

HET LAASTE NIEUWS VAN HEYDEKEN JANUARI 2024

- AGENDA
- VERJAARDAGEN
- ACTIVITEITEN
- NUTTIGE INFO

- SPELLETJES
- NIEUWS van de FLATS
- INTERVIEW



Avenue de la
Réforme
Hervormingslaan 63
1083 Ganshoren

02/422.57.57

www.cpasganshoren.be
www.ocmwganshoren.be

EDITO

Beste allemaal,

We starten het jaar 2024 in de hoop dat jullie allemaal fijne feestdagen hebben gehad.

We wensen dat het jaar jullie heel veel voldoening moge geven. Het is een nieuw jaar dat we samen zullen beleven. Laten we proberen om dit met vreugde en gezelligheid te doen.

We vliegen er meteen in dit jaar : op 3 januari nodigen we u allen uit om te komen genieten van het concert van ons eigen bewonerskoor “ Les troubadours du Heydeken”. Zij zullen jullie met veel plezier alle liedjes die elke maandagochtend met zorg voorbereid worden, ten gehore brengen.

Aansluitend vieren we dan Driekoningen, met natuurlijk een heerlijke 3koningentaart. Alvast veel geluk aan iedereen bij het vinden van de boon!

Tenslotte, als jullie ideeën of suggesties hebben voor het organiseren van een activiteit, een voorstelling of nog iets anders, aarzel dan zeker niet om contact op te nemen met het animatieteam





WIJ VIEREN DE VERJAARDAG VAN:

Dinsdag 2 Januari

Mevr VANDEBOSCH Nicole (kamer 229)

Woensdag 3 Januari

Mevr DE GREEF Marie-José (kamer 143)

Donderdag 4 Januari

Mr LOUYET Jean-Marie (kamer 201)

Maandag 8 Januari

Mr PRAET Maurice (kamer 303)

Donderdag 11 Januari

Mr DEGREEF Pierre (kamer 217)

Vrijdag 12 Januari

Mr DE SMET Marc (kamer 309)

Vrijdag 12 Januari

Mevr PIERRET Louise (kamer 153)

Donderdag 19 Januari

Mevr CALUWAERT Monique (kamer 261)

Donderdag 19 Januari

Mevr DELACHE Jacqueline (kamer 134)

Zondag 28 Januari

Mevr MARCUS Jeanne (kamer 230)

Zondag 28 Januari

Mevr MICHIELS Jacqueline (kamer 137)

Maandag 29 Januari

Mr DE LEEUW Jean-Pierre (kamer 024)

Maandag 29 Januari

Mevr MATTHYS Annie (kamer 255)





▪

Wij verwelkomen ...

Meneer JOYEUX Robert (kamer 204)

Wij betreuen het overlijden van ...

Mevrouw PEETERS Eliane (kamer 214)

Meneer HERICKX Yvan (kamer 314)

Meneer GULTEKIN Davud (kamer 105)

BEKENDE SPREUKEN VAN DE MAAND DECEMBER

“Als de kat in Januari in de zon zit, ligt ze in februari achter de kachel”

“Draagt Januari een sneeuw wit kleed, wordt de zomer zeer heet”

“Is Januari zacht, dan krijgen lente en zomer veel groeiende kracht”

NUTTIGE INFO



Bezoekuren	Elke dag van 10u30 tot 19u00.
Maaltijden	8u30 : Ontbijt in de kamer 12u : Middagmaal in het restaurant of in de kamer 17u30. : Avondmaal in de kamer
Cafeteria	Elke dag open van 14 tot 17 uur.
Eucharistieviering	Elke vrijdagochtend om 10.30 u in de kapel op de tweede verdieping.
Basilix	Uitstap en aankopen 2 keer per maand met de animatiedienst
Bibliotheek	Uitgebreide keuze van boeken met groot letterschrift ter beschikking. Uitdeling elke donderdagnamiddag.
Kapsalon	Elke donderdag en vrijdag vanaf 9u



Nuttige interne telefoonnummers:

950 : Verpleegpost

896 : Kine dienst

937: Animatiedienst

993: Dienst Ergo

933 : Sociale dienst : Mevr Vandenbrandt

Bezoekersmaaltijd



Zin om je familie of vrienden eens uit te nodigen om samen te eten ?

Tijdens de week kan u 's middags gezellig met familie of vrienden een maaltijd gebruiken in de cafetaria.

