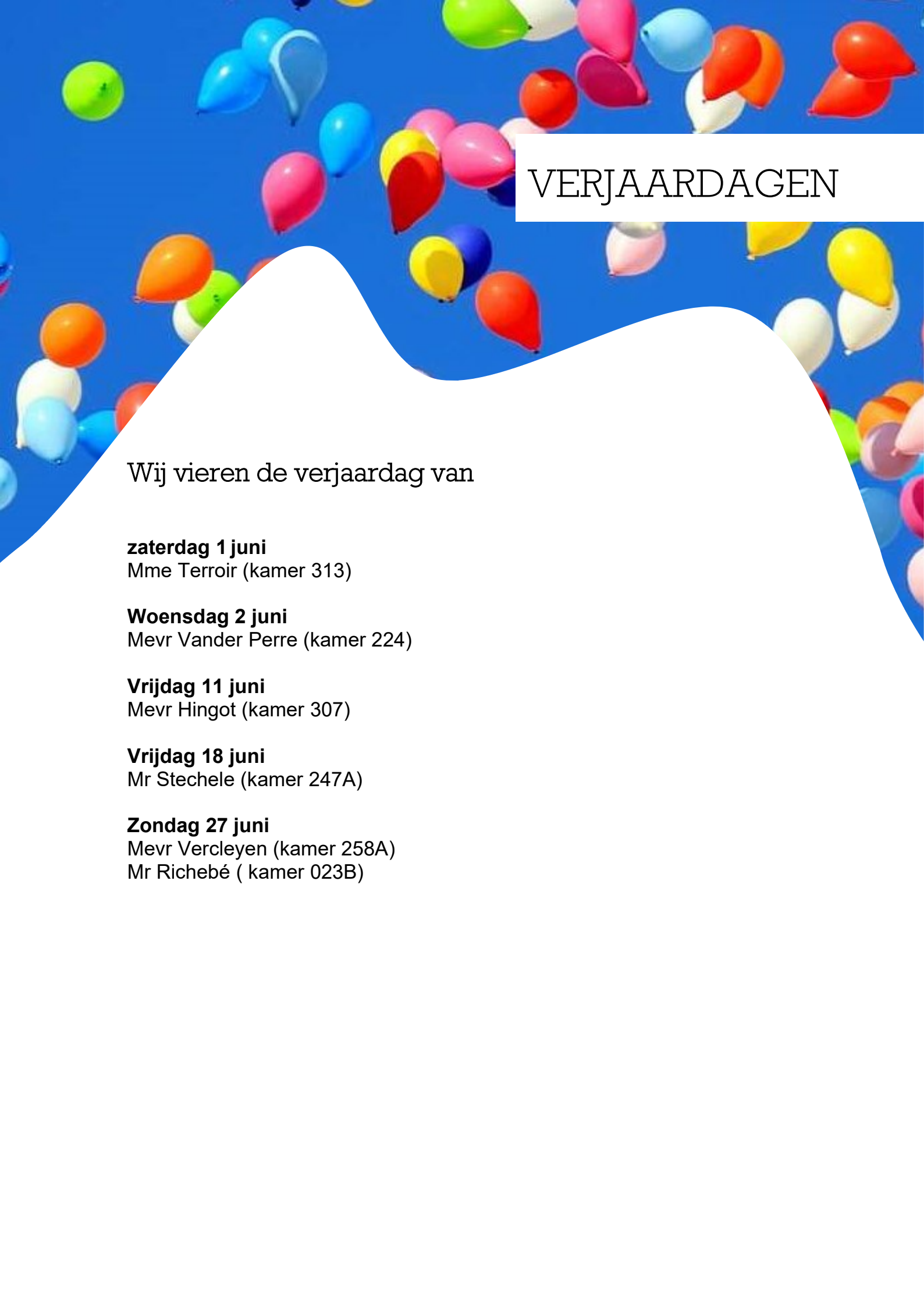
Woensdag 30 juni

Brunch voor de bewoners van de 3^{de} verdieping



Woensdag 30 juni

Verjaardagsfeest voor de jarigen van de maand



VERJAARDAGEN

Wij vieren de verjaardag van

zaterdag 1 juni

Mme Terroir (kamer 313)

Woensdag 2 juni

Mevr Vander Perre (kamer 224)

Vrijdag 11 juni

Mevr Hingot (kamer 307)

