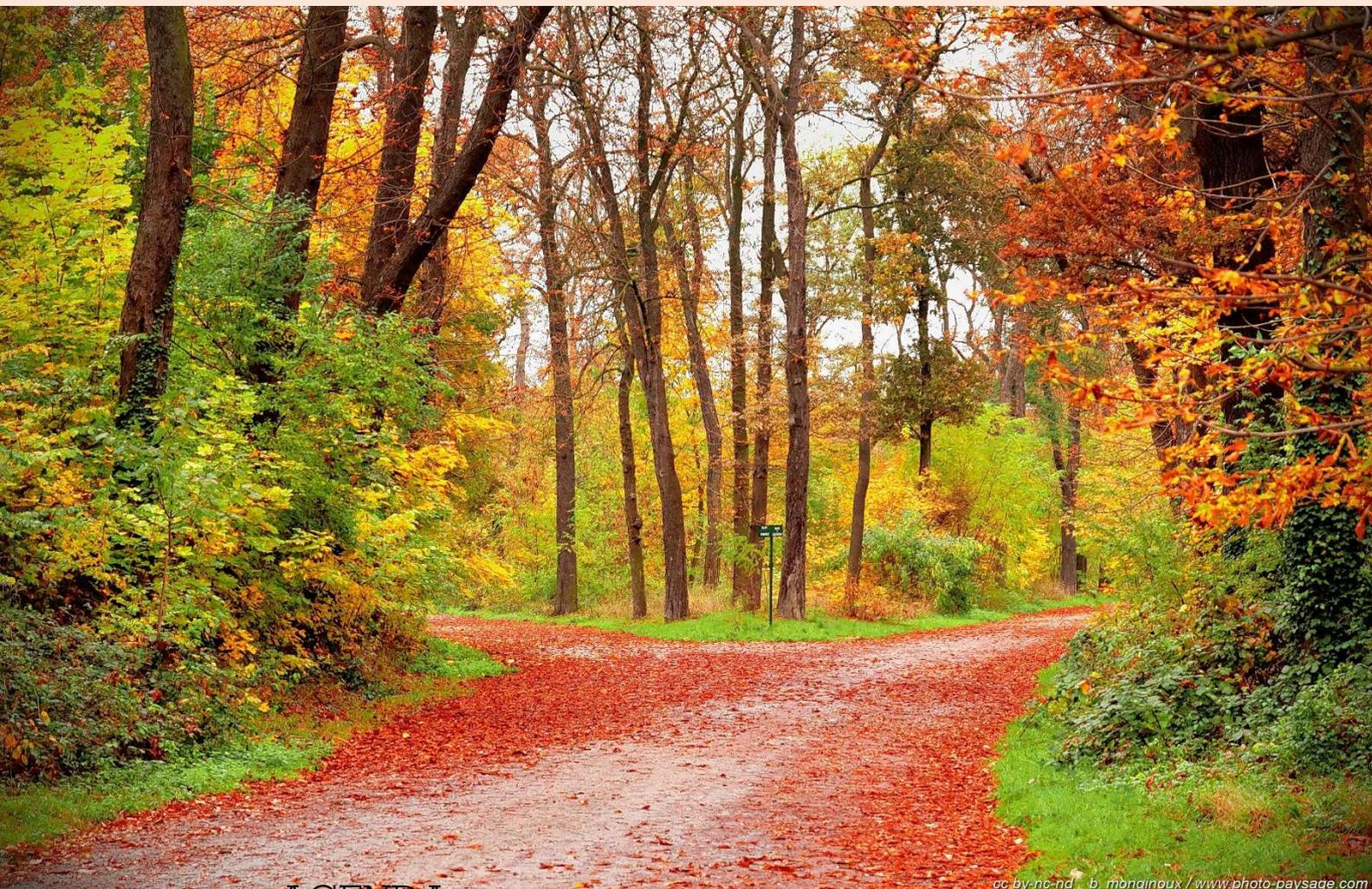


# Le petit Heydeken

NOVEMBRE 2021



cc by-nc-nd b. mbnginoux / www.photo-paysage.com

- AGENDA
- ANNIVERSAIRES
- ACTIVITÉS
- INFOS UTILES
- ACTUALITÉS
- JEUX
- GAZETTE DES FLATS



Cpas GANSHOREN Ocmw  
Home Heydeken

Avenue de la Réforme  
Hervormingslaan 63  
1083 Ganshoren

02/422.57.57

[www.cpasganshoren.be](http://www.cpasganshoren.be)  
[www.ocmwganshoren.be](http://www.ocmwganshoren.be)

