

Het laatste nieuws van Heydeken

JANUARI 2022



- AGENDA
- VERJAARDAGEN
- ACTIVITEITEN
- NUTTIGE INFO

- NIEUWS
- SPELLETJES
- NIEUWS VAN DE FLATS



cpas GANSHOREN ocmw
Home Heydeken

Hervormingslaan 63
Avenue de la Réforme, 63
1083 Ganshoren

02/422.57.57
www.cpasganshoren.be
www.ocmwganshoren.be

Bezoek onze website : www.ganshorenhomeflats.be

En onze pagina Facebook : [Home Heydeken](#)



Woordje van de voorzitter van het OCMW

Beste residenten,

Gelukkig Nieuwjaar aan iedereen ! Gezondheid, geluk, zeker maar ik wens jullie vooral dat 2022 u alles wat u wenst geeft.

De eindejaarsfeesten zijn voorbij en wij hopen dat u deze geapprecieerd hebben. Wij nemen de resolutie om u verder te laten genieten van dit nieuwe jaar zonder u te ontfeggen van kleine pleziertjes die u de glimlach geven.

Plaats nu aan de maand januari, de maand de vraatzucht! Ter deze titel, nemen wij alvast afspraak op donderdag 6 januari om een lekkere Driekoningentaart te smullen. Wie wordt koningin of koning van het jaar 2022?

Een smaakvol en snoepgoed programma om dit jaar goed te starten.

Veel leesplezier aan iedereen!

Chantal De Saeger

AGENDA

Noteer in uw agenda

Mercredi 5 januari



Brunch voor de bewoners van de 3^{de} verdieping

Donderdag 6 januari



driekoningenfeest



Komen eten voor de bewoners van de 2+3 verdieping

Woensdag 12 januari



Brunch voor de bewoners van de 0+1^{ste} verdieping (k.139 tot 153)



Donderdag 13 januari

Uitstap naar Basilix



Komen eten voor de bewoners van de 0+1 verdieping

Woensdag 19 januari



Brunch voor de bewoners van de 1^{ste} verdieping (k.101 tot 137)

Donderdag 20 januari



Komen eten van de bewoners van 2+3 verdieping

Woensdag 26 januari



Brunch voor de bewoners van 2^{de} verdieping (k. 201 tot 228)



Verjaardagsfeest van deze maand

Jeudi 27 januari



Uitstap naar Basilix



Komen eten voor de bewoners van 0 +1 verdieping

Wij vieren de verjaardag van

Zaterdag 1 januari

Mevr JANSSENS (kamer 029)

Zondag 2 januari

Mevr VANDENBOSCH (kamer 229)

Dinsdag 4 januari

Mr LOUYET (kamer 201)

Zaterdag 8 januari

Mr PRAET (kamer 325)

Dinsdag 11 januari

Mr DEGREEF (kamer 217)

Woensdag 12 januari

Mevr PIERRET (kamer 153)

Woensdag 19 januari

Mevr CALUWAERT (kamer 261B)

Donderdag 20 januari

Mevr VANDENBRANEN (kamer 243)

Zaterdag 22 januari

Mevr LANDUYT (kamer 225)

Zondag 23 januari

Mevr VANHOVE (kamer 212)

Woensdag 26 januari

Mr TISSON (kamer 132)

Vrijdag 28 januari

Mevr MICHIELS (kamer 137)

Zaterdag 29 januari

Mevr MATTHYS (kamer 255A)

Mr DE LEEUW (kamer 024A)

Wij verwelkomen ...

Mevrouw RAPAILLE CARINE (kamer 325B)

Meneer PRAET MAURICE (kamer 325A)

Mevrouw SEEUWS MARIA (kamer 319B)

Wij betreuren het overlijden van ...

Meneer JACOBS REMY (6 december 2021)

Mevrouw VAN SCHELLE ELIANE (13 december 2021)

Mevrouw MINNER JEANNE (21 december 2021)

NUTTIGE INFO

Bezoekuren

Bezoek is toegelaten elke dag, ook in het weekend tussen 10u30 en 19u00 echter enkel.

Uren van de maaltijden

Vanaf 8u30 : Ontbijt
Vanaf 12u. : Middagmaal
Vanaf 17u30. : Avondmaal

Plaats van de maaltijden

's Ochtends en 's avonds : op de kamer
's Middags :
In de TV zaal voor de bewoners van 0 en 1^{ste} verdieping.
In de eetzaal voor de bewoners van 2^e en 3^e verdieping.