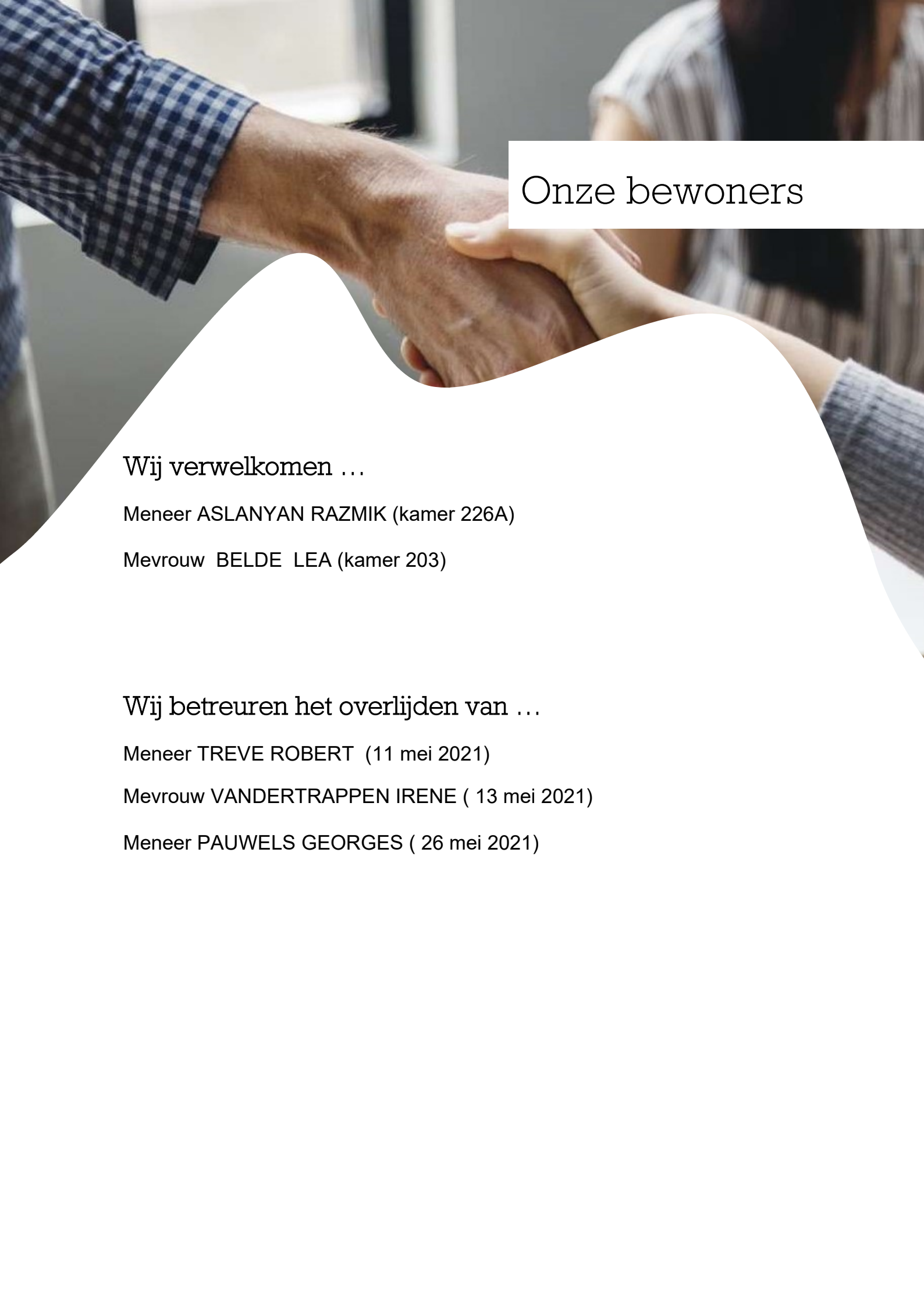
Vrijdag 18 juni

Mr Stechele (kamer 247A)

Zondag 27 juni

Mevr Vercleyen (kamer 258A)

Mr Richebé (kamer 023B)



Onze bewoners

Wij verwelkomen ...

Meneer ASLANYAN RAZMIK (kamer 226A)

Mevrouw BELDE LEA (kamer 203)

Wij betreuren het overlijden van ...

