

Het laatste nieuws van Heydeken

NOVEMBER 2021



- AGENDA
- VERJAARDAGEN
- ACTIVITEITEN
- NUTTIGE INFO

- NIEUWS
- SPELLETJES
- NIEUWS VAN DE FLATS

cc by-nc-nd b. monginoux / www.photo-paysage.com



cpas GANSHOREN ocmw
Home Heydeken

Hervormingslaan 63
Avenue de la Réforme, 63
1083 Ganshoren

02/422.57.57
www.cpasganshoren.be
www.ocmwganshoren.be

Bezoek onze website : www.ganshorenhomeflats.be

En onze pagina Facebook : [Home Heydeken](#)



Beste bewoners,

Het jaar 2021 loopt al ten einde. De zomervakantie staat nu in het geheugen gegrift en het begin van het nieuwe schooljaar lijkt ver weg. Nu de temperaturen afkoelen, de regen naar beneden komt en de dagen korter worden, is het tijd om een adempauze te nemen en ons klaar te maken voor de festiviteiten aan het einde van het jaar. November is ook de maand van de herinneringen, met de viering van Allerheiligen en de herdenkingen van 11 november. Twee lange weekends om te genieten van de prachtige herfstkleuren in onze mooie tuin.

Wij zijn het met u eens, wij nodigen u uit om uit te rusten en tegelijkertijd presenteren wij u vele nieuwtjes die de animatiedienst van Home Heydeken u voorstelt en zijn wij verheugd u weer te kunnen uitnodigen voor de kookworkshops die in november weer van start gaan.

We hopen dat u het met plezier leest.

Chantal De Saeger

AGENDA

Noteer in uw agenda



Woensdag 3 november

Brunch voor de bewoners van de 1^{ste} verdieping (K. 101 tot 137)



Donderdag 4 november

Komen eten voor de bewoners van de 2+3 verdieping



Woensdag 10 november

Brunch voor de bewoners van de 2^{de} verdieping (K. 201 tot 228)



Uitstap naar Basilix



Woensdag 17 november

Brunch voor de bewoners van de 2^{de} verdieping (K. 229 tot 261)



Donderdag 18 november

Komen eten voor de bewoners van de 0+1 verdieping



Woensdag 24 november

Brunch voor de bewoners van de 3^{de} verdieping



Verjaardag van de maand



Donderdag 25 november

Uitstap naar Basilix



Komen eten voor de bewoners van de 2+3 verdieping



VERJAARDAGEN

Wij vieren de verjaardag van

Zaterdag 6 november

Mevr HOYAS (kamer 106)

Dinsdag 9 november

Mevr SCHMITZ (kamer 319)

Donderdag 11 november

Mevr JACOBS (kamer 326B)

Zaterdag 13 november

Mevr DE SAEGER (kamer 320)

Zaterdag 20 november

Mevr SURKYN (kamer 215)

Zondag 21 november

Mr REDOUTE (kamer 136)

Maandag 29 november

Mevr Taelman (kamer 149A)

Dinsdag 30 november

Mevr VAN ORSHAEGEN (kamer 227A)

Wij verwelkomen ...

Mevrouw LIEBREGTS MARIE-NOELLE (kamer 321A)

Mevrouw MERTENS MONIQUE (kamer 249A)

Mevrouw MATTART GENEVIEVE (kamer 247B)

Mevrouw WYNS GILLAINE(kamer 128)