Kapsalon

Donderdag en vrijdag vanaf 9u

Openingsuren van de cafetaria

Elke dag van 14 tot 17 uur.

Eucharistieviering

De mis wordt elke vrijdagmorgen om 10.30 u gehouden in de kapel op de tweede verdieping.

Nuttige interne telefoonnummers

937: animatiedienst
893: kine dienst
993: dienst ergotherapie
933: Sociale dienst, 0 en 1^{ste} verdieping: Mevr Vandenbrandt
706: Sociale dienst , 2 en 3^{de} verdieping : Mevr Stranart
950: Verpleegpost

Basilix

Uitstap en aankopen 2 keer per maand door de animatiedienst

Bibliotheek

Uitgebreide keuze van boeken met groot letterschrift ter beschikking. Uitdeling elke donderdagnamiddag.

Uitdeling van het linnen

De uitdeling van de was in de kamers vindt plaats op donderdag.

MAANDAG 27 DECEMBER > ZONDAG 2 JANUARI 2022

	Morgen 10u > 12h	Namiddag 14u > 16h
Maandag 27.12	 Zingen in koor	 Wellness- Esthetiek
Dinsdag 28.12	 Gymnastiek	 Crea -atelier
Woensdag 29.12	 Brunch voor de bewoners van de 2 ^{de} verdieping (k. 229 tot 261)  Kruiswoordraadsels	 Verjaardagfeest van deze maand
Donderdag 30.12	Trivial pursuit	 Ritmische atelier  Komen eten voor de bewoners van de 2+3 ^{de} verdieping
Vrijdag 31.12	11U Eindejaarsdrinkv	 Petanque
Zaterdag 1.01.22	<i>Gelukkig Nieuwjaar 2022 !</i> Prettige week-end	 Terugblik op het jaar in foto's
Zondag 2.01.22		 Gezelschapsspel

MAANDAG 3 > ZONDAG 9 JANUARI 2022

	Morgen 10u > 12u	Namiddag 14u > 16u
Maandag 3.01	 Quizz musical	 Wellness-esthetiek
Dinsdag 4.01	 Gymnastiek	 Crea-atelier
Woensdag 5.01	 Brunch voor de bewoners van de 3de verdieping  Actualiteit	 Keuken atelier : bereiding van de driekoningentaart
Donderdag 6.01	 foto kaders	 Driekoningen feest  Komen eten voor de bewoners van 2+3 ^{de} verdieping
Vrijdag 7.01	 Foto's projectie	 Petanque
Zaterdag 8.01	Prettige week-end	 Kaart spel
Dimanche 9.01		 Moolky



MAANDAG 10 > ZONDAG 17 JANUARI

	Morgen 10u > 12u	Namiddag 14u > 16u
Maandag 10.01	 Zingen in koor	 Wellness- esthetiek
Dinsdag 11.01	 Yoga	 Crea-atelier
Woensdag 12.01	 Brunch voor de bewoners van 0+1 ^{ste} verdieping (k.139 tot 153)  Kruiswoordraadsels	 Trivial Pursuit
Donderdag 13.01	Gymnastiek voorgesteld door Shauni	 Basilix  Komen eten voor de bewoners van de 0 + 1 verdieping
Vrijdag 14.01	 mime spel	 Petanque
Zaterdag 15.01	Prettige week-end	 Gezelschapsspel
Zondag 16.01		 Palettenspel