Visitez notre site internet : [www.ganshorenhomeflats.be](http://www.ganshorenhomeflats.be)  
et notre page Facebook : [Home Heydeken](#)

## EDITO



*Chères résidentes, chers résidents,*

*L'année 2021 se termine déjà bientôt. Les vacances d'été ne sont plus qu'un souvenir et la rentrée semble déjà très lointaine. Avec les températures qui se rafraîchissent, la pluie qui s'invite et les jours qui raccourcissent, il est temps de souffler un peu et de se reposer pour se préparer aux festivités de fin d'année. Novembre, c'est aussi le mois des souvenirs, avec la fête de la Toussaint, puis les commémorations du 11 novembre. Deux Week-end prolongés pour profiter des belles couleurs d'automne que revêt notre beau jardin.*

*Nous sommes d'accord, nous vous invitons au repos et dans le même temps au fil des pages, nous vous présentons de nombreuses actualités que le service animation du Home Heydeken vous propose et nous sommes ravis de pouvoir vous convier à nouveau aux groupes de cuisine qui reprendront à partir du mois de novembre.*

*Bonne lecture à toutes et à tous.*

*Chantal De Saeger*

# AGENDA

## À noter dans votre agenda



### **Mercredi 3 novembre**

Brunch pour les résidents du 1<sup>er</sup> étage (ch. 101 à 137)



### **Jeudi 4 novembre**

Diner presque parfait pour les résidents du 2+3 étage



### **Mercredi 10 novembre**

Brunch pour les résidents du 2<sup>ème</sup> étage (ch. 201 à 228)



Sortie au Basilix



### **Mercredi 17 novembre**

Brunch pour les résidents du 2<sup>ème</sup> étage ( chambre 229 à 261)



### **Jeudi 18 novembre**

Diner presque parfait pour les résidents du 0+1<sup>e</sup> étage



### **Mercredi 24 novembre**

Brunch pour les résidents du 3<sup>e</sup> étage



Goûter des anniversaires du mois



### **Jeudi 25 novembre**

Sortie au Basilix



Diner presque parfait pour les résidents du 2+3 étage



# ANNIVERSAIRES

Nous fêtons l'anniversaire de

**Samedi 6 novembre**

Mme HOYAS (chambre 106)

**Mardi 9 novembre**

Mme SCHMITZ (chambre 319)

**Jeudi 11 novembre**

Mme JACOBS (chambre 326B)

**Samedi 13 novembre**

Mme DE SAEGER (chambre 320)

**Samedi 20 novembre**

Mme SURKYN (chambre 215)

**Dimanche 21 novembre**

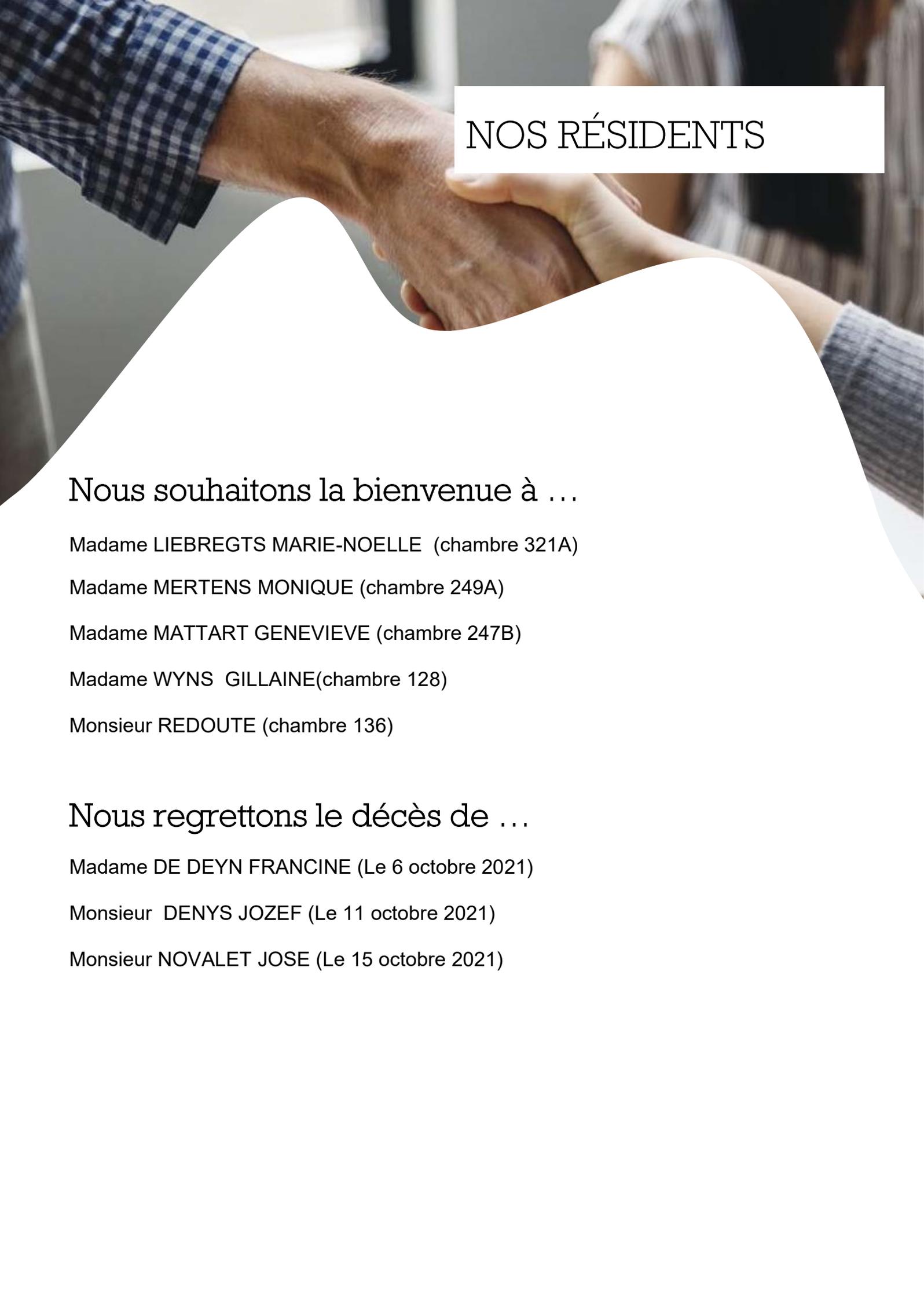
Mr REDOUTE (chambre 136)