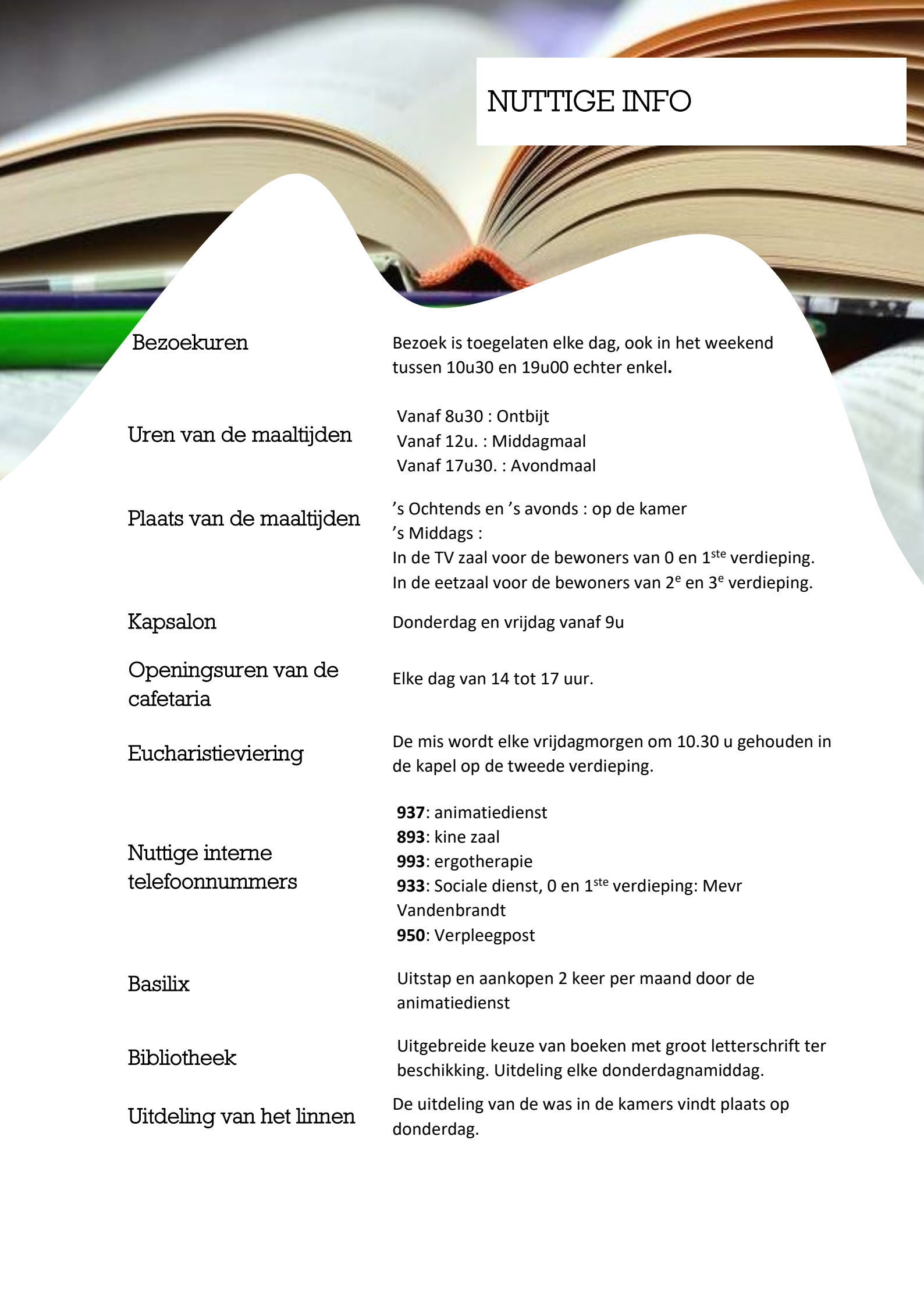
Meneer REDOUTE (kamer 136)

Wij betreuren het overlijden van ...

Mevrouw DE DEYN FRANCINE (6 oktober 2021)

Meneer DENYS JOZEF (11 oktober 2021)

Meneer NOVALET JOSE (15 oktober 2021)



NUTTIGE INFO

Bezoekuren

Bezoek is toegelaten elke dag, ook in het weekend tussen 10u30 en 19u00 echter enkel.

