

Le petit Heydeken

Août 2021



- AGENDA
- ANNIVERSAIRES
- ACTIVITÉS
- INFOS UTILES
- ACTUALITÉS
- JEUX
- GAZETTE DES FLATS



cpas GANSHOREN ocmw
Home Heydeken

Avenue de la Réforme
Hervormingslaan 63
1083 Ganshoren

02/422.57.57

www.cpasganshoren.be
www.ocmwganshoren.be

Visitez notre site internet : www.ganshorehomeflats.be
et notre page Facebook : [Home Heydeken](#)

EDITO



Chers amis,

Juillet nous laisse le souvenir désolant des inondations dans notre pays, à la veille de la fête nationale.

Pour ma part, je retiens, à la fois le courage et la patience des sauveteurs et des sinistrés.

Espérons que le soleil et les vacances apportent l'apaisement à tous.

Chez nous, en Flandre comme en Wallonie, on fête les « Marie », le 15 août.

Restons prudents et solidaires en ces temps difficiles, mais gardons espoir dans l'avenir de notre jeunesse.

L. Pierret

AGENDA

À noter dans votre agenda



Mardi 3 août

Parcours paralympique Heydeken



Mercredi 4 août

Brunch pour les résidents du 2^{ème} étage (ch. 229 à 261)
Après-midi glace pour les résidents du 0 et 1^{er} étage (Ch. 139 à 153)



Mercredi 11 août

Brunch pour les résidents du 3^{ème} étage
Après-midi glace pour les résidents du 1^{er} étage (Ch. 101 à 137)



Jeudi 12 août

Sortie au Basilix

Dimanche 15 août

Fête de l'assomption



Mercredi 18 août

Brunch pour les résidents du 0 + 1^e étage (ch. 139 à 153)
Après-midi glace pour les résidents du 2^{ème} étage (ch. 201 à 228)



Jeudi 19 août

Sortie au Laerbeek



Diner presque parfait à 17h30 (pour les résidents du 0+1)



Mercredi 25 août

Brunch pour les résidents du 1^e étage (ch. 101 à 137)
Glace pour les résidents du 2^e étage (Ch. 229 à 261)



