

Résidence PAUL FONTAINE - Flats-service



2021
2022





Beste bewoners

Nu dit jaar ten einde loopt, vol momenten die moeilijk zijn geweest, maar die we hebben moeten accepteren, wil ik u zeggen dat ik u een geweldig jaar 2022 wens, sereen, met:

*Uitbarstingen van gelach, om de somberheid te verdrijven,
 Veel games om wilde games te maken.
 Durf, durven anders uit te vinden en te creëren,
 Vertrouwen, om volledig te bloeien,
 Snoepjes, om het leven aan de tanden te eten,
 Comfort, om op delicate momenten gerust te zijn,
 Goedheid, voor het genoeg anderen te geven,
 Stralen van hoop, om onze ideeën en onze stemming te verlichten,
 En vooral puur geluk!*

Zeer goed jaar 2022

NELLY, Voorzitter



Wij vieren de verjaardag van ...

26/12

Mevr GUILLAUME PAULETTE



Vrijdag 28 januari : Wij vieren de verjaardagen van de maand
Afspraak om **15u** in de polyvalente zaal.

Noteer in uw agenda :



Dinsdag 11 januari : Buffetontbijt
Afspraak om **9u** in de polyvalente zaal.

Activiteiten

Activiteiten worden aangeboden in de polyvalente zaal.

- Maandag om 14.30 uur : 3/01 : Quizz
10/01 : Opslag van de kerst decoratie
17/01 : Bingo
24/01 : Keuken atelier
- Vrijdag om 10.30 uur : 5/11 : Gymnastiek
12/11 : Moolky
19/11 : yoga
26/11 : yoga
- Het dragen van het mondk masker is verplicht tijdens de activiteiten.
Vooraf inschrijven is nodig om een beperking van het aantal deelnemers te kunnen invoeren indien nodig.

Cafetaria: de cafetaria is elke geopend maar uitsluitend voor bewoners

Website

Wilt u de menu's kennen, aanvullende informatie hebben, alles volgen wat er in huis gebeurt? Bezoek onze website **ganshorenhomeflats.be** en onze Facebook-pagina **Home Heydeken**.

Brunch Sinterklaas





DE MAAND JANUARI

Geschiedenis:

De maand januari is de eerste maand in de Gregoriaanse en Juliaanse kalender.

*De naam komt van het Latijnse *januarius* ter ere van de Romeinse God van de poorten: Janus. In de oudheid was het de elfde maand van de Romeinse kalender.*

Volgens psychologen is hij de meest deprimerende maand van het jaar.

Viering van januari:

Gedurende deze maand is het in westerse samenlevingen gebruikelijk "gelukkig Nieuwjaar" te wensen. Nieuwjaarsdag is de eerste dag van het jaar in een bepaalde kalender. Bij uitbreiding verwijst de term ook naar de vieringen van die eerste dag.

Voor zonnekalenders (zoals de Gregoriaanse kalender) is de datum van Nieuwjaarsdag van het ene jaar op het andere vastgelegd, terwijl deze mobiel wordt genoemd in het geval van Luni-Solar kalenders (zoals de Chinese kalender).



*Je bent mijn dag
ik ben jouw nacht
samen zijn we vierentwintig uren*

*Ik ben jouw lach
jij bent mijn kracht
samen kunnen wij dit laten duren*

*Ik ben jouw lucht
jij bent mijn land
samen zijn we berg en dal*

*Ik ben jouw zee
jij bent mijn strand
samen vormen we een heelal*

*Jij bent mijn dag
ik ben jouw nacht
samen maken wij een heel leven*

*Ik ben jouw lach
jij bent mijn kracht
heerlijk dat ik dit aan jou mag geven*

- Ellen Saegerman -