**Lundi 29 novembre**

Mme TAELEMAN (chambre 149A)

**Mardi 30 novembre**

Mme VAN ORSHAEGEN (chambre 227A)



## NOS RÉSIDENTS

### Nous souhaitons la bienvenue à ...

Madame LIEBREGTS MARIE-NOELLE (chambre 321A)

Madame MERTENS MONIQUE (chambre 249A)

Madame MATTART GENEVIEVE (chambre 247B)

Madame WYNS GILLAINE(chambre 128)

Monsieur REDOUTE (chambre 136)

### Nous regrettons le décès de ...

Madame DE DEYN FRANCINE (Le 6 octobre 2021)

Monsieur DENYS JOZEF (Le 11 octobre 2021)

Monsieur NOVALET JOSE (Le 15 octobre 2021)

# INFOS UTILES

Visites	Les visites sont autorisées tous les jours, week-end compris, entre 10h30 et 19h.
Horaire des repas	A partir de 8h30 : Petit déjeuner. A partir de 12 : Dîner . A partir de 17h30 Souper.
Lieu des repas	Matin et soir : en chambre Midi : A la salle TV pour certains résidents du 0 et du 1 <sup>er</sup> étage. Au réfectoire pour certains résidents du 2 <sup>e</sup> et du 3 <sup>e</sup> étage.
Salon de coiffure	La coiffeuse est présente tous les jeudis et vendredis à partir de 9h.
Horaire de la cafétéria	Tous les jours de 14h à 17h.
Messe	La messe a lieu tous les vendredis matin à 10h dans la chapelle au 2 <sup>e</sup> étage
Numéros de téléphones internes	937 : Service animation 893 : Salle de kiné 993 : Ergothérapeute 933 : Assistante sociale (0 et 1 <sup>er</sup> étage) Mme Vanden Brandt 950 : Bureau des infirmières
Basilix	Sortie et achats, deux fois par mois, rendez-vous au réfectoire à 13h30.
Bibliothèque	Grand choix de livres à grands caractères à disposition.
Distribution de linge	La distribution dans les chambres des résidents à lieu les jeudis.