Jeudi 26 août

Sortie au Basilix

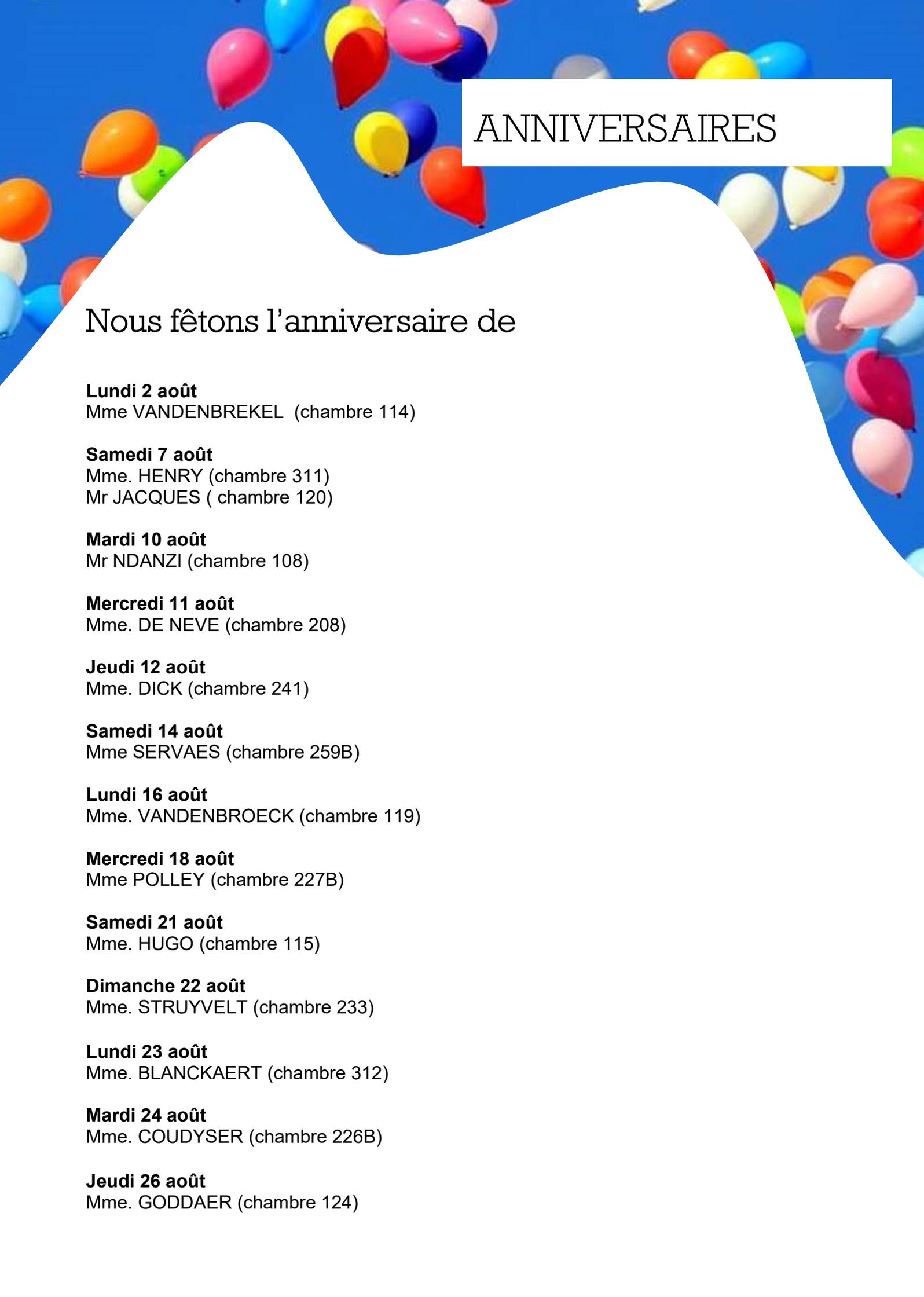


Diner presque parfait à 17h30 (pour les résidents du 2+3)



vendredi 27 août

Goûter des anniversaires du mois



ANNIVERSAIRES

Nous fêtons l'anniversaire de

Lundi 2 août

Mme VANDENBREKEL (chambre 114)

Samedi 7 août

Mme. HENRY (chambre 311)

Mr JACQUES (chambre 120)

Mardi 10 août

Mr NDANZI (chambre 108)

Mercredi 11 août

Mme. DE NEVE (chambre 208)

Jeudi 12 août

Mme. DICK (chambre 241)

Samedi 14 août

Mme SERVAES (chambre 259B)

Lundi 16 août

Mme. VANDENBROECK (chambre 119)

Mercredi 18 août

Mme POLLEY (chambre 227B)

Samedi 21 août

Mme. HUGO (chambre 115)

Dimanche 22 août

Mme. STRUYVELT (chambre 233)

Lundi 23 août

Mme. BLANCKAERT (chambre 312)

Mardi 24 août

Mme. COUDYSER (chambre 226B)

Jeudi 26 août

Mme. GODDAER (chambre 124)



NOS RÉSIDENTS

Nous souhaitons la bienvenue à ...

Monsieur PENEAU MICHEL (chambre 135)

Madame MULLEMAN RENATA (chambre 214)

Madame VANDEN EYCKEN JOSEPHINE (chambre 220)

Nous regrettons le décès de ...

