

Le petit Heydeken

MARS 2022



- AGENDA
- ANNIVERSAIRES
- ACTIVITÉS
- INFOS UTILES
- ACTUALITÉS
- JEUX
- GAZETTE DES FLATS



Cpas GANSHOREN Ocmw
Home Heydeken

Avenue de la Réforme
Hervormingslaan 63
1083 Ganshoren

02/422.57.57

www.cpasganshoren.be
www.ocmwganshoren.be

Visitez notre site internet : www.ganshorenhomeflats.be
et notre page Facebook : [Home Heydeken](https://www.facebook.com/HomeHeydeken)

AGENDA

À noter dans votre agenda



Mercredi 2 mars

Brunch pour les résidents du 2^e étage (201 à 228)



Jeudi 3 mars

Diner presque parfait pour les résidents du 2+3^e étage



Mercredi 9 mars

Brunch pour les résidents du 2^e étage (229 à 261)



Jeudi 10 mars

Sortie au Basilix



Diner presque parfait pour les résidents du 0+1^e étage



Mercredi 16 mars

Brunch pour les résidents 3^e étage



Jeudi 17 mars

Diner presque parfait pour les résidents du 2+3^e étage



Mercredi 23 mars

Brunch pour les résidents du 0 + 1^e étage (chambre 139 à 153)



Jeudi 24 mars

Concert diffusé en direct Small Town Boogie par The Jacquelines

Diner presque parfait pour les résidents du 0+1^e étage



Mercredi 31 mars

Brunch pour les résidents du 1^e étage (chambre 101 à 137)



Goûter des anniversaires du mois



ANNIVERSAIRES

Nous fêtons l'anniversaire de

Jeudi 3 mars

Mr STELEMAN (chambre 256)

Samedi 5 mars

Mme PAREZ (chambre 130)

Dimanche 6 mars

Mme GOOSSENS (chambre 103)

Vendredi 11 mars

Mme RAPAILLE (chambre 325B)

Vendredi 18 mars

Mme HARDY (chambre 230)

Samedi 26 mars

Mme DEVOS (chambre 118)

Lundi 28 mars

Mme CAPOURDELIS (chambre 147)

Mr ASLANYAN (chambre 226)



NOS RÉSIDENTS

Nous souhaitons la bienvenue à ...

Madame ASSCHERICKX CHRISTIANE (258)
Monsieur SCHOEFS CHRISTIAN (129)
Monsieur VAN RANSBEEK ROLAND (326)
Madame VAN PAEMEL ANITA (225)

Nous regrettons le décès de ...

Madame HUTSEBAUT MARIA (le 4 février 2022)
Madame TAEHMANS LUCIENNE (le 12 février 2022)

INFOS UTILES

Visites	Les visites sont autorisées tous les jours, week-end compris, entre 10h30 et 19h.
Horaire des repas	A partir de 8h30 : Petit déjeuner. A partir de 12 : Dîner . A partir de 17h30 Souper.
Lieu des repas	Matin et soir : en chambre Midi : A la salle TV pour certains résidents du 0 et du 1 ^{er} étage. Au réfectoire pour certains résidents du 2 ^e et du 3 ^e étage.
Salon de coiffure	La coiffeuse est présente tous les jeudis et vendredis à partir de 9h.
Horaire de la cafétéria	Tous les jours de 14h à 17h.
Messe	La messe a lieu tous les vendredis matin à 10h dans la chapelle au 2 ^e étage
Numéros de téléphones internes	937: Service animation 896: Service kiné 993: Service Ergo 933 : Service Sociale Mme Vanden Brandt (0+1 étage) 706 : Service Sociale Mme Stranart (2+3 ^e étage) 950 : Bureau des infirmières
Basilix	Sortie et achats, deux fois par mois, rendez-vous au réfectoire à 13h30.
Bibliothèque	Grand choix de livres à grands caractères à disposition.
Distribution de linge	La distribution dans les chambres des résidents à lieu les jeudis.

LUNDI 28 FEVRIER > 6 MARS

	Matin 10h > 12h	Après-midi 14h > 16h
Lundi 28.02	 Karaoké	 Bien-être Esthétique
Mardi 1.03	 Déguisement et défilé de Carnaval	 Goûter Carnaval 14H : 2 ^e et 3 ^e étage 15H : 0+1 ^e étage
Mercredi 2.03	 Brunch pour les résidents Du 2e étage (Ch. 201 à 228)  mots croisés	 Multi-sport
Jeudi 3.03	 Projection des photos	? Qui suis – je ?  Dîner presque parfait pour les résidents du 2+3 étage
Vendredi 4.03	 Jeu de mémoire	 Pétanque
Samedi 5.03	Bon week-end	 Bowling
Dimanche 6.03		? Trivial Pursuit  Cinema

LUNDI 7 > DIMANCHE 13 MARS

	Matin 10h > 12h	Après-midi 14h > 16h
Lundi 7.03	 Atelier de chant choral	 Bien-être Esthétique
Mardi 8.03	 Yoga	 Atelier créatif
Mercredi 9.03	 Brunch pour les résidents du 2 ^{ème} étage (ch.229 à 261)  Mots croisés	 Qui veut gagner des millions
Jeudi 10.03	 Moolky	 Basilix  Diner presque parfait pour les résidents du 0 + 1 ^e étage
Vendredi 11.03	 Atelier rythme	 Pétanque
Samedi 12.03	Bon week-end	 Jeu de société
Dimanche 13.03		 Pictionary  Cinema