Heel eenvoudig : U dient enkel uw maaltijd te reserveren via de sociale assistente
-Mevrouw Vanden Brandt : 02/600.19.33
evandenbrandt@cpasgan.irisnet.be

Een ticket voor een bezoekersmaaltijd kost
7,86€

MAANDAG 1 Januari > ZONDAG 7 januari

Maandag 1 Januari	<p style="text-align: center;">Gelukkig Nieuwjaar 2024 !</p> <p style="text-align: center;">14u Retrospectieve van 2023!</p>	
Dinsdag 2 Januari	10u	Gymnastiek
	14u	Computerles
Woensdag 3 Januari	8u30	Brunch voor de bewoners van de 0+1 ^{ste} (139 tot 153) verdieping
	10u30	Kruiswoordraadsels
	14u30	Koorconcert in het restaurant + Driekoningen taart
Donderdag 4 Januari	10u	Bereiding dessert voor « Komen eten»
	14u	Middag gezelschapsspelletjes met de kinderen
	17u15	Komen eten
Vrijdag 5 januari	10u	Crea-atelier
	14u	Petanque
Zaterdag 6 januari	14u	Quizz
Zondag 7 Januari	14u	Cinema

MAANDAG 8 Januari > ZONDAG 14 Januari

Maandag 8 Januari	10u	Zingen in koor
	14u	Welnessatelier-esthetiek
Dinsdag 9 Januari	10u30	Yoga
	14U	Computerles
Woensdag 10 Januari	8U30	Brunch voor de bewoners van de 1 ^{ste} verdieping (k.101 tot 137)
	10U30	Kruiswoordraadsels
	14U	Sportnammidag
Donderdag 11 Januari	10U	Bereiding dessert voor « Komen eten»
	14U	Uitstap naar Basilix
	17U15	Komen eten
Vrijdag 12 Januari	10U	Crea-atelier
	14U	Petanque
Zaterdag 13 Januari	14U	Moolky
Zondag 14 Januari	14U	Cinema

MAANDAG 15 Januari > ZONDAG 21 Januari

Maandag 15 Januari	10u	Zingen in koor
	14u	Welnessatelier-esthetiek
Dinsdag 16 Januari	10u	We bereiden onze maaltijd
	14u	Computerles
Woensdag 17 Januari	8u30	Brunch voor de bewoners van de 2 ^{de} (k.201 tot 228) verdieping
	10u30	Kruiswoordraadsels
	14u	Gymnastiek
Donderdag 18 Januari	10u	Bereiding dessert voor « Komen eten»
	14u	Relaxatie
	17u15	Komen eten
Vrijdag 19 Januari	10u	Crea-atelier
	14u	Petanque
Zaterdag 20 Januari	14u	Bingo
Zondag 21 Januari	14u	Cinema

MAANDAG 22 Januari > ZONDAG 28 Januari

Maandag 22 Januari	10u	Zingen in koor
	14u	Welnessatelier-esthetiek
Dinsdag 23 Januari	10u30	Yoga
	14u	Computerles
Woensdag 24 Januari	8u30	Brunch voor de bewoners van 2 ^{de} verdieping (k.229 tot 261)
	10u	Kruiswoordraadsels
	14u	Pictionary
Donderdag 25 Januari	10u	Bereiding dessert voor « Komen eten»
	13u30	Uitstap naar Basilix
	17u15	Komen eten
Vrijdag 26 Januari	10u	Crea atelier
	14u	Petanque
Zaterdag 27 Januari	14u	Palettenspel
Zondag 28 Januari	14u	Cinema

MAANDAG 29 Januari > ZONDAG 4 Februari

Maandag 29 Januari	10u	Zingen in koor
	14u	Welnessatelier-esthetiek
Dinsdag 30 Januari	10u30	Gymnastiek
	14u	Computerles
Woensdag 31 Januari	8u30	Brunch voor de bewoners van de 3 ^{de} verdieping
	10u30	Kruiswoordraadsels
	14u30	Verjaardagsfeest van deze maand
Donderdag 1^{er} Februari	10u	Bereiding dessert voor « Komen eten»
	14u	Namiddag breien
	17u15	Komen eten
Vrijdag 2 Februari	11u	Crea-atelier
	14u	Verjaardagsfeest voor mevrouw Laenen op haar 103e verjaardag
Zaterdag 3 Februari	14u	Trivial Pursuit
Zondag 4 Februari	14u	Cinema



INTERVIEW VAN DE MAAND

Goedemorgen, mevrouw Ed-Dahabi, kunt u zichzelf voorstellen?