Madame HARMEGNIES JENNY (le 18 juillet 2021)

INFOS UTILES

| | |
|--------------------------------|---|
| Visites | Les visites sont organisées tous les jours, week-end compris, entre 10h30 et 19h. |
| Horaire des repas | Petit déjeuner à partir de 8h30. Dîner à partir de 12h. Souper à partir de 17h30. |
| Lieu des repas | Matin et soir : en chambre Midi : A la salle TV pour certains résidents du 0 et du 1 ^{er} étage. Au réfectoire pour certains résidents du 2 ^e et du 3 ^e étage. |
| Salon de coiffure | La coiffeuse est présente tous les jeudis et vendredis à partir de 9h. |
| Horaire de la cafétéria | Tous les jours de 14h à 17h. |
| Messe | La messe a lieu tous les vendredis matin à 10h dans la chapelle au 2 ^e étage |
| Numéros de téléphones internes | 937 : Service animation 893 : Salle de kiné 993 : Ergothérapeute 933 : Assistante sociale (0 et 1 ^{er} étage) Mme Vanden Brandt 950 : Bureau des infirmières |
| Basilix | Sortie et achats, deux fois par mois, rendez-vous au réfectoire à 13h30. |
| Bibliothèque | Grand choix de livres à grands caractères à disposition. |

LUNDI 26 JUILLET > DIMANCHE 1 AOUT

| | Matin 10h > 12h | Après-midi 14h > 16h |
|-------------------|--|---|
| Lundi 26.07 |  Atelier de chant choral |  Bien-être Esthétique  Gymnastique |
| Mardi 27.07 |  Scrabble |  Jeu de mémoire |
| Mercredi 28.07 |  Brunch pour les résidents du 2 ^{ème} étage (ch.201 à 228)  Balade dans les environs |  Après-midi glace pour le 3 ^e étage |
| Jeudi 29.07 |  Activité créative |  Sortie au Basilix |
| Vendredi 30.7 |  Moolky |  Goûter des anniversaire |
| Samedi 31.07 | Bon week-end |  Quizz |
| Dimanche 1.08 | |  Bowling |



LUNDI 2 AOUT > DIMANCHE 8 AOUT

| | Matin 10h > 12h | Après-midi 14h > 16h |
|-------------------|---|---|
| Lundi 02.08 |  Atelier de chant choral |  Bien être Esthétique |
| Mardi 03.08 |  Mots croisés |  Parcours paralympique Heydeken |
| Mercredi 04.08 |  Brunch pour les résidents du 2 ^{ème} étage (Ch. 229 à 261)  Gymnastique |  Après-midi glace pour le 0 + 1 ^{er} étage (Ch. 139 à 153) |
| Jeudi 05.08 |  Trivial poursuit |  Activité paralympique Heydeken |
| Vendredi 06.08 |  Projection de photos |  Pétanque |
| Samedi 07.08 | Bon week-end |  Blind test |
| Dimanche 08.08 | |  Jeu de société |



LUNDI 9 AOUT > DIMANCHE 15 AOUT

| | Matin 10h > 12h | Après-midi 14h > 16h |
|-------------------|---|--|
| Lundi 09.08 |  Atelier de chant choral |  Bien-être Esthétique  Gymnastique |
| Mardi 10.08 |  Mots croisés |  Parcours paralympique Heydeken |
| Mercredi 11.08 |  Brunch pour les résidents du 3e étage  Balade dans les environs |  Après-midi glace pour les résidents du 1 ^e étage (ch.101 à 137) |
| Jeudi 12.08 |  Activité paralympique Heydeken |  Sortie au Basilix |
| Vendredi 13.08 |  Atelier presse |  Pétanque |
| Samedi 14.08 | Bon week-end |  Bingo |
| Dimanche 15.08 | Fête de l'assomption ! |  Jeu de carte |



