

LE PETIT HEYDEKEN

JANVIER 2024

- AGENDA
- ANNIVERSAIRES
- ACTIVITÉS
- INFOS UTILES

- ACTUALITÉS
- JEUX
- GAZETTE DES FLATS
- INTERVIEW



cpas GANSHOREN ocmw
Home Heydeken

Avenue de la Réforme
Hervormingslaan 63
1083 Ganshoren

02/422.57.57

www.cpasganshoren.be
www.ocmwganshoren.be

EDITO

Bonjour à toutes et à tous,

Nous entamons l'année 2024 avec l'espoir que vous ayez tous passé d'agréables fêtes de fin d'année. Nous vous souhaitons une année 2024 pleine de satisfactions. C'est une nouvelle année que nous allons vivre ensemble. Efforçons-nous de la vivre dans la joie et la convivialité. Nous débutons cette année sur les chapeaux de roue avec un rendez-vous dès le 3 janvier à 14h pour assister au concert de notre chorale « Les Troubadours du Heydeken ». Vous aurez tous l'opportunité d'apprécier les magnifiques chants que les résidents préparent assidûment chaque lundi matin.

Ensuite, nous célébrerons l'Épiphanie comme il se doit, autour d'une délicieuse galette des rois. Bonne chance à chacun pour trouver la fève !

Enfin, si vous avez des idées ou des suggestions pour organiser des événements au sein de la maison, n'hésitez pas à les partager avec l'équipe d'animation.





NOUS FÊTONS L'ANNIVERSAIRE DE :

Mardi 2 Janvier

Mme VANDEBOSCH Nicole (chambre 229)

Mercredi 3 Janvier

Mme DE GREEF Marie-José (chambre 143)

Jeudi 4 Janvier

Mr LOUYET Jean-Marie (chambre 201)

Lundi 8 Janvier

Mr PRAET Maurice (chambre 303)

Jeudi 11 Janvier

Mr DEGREEF Pierre (chambre 217)

Vendredi 12 Janvier

Mr DE SMET Marc (chambre 309)

Vendredi 12 Janvier

Mme PIERRET Louise (chambre 153)

Jeudi 19 Janvier

Mme CALUWAERT Monique (chambre 261)

Jeudi 19 Janvier

Mme DELACHE Jacqueline (chambre 134)

Dimanche 28 Janvier

Mme MARCUS Jeanne (chambre 230)

Dimanche 28 Janvier

Mme MICHIELS Jacqueline (chambre 137)

Lundi 29 Janvier

Mr DE LEEUW Jean-Pierre (chambre 024)

Lundi 29 Janvier

Mme MATTHYS Annie (chambre 255)





Nous souhaitons la bienvenue à ...

Monsieur JOYEUX Robert (chambre 204)

Nous regrettons le décès de...

Madame PEETERS Eliane (chambre 214)

Monsieur HERICKX Yvan (chambre 314)

Monsieur GULTEKIN Davud (chambre 105)

LES DICTONS DU MOIS DE JANVIER

« Beaux jours de janvier trompent l'homme en février.. »

« Brouillard en janvier, année ensoleillée.. »

« Janvier sec et sage, est un bon présage »

INFOS UTILES



Visites	Tous les jours entre 10h30 et 19h.
Repas	8h30 : Petit-déjeuner en chambre 12h : Dîner au restaurant ou en chambre 17h30 : Souper en chambre
Cafétéria	Ouvert tous les jours de 14h à 17h
Messe	Tous les vendredis matin à 10h30 à la chapelle au 2 ^e étage
Basilix	Sortie et achats, deux fois par mois, rendez-vous au réfectoire à 13h30.
Bibliothèque	Grand choix de livres à grands caractères à disposition.
Coiffure	La coiffeuse est présente tous les jeudis et vendredis à partir de 9h.



Numéros de téléphone internes :

950 : Bureau des infirmières 896 : Service Kiné

937 : Animation

993 : Service Ergo / Logo

933 : Service Social Mme Vanden Brandt (0+1 étage)

Repas visiteurs



Envie de partager un repas
avec l'un de vos proches ?

Il vous est possible de prendre le dîner avec un membre de votre famille ou ami tous les jours de semaine.