Goedemorgen allemaal, mijn naam is Khadija Ed-dahabi en ik ben geboren in Casablanca op 15 september 1944. Ik heb drie broers en twee zussen. Ik ben in 1965 naar België verhuisd en woon hier op de eerste verdieping.

Wat heeft u in uw leven gedaan?

Ik heb op een Franse middelbare school in Casablanca gezeten en stenografie gestudeerd, wat me in staat heeft gesteld om facturist-secretaresse te worden. Ik heb in dit vakgebied gewerkt tot 1965, toen ik trouwde en naar België verhuisde, naar Brussel. Ik heb altijd in Brussel gewoond. Daarna heb ik als secretaresse bij Bosch gewerkt. Ik heb avondlessen gevolgd aan de Arts et Métiers om kapper te worden. Dus ben ik kapster geworden en heb dat beroep 15 jaar lang uitgeoefend. Ik heb twee kinderen, een is ingenieur geworden en mijn dochter is actrice in Londen. Mijn kinderen zijn mijn grootste trots!

Wat zijn / waren uw hobby's?

Tien jaar lang heb ik aan aquagym gedaan.

Ik heb altijd van koken gehouden, het was echt een plezier.

Hier is mijn favoriete bezigheid yoga!

Heeft u een boodschap voor andere bewoners?

Ik denk dat we menselijk moeten zijn en elkaar moeten helpen, zodat het leven hier zo goed mogelijk verloopt. Ik wens jullie allemaal een gelukkig nieuwjaar en een goede gezondheid. Heb elkaar lief!

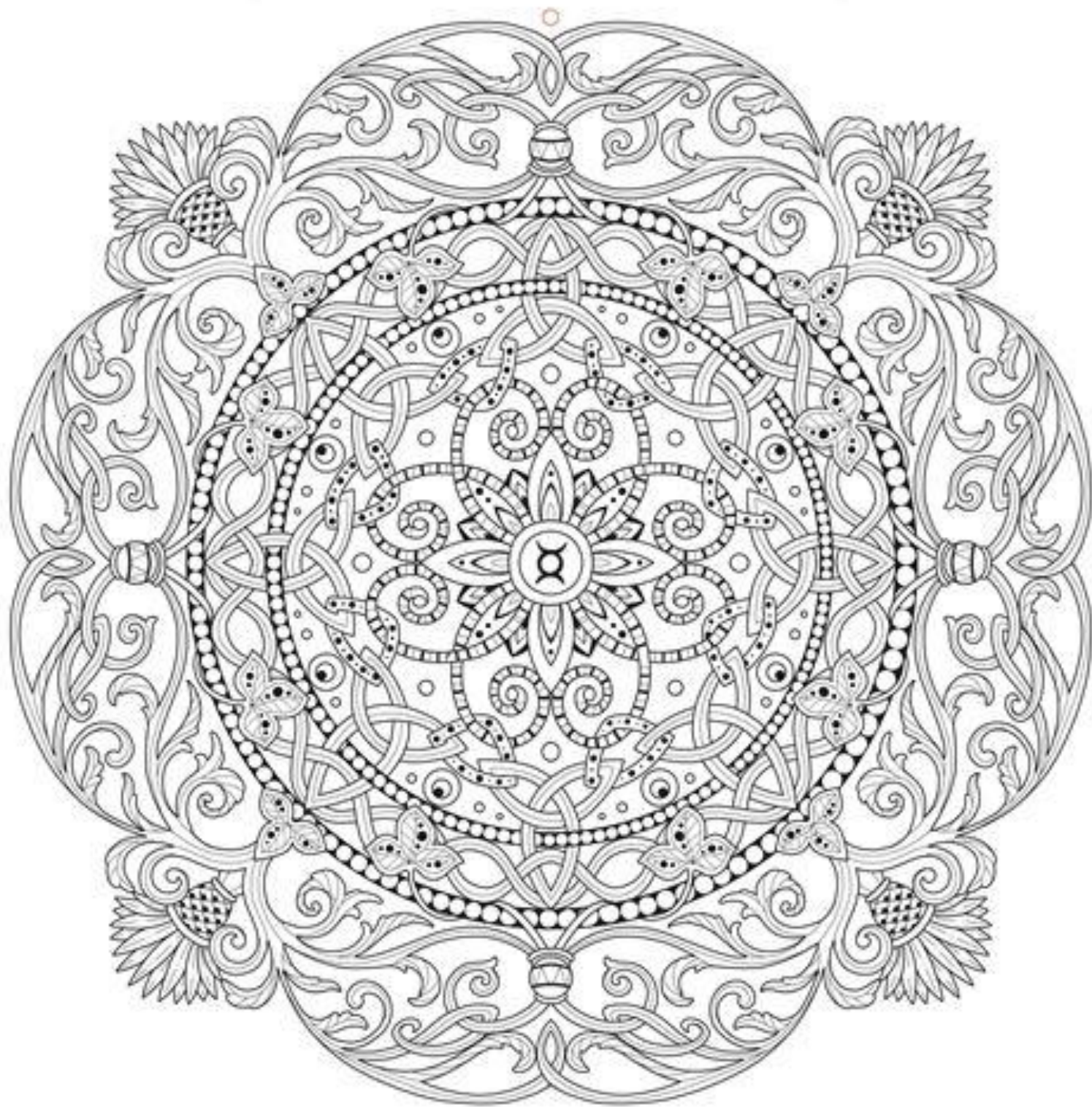
Heel erg bedankt, mevrouw Ed-Dahabi, voor het beantwoorden van deze vragen, waardoor we meer over u te weten zijn gekomen...