Uren van de maaltijden

Vanaf 8u30 : Ontbijt
Vanaf 12u. : Middagmaal
Vanaf 17u30. : Avondmaal

Plaats van de maaltijden

's Ochtends en 's avonds : op de kamer
's Middags :
In de TV zaal voor de bewoners van 0 en 1^{ste} verdieping.
In de eetzaal voor de bewoners van 2^e en 3^e verdieping.

Kapsalon

Donderdag en vrijdag vanaf 9u

Openingsuren van de cafetaria

Elke dag van 14 tot 17 uur.

Eucharistieviering

De mis wordt elke vrijdagmorgen om 10.30 u gehouden in de kapel op de tweede verdieping.

Nuttige interne telefoonnummers

937: animatiedienst
893: kine zaal
993: ergotherapie
933: Sociale dienst, 0 en 1^{ste} verdieping: Mevr Vandenbrandt
950: Verpleegpost

Basilix

Uitstap en aankopen 2 keer per maand door de animatiedienst

Bibliotheek

Uitgebreide keuze van boeken met groot letterschrift ter beschikking. Uitdeling elke donderdagnamiddag.

Uitdeling van het linnen

De uitdeling van de was in de kamers vindt plaats op donderdag.

MAANDAG 1 > ZONDAG 7 NOVEMBER

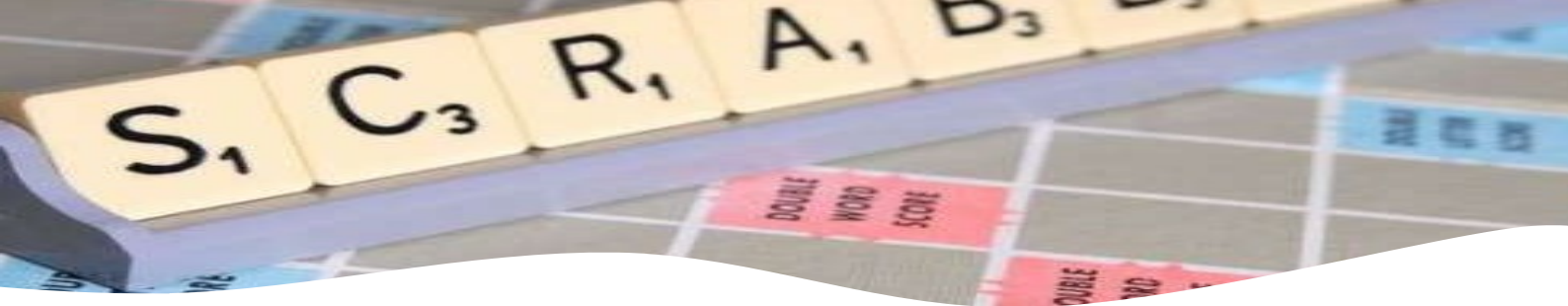
	Morgen 10u > 12u	Namiddag 14u > 16u
Maandag 1.11	<i>Allerheiligen</i> 14u : cinema	
Dinsdag 2.11	 Gymnastiek	 Crea-atelier
woensdag 3.11	 Brunch voor de bewoners van de 1 ^{ste} verdieping (K. 101 tot 137)  Kruiswoordraadsels	 Degustatie namiddag
Donderdag 4.11	 Quizz	 Multi-sport  Komen eten voor de bewoners van de 2+3 verdieping
Vrijdag 5.11	 Fotoprojectie	 Petanque
Zaterdag 6.11	Prettig weekend	 Gezelschapsspel
Zondag 7.11		 Geheugenspel

MAANDAG 8 > ZONDAG 14 NOVEMBER

	Morgen 10u > 12u	Namiddag 14u > 16u
Maandag 8.11	 Zingen in koor	 Wellnessatelier – esthetiek
Dinsdag 9.11	 Yoga	 Crea – atelier
woensdag 10.11	 Brunch voor de bewoners van de 2 ^{de} verdieping (K.201 tot 228)  Actualiteit	 Uitstap naar Basilix
Donderdag 11.11	<i>Armistice</i> <i>14U: palettenspel</i>	
Vrijdag 12.11	 Zingen in koor	 Pétanque
Zaterdag 13.11	Prettig weekend	 Bowling
Zondag 14.11		 Cinema