MAANDAG 17 > ZONDAG 23 JANUARI

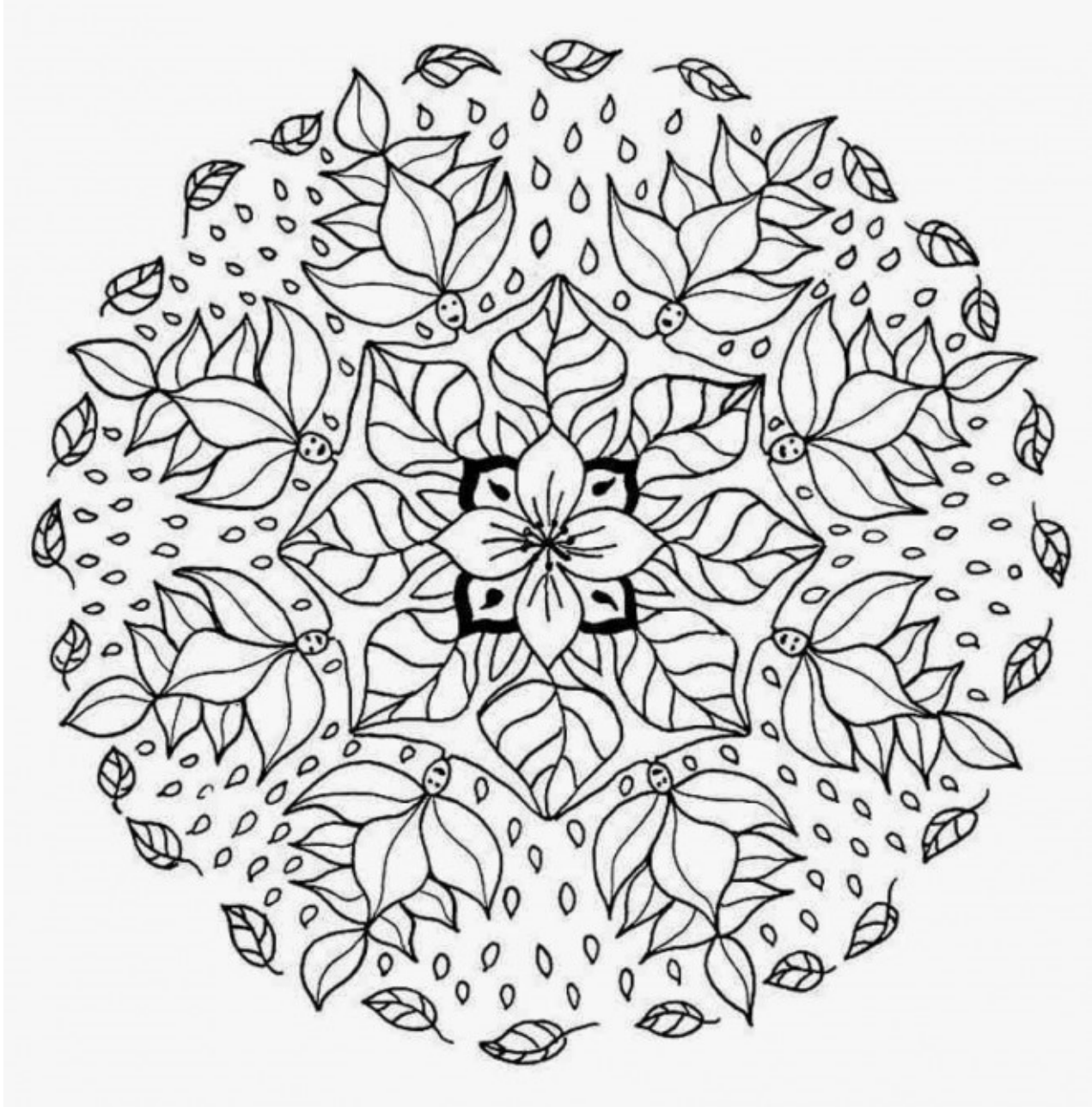
	Morgen 10u > 12u	Namiddag 14u > 16u
Maandag 17.01	 Zingen in koor	 Wellness - Esthetiek
Dinsdag 18.01	 Gymnastiek	 Crea - atelier
Woensdag 19.01	 Brunch voor de bewoners van 0+1 ^{ste} verdieping (K. 101 tot 137)  Kruiswoordraadsels	 Wie ben ik ?
Donderdag 20.01	 Moolky	 Pictionnary  Komen eten voor de bewoners van de 2+3 verdieping
Vrijdag 21.01	 We bereiden onze maaltijd	
Zaterdag 22.01	Prettige week-end	 Bingo
Zondag 23.01		 Cinema



MAANDAG 24 > ZONDAG 30 JANUARI

	Morgen 10u > 12u	Namiddag 14h > 16h
Maandag 24.01	 Zingen in koor	 Wellness – esthetiek
Dinsdag 25.01	 Yoga	 Crea-atelier
Woensdag 26.01	 Brunch voor de bewoners van de 2 ^{de} verdieping (k.201 tot 228)  Geheugenspel	 Verjaardagfeest van deze maand
Donderdag 27.01	 Pim pam pet	 Basilix  Komen eten voor de bewoners van de 0 + 1 ^{ste} verdieping
Vrijdag 28.01	 Ritmische atelier	 Petanque
Zaterdag 29.01	Prettige week-end	 Blind test musical
Zondag 30.01		 Bowling