LUNDI 16 > DIMANCHE 22 AOÛT

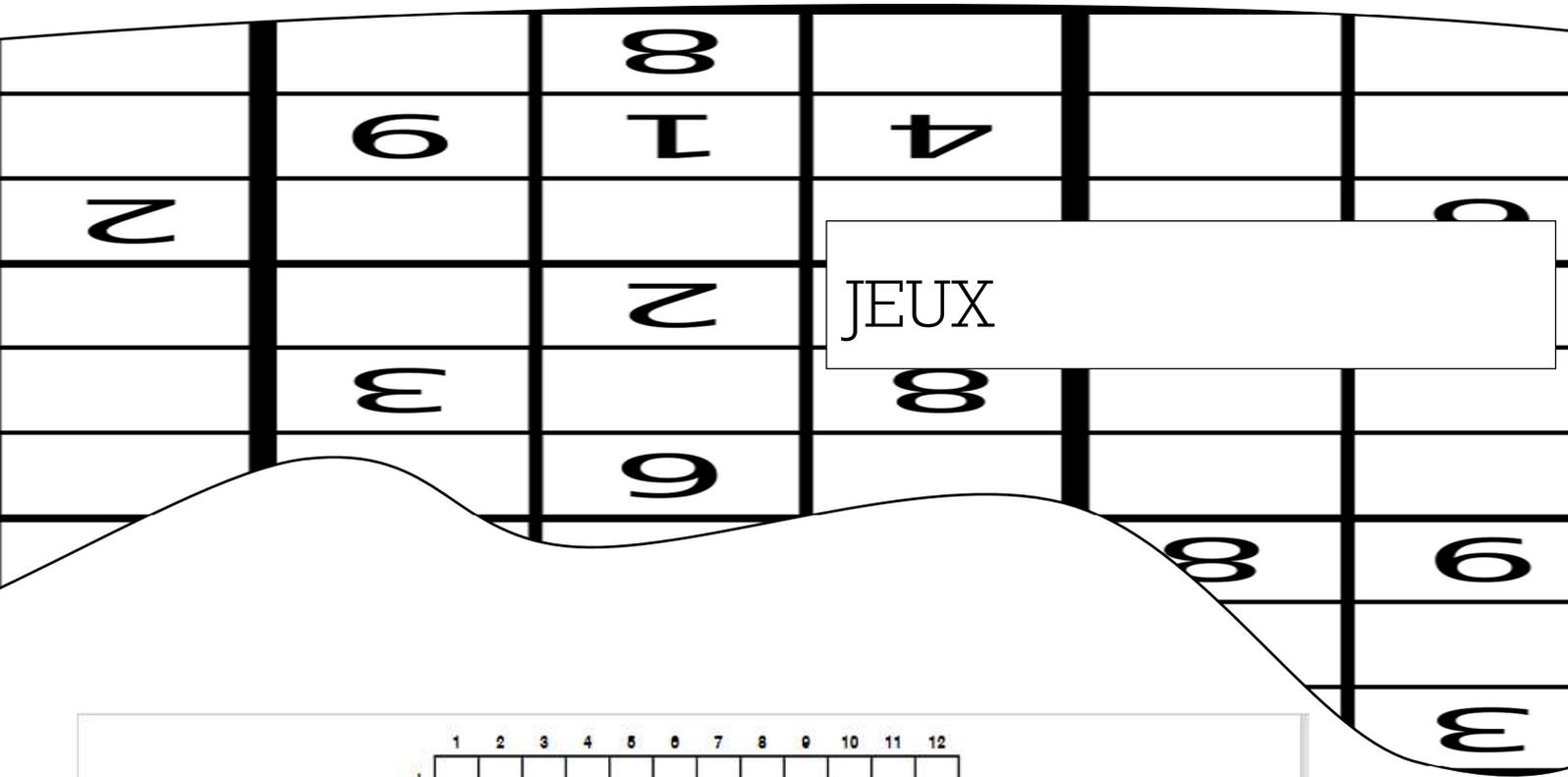
| | Matin 10h > 12h | Après-midi 14h > 16h |
|-------------------|---|---|
| Lundi 16.08 |  Atelier de chant choral |  Bien-être Esthétique  Gymnastique |
| Mardi 17.08 |  Mots croisés |  Parcours paralympique Heydeken |
| Mercredi 18.08 |  Brunch pour les résidents du 0+ 1e étage (ch.139 à 153)  Activité paralympique Heydeken |  Après-midi glace pour les résidents du 2 ^e étage (ch. 201à 228) |
| Jeudi 19.08 |  Activité paralympique Heydeken |  Sortie au Laerbeek  Diner presque parfait pour les résidents du 0+1 étage |
| Vendredi 20.08 |  Projection de photos |  Pétanque |
| Samedi 21.08 | Bon week-end |  Pictionary |
| Dimanche 22.08 | |  Jeu de palettes |