MAANDAG 15 > ZONDAG 21 NOVEMBER

	Morgen 10h > 12h	Namiddag 14h > 16h
Maandag 15.11	 Mimespel	 Wellnessatelier- Esthetiek
Dinsdag 16.11	 Gymnastiek	 Crea- atelier
Woensdag 17.11	 Brunch voor de bewoners van de 2de (k.229 tot 261)  Kruiswoordraadsels	 Trivial Pursuit
Donderdag 18.11	Activiteit voorgesteld door onze student	 Relaxatie Wellnessatelier Komen eten voor de bewoners van de 0+1 ^{ste} verdieping
Vrijdag 19.11	Maaltijdgroep aan de animatiedienst	
Zaterdag 20.11	Prettig weekend	 Kaartspel
Zondag 21.11		 Moolky



MAANDAG 22 > ZONDAG 28 NOVEMBER

	Morgen 10u > 12u	Namiddag 14u > 16u
Maandag 22.11	 Zingen in koor	 Welnessatelier – esthetiek
Dinsdag 23.11	 Yoga	 Crea- atelier
Woensdag 24.11	 Brunch voor de bewoners van het gelijkvloers en 3 ^{de} verdieping  Kruiswoordraadsels	 Verjaardagsfeest van deze maand
Donderdag 25.11	Activiteit voorgesteld door onze student	 Uitstap naar Basilix  Komen eten voor de bewoners van de 2 ^{de} + 3 ^{de} verdieping
Vrijdag 26.11	 Ritmisch spel	 Petanque
Zaterdag 27.11	Prettig weekend	 Bingo
Zondag 28.11		 Bowling

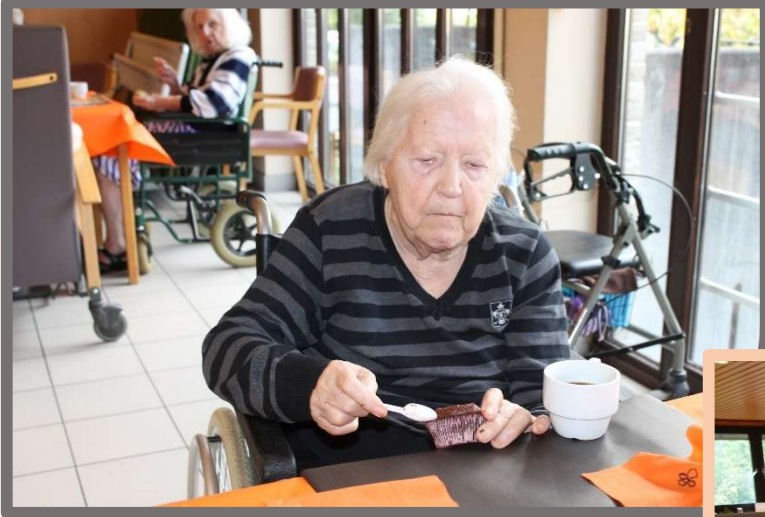
MAANDAG 29 NOVEMBER > ZONDAG 5 DECEMBER

	Morgen 10u > 12u	Namiddag 14u > 16u
Maandag 29.11	 Zingen in koor	 Welnessatelier – esthetiek
Dinsdag 30.11	 Gymnastiek	 Crea- atelier
woensdag 1.12	 Brunch voor de bewoners van de 0+ 1 ^{ste} verdieping (K. 139 tot 153)  Scrabble	 Degustatie namiddag
Donderdag 2.12	Activiteit voorgesteld door onze student	 Crea- atelier  Komen eten voor de bewoners van de 0+1 ^{ste} verdieping
Vrijdag 3.12	 Fotoprojectie	 Pétanque
Zaterdag 4.12	Prettig weekend	 Pictionary
Zondag 5.12		 Trivial Pursuit

SPELLETJES



Herinneringen



Résidence PAUL FONTAINE - Flats-service



Wij vieren de verjaardag van ...