Pour cela rien de plus simple : vous pouvez réserver votre repas auprès de l'assistante sociale:

-Madame Vanden Brandt : 02/600.19.33
evandenbrandt@cpasgan.irisnet.be

Le coût d'un ticket repas visiteur est de 7,86€

LUNDI 1^{er} Janvier > DIMANCHE 7 Janvier

Bonne Année 2024 !		
Lundi 1^{er} Janvier	14h	Retrospective de l'année 2023
Mardi 2 Janvier	10h	Gymnastique
	14h	Initiation à l'informatique
Mercredi 3 Janvier	8h30	Brunch pour les résidents du 0+1 ^{er} étage (139 à 153)
	10h30	Mots croisés
	14h30	Concert de la chorale au restaurant + Goûter de l'épiphanie
Jeudi 4 Janvier	10h	Préparation du dessert pour le «Dîner Presque Parfait»
	14h	Après-midi jeux de société avec les enfants
	17h15	Dîner presque parfait
Vendredi 5 Janvier	10h	Atelier créatif
	14h	Pétanque
Samedi 6 Janvier	14h	Quizz
Dimanche 7 Janvier	14h	Cinéma

LUNDI 8 Janvier > DIMANCHE 14 Janvier

Lundi 8 Janvier	10h	Chorale
	14h	Bien-être – esthétique
Mardi 9 Janvier	10h30	Yoga
	14h	Initiation à l'informatique
Mercredi 10 Janvier	8h30	Brunch pour les résidents du 1 ^{er} étage (101 à 137)
	10h30	Mots croisés
	14h	Après-midi multisports
Jeudi 11 Janvier	10h	Préparation du dessert pour le « Dîner Presque Parfait »
	13h30	Sortie au Basilix
	17h15	Dîner presque parfait
Vendredi 12 Janvier	10h	Atelier créatif
	14h	Pétanque
Samedi 13 Janvier	14h	Moolky
Dimanche 14 Janvier	14h	Cinéma

LUNDI 15 Janvier > DIMANCHE 21 Janvier

Lundi 15 Janvier	10h	Chorale
	14h	Bien-être – esthétique
Mardi 16 Janvier	10h30	Nous préparons notre repas
	14h	Initiation à l'informatique
Mercredi 17 Janvier	8h30	Brunch pour les résidents du 2 ^{ème} (ch.201 à 228)
	10h30	Mots croisés
	14h	Gymnastique
Jeudi 18 Janvier	10h	Préparation du dessert pour le « Dîner Presque Parfait »
	14h	Atelier de relaxation
	17h15	Dîner presque parfait
Vendredi 19 Janvier	10h	Atelier créatif
	14h	Pétanque
Samedi 20 Janvier	14h	Bingo
Dimanche 21 Janvier	14h	Cinéma

LUNDI 22 Janvier > DIMANCHE 28 Janvier

Lundi 22 Janvier	10h	Chorale
	14h	Bien-être – esthétique
Mardi 23 Janvier	10h30	Yoga
	14h	Atelier d'initiation à informatique
Mercredi 24 Janvier	8h30	Brunch pour les résidents du 2 ^{ème} étage (ch.229 à 261)
	10h30	Mots croisés
	14h	Pictionnary
Jeudi 25 Janvier	10h	Préparation du dessert pour le dîner presque parfait
	13h30	Sortie au Basilix
	17h15	Dîner presque parfait
Vendredi 26 Janvier	10h	Atelier créatif
	14h	Pétanque
Samedi 27 Janvier	14h	Jeu de palettes
Dimanche 28 Janvier	14h	Cinéma

LUNDI 29 Janvier > DIMANCHE 4 Février

Lundi 29 Janvier	10h	Chorale
	14h	Bien-être – esthétique
Mardi 30 Janvier	10h	Gymnastique
	14h	Initiation à l'informatique
Mercredi 31 Janvier	8h30	Brunch pour les résidents du 3 ^{ème} étage
	10h	Mots croisés
	14h30	Goûter des anniversaires
Jeudi 1^{er} février	10h	Préparation du dessert pour le «Dîner Presque Parfait»
	14h	Après-midi tricot
	17h15	Dîner presque parfait
Vendredi 2 février	10h	Atelier créatif
	14h30	Goûter « 103ans de Mme Laenen »
Samedi 3 février	14h	Trivial Pursuit
Dimanche 4 février	14h	Cinéma

L'INTERVIEW DU MOIS



Bonjour Madame Ed-Dahabi pouvez-vous vous présenter ?

Bonjour à tous, je m'appelle Khadija Ed-dahabi je suis née à Casablanca le 15 septembre 1944. J'ai trois frères et deux sœurs. Je suis venue vivre en Belgique en 1965. Je loge ici au premier étage.