LUNDI 23 > DIMANCHE 29 AOUT

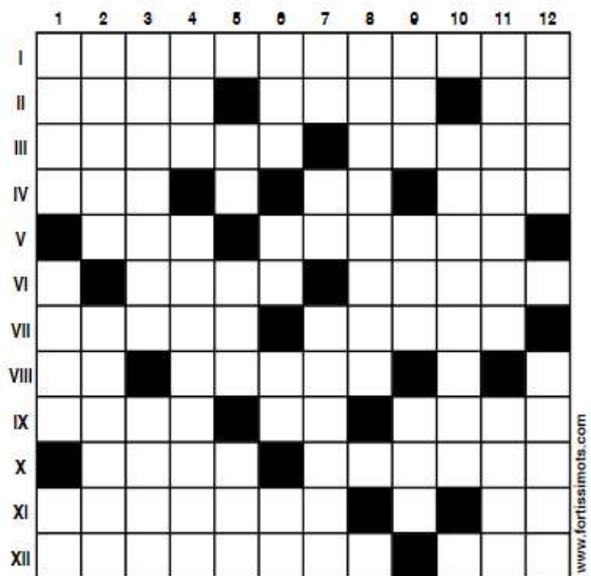
| | Matin 10h > 12h | Après-midi 14h > 16h |
|-------------------|---|---|
| Lundi 23.08 |  Atelier de chant choral |  Bien-être Esthétique  Gymnastique |
| Mardi 24.08 |  Mots croisés |  Bowling |
| Mercredi 25.08 |  Brunch pour les résidents du 1 ^e étage (Ch. 101 à 137)  Balade dans les environs |  Après-midi glace pour les résidents du 2 ^e étage (Ch.229 à 261) |
| Jeudi 26.08 |  Activité créative |  Sortie au Basilix Diner presque parfait pour les résidents du 2+3e étage  |
| Vendredi 27.08 |  Pétanque |  Goûter d'anniversaire du mois |
| Samedi 28.08 | Bon week-end |  Trivial pursuit |
| Dimanche 29.08 | |  Jeu de palettes |

LUNDI 30 AOUT > DIMANCHE 5 SEPTEMBRE

| | Matin 10h > 12h | Après-midi 14h > 16h |
|-------------------|---|--|
| Lundi 30.08 |  Quizz musicale |  Bien-être Esthétique  Gymnastique |
| Mardi 31.08 |  Mots croisés |  Jeu de mémoire |
| Mercredi 01.09 |  Brunch pour les résidents du 2e étage (Ch. 201 à 228)  Balade dans les environs |  Après-midi glace pour les résidents du 3 ^e étage |
| Jeudi 02.09 |  Activité créative |  Sortie au Basilix  Diner presque parfait pour les résidents du 0+1e étage |
| Vendredi 03.09 |  Projection de photos |  Pétanque |
| Samedi 04.09 | Bon week-end |  Trivial poursuit |
| Dimanche 05.09 | |  Jeu de palettes |