SPELLETJE



SUDOKU

	7			2			4	6
	6					8	9	
2			8			7	1	5
	8	4		9	7			
7	1						5	9
			1	3		4	8	
6	9	7			2			8
	5	8					6	
4	3			8			7	



SINT NIKLAAS :



EINDEJAARSBANKET:



FLATS-SERVICES

Goedemorgen allemaal, Hier is een kort verhaal voor Kerstmis, dat goed eindigt. Fijne feestdagen en de beste wensen voor het nieuwe jaar.

Sonia

Zittend in de woonkamer, aan het begin van de avond, schrik ik op van een kattenmiauw. Echt waar! Ik heb altijd gehoopt een verdwaalde kitten te redden, maar net toen ik had besloten geen nieuwe te nemen na het vertrek van Oscar, staat er een voor mijn deur. Ik ga naar buiten, maar vind geen spoor. De rest van de avond hoor ik niets meer. Misschien was het gewoon het huilen van een kind, soms is dat verwarrend. De volgende dag verlaat ik het huis voor een afspraak en daar zijn opnieuw miauwen. Ik zoek en denk het appartement te hebben gevonden waar het geluid vandaan komt. Natuurlijk kan ik niet alleen daarbij blijven en bel aan, zonder resultaat. Ik kan niet langer blijven om niet te laat te komen, dus besluit ik het later opnieuw te proberen. Misschien is er niets ernstigs aan de hand, misschien is het daar pas een dag of twee en sluiten mensen het dier op in een kamer in hun afwezigheid, maar ik moet het weten. Bij mijn tweede poging krijg ik nog steeds geen antwoord en ik sta op het punt de brief die ik heb voorbereid in de brievenbus te stoppen wanneer ik een dame opmerk die duidelijk bezorgd aan de telefoon is. Ik spreek haar aan en vraag of het over een kitten gaat. Bingo, dat klopt. Ook zij heeft het gehoord en heeft de locatie gevonden: onder de motorkap van een auto! Ze heeft de brandweer gebeld om het dier te bevrijden, maar zij moeten eerst de politie informeren die met het kenteken de eigenaar zal vinden. Alleen met diens toestemming kunnen ze de auto openen. Ze zullen haar terugbellen... Ik stel voor om direct naar de politie te bellen en de situatie uit te leggen. Zo gezegd, zo gedaan, en vrij snel komt er een politiepatrouille ter plaatse. Twee zeer gemotiveerde vrouwen proberen de eigenaar van de auto te vinden, openen de motorkap en beginnen de zoektocht. Een van hen merkt het dier op, steekt haar arm in de motor en pakt hem vast. Het arme beestje, doodsbang, worstelt als een bezetene en glipt weg, rent weg en verstopt zich prompt in een andere auto. Gelukkig staat daar een telefoonnummer op de voorruit en bel ik de eigenaar die meteen komt opdagen. Hij begrijpt niet helemaal wat er aan de hand is omdat hij niet goed Frans spreekt, maar uiteindelijk begrijpt hij het. Hij opent de motorkap, maar omdat het een bestelwagen is, is de motor imposant en is er niets te zien. Na enkele vruchteloze pogingen om het kitten met voedsel en melk te lokken, gebruikt de eigenaar zijn krik om het voertuig op te tillen, kruipt eronder en slaagt erin het dier vast te