Qu'avez-vous fait dans votre vie ?

J'ai été au lycée français à Casablanca, j'ai étudié la sténodactylographie, ce qui m'a permis de devenir secrétaire facturière. J'ai travaillé dans ce domaine jusqu'en 1965, car je me suis mariée et je suis partie emménager en Belgique, à Bruxelles, j'ai toujours habité à Bruxelles. Ensuite, j'ai travaillé chez Bosch en tant que secrétaire. Aux Arts et Métiers, j'ai suivi des cours du soir pour apprendre la coiffure. Je suis donc devenue coiffeuse, et j'ai exercé ce métier pendant 15 ans. J'ai eu deux enfants, l'un est devenu ingénieur et ma fille est devenue actrice à Londres. Mes enfants sont ma plus grande fierté !

Quels sont / étaient vos hobbies ?

Pendant 10 ans j'ai fait de l'aquagym.

J'ai toujours aimé cuisiner, c'était un véritable plaisir.

Ici, mon activité préférée reste le Yoga !

Avez-vous un message à faire passer aux autres résidents ?

Je pense qu'il faut faire preuve d'humanité et s'entraider les uns les autres pour que la vie ici se passe pour le mieux.

Je vous souhaite à tous une bonne année et une bonne santé.

Aimez-vous les uns les autres !

Un grand merci Madame Ed-Dahabi d'avoir répondu à ces quelques questions qui nous ont permis d'en savoir plus sur vous...