Meneer TREVE ROBERT (11 mei 2021)

Mevrouw VANDERTRAPPEN IRENE (13 mei 2021)

Meneer PAUWELS GEORGES (26 mei 2021)

NUTTIGE INFO

Bezoekuren

Bezoek is toegelaten elke dag, ook in het weekend tussen **10u30 en 19u00 echter enkel op afspraak (uitgezonderd tijdens de maaltijden : 12 en 13u en tussen 17u30 en 18u00).**

Uren van de maaltijden

Vanaf 8u30 : Ontbijt
Vanaf 12u. : Middagmaal
Vanaf 17u30. : Avondmaal

Plaats van de maaltijden

's Ochtends en 's avonds : op de kamer
's Middags :
In de TV zaal voor de bewoners van 0 en 1^{ste} verdieping.
In de eetzaal voor de bewoners van 2^e en 3^e verdieping.

Kapsalon

Donderdag en vrijdag vanaf 9u

Openingsuren van de cafetaria

Elke dag van 14 tot 17 uur.
De **cafetaria** blijft uitsluitend geopend voor de bewoners.

Eucharistieviering

De mis wordt elke vrijdagmorgen om 10.30 u gehouden in de kapel op de tweede verdieping.

Nuttige interne telefoonnummers

937: animatiedienst
893: kine zaal
993: ergotherapie
933: Sociale dienst, 0 en 1^{ste} verdieping : M^{evr} Vandenbrandt
950: Verpleegpost

Basilix

Aankopen 2 keer per maand door de animatiedienst

Bibliotheek

Uitgebreide keuze van boeken met groot letterschrift ter beschikking. Uitdeling elke donderdagnamiddag.

Uitdeling van het linnen

De uitdeling van de was in de kamers vindt plaats op donderdag.



MAANDAG 31 MEI > ZONDAG 6 JUNI

	Morgen 10u > 12u	Namiddag 14u > 16u
Maandag 31.05	 Zingen in koor	 Welnessatelier – esthetiek  Gymnastiek
Dinsdag 1.06	Kruiswoordraadsel	 Crea- atelier
Woensdag 2.06	 Brunch voor de bewoners van het gelijkvloers en 1ste verdieping (k.139 tot 153)  Keukenatelier	 Actualiteit
Donderdag 3.06	 Moolky	 Crea- atelier
Vrijdag 4.06	 Fotoprojectie	 Petanque
Zaterdag 5.06	Prettig weekend	 Bingo met geluiden
Zondag 6.06		Kaartspel



MAANDAG 7> ZONDAG 13 JUNI

	Morgen 10u > 12u	Namiddag 14u > 16u
Maandag 7.06	 Zingen in koor	 Wellnessatelier - esthetiek  Gymnastiek
Dinsdag 8.06	 Yoga	 Crea- atelier
Woensdag 9.06	 Brunch voor de bewoners van 1 ^{ste} verdieping (k.101 tot 137)  Wandeling in de buurt	 Actualiteit
Donderdag 10.06	 Crea- atelier	 Basilix
Vrijdag 11.06	? Quizz	 Petanque
Zaterdag 12.06	Prettig weekend fijne vaderdag	 Gezelschapsspel
Zondag 13.06		 15u: Euro 2021: Engeland - Kroatië