## LUNDI 1 > DIMANCHE 7 NOVEMBRE

	Matin 10h > 12h	Après-midi 14h > 16h
Lundi 1.11	<i>Toussaint</i>	14 : cinema
Mardi 2.11	 Gymnastique	 Atelier créatif
Mercredi 3.11	 Brunch pour les résidents du 1e étage (ch.101 à 137)  Mots croisés	 Après – midi degustation
Jeudi 4.11	 Quizz	 Multi-sport  Diner presque parfait pour les résidents du 2+3 étage
Vendredi 5.11	 Projection de photos	 Pétanque
Samedi 6.11	Bon week-end	 Jeu de société
Dimanche 7.11		 Jeu de mémoire

## LUNDI 8 > DIMANCHE 14 NOVEMBRE

	Matin 10h > 12h	Après-midi 14h > 16h
Lundi 8.11	 Atelier de chant choral	 Bien-être Esthétique
Mardi 9.11	 Yoga	 atelier créatif
Mercredi 10.11	 Brunch pour les résidents Du 2e étage (Ch. 201 à 228)   Atelier presse	 Basilix
Jeudi 11.11	<i>Armistice</i>	14H : Jeu de palettes
Vendredi 12.11	 Atelier de chant choral	 Pétanque
Samedi 13.11	Bon week-end	 Bowling
Dimanche 14.11		 Cinema

## LUNDI 15 > DIMANCHE 21 NOVEMBRE

	Matin 10h > 12h	Après-midi 14h > 16h
Lundi 15.11	? jeu de mime	 Bien-être Esthétique
Mardi 16.11	 Gymnastique	 Atelier créatif
Mercredi 17.11	 Brunch pour les résidents du 2 <sup>ème</sup> étage (ch.229 à 261)   Jeu de mémoire	? Trivial poursuit
Jeudi 18.11	Activité proposée par notre stagiaire	 Relaxation – Bien être Diner presque parfait pour les résidents du 0 + 1 <sup>e</sup> étage
Vendredi 19.11	Groupe repas à l'animation	
Samedi 20.11	Bon week-end	 Jeu de cartes
Dimanche 21.11		 Moolky

## LUNDI 22 > DIMANCHE 28 NOVEMBRE

	Matin 10h > 12h	Après-midi 14h > 16h
Lundi 22.11	 Atelier de chant choral	 Bien être Esthétique
Mardi 23.11	 Yoga	 Atelier créatif
Mercredi 24.11	 Brunch pour les résidents du 3 <sup>ème</sup> étage   Mots croisés	 Goûter d'anniversaire du mois
Jeudi 25.11	Activité proposée par notre stagiaire	 Sortie au Basilix   Diner presque parfait pour les résidents du 2+3 <sup>e</sup> étage
Vendredi 26.11	 Atelier rythmique	 Pétanque
Samedi 27.11	Bon week-end	 Bingo
Dimanche 28.11		 Bowling



## LUNDI 29 NOVEMBRE > DIMANCHE 5 DECEMBRE

	Matin 10h > 12h	Après-midi 14h > 16h
Lundi 29.11	 Atelier de chant choral	 Bien-être Esthétique
Mardi 30.11	 Gymnastique	 Atelier créatif
Mercredi 1.12	 Brunch pour les résidents du 0+ 1e étage (ch.139 à 153)  Scrabble	 Après – midi degustation
Jeudi 2.12	Activité proposée par notre stagiaire	 Atelier créatif  Diner presque parfait pour les résidants du 0 + 1 <sup>e</sup> étage
Vendredi 3.12	 Projection de photos	 Pétanque
Samedi 4.12	Bon week-end	 Jeu de cartes
Dimanche 5.12		 Trivial poursuit

6

8

# JEUX

O W G O Q T E R C E S P E G B  
N E I O G U E T S E V O L R H  
C S P N G A I E N O R T U Y S  
L O S O K A R D L A M I A F E  
E R I S U Y R D D C T O S F R  
R C R U I V E A H I D N F O P  
O I I M E M A O Z R T I O N E  
D E U E O U I N A K R C N D N  
E R S R D X G L T G A O H O T  
L P T L P E D O O A A B C R A  
B G O E R U A P R N R R A E R  
M M A T O G P Y B B O D O N D  
U U E P T I M A R A U D E U R  
D R O N H E R C R O U T A R D  
D I R G A H R S U G A M I N A

www.fortissimots.com

ANIMAGUS  
ARAGOG  
AZKABAN  
BRUIT  
CHOIXPEAU  
CROUTARD  
DECOR  
DOBBY  
DRAGO  
DUMBLEDORE  
EPOUVANTARD

GAROU  
GRYFFONDOR  
HAGRID  
HIPPOGRIFFE  
MARAUDEUR  
MOLDU  
ONCLE  
POTION  
POTTER  
POUDLARD  
QUIDDITCH  
REMUS

ROGUE  
RON  
SAULE  
SECRET  
SERPENTARD  
SIRIUS  
SORCIER  
TANTE  
VESTE  
VOLDEMORT  
WINKY



# SOUVENIRS, SOUVENIRS



# La Gazette des Flats

*Résidence PAUL FONTAINE - Flats-service*



# Résidence-services

**Nous fêtons l'anniversaire de :**

4/11

Mr MERELLA

15/11

Mme VAN HENIS



---

**Notez dans vos agendas :**



**Mardi 9 Novembre :**

Buffet petit-déjeuner

Rendez-vous à **9h** dans la salle polyvalente.