JEUX

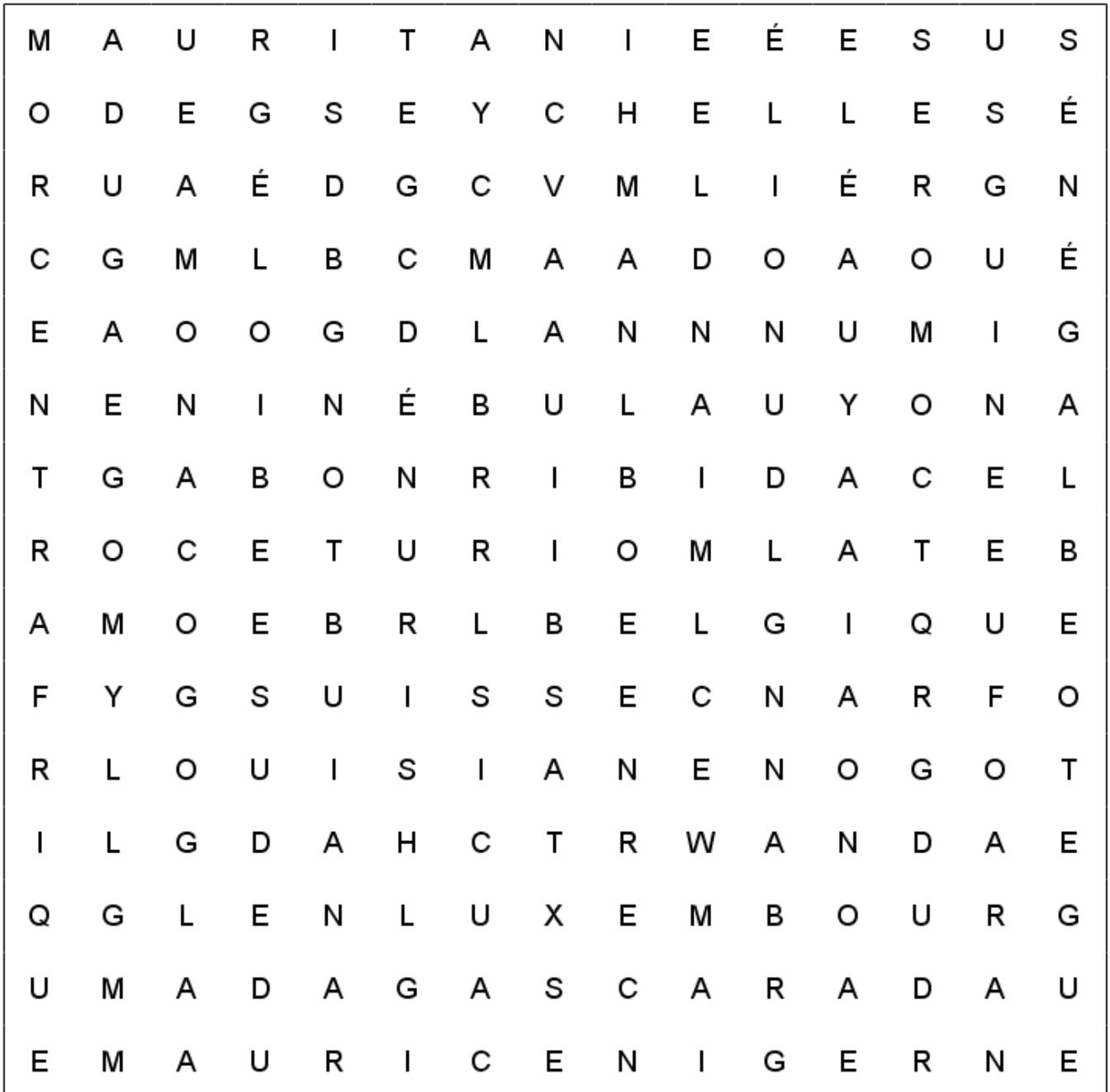


SUDOKU

	7			2			4	6
	6					8	9	
2			8			7	1	5
	8	4		9	7			
7	1						5	9
			1	3		4	8	
6	9	7			2			8
	5	8					6	
4	3			8			7	



Mots mêlés



ALGÉRIE
BELGIQUE
BURUNDI
BÉNIN
CANADA
CENTRAFRIQUE
COMORES
FRANCE
GABON

GUINEE
LIBAN
LOUISIANE
LUXEMBOURG
MADAGASCAR
MALI
MAURICE
MAURITANIE
MONACO

NIGER
RWANDA
SEYCHELLES
SUISSE
SÉNÉGAL
TCHAD
TOGO
VANUATU

SAINT-NICOLAS :



BANQUET DE FIN D'ANNÉE :



FLATS-SERVICES

Bonjour à toutes et à tous

Voici une petite histoire à raconter pour Noël : elle se termine bien.

Bonne fête et meilleurs vœux pour cette nouvelle année.

Sonia

Assise au living, en début de soirée, un miaulement de chaton me fait sursauter.

Ce n'est pas vrai !!!!! moi qui toute ma vie ai espéré sauver un chaton errant en voilà un devant ma porte alors que j'ai décidé au moment du départ d'Oscar de ne plus en prendre. Mais je ne peux pas m'en empêcher et sors, sans en trouver trace. Le reste de la soirée plus aucun son. Je me dis qu'il s'agissait peut-être de pleurs d'un enfant : parfois c'est déroutant.

Le lendemain je quitte la maison pour aller à un rendez-vous et voilà que les miaulements reprennent. Je cherche, je cherche et pense avoir repéré l'appartement d'où cela vient. Bien entendu, impossible de me limiter à ça et je sonne, sans résultat. Ne pouvant pas m'attarder d'avantage au risque d'arriver en retard je décide de réessayer à mon retour. Peut-être n'y a-t-il rien de grave à redouter, peut-être n'est-il là que depuis un ou deux jours et les gens l'enferment dans une pièce en leur absence mais je dois savoir .

Lors de ma seconde tentative toujours pas de réponse et je m'apprête à glisser le mot que j'ai préparé dans la boîte aux lettres quand je remarque une dame en conversation téléphonique manifestement au sujet de quelque chose qui l'inquiète. Je l'aborde et lui demande s'il s'agit d'un chaton ? Bingo, c'est bien ça. Elle l'a aussi entendu et a pu le localiser : sous le capot d'une voiture !! Elle a contacté les pompiers pour venir le délivrer mais eux doivent d'abord aviser la police qui avec le numéro de la plaque trouveront le propriétaire. Ce n'est qu'avec son accord qu'ils pourront forcer l'ouverture. Ils vont la rappeler Je lui suggère alors de téléphoner directement à la police et d'expliquer le cas. Aussitôt dit aussitôt fait et une patrouille arrive sur place assez rapidement. Deux dames très motivées vont chercher la propriétaire du véhicule, le capot est ouvert et la recherche commence.

Une d'entre elle le repère, passe son bras dans le moteur et l'attrape. La petite bête, terrorisée, se débat comme un beau diable et lui échappe, s'enfuit et ni une ni deux

se réfugie dans une autre voiture. Heureusement là un numéro de téléphone est visible sur le pare-brise et j'appelle le propriétaire qui arrive immédiatement.