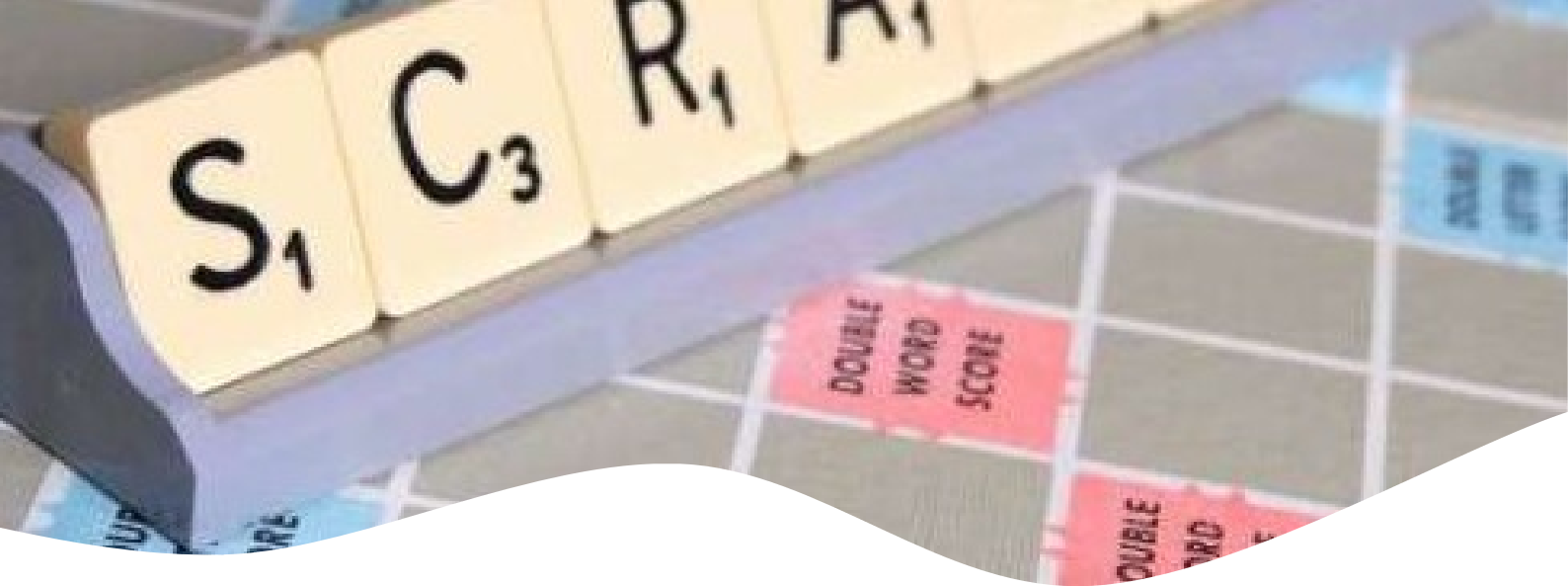
MAANDAG 14 > ZONDAG 20 JUNI

	Morgen 10u > 12u	Namiddag 14u > 16u
Maandag 14.06	 Zingen in koor	 Welnessatelier – esthetiek  Gymnastiek
Dinsdag 15.06	Kruiswoordraadsel	 Bowling
Woensdag 16.06	 Brunch voor de bewoners van de 2 ^{de} verdieping (k. 201 tot 228)  Keuken atelier	 Actualiteit
Donderdag 17.06	 Crea- atelier	 Balspel  17u 30 : Euro 2021 Denemarken-België
Vrijdag 18.06	 Land/Stad	 Petanque
Zaterdag 19.06	Prettig weekend	 15u: Euro 2021: Hongarije – Frankrijk



MAANDAG 21 > ZONDAG 27 JUNI

	Morgen 10u > 12u	Namiddag 14u > 16u
Maandag 21.06	 Zingen in koor	 Welnessatelier – esthetiek  Gymnastiek
Dinsdag 22.06	 Scrabble	 Geheugenspel
woensdag 23.06	Brunch voor de  bewoners van de 2 ^{de} verdieping (k.229 tot 261)  Keuken atelier	 Actualiteit
Donderdag 24.06	 Crea- atelier	 Basilix
Vrijdag 25.06	 Gezelschapsspel	 Petanque
Zaterdag 26.06	Prettig weekend	 Bowling



MAANDAG 28 JUNI > ZONDAG 4 JULI

	Morgen 10h > 12h	Namiddag 14h > 16h
Maandag 28.06	 Zingen in koor	 Wellnessatelier – esthetiek  Gymnastiek
Dinsdag 29.06	 Yoga	 Palettenspel
woensdag 30.06	 Brunch voor de bewoners van de 3de (k.303 tot 328)  Actualiteit	 Verjaardagsfeest van deze maand
Donderdag 01.07	 Keuken atelier	 Wandeling in de buurt
Vrijdag 02.07	 Fotoprojectie	 Petanque
Zaterdag 03.07	Prettig weekend	 Blind testing
Zondag 04.07		 Gezelschapsspel

SPELLETJES

2			7	1	8			9
					4	1		
	6	4	9			8		
3	4		1		9	2		8
5								3
9		8	3		2		1	6
		9			3	5	6	
		2	5					
7			6	9	1			4

www.fortissimots.com

Herinnerigen



Flats Nieuws

Residentie PAUL FONTAINE - serviceflats



Tot ziens
Mei

Welkom
Juni

Dat het maar
een mooie
zonnige maand
mag worden



Wij vieren de verjaardag van ...

9/06

Mevrouw Annie BORREMANS



Noteer in uw agenda :



Brunch

De brunch wordt georganiseerd in 2 groepen gezien de Covid-19 maatregelen en een voorafgaande inschrijving is verplicht (zie mededeling op de deur van de polyvalente zaal).