**Vendredi 26 Novembre :**

Nous fêterons les anniversaires du mois

Rendez-vous à **15h** dans la salle polyvalente.

## Activités

Des activités vous sont proposées dans la salle polyvalente.

- **les lundis à 14h30 :** 8/11 : Cinema  
15/11 : Bingo  
22/11 : Trivial Pursuit  
29/11 : Activité culinaire
- **les vendredis à 10h30 :** 5/11 : Gymnastique  
12/11 : Moolky  
19/11 : Yoga  
26/11 : Yoga

*Attention : le port du masque est obligatoire pour les activités.*

*Une préinscription est nécessaire afin de limiter le nombre de participants si nécessaire.*

## Site internet

*Vous voulez connaître les menus, avoir des informations supplémentaires, suivre tout ce qui se passe dans la maison ? Venez visiter notre site internet [ganshorenhomeflats.be](http://ganshorenhomeflats.be) et notre page Facebook **Home Heydeken***

# Activité culinaire





## Origine d'Halloween

*Le terme Halloween est l'abréviation de "All Hallow's Eve", qui peut être traduit par la veille de la Toussaint. Ce festival où l'on peut rencontrer zombies, vampires et autres déguisements effrayants est en fait un héritage celtique d'un festival très ancien, le festival de Samhain.*

## L'héritage d'une fête celtique

*La fête de Samhain, Samain ou Samonios, est une célébration païenne et celtique commémorant la fin des récoltes, la fin de l'été et le début de la saison courte (appelée saison sombre par opposition à la saison lumineuse). Elle existe depuis environ 2500 ans et a été célébrée le 31 octobre, dernier jour de l'année civile celtique. Lors de cette fête, les Druides priaient les Dieux pour les remercier de la récolte de l'année écoulée et pour garantir leur protection durant l'hiver.*

*La fête durait 7 jours, 3 jours avant Samhain et 3 jours plus tard, et était obligatoire. Le but était d'accueillir le nouvel an, mais aussi les défunts, qui étaient autorisés à rendre visite aux vivants en ce jour de l'année. Les disparus étaient honorés par un grand repas et avaient leur place à table.*

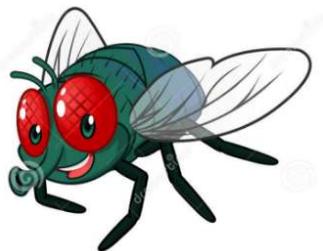
*Les druides allumaient des feux sacrés pour récupérer le soleil et chasser les mauvais esprits. Chaque habitant a pris une partie de ce feu sacré pour allumer une nouvelle maison dans sa maison. La citrouille utilisée comme lanterne aujourd'hui pourrait rappeler les réceptacles utilisés pour ramener le feu à la maison, qui pourraient avoir été à l'origine des navets.*

# Voici que la saison décline

Voici que la saison décline,  
L'ombre grandit, l'azur décroît,  
Le vent fraîchit sur la colline,  
L'oiseau frissonne, l'herbe à froid.

Octobre contre novembre lutte ;  
L'océan n'a plus d'alcyon ;  
Chaque jour perd quelques minutes,  
Chaque aurore pleure un rayon.

La mouche, comme prise au piège,  
Est immobile à mon plafond ;  
Et comme un blanc flocon de neige,  
Petit à petit, l'été fond.



# NOVEMBRE 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
Toussaint		Brunch 1 <sup>er</sup> étage (Ch. 101 à 137)	Diner presque parfait 2+3 étage			
8	9	10	11	12	13	14
		 Brunch 2 <sup>e</sup> étage ( Ch. 201 à 228)	Armistice			
15	16	17	18	19	20	21
		 Brunch 2 <sup>e</sup> étage ( Ch. 229 à 261)	Diner presque parfait 0 + 1 <sup>e</sup> étage			
22	23	24	25	26	27	28
29		 Brunch 3 <sup>e</sup> étage Anniversaires du mois	Diner presque parfait 2 <sup>e</sup> + 3 <sup>e</sup> étage			
29	30	1	2	3	4	5
		Brunch 0 + 1 <sup>e</sup> étage ( CH. 139 à 153)				