Il a un peu de mal à comprendre ce qu'il se passe ne parlant pas bien le français mais finalement ça fait tilt. Il ouvre le capot malheureusement comme c'est une camionnette le moteur est plus imposant et impossible de voir quelque chose. Après quelques tentatives vaines d'attirer le chaton avec de la nourriture et du lait ce propriétaire utilise son cric pour soulever le véhicule, se glisse en dessous et réussit à empoigner l'animal qui une fois de plus arrive à s'échapper !!!! et rebelote bondit dans le moteur d'une autre voiture. Entre-temps la police est partie et toujours pas de nouvelles des pompiers. Toute cette activité n'échappe pas aux voisins dont certains viennent s'informer et d'autres, sans aucun état d'âme disent : Ah c'est pour ce chat bloqué depuis hier? Le comble : celui où j'ai sonné deux fois sans succès se penche à la fenêtre pour suivre les opérations. Ne sachant pas à qui appartient ce véhicule ci et ne pouvant pas rester éternellement à attendre que le petit chat se décide à bouger je mets un mot sur le pare-brise pour prévenir le conducteur. Peu de temps après je vois de l'agitation autour de la voiture et vais rejoindre les 4 personnes présentes auxquelles je raconte toute l'histoire. Je vois immédiatement que ces gens sont déjà aussi fans d'animaux et de chats que moi et qu'ils feront tout pour sauver l'animal. Probablement encore plus effrayé par toute cette activité et le bruit des discussions il sort !!!!! mais passe en dessous d'une 4ième voiture pour entrer là aussi dans le moteur. C'est désespérant, comment résoudre cette situation. La voiture en question est garée devant un garage mais sa plaque ne correspond pas à celles figurant sur la porte. Quelqu'un suggère que l'occupant est peut-être en visite et sonne. Ce n'est pas le cas mais le locataire connaît le propriétaire et va le chercher.

Moi je dois m'absenter un moment et lorsque je reviens je vois qu'on me fait de grands signes. Miracle !! Quelqu'un a réussi à l'attraper et il est dans un panier. Alors là : une boule de poils minuscule, si petit que tout le monde se demande s'il est sevré, adorable, tremblant, couvert de crasses des moteurs. La jeune femme qui avait apporté le panier décide de le prendre chez elle, le laisser se remettre de ses émotions et de consulter le vétérinaire ensuite.

Le lendemain elle me contacte, le chaton est en bonne santé, elle (c'est une petite femelle) doit avoir 6 semaines et pèse 600g. Dingue, un petit machin comme ça a mobilisé la police, une dizaine de personnes et a mis en effervescence une rue pendant près de 3 heures.

Mais heureusement tout finit bien et elle va vivre dans une jeune famille avec 2 enfants et une chatte Siamoise de 2 ans.

ANNIVERSAIRES :



Il n'y a pas d'anniversaire ce mois-ci

À NOTER DANS VOTRE AGENDA :



Mercredi 3 janvier : Goûter galette des rois : Rendez-vous à 15h dans la salle polyvalente.

Mardi 9 janvier : Brunch : Rendez-vous à 9h dans la salle polyvalente.

Mercredi 17 janvier : Drink du nouvel an : Rendez-vous à 11h dans la salle polyvalente.

Vendredi 26 décembre : Goûter des anniversaires : Rendez-vous à 15h dans la salle polyvalente.

ACTIVITÉS :

10h30 à la salle polyvalente :

Yoga : 12/01

Yoga : 26/01

Initiation à l'informatique tous les mardis à 14h30 au Home Heydeken.

Coiffure : La coiffeuse est présente tous les jeudis et vendredis à partir de 9h au Home Heydeken

Cafétéria : est ouverte chaque jour pour les résidents et les visiteurs

Site internet : Vous voulez connaître les menus, avoir des informations supplémentaires, suivre tout ce qui se passe dans la maison ? Venez visiter notre site ganshorenhomeflats.be et notre page facebook **Home Heydeken**.

BRUNCH ST NICOLAS



BANQUET DE FIN D'ANNÉE :



Janvier 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	 3 Brunch 0+1 ^{er} (ch.139 à 153)	 4 Diner presque parfait	5	6	7
8	9	 10 Brunch 1 ^{er} (ch.101 à 128)	 11 Diner presque parfait	12	13	14
15	16	 17 Brunch 2 ^{ème} (ch.201 à 228)	 18 Diner presque parfait	19	20	21
22	23	 24 Brunch 2 ^{ème} étage (229 à 261)	 25 Diner presque parfait	26	27	28
29	30	 31 Brunch 3 ^{ème} étage				