JEUX

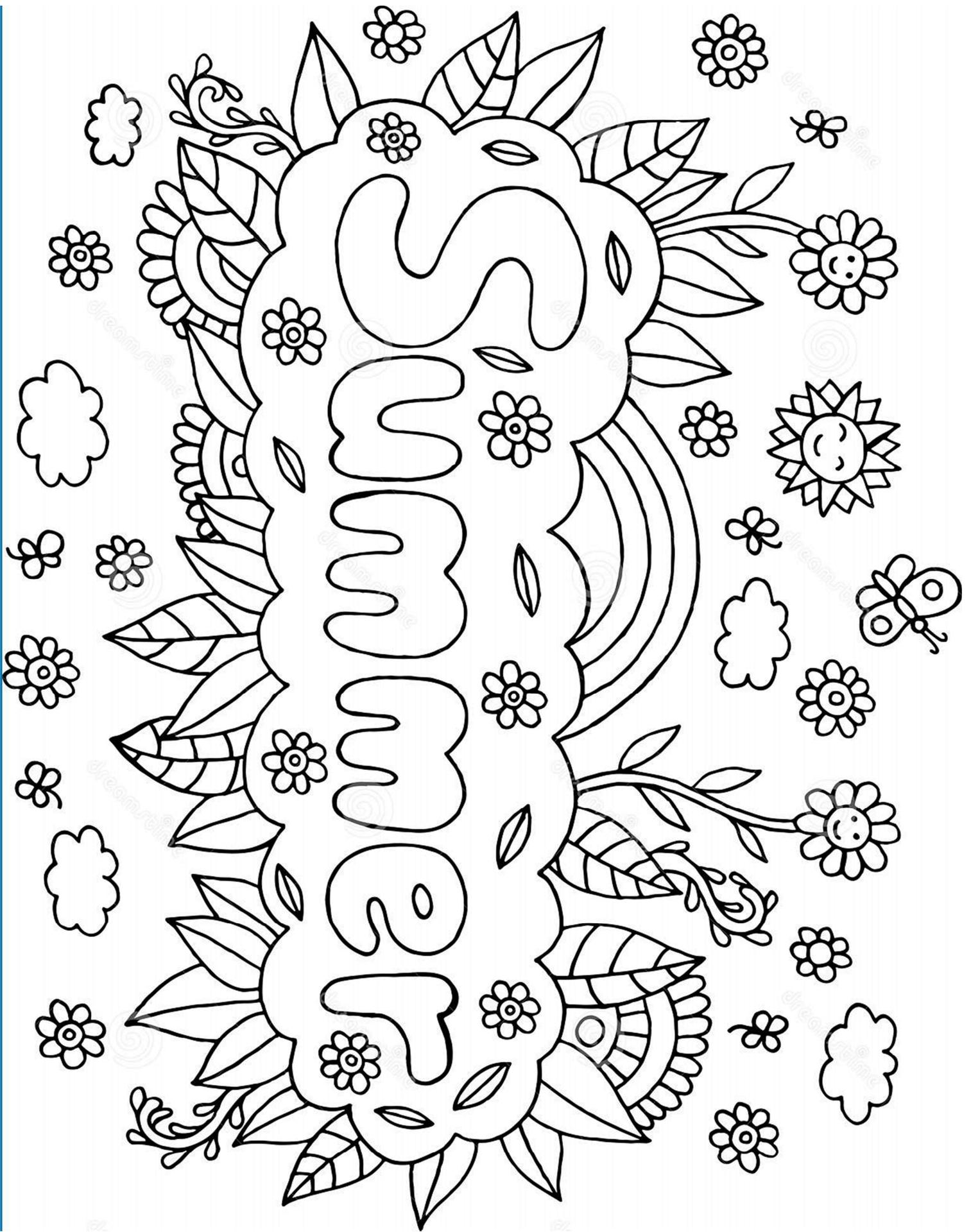


HORizontalement

I. Champion désigné porte-drapeau de l'équipe de France pour les JO d'hiver 2014. II. Un composant de l'urine. Abimas. Caprice d'enfant. III. Slalomeur qui fera partie de la délégation française. Etoffe. IV. Un ingrédient de base pour la neige de culture. Négation. A monter soi-même. V. Sans-abri. Patineur de vitesse français très prometteur. VI. Chapitre biblique. Pas un. VII. Blonde ou aux blanches mains. A quitté le droit chemin. VIII. Se jette dans l'Adriatique. Nationalité à l'honneur pour ces JO d'hiver 2014. IX. Se découvre à marée basse. Coutumes. A accueilli les JO d'hiver 1952. X. Couleur primaire. Diaprai. XI. Roi d'Egypte. Ça en fait, des belles médailles ! XII. Slalomeur qui fera partie de la délégation française. Tente le coup.