SPELLETJES



Herinnerigen



Résidence PAUL FONTAINE - Flats-service



2021
2022





Beste bewoners

Nu dit jaar ten einde loopt, vol momenten die moeilijk zijn geweest, maar die we hebben moeten accepteren, wil ik u zeggen dat ik u een geweldig jaar 2022 wens, sereen, met:

*Uitbarstingen van gelach, om de somberheid te verdrijven,
 Veel games om wilde games te maken.
 Durf, durven anders uit te vinden en te creëren,
 Vertrouwen, om volledig te bloeien,
 Snoepjes, om het leven aan de tanden te eten,
 Comfort, om op delicate momenten gerust te zijn,
 Goedheid, voor het genoeg anderen te geven,
 Stralen van hoop, om onze ideeën en onze stemming te verlichten,
 En vooral puur geluk!*

Zeer goed jaar 2022

NELLY, Voorzitter



Wij vieren de verjaardag van ...

26/12

Mevr GUILLAUME PAULETTE



Vrijdag 28 januari : *Wij vieren de verjaardagen van de maand*
Afspraak om 15u in de polyvalente zaal.

Noteer in uw agenda :



Dinsdag 11 januari : Buffetontbijt
Afspraak om 9u in de polyvalente zaal.

Activiteiten

Activiteiten worden aangeboden in de polyvalente zaal.

- *Maandag om 14.30 uur : 3/01 : Quizz*
10/01 : Opslag van de kerst decoratie
17/01 : Bingo
24/01 : Keuken atelier
- *Vrijdag om 10.30 uur : 5/11 : Gymnastiek*
12/11 : Moolky
19/11 : yoga
26/11 : yoga

- *Het dragen van het mondmasker is verplicht tijdens de activiteiten.*

Vooraf inschrijven is nodig om een beperking van het aantal deelnemers te kunnen invoeren indien nodig.

Cafetaria: *de cafetaria is elke geopend maar uitsluitend voor bewoners*

Website

*Wilt u de menu's kennen, aanvullende informatie hebben, alles volgen wat er in huis gebeurt? Bezoek onze website ***ganshorenhomeflats.be*** en onze Facebook-pagina ***Home Heydeken***.*

Brunch Sinterklaas





DE MAAND JANUARI

Geschiedenis:

De maand januari is de eerste maand in de Gregoriaanse en Juliaanse kalender. De naam komt van het Latijnse januarius ter ere van de Romeinse God van de poorten: Janus. In de oudheid was het de elfde maand van de Romeinse kalender.

Volgens psychologen is hij de meest deprimerende maand van het jaar.

Viering van januari:

Gedurende deze maand is het in westerse samenlevingen gebruikelijk "gelukkig Nieuwjaar" te wensen. Nieuwjaarsdag is de eerste dag van het jaar in een bepaalde kalender. Bij uitbreiding verwijst de term ook naar de vieringen van die eerste dag.

Voor zonnekalenders (zoals de Gregoriaanse kalender) is de datum van Nieuwjaarsdag van het ene jaar op het andere vastgelegd, terwijl deze mobiel wordt genoemd in het geval van Luni-Solar kalenders (zoals de Chinese kalender).



*Je bent mijn dag
ik ben jouw nacht
samen zijn we vierentwintig uren*

*Ik ben jouw lach
jij bent mijn kracht
samen kunnen wij dit laten duren*

*Ik ben jouw lucht
jij bent mijn land
samen zijn we berg en dal*

*Ik ben jouw zee
jij bent mijn strand
samen vormen we een heelal*

*Jij bent mijn dag
ik ben jouw nacht
samen maken wij een heel leven*

*Ik ben jouw lach
jij bent mijn kracht
heerlijk dat ik dit aan jou mag geven*

- Ellen Saegerman -



JANUARI 2022

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
		 Brunch 3 ^e verdieping	Driekoningen Komen eten 2+3 verdieping			
10	11	12	13	14	15	16
		 Brunch 0+1 ^{er} verdieping (k. 139 tot 153)	Komen eten 0 + 1 ^e verdieping			
17	18	19	20	21	22	23
29		 Brunch 1 ^e verdieping (k. 101 tot 137)	Komen eten 2+3 verdieping			
24	25	26	27	28	29	30
		 Brunch 2 ^e verdieping (k. 201 tot 228)  Verjaardag van deze maand	Komen eten 0 + 1 ^e verdieping			