LUNDI 14 > DIMANCHE 20 MARS

	Matin 10h > 12h	Après-midi 14h > 16h
Lundi 14.03	 Atelier de chant chorale	 Bien- être Esthétique
Mardi 15.03	 Gymnastique	Spectacle de magie
Mercredi 16.03	 Brunch pour les résidents du 3 ^{ème} étage  Mots croisés	 Atelier culinaire
Jeudi 17.03	? Quizz	 Atelier créatif  Diner presque parfait pour les résidents du 2+3 étage
Vendredi 18.03	 Jeu de mimes	 Pétanque
Samedi 19.03	Bon week-end	 Moolky
Dimanche 20.03		 Bingo

LUNDI 21 > DIMANCHE 27 MARS

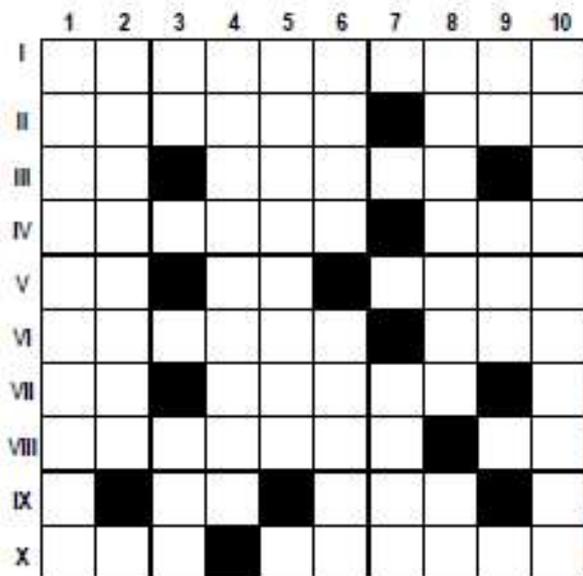
	Matin 10h > 12h	Après-midi 14h > 16h
Lundi 21.03	 Atelier chant chorale	 Bien-être Esthétique
Mardi 22.03	 Nous préparons notre repas	
Mercredi 23.03	 Brunch pour les résidents du 0+ 1e étage (Ch. 139 à 153)  Mots croisés	 Pictionary
Jeudi 24.03	 Jeu de palettes	 Projection d'une représentation  Diner presque parfait pour les résidents 0+1 ^e étage
Vendredi 25.03	 Atelier rythme	 Pétanque
Samedi 26.03	Bon week-end	 Pim Pam Pet
Dimanche 27.03		 Jeu de cartes  Cinema

LUNDI 28 MARS > DIMANCHE 3 AVRIL

	Matin 10h > 12h	Après-midi 14h > 16h
Lundi 28.03	 Atelier de chant chorale	 Bien-être esthétique
Mardi 29.03	 Yoga	 Atelier créatif
Mercredi 30.03	 Brunch pour les résidents du 1e étage (ch.101 à 137)  Mots croisés	 Goûter d'anniversaire du mois
Jeudi 31.03	 Atelier presse	 Relaxation Bien- être  Diner presque parfait pour les résidents du 2+3 étage
Vendredi 1.04	Poisson d'avril !	 Pétanque
Samedi 2.04	Bon week-end	 Bingo
Dimanche 3.04		 Bowling  Cinema

JEUX

FORTISSIMOTS • MOTS CROISÉS 10X10 • SPÉCIAL "MÉDECINE"



HORIZONTALEMENT

I. Déremboursé à tout-va par les temps qui courent. II. Essentiel pour un bon diagnostic. Exprime l'indifférence. III. Article. Versée depuis peu au médecin qui exerce en zone sous-médicalisée. IV. Un lieu d'exercice pour médecins haut gradés. Un vaccin administré au cabinet. V. Non communiqué. Grand dieu. Princesse de Kiev. VI. Elle stridule dans tout le bassin méditerranéen. Parti politique. VII. Vieille langue. Col des Alpes. VIII. Ses patients sont morts, mais il les soigne quand même. Etat idéal pour un examen clinique. IX. Conifère. Attendri. X. Chevalier en jupons. Maladie humaine à qui l'on donne parfois des noms d'oiseaux.

VERTICALEMENT

1. Ça n'est pas une dépression passagère. 2. Illégal pour le médecin marron. 3. Accord russe. Alcool. 4. Quand il est médical, c'est une nécessité absolue d'agir. 5. Une base alimentaire que tout médecin doit conseiller. 6. On en met dans la tisane...ou dans le pastis. Greffer. 7. Mousse. 8. Stupéfait. A l'entendre, il est riche. 9. Volonté enfantine. Ces produits sont-ils bons pour la santé ? 10. Un autre nom pour le médecin.

SOUVENIRS, SOUVENIRS



MARS 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5	6
	Carnaval	 Brunch 2° étage (Ch. 201 à 228)	Diner presque parfait 2° + 3e étage			
7	8	9	10	11	12	13
		 Brunch 2° étage (Ch. 229 à 261)	Diner presque parfait 0 +1 ^{er} étage			
14	15	16	17	18	19	20
		 Brunch 3° étage	Diner presque parfait 2° + 3° étage			
21	22	23	24	25	26	27
		 Brunch 0+1 ^{er} étage (Ch. 139 à 153)	Diner presque parfait 0 + 1 ^{er} étage			
28	29	30	31	1	2	3
		 Brunch 1° étage (Ch. 101 à 137)  Anniversaires du mois	Diner presque parfait 2+3° étage			