Verticalement

1. Discipline aux JO d'hiver. En snowboard, on n'en utilise que la moitié. Une discipline qui fut sport de démonstration aux JO d'Albertville. 2. Ville du Nord. Ville d'accueil des JO d'hiver 2014. 3. Une station de ski dans le Vercors. Demande d'écoute. 4. A cours au Japon. Biathlète français médaillé d'argent à Vancouver 2010. 5. Chemin de randonnée. Situé au milieu. Presque noir. 6. Fait avancer la bête. Césium. Appris. Sans doublage. 7. Champion. Théâtre nippon. Entre les roues. 8. Discipline aux JO d'hiver. 9. Lettre grecque. Exécuta. Bête de jeu. 10. Discipline aux JO d'hiver. 11. Sous-entend. A pour capitale Vientiane. 12. Discipline aux JO d'hiver. Une mer qui borde Sotchi.



SOUVENIRS, SOUVENIRS



La Gazette des Flats

Résidence Paul Fontaine – Résidence flats-services

Août



Nous fêtons l'anniversaire de :

04/08

Madame Béatrice HEMMES



Notez dans vos agendas :



Brunch

En raison des mesures du Covid-19, une inscription préalable est nécessaire (voir affichage sur la porte de la salle polyvalente).

Rendez-vous à 9h dans la salle polyvalente. Deux groupes ont été formés.

Mardi 3 août : Pour les résidents des flats 1, 3, 4, 5, 8, 12, 13, 17, 19, 20.

Mardi 10 août : Pour les résidents des flats 6, 7, 9, 10, 14, 16, 18.

Activités

Des activités vous sont proposées dans la salle polyvalente.

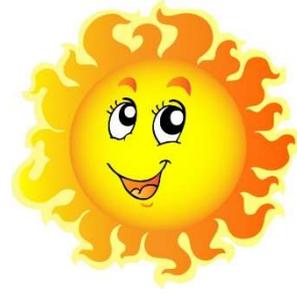
- *les mardis à 14h30 : jeux de société*
- *les vendredis à 10h30 : gymnastique*

Attention : le port du masque est obligatoire pour les activités.

Une préinscription est nécessaire afin de limiter le nombre de participants si nécessaire.

Site internet

*Vous voulez connaître les menus, avoir des informations supplémentaires, suivre tout ce qui se passe dans la maison ? Venez visiter notre site internet ganshorenhomeflats.be et notre page Facebook **Home Heydeken***



A Jacques

Durant les longs étés, quand la terre altérée
Semble se soulever, blanchie et déchirée,
Pour chercher vainement un souffle de fraîcheur
Qui soulage en passant son inquiète ardeur;
Quand la moisson jaunie, éparse, échevelée,
Se penche tristement sur sa tige brûlée,
Qu'il est doux, sur ces champs tout à coup suspendu,
De voir poindre et grandir le nuage attendu !
Qu'il est doux, sous les flots de sa tiède rosée
De voir se ranimer la nature embrasée,
Et de sentir la vie, arrêtée un moment,
Rentrer dans chaque feuille avec frémissement !
Dans ces vallons étroits, profonds, et solitaires,
Où plonge un jour douteux pesant, plein de mystères ;
Loin de l'air et du ciel terrains ensevelis;
Qu'il est doux, au milieu de la sombre journée,

De voir éclore enfin une heure fortunée,
De voir l'astre de feu, que le mont veut cacher,
S'élevant glorieux, dominer le rocher !
Ouvrant sa gerbe d'or sur ce côté du monde,
De ses jets lumineux il l'échauffe et l'inonde,
Et l'aride vallon, semé de mille fleurs,
Resplendira bientôt de divines couleurs!

Ondine Valmore, 1851



AOUT 2021

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|-------|-------|--|-------|------------------------------|--------|----------|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | | Brunch 2^o étage (CH. 229 à 261) Glace 0+1^ome étage (Ch. 139 à 153) ☺☺☺ | | | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | | Brunch 1^o étage (CH. 101 à 137) Glace 2^o étage (CH. 229 à 261) ☺☺☺ | | | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | | Brunch 0 + 1^o étage (CH. 139 à 153) Glace 2^o étage (CH. 201 à 228) ☺☺☺ | | | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | | Brunch 1^o étage (CH. 101 à 138) Glace 2^o étage (CH. 229 à 261) ☺☺☺ | | Anniversaires du mois | | |
| 30 | 31 | | | | | |
| | | | | | | |