4/11

Mr MERELLA



15/11

Mevr VAN HENIS

Noteer in uw agenda :



Dinsdag 9 november : Buffetontbijt

Afspraak om 9u in de polyvalente zaal.

Vrijdag 26 november : Wij vieren de verjaardagen van de maand

Afspraak om 15u in de polyvalente zaal.

Activiteiten

Activiteiten worden aangeboden in de polyvalente zaal.

- Maandag om 14.30 uur : 8/11 : cinema
15/11 : Bingo
22/11 : Trivial Pursuit
29/11 : Keuken atelier

- Vrijdag om 10.30 uur : 5/11 : Gymnastiek
12/11 : Moolky
19/11 : yoga
26/11 : yoga

- Het dragen van het mondmasker is verplicht tijdens de activiteiten.

Vooraf inschrijven is nodig om een beperking van het aantal deelnemers te kunnen invoeren indien nodig.

Cafetaria: de cafetaria is elke geopend maar uitsluitend voor bewoners

Website

Wilt u de menu's kennen, aanvullende informatie hebben, alles volgen wat er in huis gebeurt? Bezoek onze website ganshorenhomeflats.be en onze Facebook-pagina [Home Heydeken](#).

GESCHIEDENIS



De naam "Halloween" is afgeleid van *Hallow-e'en*, oftewel *All Hallows Eve* (Allerheiligenavond), de avond voor Allerheiligen, 1 november. In de Keltische kalender begon het jaar op 1 november, dus 31 oktober was oudejaarsavond. De oogst was dan binnen, het zaaigoed voor het volgende jaar lag klaar en dus was er even tijd voor een vrije dag, het Keltische Nieuwjaar of Samhain (uitspraak *Saun*, dat ook het Ierse woord is geworden voor de maand november).

Samhain was ook nog om een andere reden zeer bijzonder. Op het eiland Groot-Brittannië werd Halloween vooral door de Kelten gevierd, die geloofden dat op die dag de geesten van alle gestorvenen van het afgelopen jaar terugkwamen om te proberen een levend lichaam in bezit te nemen voor het komende jaar. De geesten die uit dode mensen op zouden rijzen, werden aangetrokken door voedsel voor hen neer te leggen voor de deuren. Om echter de boze geesten af te weren droegen de Kelten maskers. Toen de Romeinen Groot-Brittannië binnenvielen, vermengden ze de Keltische traditie met hun eigen tradities, die eind oktober natuurlijk de viering van de oogst betroffen en ook het eren van de doden.

In de 9e eeuw stak een Europees christelijk gebruik de zee over en vermengde zich met het halloweenfeest. Op Allerzielen (2 november) gingen in lompen gehulde christenen in de dorpen rond en bedelden om zielencake (brood met krenten). Voor elk brood beloofden ze een gebed te zeggen voor de dode verwanten van de schenker, om op die manier zijn bevrijding uit de tijdelijke straffen van het vagevuur te versnellen en zodoende zijn opname in de hemel te bespoedigen. De *trick-or-treat*tocht vindt wellicht daar zijn oorsprong.

Keuken atelier



NOVEMBER 2021

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
1	2	3	4	5	6	7
Allerheiligen		Brunch 1 ^{ste} Verdieping (K. 101 tot 137)	Komen eten 2+3 verdieping			
8	9	10	11	12	13	14
		 Brunch 2 ^{de} verdieping (k. 201 tot 228)	Armistice			
15	16	17	18	19	20	21
		 Brunch 2 ^{de} verdieping (K. 229 tot 261)	Komen eten 0 + 1 verdieping			
22	23	24	25	26	27	28
29		 Brunch 3 ^{de} verdieping Verjaardag van deze maand	Komen eten 2 ^e + 3 ^{de} verdieping			
29	30	1	2	3	4	5
		Brunch 0 + 1 ^e étage (CH. 139 à 153)	Komen eten 0 + 1 verdieping			