pakken dat opnieuw weet te ontsnappen! Het springt in de motor van een andere auto. Ondertussen is de politie vertrokken en zijn er nog steeds geen brandweermannen. Dit hele gebeuren ontgaat de burens niet, sommigen komen vragen stellen en anderen, zonder enige emotie, zeggen: 'Ah, is dat voor die kat die sinds gisteren vastzit?' Het toppunt: degene bij wie ik twee keer tevergeefs heb aangebeld, leunt uit het raam om de operaties te volgen. Omdat ik niet weet van wie die andere auto is en niet eeuwig kan blijven wachten tot het katje besluit te bewegen, laat ik een briefje achter op de voorruit om de eigenaar te waarschuwen. Niet veel later zie ik opwinding rond de auto en ga ik naar de vier mensen die daar zijn om hen het hele verhaal te vertellen. Ik zie meteen dat deze mensen net zo dol zijn op dieren en katten als ik en dat ze er alles aan zullen doen om het dier te redden. Waarschijnlijk nog meer angstig door al deze activiteit en het lawaai van de discussies, komt het dier tevoorschijn! Maar het glipt onder een vierde auto om daar weer in de motor te belanden. Het is wanhopig, hoe dit op te lossen. De auto staat voor een garage, maar het nummerbord komt niet overeen met dat op de deur. Iemand suggereert dat de eigenaar misschien op bezoek is en belt aan. Dat blijkt niet het geval te zijn, maar de bewoner kent de eigenaar en gaat hem halen. Ik moet even weg en als ik terugkom, zie ik dat ze me gebaren maken. Wonder boven wonder! Iemand heeft het dier weten te pakken en het zit in een mandje. En daar is hij dan: een piepkleine pluizenbol, zo klein dat iedereen zich afvraagt of hij al gespeend is, schattig, trillend, bedekt met smurrie van de motoren. De jonge vrouw die het mandje heeft gebracht, besluit hem mee naar huis te nemen, hem te laten herstellen van zijn emoties en vervolgens naar de dierenarts te gaan. De volgende dag neemt ze contact met me op, het katje is gezond, ze moet ongeveer 6 weken oud zijn en weegt 600 gram. Ongelofelijk, zo'n klein ding heeft de politie, een tiental mensen gemobiliseerd en heeft een straat bijna 3 uur lang in beroering gebracht.

Maar gelukkig eindigt alles goed en ze zal gaan wonen bij een jong gezin met 2 kinderen en een Siamese kat van 2 jaar oud

VERJAARDAGEN:



Er zijn geen verjaardagen deze maand

NOTEER IN UW AGENDA :



Woensdag 3 januari : rozengalette : Afspraak om 15u in de polyvalente zaal.

Dinsdag 9 januari : Brunch : Afspraak om 9u in de polyvalente zaal.

Woensdag 17 januari : Nieuwjaarsdrankje: Afspraak om 11u in de polyvalente zaal.

Vrijdag 26 december : Verjaardagsfeest: om 15.00 uur in de polyvalente zaal.

ACTIVITEITEN :

- Vrijdag om 10.30 uur in polyvalent zaal :

Yoga: 12/01

Yoga:26/01

Informatica - les, elke dinsdag om 14h30 in Home Heydeken.

Kapster : Donderdag en vrijdag vanaf 9u in Home Heydeken.

Cafeteria: is elke dag open voor bewoners en bezoekers

Website:

Wilt u de menu's kennen, aanvullende informatie hebben, alles volgen wat er in huis gebeurt? Bezoek onze website ganshorenhomeflats.be en onze Facebook-pagina **Home Heydeken**.

BRUNCH ST NICOLAS



EINDEJAARSBANKET :



Januari 2024

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
1	2	3 Brunch 0+1 ^{ste} (k.139 tot 153)	4 🍴🍷 Komen eten	5	6	7
8	9	10 🍴🍷 Brunch 1ste (K.101 tot 128)	11 🍴🍷 Komen eten	12	13	14
15	16 🍴🍷	17 Brunch 2 ^{de} (k.201 à 228)	18 🍴🍷 Komen eten	19	20	21
22	23 🍴🍷	24 Brunch 2 ^{de} (k.229 à 261)	25 🍴🍷 Komen eten	26	27	28
29	30 🍴🍷	31 Brunch 3 ^{de}				