Afspraak om 9u in de polyvalente zaal:

Dinsdag 1 juni : Voor de bewoners van flats 3, 4, 5, 12, 13, 17, 19, 20.

Dinsdag 8 juni : Voor de bewoners van flats 6, 7, 9, 10, 14, 16, 18.

Activiteiten

Activiteiten worden aangeboden in de polyvalente zaal.

- Dinsdag om 14.30 uur : gezelschapsspelen
- Vrijdag om 10.30 uur : gymnastiek (4/6; 18/6), yoga (11/6 en 25/6)

Het dragen van het mondkapje is verplicht tijdens de activiteiten.

Vooraf inschrijven is nodig om een beperking van het aantal deelnemers te kunnen invoeren indien nodig.

Cafetaria: de cafetaria is elke geopend maar uitsluitend voor bewoners

Website

Wilt u de menu's kennen, aanvullende informatie hebben, alles volgen wat er in huis gebeurt? Bezoek onze website ganshorenhomeflats.be en onze Facebook-pagina **Home Heydeken**

Herinneringen



De Lente is daar.

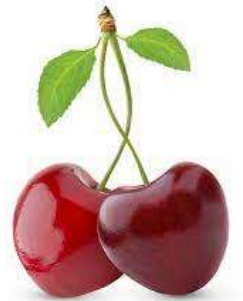
*21 MaaDrt de lang verwachte Lente is eindelijk daar.
Het is al vrij later donker en reeds veel vroeger klaar.
Er bloeien reeds mooie bloemkes hier en daar.
De vogels zitten in de bomen en hagen te wriemelen.
In de jongere buikjes begint het volop te kriebelen.
De meisjes ontbloten hun borsten en kuiten.
Jedereen snakt naar de gezonde verse buiten.
De botten staan op struiken en bloemen op open springen.
De lijsters en merels zitten fier overal te zingen.
De bomen krijgen rustig hun jonge blaadjes.
In de hagen verminderen stilaan de gaatjes.
De Lentezon gaat reeds regelmatig schijnen;
De vorst en de koude zijn volop aan het verdwijnen.
De eerste beien zijn reeds naar een bloem op zoek.
Ja het wordt opnieuw weer allemaal ei en koek .
Nog slechts een paar dagen verlangen en dromen.
Dan zullen onze eerste zwaluwen terug komen.
De lammekes wippen en huppelen met de ooien in de wei.
De veulens galoperen met de merries er gezellig bij.
De hazen en konijnen zijn naarstig aan het paren.
Ze zullen straks hun eerste jongen gaan baren.
Het jonge gras smaakt de mooie tevreden dieren.
Hier en daar staan madeliefjes de weide te versieren.
De natuur ontwakt en begint een nieuw leven.
Wat is het toch fijn dit alles te mogen beleven
Laat ons daarom de Schepper danken en loven.
En vooral blijven vertrouwen, hopen en geloven.*



Willy Vandevyvere

KERSEN

*Gewassen kersen liggen niet erg lang
zo kriskras door elkaar op 't glazen schaalkje.
Ik pak er een bij 't steeltje, die een staaltje
van hangen weergeeft met subliem gehang.*



*Dan glipt hij door mijn lippen. Een ophaaltje,
en los. Zo neemt mijn tong hem in de tang.
Ik voel je, kersvers vrucht vlees, langs mijn wang
en tandvlees schuiven; mijn gebit vermaalt je.*

*Een duo is een mooie voorhanger.
Een tros van drie is groots, een trotse trits
bolronde schepselen, zonvolle kersen.*



*Ik hoop heel erg te zijn een voorzanger
van al wat leeft, van werken Gods een gids
door middel van
verheerlijkende verzen.*

Jan Kal



MOOIE BEWONERS VAN ONZE OCEANEN



JUNI 2021

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	1	2 Brunch 0 + 1ste verdiep (K. 139 à 153) 	3	4	5	6
7	8	9 Brunch 1ste verdiep (K. 101 à 137) 	10	11	12	13 Fijne vaderdag !
14	15	16 Brunch 2de verdiep (K. 201 à 228) 	17	18	19	20
21	22	23 Brunch 2de verdiep (K. 229 à 261) 	24	25	26	27
28	29	30 Brunch 3de verdiep Verjaardag van de maand 	31		29	30
31						